2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་23 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།པ་ཚེ། རེས་གཟའ་པ་སངས། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཤེས་དཔལ་ནི་གྲོང་
ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་
དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་དགོས་ཚེ་ཤེས་དཔལ་བདེ་
འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྱི་པའི་ཁོར་ཡུག་
གཏོད་དགོས། ཚེས་21ཉིན་གསར་འགོད་པས་
གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་
མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་ཧོ་མེ་ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་
སུ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་སྐྱོད་སྐབས་ཁུལ་ཆུང་ནང་ཚུལ་
མིན་གྱི་སྣང་ཚུལ་འགའ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
གསར་འགོད་པས་ཁུལ་ཆུང་གི་འཛུལ་སྒོ་ནས་
མཐོང་བར། སྲང་ལམ་གྱི་ས་ངོས་བཙོག་པ་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། གྱང་ངོས་ཀྱི་ཚོས་
གཞི་ལོག་པ་དང་གནོད་སྐྱོན་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྣང་
ཚུལ་ཐོན་ཡོད། ཉེ་འགྲམ་ཚོང་པས་གད་སྙིགས་
གང་བྱུང་དུ་དབྱུགས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཐོན་

གྱི་ཡོད། ཁུལ་ཆུང་ནང་རིགས་དབྱེའི་གད་སྙིགས་
བླུགས་སྒམ་བཀོད་སྒྲིག་ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་།
མཚོན་རྟགས་གསལ་པོ་མེད་པ། བར་ཁྱམས་སུ་
གད་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་སྤུངས་ནས་བཞག་པ།
གད་སྙིགས་དུས་ཐོག་ཏུ་དབོར་མི་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་
སྣང་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། དེ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱོད་ཚེ་གྱང་
ངོས་ཀྱི་སོ་ཕག་དཀར་རྩི་མར་ལྷུང་བ་དང་། ལམ་
ངོས་ཁག་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཆག་ཤོར་བ། སྔོ་ལྗང་ཁུལ་
ནང་གི་གད་སྙིགས་གང་སར་ཐོར་ནས་ཁུལ་ཆུང་གི་
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཟོས་
ཡོད།
གནད་དོན་ཆུང་རྩག་གི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྤྱོད་
བཟང་པོ་མངོན་པ་དང་ཞིབ་ཕྲའི་ཁྲོད་ནས་ཤེས་
དཔལ་མངོན་པ་བྱས་ཏེ་དེ་གར་ཚང་མས་ཐུན་མོང་
ཐོག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་
དག་ཐེར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དག་ཐེར་
དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁོར་
ཡུག་དྭངས་གཙང་དང་། ལྗང་མདོག མཛེས་
སྡུག་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བཙོག་ཟིང་ཞན་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་པའི་སྡེ་ཁུལ་ཞིག་གི་མིང་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2ཚེས་20ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོ། གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་
སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཚད་འཇལ་ཡོ་བྱད་དང་དེ་
བཞིན་གཡོ་ལས་སྔོན་འགོག་མ་ལག་ལ་ཆེད་དོན་ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། སྣུམ་བླུགས་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེལ་ལག་ཁྱེར་དེ་གོ་

ཆོད་དུས་ཡུན་ནང་ཡིན་མིན་དང་། བཙན་སྐུལ་
བཤེར་རྟགས་བསྒར་ཡོད་མིན་སོགས་དང་དེ་བཞིན་
སྣུམ་བླུགས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞ་ཉེའི་ཁེབས་གཅོད་
འཐུས་ཚང་ཡོད་མེད་དང་གཙོ་ངོས་རང་དགར་
བཤིག་པའི་རྗེས་ཤུལ་དང་ཡང་ན་ཚད་འཇལ་རྫུན་
བཟོའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་
ཟད། སྣུམ་བླུགས་ས་ཚིགས་ཀྱིས་རྐུ་རྒྱག་འགོག་
པའི་སྒྲིག་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཏན་
འཁེལ་བྱས་པ་རེད། ད་ཐེངས་སྣུམ་བླུགས་ས་
ཚིགས་14དང་། སྣུམ་བླུགས་འཕྲུལ་འཁོར་84
སྣུམ་བླུགས་མེ་མདའ་168བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
པ་རེད། མིག་སྔའི་བར་སྣུམ་སྣོན་འཕྲུལ་འཁོར་
གྱིས་གཡོ་ལས་བྱེད་པ་དང་སྣུམ་གྱི་གྲངས་འབོར་འཕྲི་

འཐེན་བྱེད་པ་སོགས་འཛད་སྤྱོད་པར་གནོད་འཚེ་
གཏོང་བའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐོན་མེད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་ཞིབ་
དཔྱད་ཚད་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། གོམ་
སྟབས་རྗེས་མར་ཅུས་དེས་སྣུམ་བླུགས་འཕྲུལ་འཁོར་
གྱི་གཡོ་ལས་ལ་ཚད་འཇལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཡོ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་སྟེ་གནད་
དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ་ངེས་པར་དུ་བཅོས་སྒྲིག་དང་
ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བཤེར་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཚད་འཇལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2
ཚེས་20ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་
20ཉིན་གསར་འགོད་པས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་
ཁབ་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་བཀོད་འདོམས་གཞུང་
དོན་ཁང་གིས་ཉིན་དེར་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་པེ་ཅིང་དང་། ཧོ་པེ།
ཧྥུའུ་ཅན། ཀོང་ཏུང་། ཀོང་ཞི། ཧའེ་
ནན། སི་ཁྲོན། ཀུའེ་ཀྲོའུ། ཡུན་ནན་སོགས་
ཞིང་ཆེན་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་མིག་སྔའི་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་གནས་ཚུལ་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་

འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར། ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་བསྟུད་མར་མེ་
སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། པེ་ཅིང་དང་། ཧོ་པེ། ཧྥུ་
ཅན། ཀོང་ཏུང་། ཀོང་ཞི། ཧའེ་ནན། སི་
ཁྲོན། ཀུའེ་ཀྲོའུ། ཡུན་ནན་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཁ་ཤས་སུ་མེ་སྐྱོན་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་མཐོ་བ་དང་།
སི་ཁྲོན་ལྷོ་རྒྱུད་དང་ཡུན་ནན་བྱང་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་
མེ་སྐྱོན་ཆེ་བའི་རིམ་པ་ལ་སླེབས་ཡོད་པས།
གནས་བབ་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཚོགས་འདུར་གཞིགས་ན། ས་གནས་ཁག་
གི་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་བཀོད་འདོམས་གཞུང་དོན་

ཁང་གིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་དགོས་
གལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་
བཏང་ནས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་མང་ཚུལ་བཀག་འགོག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ནགས་
ཚལ་དང་། རྩྭ་ཐང་བཅས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་
དགོས། མེ་སྐྱོན་ཐོན་ཁུལ་ལ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་མི་སྣ་ཁ་
འགྲེམས་དང་། གནས་སྤོ། བཀོད་སྒྲིག་བཅས་
ཀྱི་ཇུས་གཞི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བཟོས་
ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་
དགོས། （པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ཚལ་འགོག་སྲུང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

ཟླ་2ཚེས་21ཉིན། ཅང་
སུའུ་ཡི་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་
འབྲིང་ཆུང་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་
བཅས་དངོས་སུ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ་
རེད།
པར་འདི་ནི་ཅང་སུའུ་ཞིང་
ཆེན་ཁུན་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྤེལ་
ཁུལ་ཆིང་དབྱང་ཀང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
མ་ཚོས་དགུན་གསེང་རིང་བཟོས་
པའི་གློག་སྒྲོན་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་པ།

ཚེས་19ཉིན། ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཝུའུ་ལན་
ཁྲ་པུའུ་ལེང་ཁྲེང་གངས་ཤུད་ཐང་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་
དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཡ་
པང་གངས་ཤུད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་
བཀག་བརྒལ་རྗེས་འདེད་ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པའི་
བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་
ཅིང་། དེ་ནི་ད་རེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་བཞི་པ་རེད།
ཚེས་19ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། རྒྱལ་ཡོངས་དགུན་དུས་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཡ་པང་གངས་
ཤུད་ཀྱི་བཀག་བརྒལ་རྗེས་འདེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་ཆུང་དང་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་གི་
མཐའ་བསྡུར་དེ་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཝུའུ་ལན་ཁྲ་པུའུ་
ལེང་ཁྲེང་འགྲན་ཁུལ་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
ཉིན་དེར་བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་3འགྲན་བསྡུར་ལ་

ཞུགས་ཤིང་། ལུས་རྩལ་པ་ཧྲི་ཕུའུ་ཝུན་ལ་ཡ་པང་གངས་
ཤུད་ཀྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྱེས་པའི་བཀག་
བརྒལ་རྗེས་འདེད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཨང་ལྔ་པ་ཐོབ་པ་
དང་། ལུས་རྩལ་པ་ཉི་མ་དབྱངས་ཅན་མཐའ་བསྡུར་ལ་
ཚུད་མེད་པར་མཐར་ཡ་པང་གངས་ཤུད་ཀྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་
ཚོགས་ཆུང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་བཀག་བརྒལ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
ཨང་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པར་བོད་ལ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་བཞི་དང་
དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་རྗེས་ད་དུང་རི་
ཀླུང་གངས་ཤུད་དང་ཡ་པང་གངས་ཤུད་ཀྱི་བཀག་བརྒལ་
རྗེས་འདེད་སོགས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་ཞུགས་
རྒྱུ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་དང《བོད་ལྗོངས་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང》ནས་འབྱོར་བའི་གསར་
འགྱུར） （བྱམས་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ནས་སླར་ཡང་བོད་ལ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གཅིག་ཐོབ་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁེ་ལས་ཀྱི་སྦྲེལ་མཐུད་
ལས་དོན་སོགས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པ། དངུལ་རྩར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཉེན་ཟོན་ཉེན་བརྡ་
གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་དུས་
མཚུངས་སུ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་
བྱས་ཏེ་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁར་སྔོན་འགོག་དང་། ཁ་
གཏད་འཇལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ནི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་པས།
གཞི་རིམ་གྱི་འགན་འཁྲི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
མངོན་གསལ་དོད་པའི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པ། ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།
ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ། ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཚོད་ལྟས་ར་སྤྲོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། གདུབ་ཟུམ་སྣོལ་འཁོར་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས་
ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་ལས་

དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་
འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་
གནང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་
རང་ངོས་ཀྱི་དོགས་ཟོན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
རང་ངོས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ་དྲ་
རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་དགོས་པའི་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་གིས་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་རེས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་
འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཁོང་ཧུའེ་དང་ཕན་ཝུན་ཆིང་
རྣམ་གཉིས་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་རི་ནེ་ཝ་ནས་ཟླ་
2ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་
19ཉིན་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཚོ་བཅུད་
མནའ་འབྲེལ”གྱི་སྙན་ཞུ་གསར་ཤོས་དྲངས་ནས་ཅ་
ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་། སྦྲུམ་
མ། ནུ་མ་སྣུན་པའི་བུད་མེད་བཅས་ཀྱི་འཚོ་
བཅུད་མི་འདང་བའི་ཚད་ཆེས་ཆེར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
ནས་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་
བཟོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཉིན་དེར་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་སྤྱི་བསྒྲགས་སྤེལ་ནས་
རེས་སྐོར་འདིའི་པ་དབྱི་དབར་གདོང་ཐུག་བྱུང་
ནས་གཟའ་འཁོར་20ཡི་ནང་སླེབས་པ་དང་ཅ་ཧྲ་ས་
ཁུལ་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་འཐུང་ཆུ་ཧ་ཅང་དཀོན་
པ་དང་ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ས་གནས་དེ་གའི་
བུད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི་འཚོ་བཅུད་
གནས་ཚུལ་དང་རིམས་འགོག་ནུས་པར་གནོད་འཚེ་
ཕོག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

《ཅ་ཧྲ་ཡི་འཚོ་བཅུད་ཉམས་ཞན་རང་བཞིན་
དང་དུས་བབ་དབྱེ་ཞིབ》ཅེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་
པའི་སྙན་ཞུའི་ནང་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་90ཡི་ལོ་
གཉིས་མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པ་དང་
དེ་བཞིན་སྦྲུམ་མ་དང་ནུ་མ་སྣུན་པའི་བུད་མེད་བརྒྱ་
ཆ་95ལ་བཟའ་བཅའ་དཀོན་པའི་གནས་ཚུལ་
ཚབས་ཆེན་འཕྲད་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ནང་མི་ཆོས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
མཚམས་བཞག་ནས་གཟའ་འཁོར་ཁ་ཤས་སོང་བར་
བརྟེན་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་དུ་འཚོ་བཅུད་མི་
འདང་བའི་སྣང་ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་
དང་། ལོ་གཉིས་མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་
བྱིས་པའི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་
ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད། རོགས་སྐྱོར་ཅུང་མང་པོ་
ཐོབ་པའི་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱ་ཆ་5ཡི་ལོ་
གཉིས་མན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པའི་
འཚོ་བཅུད་ཡག་པོ་མེད་པ་རེད། དེ་ཐོག་ནས་མི་
ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལམ་བུའི་དགོས་
ངེས་རང་བཞིན་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་མ་

ཟད། མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱུར་ཡང་
སྔོན་འགོག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་གདོང་ཐུག་མདུན་དུ་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་5
མན་གྱི་བྱིས་པར་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་གནས་
ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད། ཟས་རིགས་དང་
ཆུ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞབས་ཞུ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་དུ་འཚོ་བཅུད་མི་ལེགས་པའི་སྣང་ཚུལ་
ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་
ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་འབྲུ་རིགས་འཆར་
འགོད་ཧྲུའུ། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་
འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཅ་ཧྲ་ས་
ཁུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བགྲོད་ལམ་བདེ་འཇགས་
དང་། རྒྱུན་མཐུད། བཀག་འགོག་མི་བྱེད་པ་
བཅས་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཛ་དྲག་གི་མི་ཆོས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འཚོ་བཅུད་གནས་ཚུལ་མུ་མཐུད་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ།

ཐེར་འདོན་སྟེགས་བུ།

ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་།

ཟླ་2ཚེས་19ཉིན། ནང་སོག་གི་ཝུའུ་ལན་ཁྲ་པུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ལེང་ཁྲེང་གངས་ཤུད་ཐང་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཡ་པང་གངས་ཤུད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་བཀག་བརྒལ་རྗེས་འདེད་ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ（དཀྱིལ）བྱ་དགའ་ལེན་བཞིན་པ།

ཡིད་རྟོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཏོད་ནས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན།