སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་17

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༨

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2079

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2
ཚེས་15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2
ཚེས་16ཉིན་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་དུས་ཐེངས་བཞི་པའི
《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན《མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་
བདག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས》ཞེས་པ་སྤེལ་
བ་རེད། འདི་ནི་2012ལོའི་ཟླ་12པ་ནས་2023
ལོའི་ཟླ་6པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་འགོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ནི་ཉེ་
རབས་རྗེས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཡིད་སྐྱོ་
བའི་བསླབ་བྱར་ཕྱོགས་བསྡོམས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་གཞི་རྩའི་བསྡོམས་ཚིག་ཅིག་དང་།
ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་100ལྷག་ཙམ་རིང་འཕོ་འགྱུར་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་
ཡར་ལངས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་
སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་གདམ་ག་ཞིག་
རེད། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་
ལུགས་ནི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་
རང་ཁྱིམ་རང་བདག ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་
བཅས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རྩ་
བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཡིན་པས།
ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་
ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་
ལུགས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་
དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པ། མི་དམངས་
ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན། ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་
བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བཅས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་
བཟང་པོ་ཞིག་དང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་མི་
དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་

ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གསར་གཏོད་རླབས་ཆེན་
ཞིག རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་དང་
ཐ་ན་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་
གསར་རྐྱང་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་
ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ཏང་གི་ཚོཊ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་
འཚོཊ་ཚུན། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རིཊ་པའི་གཞུང་
ལུགས་དང་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་། བསམ་
བློ་གསར་པ། བླང་བྱ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་
རིམ་པ་བཏོན་པ་དེ་དག་ལ་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་གྱི་
ཕྱོཊ་འགའ་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ངེས་པར་དུ་ཀྲུང་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནི་ངེས་པར་དུ་ལམ་ལུཊ་ཀྱི་
མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་
བདག་བྱེད་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། གསུམ་
ནི་ངེས་པར་དུ་ཕྱོཊ་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་
སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ། བཞི་ནི་ངེས་
པར་དུ་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་ལམ་ལུཊ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ། ལྔ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཀྲུང་
གོའི་ལུཊ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོཊ་རིང་ལུཊ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ།
དྲུག་ནི་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་
བཅས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ཏང་གི་ཚོཊ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་
འཚོགས་ཚུན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་འདུ་ཤེས་གལ་
ཆེན་བཏོན་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་
མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཆ་
ཚང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་ཞུགས་པའི་
ལག་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོས་
བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
དམངས་གཙོ། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་སྤེལ་བ།

མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱིས་
རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་2ཚེས་13ཉིན། བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་
དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་
འགྱུར་ལས་གྲྭའི་བཟོ་པའི་འཐུས་མིར་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་། ཡུལ་
དངོས་སུ་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་
ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་
ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་
སྦྲགས། ཕྱུགས་བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལས་
དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ཤིང་། ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་
པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་
དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སའི་
ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་དོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་
སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་སྔར་བས་བློ་ཐག་ཆོད་
པོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྔར་བས་
ནུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས། སྔར་བས་
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཕྱུགས་བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལས་དོན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་ལྷ་
སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་སྤེལ་ཆེད་སྲ་ཞིང་
བརྟན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་
པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་འཇམ་
དཔལ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་
ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་ཧོ་ཕུང་དང་། ཀྲང་ཁྲུན་
དབྱང་། བློ་གསལ། ཡུའེ་གོ་
ཧུང་། ལི་ཧྲེ་རུང་བཅས་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་
འདུ་འགོད་དོག་སྡེ་ལུང་ཤུར་གྱི་ནགས་
བཟོའི་ཡུག་ཁུལ་དང་པོར་འབྱོར་
སྐབས་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་བཟོ་པའི་
འཐུས་མིར་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་
གནང་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་ལྷ་སའི་ལྷོ་
བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་འདུ་འགོད་ཐད་
རང་ནུས་བཏོན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
གནང་བ་དང་སྦྲགས། དུས་ཆེན་གྱི་
འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་

པོ་ཡང་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ལྷ་
སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་མིག་སྔར་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་། ཕུགས་ལ་དམིགས་
པ། བྱས་རྗེས་དེང་འདིར་བཞག་ནས་
ཕན་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོན་པའི་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པས་ཚང་མས་ལོ་གསར་པའི་ནང་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པ་དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་བཟོ་པའི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་སྦྲགས་ཕྱུགས་བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

ཕྱུགས་བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་སྤེལ་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།
འཇམ་དཔལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཧོ་ཕུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

པར་འདི་ནི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཡུལ་དངོས་སུ་2024ལོའི་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2ཚེས་14ཉིན།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྒྱ་མ་ཤང་དུ་བསྐྱོད་དེ་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་
གཏེར་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཡོད། ཝང་ཆང་དང་
བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་འཁྲུངས་
ཡུལ་དང་། ཧོར་ཁང་གཞིས་ཀའི་རྗེས་ཤུལ། སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་དྲན་གསོ་ཁང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཆེ་གྲས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བར་མ་ཟད།
དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་ཡང་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཆང་གིས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་རང་
བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དེ་བོད་ཀྱི་ཨང་དང་པོའི་
གྲས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མ་ཤང་དུ་གནས་པའི་
རྒྱ་མ་ལུང་ཤུར་ནི་དེ་བས་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་
སྡུག་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་གར་ནི་བཙན་པོ་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡིན་ལ། ང་ཕོད་ངག་
དབང་འཇིགས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྙིང་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན། དེ་བས་དེང་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་
པའི་ལྗང་མདོག་གི་གཏེར་ལས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། རྫོང་
སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་ཀའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་
བཙུགས་ནས་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ། ཆེད་ལས་ཚོགས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་

ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཆེ་གྲས་གཉིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་། དཔྱད་དཔོག རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།
ཁྱོན་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བཅས་བྱས་ནས་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བཏོད་དེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱ་
མ་ལུང་ཤུར་འདི་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་དགོས་པ་དང་། མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཁུངས་

ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་ཇེ་གསལ་དུ་
བཏང་སྟེ། ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལམ་ཐིག་འཆར་འགོད་དང་
རིག་དངོས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་གསལ་བཤད་སོགས་ཐད་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྒྱ་མ་ཤང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

པར་འདི་ནི་ཝང་ཆང་གིས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དྲན་གསོ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོཊ་གནང་བ་
དང་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དམིཊ་ནས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་འདོན་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

2023ལོར་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་
དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་དང་། འཛུགས་གཏོད་
བཞིར་ཤུགས་རྒྱག་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འདོན་པ། གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་
འདས་པར་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད།
ཉི་མ་སྒྲོལ་མ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ནི་ཚལ་གུང་ཐང་
ཁྲོམ་གཞུང་དཔལ་སྡིངས་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཡིན་
ཞིང་། ཁོ་མོའི་ནང་མི་བདུན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཀར་ཆ་
དོད་པའི་སྒོ་ར་ཁེར་རྐྱང་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཉི་མ་
སྒྲོལ་མས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིཊ་ན། ལོ་ན་གཞོན་
དུས་སུ་ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་རྐྱེན་པས་བོཊ་

གཏོང་ཁང་པའི་ནང་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིས་སུ་
རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་2010ལོར་
རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཁང་པ་དང་པོ་དེ་བརྒྱབ་
ཡོད། སླར་ཡང་2021ལོར་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་འོག་མིག་སྔའི་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྡོད་ཁང་དེ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོ་མོས་
དེ་སྔ་དང་བསྡུར་ཚེ་ད་ལྟའི་ཁང་པ་འདི་འདྲའི་ནང་
སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྨི་ལམ་ལའང་འཁོར་མྱོང་མེད། དེ་
སྔོན་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པའི་འོག་ལ་ཕྲུ་
གུའང་མང་པོ་ཡོད། སྲིད་གཞུང་གི་རོཊ་སྐྱོར་འོག་ང་
ཚོར་གཞི་ནས་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་
རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། ངས་དེ་དག་ཚང་མ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་
ངེས་པ་དང་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་
ཐུཊ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་
པར་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་
གིས་སྔར་ནས་ད་བར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་
པའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཅིག་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཚལ་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་བཏང་བ།
དཔྱིད་གསར་ལ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ།