2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་18 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན། རེས་གཟའ་ཉི་མ། 3

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཧུའུ་ནན་ནས་ཡིན་
པའི་ལྕམ་ཁྲེན་ལགས་ཀྱིས་ཉོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤུན་
དོག་ལས་བཟོས་པའི་འབྲུག་ཏུན་ཏུན་གྱི་རྩེད་ཆས་
གསུམ་ཉོས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཚེས་གཅིག་ཉིན་འབྲུག་
ཉོ་ཐུབ་ཙང་ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་འབྲུག་ལྟར་གྱི་
སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་ངེས་རེད་ཅེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་
བཤད།

ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བའི་
ཤར་རླུང་ཁྲོད་འབྲུག་ཏུན་ཏུན་སླར་ཡང་རིག་གནས་
གསར་གཏོད་ལས་རིགས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་
ཡོད། 2023ལོའི་ཟླ་12ཚེས་7ཉིན་འབྲུག་ཏུན་
ཏུན་དངོས་སུ་འཚོང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་།
དྲ་ཕྱིའི་ཚོང་ཁང་ཁག་གིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་འབྲུག་
ཏུན་ཏུན་རིགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁྲི་60ལྷག་ཙམ་
བཙོངས་ཡོད་པ་རེད།
ལེང་ཀྲོའུ་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་
ལུང་ཧྲོའུ་ཡུས་ཡན་ཅིང་དང་། ཀྲུང་གོ་སྦྲག་སྲིད་
ཀྱིས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ལོ་རྟགས་ཀྱི་སྦྲག་འཛིན་རི་མོ་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་
འཁྱགས་སྒམ་ཐོག་སྦྱར་ཆས་དང་། ཧྭ་ཝུའེ་ཡི་
འབྲུག་ལོའི་ཉར་ཚགས་ལུགས་ཀྱི་རྣ་ཉན་སོགས་ཀྱིས་
གསར་གཏོད་མཁན་ལ་འཆར་སྣང་སྐྱེས་ནས་འཛད་
སྤྱོད་པའི་གདམ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད།
ལྷོ་ནུབ་ནོར་དཔལ་སློབ་ཆེན་བཟོ་ཚོང་དོ་
དམ་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཝང་ཧུའེ་ཡིས་
བལྟས་ན། ཀྲུང་གོའི་ལོ་རྟགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚ་
ཚ་འུར་འུར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ལོ་རྟགས་
ཀྱི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་དང་སྤུས་རྟགས་ཚོང་
གཉེར་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་དར་སྲོལ་གྱི་
འཛད་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
གསར་གཏོད་དང་སྣ་མང་ཅན་གྱི་རིག་གནས་གཞི་རྒྱུ་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོན་
ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་ཡོད།
མེས་རྒྱལ་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་
དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
དཔལ་འབར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་མི་ཚོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་འབྲུག་ཆེན་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོད། ཟླ་2ཚེས་17ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དུས་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ནང་
སོག་ཧུའུ་ལུན་པེར་དུ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད།
ཧུའུ་ལུན་པེར་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་
དབྱང་ཧུང་གིས་ང་ཚོས་གངས་འཁྱགས་ཐོན་ལས་
དང་། རིག་གནས། ལུས་རྩལ། ཡུལ་སྐོར་
བཅས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་
ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་རིམ་སྤོར་ཐུབ་རྒྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱས་
ནས་གངས་འཁྱགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
གི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་གཉེར་བ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་
བྱས་ནས་ནང་སོག་གི་གངས་འཁྱགས་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་
དཔྱིད་གསར་བསུ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
རེད། ནང་སོག་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་
གིས་བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་དང་པོར་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་
390.97ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་2023ལོའི་དུས་
མཚུངས་ཀྱི་ལྡབ་5.66ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་26.88ཟིན་པ་དེ་2023
ལོའི་དུས་མཚུངས་ཀྱི་ལྡབ་7.61འཕར་ཡོད་པ་རེད།
ཡུལ་སྐོར་ཚོགས་པ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྲོ་
གསེང་ལོ་གསར་དགའ་གཏོང་བྱེད། མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཤིན་ཅང་གི་ཁ་ཧྲེའི་གནའ་གྲོང་དུ་ཚོན་ཁྲ་
ཅན་གྱི་ལྒང་བཞུ་བཀལ་བ་དང་། སྒོ་སྟེང་དུ་བདེ་
སྐྱིད་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བས། མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་
རྒྱན་སྤྲོས་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་གྱི་ཡོད། ཀན་སུའུ་
ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཀྲང་ཀེས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་
བསྐྱོད་དེ་ཉོ་གིན་དུ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཚེ་གཞི་ནས་ཤིན་
ཅང་ནི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་

རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་
དངོས་འབྲེལ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་དང་པོ་
ནས་བཞི་པའི་བར་ཁེ་ཧྲི་ས་ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་
ཐེངས་ཁྲི་86.14ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ་205.90འཕར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7.09བྱུང་བ་དེ་དུས་
མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་216.52འཕར་ཡོད་པ་རེད།
འཇར་མན་གྱི《ཧྥ་ལན་ཁེ་ཕུའུ་དཔྱད་གཏམ་
ཚགས་པར》ཐོག་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ནི་ཀྲུང་
གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་
དང་། ཀྲུང་གོའི་མང་ཚོགས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་ཕ་ཡུལ་དུ་
ཕྱིར་ལོག་དང་གཉེན་ཉེ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་
བསྐྱོད་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་ཟོག་ཉོ་
སྒྲུབ། ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་
ངལ་གསོའི་རིང་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།
ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་།
ཁྲོམ་རར་ཚོང་ཟོག་བྲིན་ཁ་རྒྱུག གནའ་བོའི་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱིས་ལོ་གསར་པ་ཤར་འགོ་
ཚུགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་
གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་བཏིང་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་
ཚོགས་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོའི་ལོ་གསར་རིང་ཐོན་
ལས་མུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་
ཡུལ་སྐོར་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལོ་2500
ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཅང་སུའུ་སུའུ་ཀྲོའུ་
ཕིང་ཅང་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་གནའ་གྲོང་གི་དཔྱིད་ཀ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལོ་གསར་ཉམས་ལེན་
བྱས་པ་རེད།
གློག་སྒྲོན་གྱིས་ཟམ་ཆུང་བརྒྱན་པ་དང་།
དར་དམར་པོས་རྒྱུག་ཆུར་མཛེས་མདངས་སྤྲས།
དམར་མདོག་གི་ཁྲོམ་འདོན་ཡུལ་གནའ་བོའི་ཁྲོམ་
གཞུང་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་པར་གནས། སྨན་
བཟང་བླུགས་པའི་བདེ་འཕེལ་ཁུག་མས་མི་རྣམས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་རབ་ཏུ་བསྐངས་བ་དང་། ཕིང་ཅང་གི་
ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་དཔྱིད་གསར་གྱི་
རྣམ་པ་ལྡན་པའི་ཚོང་འདུས་སོགས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་
རིམ་པ་སྤེལ་ནས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་འབྲི་
ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་གོང་གི་ཉིན་
གསུམ་ནང་ཕིང་ཅང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཁྲོམ་
གཞུང་དུ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་40
ལས་བརྒལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་
ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་ནི་ལག་
ལེན་ཁྲོད་དུ་གནས་ཡོད། སུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་
ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཝང་ཅུན་གྱིས་འབྲི་
ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་གནས་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་། རིག་
གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ། རིག་གནས་གསར་
གཏོད་ཐོན་རྫས་བཅས་དུས་ཆེན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་
འཛིན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཀྲུང་གོ་བའི་བསམ་པའི་
ནང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དང་དེང་
རབས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་ནས་དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཐུབ་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱས་པ་རེད།
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཚེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་གསར་
གཏོང་སྲོལ་ལ་དེ་བས་བརྟེན་ས་ཡོད་ལ་ལོ་གསར་
གཏོང་སྲོལ་ཡང་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་འགྲོ་
སྲིད།
ཧྲའན་ཞི་ཡན་ཨན་དུ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
རིང་། ཡན་ཨན་གྱི་གསར་བརྗེའི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་
ནན་ཉི་དབན་གྱི་གསར་བརྗེའི་གྲོང་རྡལ་སོགས་
གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་གཙོ་དོན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་
ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་ཞུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་
ཡོད་ཅིང་། 《ཡན་ཨན་བྱིས་གསོ་ཁང》དང《སླར་

ཡང་ཡན་ཨན་དུ་ལོག་པ》སོགས་གསར་བརྗེའི་
འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྤ་སེ་གཅིག་ཀྱང་རག་ཁག་པོར་གྱུར་
ཡོད། སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོས་
གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཐུབ་ནས་
མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་སྟོན་མོ་གཟབ་
རྒྱས་ཤིཤིག་བཤམས་ཡོད་པ་རེད།
ཧྲའན་ཞི་ཧན་ཀྲུང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་
བ་ཝང་ཅན་ཧྭ་ཡིས་ངལ་གསོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་
ནས་ངས་ཆེད་མངགས་ནང་མི་ཚང་མ་ཡན་ཨན་དུ་
ཡུལ་སྐོར་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། འདི་གར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ལ་མྱོང་ཚོར་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་
སེམས་ཀྱང་སྐྱེད་སྲིང་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
རིགས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཡན་ཨན་ནས་ཞི་པའེ་
ཕའོ་བར་དང་། ཀྲུང་གུང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
དང་པོའི་དྲན་གསོ་ཁང་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་
གི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བར་ཀྲུང་ཧྭ་ས་གཞི་ཆེ་
མོར་གསར་བརྗེའི་ས་ཆའི་མཚོན་རྟགས་རེ་རེར་འོད་
ཟེར་ལྷམ་མེར་འཕྲོ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་
མཉམ་འཛོམས་བྱེད་སྐབས་དེ་བས་བཀྲག་མདངས་
འཚེར་བ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བཞིན་
ཡོད།
དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ལ་
གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད། དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་སྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ལེའོ་ཉིང་ལེའོ་དབྱང་དུ་མངོན་མིན་ཤུལ་
བཞག་རིག་གནས་དམངས་སྲོལ་གླིང་གི་ཚོགས་
མཆོད་ཆེན་མོའི་ཐོག་ལྕགས་ཞུན་གཏོར་བའི་བྱེད་
སྒོར་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སི་ཁྲོན་
ཁྲེང་ཏུའུ་ཝུའུ་ཧོའུ་སེའི་ཁྲེང་ཏུའུ་ཡི་ཚོགས་མཆོད་
ཐོག་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྒང་བཞུར་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་
ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ། ཅང་ཤིས་ནན་ཁྲང་དུ་
ཧྲེང་ཅིན་མཆོད་རྟེན་ཚོགས་མཆོད་སྐབས་ཉི་ཤུ་པས་
གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་གསོན་
ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལག་རྩལ་རྙིང་པ་དང་ལས་རིགས་རྙིང་
པ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་ལ་སྐྱེ་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱས་ཡོད།
2024ལོའི་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ངོགས་
མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་
སྟེ་ཚོང་རྟགས་རྙིང་པའི་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་
སྒྲུབ་དུས་ཆེན་སྐབས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཚོང་རྟགས་རྙིང་པ་
དང་། ཅིན་མོན་ཚོང་རྟགས་རྙིང་པ། མངོན་
མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་ལ་ལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། གྲོང་མི་དང་
ཡུལ་སྐོར་བས་ཁྲོམ་སྐོར་བ་དང་། ལོ་གསར་གྱི་
མཁོ་ཆས་ཉོ་བ། མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་
གནས་ལ་བལྟ་བ་བཅས་བྱས་ནས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་
ཁྲོམ་རས་ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་མངོན་ཡོད་པ་
རེད།
ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་
མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
པའི་རུས་རྒྱུད་ཝང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱན་གོས་བཟོ་རྩལ་
གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་མི་རབས་བཞི་པ་ཡུས་ཚུང་ཞ་ཡིས་
ང་ཚོས་འདི་གར་མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བགྲེས་སོང་ཚོས་མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་
ཀྱི་གསར་གཏོད་མཐོང་ཡོད་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཀྲུང་ཧྭའི་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་
ཉམས་ལེན་ཐུབ་ཡོད། མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་
རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་དུས་
ཆེན་བརྒྱུད་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་
བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། མངོན་མིན་ཤུལ་
བཞག་རིག་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤེལ་ཐུབ་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
གདེང་ཚོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཀྲུང་གོའི་ལོ་
གསར་གྱིས་དཔྱིད་གསར་གྱི་རེ་བ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད།
སྤོ་ལོའི་ཐང་ཆེན་དུ་རུ་ཁག་གི་དར་ཆ་ལྷབ་

ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཁར་རྔ་རྡུང་བའི་སྒྲ་གྲགས་པ་
དང་། ཐང་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྒང་བཞུ་མཐོན་
པོར་བཀལ་བ། ཡུལ་སྐོར་བ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་
བྱེད་པ་བཅས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་
པས་ཁེངས་ཡོད། ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་ལ་ཀུའེ་ཀྲོའུ་
ཞིང་ཆེན་ཆན་ཤར་ལྷོའི་མིའོ་རིགས་དང་ཏུང་རིགས་
རང་སྐྱོང་ཁུལ་རུང་ཅང་རྫོང་དུ་འབྲུག་ལོའི་གྲོང་ཚོའི་
སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཡུལ་དངོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་རུང་ཅང་
བ་དབྱང་པིན་གྱིས་2023ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་གྲོང་
ཚོའི་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་ཚུན། རུང་ཅང་
བས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་སྤེལ་བའི་རིག་
གནས་དང་ལུས་རྩལ་གྱི་དགའ་ནེའུ་དུས་ཆེན་ཐོག་མ་
དེ་ཡིན་པས་ལྟད་མོ་བ་ཁྲི་ཡི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཡོད། རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་དང་མི་
རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་
པོའི་གྲོང་ཚོའི་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་དུས་ཆེན་གྱི་
རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ས་
གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་
ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་དེ་བས་དཔའ་ངར་
ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་
འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་ཡང་ཐེབས་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་། གྲོང་ཚོའི་
སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རིམ་སྤེལ་འགྲན་བསྡུར་དེ་དྲ་
ཐོག་ཏུ་ལྟ་མཁན་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་580ལྷག་ཙམ་
ལས་བརྒལ་བ་དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་
བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་733གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་རུང་
ཅང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དང་། བཟའ་བཏུང་།
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་བཅས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
འགོ་ཚུཊ་པར་གྲུབ་འབྲས་ལེཊ་པོ་ཐོབ་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་
སྡུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ནང་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་དང་གསར་གཏོད་ཁྲོད་
རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་གསར་པ་
དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐོང་བཞིན་ཡོད།
ཟླ་2ཚེས་16ཉིན་2024ལོའི་དཔྱིད་གསར་
དུས་ཆེན་གྱི་གློག་བརྙན་སྤ་སེ་སླར་ཡང་དུང་ཕྱུར་70
ལས་བརྒལ་བའི་གཏམ་བཟང་གྲགས།
གློག་བརྙན་བལྟས་ནས་ལོ་གསར་གཏོང་བ་ནི་
མི་མང་པོ་ཞིག་གི་གོམས་གཤིས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན། ཧང་ཀྲོའུ་ནས་ཡིན་
པའི་ལོ་65ལ་སླེབས་པའི་གློག་བརྙན་བལྟ་རྒྱུར་
དགའ་བའི་ཝང་ཨའེ་ཧུང་དང་ནང་མི་དཔྱིད་གསར་
དུས་ཆེན་རིང་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་ཧྲེང་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ནས་
ཆེད་མངགས་ནང་མི་ཚང་མ་གློག་བརྙན་ཁང་དུ་ཉིན་
གཅིག་སྤྲོ་གསེང་བྱ་རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཁོང་
གིས་ནང་མི་ཚང་མས་མཉམ་དུ《དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་
པ》དང《བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གྱི་མི་ཚེ་2པ》ཞེས་པ་
གཉིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ད་དུང《ཚ་ཞིང་འཁོལ་
བ》ཞེས་པ་ལམ་སེང་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དགའ་ཚོར་ཧ་
ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར། ཟླ་2ཚེས་10
ཉིན་ནས་ཚེས་11ཉིན་བར། ཆུ་ཚོད་48ནང་ཧྲང་
ཧའེ་རུ་མི་ཐེངས་ཁྲི་130ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཧྲང་ཧའེ་རུ་
སྤ་སེ་ཉོས་ཏེ་གློག་བརྙན་བལྟས་ཡོད་ཅིང་། ཧྲང་
ཧའེ་འདི་ཉིད་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་འགོ་ཚུགས་
དུས་མཚམས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གློག་བརྙན་ལྟ་མཁན་
མང་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།
གློག་བརྙན་ཁང་ཁག་ཏུ་གློག་བརྙན་ཐེངས་གྲངས་
མང་ཤོས་བསྟན་ནས་ལྟད་མོ་བའི་སྣ་མང་གི་དགོས་
མཁོ་བསྐངས་ཡོད།
UMEགློག་བརྙན་གྲོང་གི་ཧྲང་ཧའེ་གནམ་ས་
གསར་པ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ལུའུ་དབྱིང་གིས་
འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་
གློག་བརྙན་མང་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རང་རྒྱལ་ནས་ཐོན་པའི་
དགོད་བྲོའི་གློག་བརྙན་གྱི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་གདེང་འཇོག་
བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། སྔོན་དཔག་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། གློག་བརྙན་སྤ་སེ་འཚོང་ཚད་སྔར་
བས་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་འཁྲབ་སྟོན་ལས་རིཊ་མཐུན་ཚོགས་
ཀྱི་སྤ་སེའི་ལས་དོན་ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་བསྡུའི་ལས་སྟེཊ་
ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར། ཟླ་2ཚེས་1ཉིན་
ནས་ཚེས་29ཉིན་བར། སྤ་སེའི་ལས་དོན་ཆེ་གྲས་
ཁག་གི་ལས་སྟེགས་སུ་སྤ་སེ་བྲིན་འཚོང་བྱེད་བཞིན་
པའི་གྲངས་ཚད་2200ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་འཁྲབ་
སྟོན་ཐེངས་གྲངས་8500ལྷག་ཙམ་བྱས་ཡོད།
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་
དང་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་ལ་ཕན་པ་
འདོགས། རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་
གཏོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་མི་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དགོས་མཁོ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་
སུ་བཏང་ཡོད།
ཝུའུ་ཧན་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཀྲུའུ་
ལིན་ཤོན་གྱིས་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཆོན་ཀྲོའུ་རུ་
ཡོང་ནས་སྐྲ་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
ཕུད། གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་
གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་སྔར་བས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་
འདོད་ཡོད་ལ། ལོ་གསར་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་འགོ་ཡག་
པོ་འཛུགས་རྒྱུར་སེམས་བག་ཡང་བའི་ཆེད་དུའང་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་
དར་རྒྱས་ཡོང་ཐུབ། དེ་ནི་ཆོན་ཀྲོའུ་ཡི་དངོས་
མཚོན་པར་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གར་འཛམ་
གླིང་གི་ཤུལ་བཞག་ས་ཚིགས་22ཡོད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་
པ་44ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་ལ་GDPསྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་
ལས་བརྒལ་བ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་དུང་ཕྱུར་
བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པའི་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཀྱང་རེད།
2023ལོར། ཆོན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིམ་
རྩིས་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་
ཐེངས་ཁྲི་8652.97ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ལོ་གོང་
མའི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་53.9འཕར་བ་
དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་ཡོང་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་སྟོང་ལས་བརྒལ་ནས་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་1002.40ཟིན་ནས་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ་68.9འཕར་ཡོད་པ་རེད། མི་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་གར་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་གནའ་གྲོང་གི་རིག་གནས་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཁྲོད་གསར་བརྗེས་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཆོན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་རླུང་འཕྲིན་
བརྙན་འཕྲིན་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ལུའི་
ཤིའུ་ཅ་ཡིས་ས་གནས་འདི་གའི་ཤུལ་བཞག་རིག་
གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་སྲོལ་
སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཆོན་ཀྲོའུ་ཡིས་
མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་
མཁོ་ཆས་ཚོང་འདུས་དང་ཟླ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་
ཆེན་སོགས་དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ། སུང་
ཡོན་ཆོན་ཀྲོའུ་ཡི་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་རྣམ་པ་སླར་
ཡང་མངོན་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ད་དུང་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་སྤྲོད་
པ་དང་རིན་གོང་གཅོག་པ་སོགས་དམངས་ཕན་བྱེད་
ཐབས་བཏོན་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྣང་དང་།
སྐྱིད་སྣང་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་
ཤུལ་བཞག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱོགས་པའི་རེ་བ་སྔར་བས་
ལེགས་པར་སྐོང་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་གི་ཀྲུང་གོའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐར་ཁུང་བརྒྱུད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་དཔལ་
འབྱོར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་གྱི་ལོ་གསར་གྱི་
རྣམ་པ་མངོན་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཀྲུང་གོའི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་མྱོང་
རོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་ང་ཚོས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་མྱོང་རོལ་བྱས་ནས་གདེང་
ཚོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལོ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་
ཡོད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་2ཚེས་16ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）
（བུ་ཆུང་དང་བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ངས་
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥུན་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་སི་ཐུའུ་པུའུ་
དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ།
ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥིན་ལན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་

འབྲེལ་བ་རྒྱུན་སྲིང་བྱེད་པ་དང་། སྐད་
ཆ་ཤོད་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥིན་ལན་གྱི་འབྱུང་
འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་པའི་མཉམ་ལས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུར་མུ་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། གོ་ལ་

ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སློང་ལ་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་
དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་
ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཐུའུ་པུའུ་ཧྥིན་ལན་གྱི་སྲིད་འཛིན་
ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་
གློག་འཕྲིན་བཏང་བ། （པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）འདི་གར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་

གསུམ་ཕྱིན་སོང་། ཁྱིམ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་ཁར་གླ་ཕོགས་ཀྱང་
ཡག་པོ་འདུག མིག་སྔར་ངའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་རྩིས་ཐོའི་ལས་ཀ་
ཡིན། དུས་ཆེན་རིང་ངས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་རང་འཁྲིའི་
ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། མིག་སྔར་ཅིང་ཏུང་ཟོག་
འགྲེམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཛོད་ཉར་རྒྱ་ཁྱོན་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཟད། སྣེ་མང་ཅན་གྱི་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་
བཏང་ནས་འཛད་སྤྱོད་པར་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ཟོག་

འགྲེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བས་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཅིང་ཏུང་ཟོག་འགྲེམས་ལྷ་སའི་རིག་ནུས་མཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་
མི་སྣ་དབྱང་ལུང་ཁྲེང་གིས་ང་ཚོའི་མཛོད་ཁང་ནང་མིག་སྔར་དངོས་
ཟོག་གང་དགོས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་དངོས་ཟོག་བཙོངས་ཚད་ཅུང་འཕར་ནས་
ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་20ཡན་ཟིན་ཡོད། དུས་
ཆེན་གཉིས་རིང་ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་ཚོང་གཉེར་བྱས་ནས་
ཚང་མའི་དངོས་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་གང་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་བཤད། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དུས་ཆེན་གཉིས་རིང་ཅིང་ཏུང་ཟོག་འགྲེམས་ལྷ་སའི་རིག་ནུས་མཛོད་ཀྱི་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་སྒོ་མུ་མཐུད་སྒྲུབ་བཞིན་པ།