

བཟུང་མི་ཤི་བྱའུ་མི་ཆོ་གས་ཚུང་ལྟ་བུ་པས་ལོ་གསུམ་མེ་རྟོག་གི་ཆོང་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་ལྟོང་ལྟ་བུ་པའི་འཆོ་བའི་ལམ་ལྱ་བརྟེན་པ།

[illegible]

བཟང་མི་ཕྱེ་ལུམ་ནི་པོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མི་རྟེན་གྱི་ཐོན་
 མང་པོའི་ཆེན་མཁུ་སྐད་ལྟགས་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། ཕྱེ་ལུམ་
 རྒྱུ་འབྱེད་པོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མི་རྟེན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་གཞི་བོ་
 ཆུང་ལུ་བར་ཡིན་པ་རེད། གསར་འབྱོར་པ་མེས་ཆོག་གསལ་
 ཆུང་རྒྱུ་འབྱེད་ནས་ལྷན་ཐོན་བཟང་པོར། ཁྱིམ་ཆོད་ཆོད་མའི་སྐྱོ་
 འཕམ་ཏུ་ལུམ་མི་ཆོས་ལུགས་ཏུ་བཟང་ནས་ལོ་གསར་མི་
 རྟེན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་འདུག ལོ་ལྟར་གྱི་པོད་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་
 པར་ལུམ་མི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྐྱེད་པ་ཉིས་ནས་ལྟག་
 ལྟག་སྐྱེས་ཟེར་པའི་སྐྱེ་མའ་དང་གོ་ལོ་ཆོས་རྒྱུག་འགོ་ཆུག་གསལ་
 ཀྱི་ཡོད་དེ། ལོ་གསར་མི་རྟེན་ཆུག་པ་རེར་རྒྱུ་ལུ་རྟེ་ཡོད་
 ཅིང་དཔམ་པོ་རྒྱུ་བཅིས་དུང་། མེར་པོ་དང་ཐུན་
 པོར། ལུང་ལུ་བཅས་རྒྱུ་རྟེ་ཡོད་པ་ནས་ལྟག་སྐྱེད་པ་དང་མེར་
 པོས་བཟུམ་ནས་འཆོར་གྱི་ཡོད་དེ། རྟོན་ལུ་བའི་ཐོན་ཐོན་
 ཆུས་བཟང་མི་ཕྱེ་ལུམ་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཆུང་ལུ་བའི་ལུམ་མི་ལུ་
 བུ་སྐྱོལ་དང་ཀ་ར་གྱིས་དང་ཆ་ཕྱེ་ལུམ་ཀྱིས་ཆོར་ཆོར་ལོ་གསར་མི་
 རྟེ་མི་རྟེན་འཆོར་པའི་ལམ་ལུ་བརྟན་ནས་ཀྱིར་ཆོར་ཀྱེད་ཆོད་ཆོད་
 ལམ་མི་ཆོད་པར་མང་དུ་བཟང་པོས་པས་ད་ཆོར་ཡོད་འབའ་
 ལྱང་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཆོར་པ་ཉིན་རེ་ལས་མཉམ་པོ་འདས་
 པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པས་རྟ་ཅང་དགའ་འོ་བྱུང་ཞེས་
 པ་ཤད་བྱུང་།

60 བཟང་མཛེས་ལྷུ་མཁོག་རྩུང་ལཱ་པའི་དགུང་ལོ་
 བཟང་མཛེས་པའི་དགུང་ལོ་ཅན་གྱིས་དྲུང་མི་དང་མཉམ་ནས་དྲུང་
 ཡོག་གསར་མེ་རྟོག་བཟོ་བཞིན་དུ་རྩི་མེས་འཁོལ་པའི་
 རང་གསར་འཛུང་པ་དང་རྩུང་ཆ་ཤིང་བཞིན་འདྲུག་
 བོམ་མ་བཟང་མཛེས་ལྷུ་དྲུང་ཡོག་གསར་མེ་རྟོག་བཟོ་བའི་
 མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཁྲུབ་པའི་སྤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྟེན་ཅི། མཛེས་རྒྱུག་པའི་སྐྱབས་ལཱ་ལོ་གསར་མེ་རྟོག་བཟོ་
 བའི་དུལ་ཁྱི་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་འཁོལ་བཞིན་པའི་མཛེས་རྩུང་དྲུང་
 ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་རྩུང་པ་ནས་ནས་མཛེས་ཡག་པོ་རྒྱུག་ཆེས་
 རྩུར་འདྲན་གྱི་ཡོད་པ་གསར་ཤོད་ཀྱི་པོ་མེ་རྟོག་རྩུགས་མཛོ་
 མདངས་རྩུག་པར་བཟུང་བར་གྱུར་ནས་དམར་ཤོད་དང་།
 རྩི་རྩི་པོ། ལུང་ཁྲ། མེར་པོ་བཅས་མཛེས་སྟུག་ལྟར་
 པའི་མེ་རྟོག་ཅིག་དུ་འགྲུར་གྱི་ཡོད་ཅིས་བཤད།



པར་འདི་ནི་བཟང་མོ་དེ་ལྷུ་ལྷི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་པོ་ལྷུ་ལྷི་ཆོས་ལོ་གསར་མོ་ཉོག་ཆུག་པོ་བཟོ་བཞིན་པའི་གནས་ཆུང་ཡིན་པ་

དབྱངས་ཅན་གྱིས་དོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞི་ནི། མིག་སྨར་ང་དང་ཡུལ་མི་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་ནས་
 དང་སྒོ་བཅས་སྤུང་སྒྲ་བཏབ་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་ལོ་ལྷར་
 བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མེ་ཏྲིག་བཟོས་པའི་ཡོང་འབབ་སྐྱོར་གྱི་
 དྲུག་བདུན་ཅན་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་སྐད་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་དང་
 མིང་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མེ་ཏྲིག་
 བྱིར་འཆོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མངགས་ཐོ་མང་དུ་བྱིན་
 བས་ཡོང་འབབ་མང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་
 གྱིས་ཀྱང་མ་དོན་མིན་རྟེན་གནས་ལུལ་བཞག་རྒྱུ་འདྲིན་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མ་ཐོང་ན་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། རྩོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གདོང་དཀར་ཁོམ་
 གཞུང་གི་སྐྱབས་གཞིས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མེ་ཏྲིག་གི་
 རྟེན་གནས་རྒྱ་ཆུང་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཐོག་ཁོང་གིས་ས་གནས་ས་
 ཐོག་དུ་ལོ་གསར་མེ་ཏྲིག་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འགྲེམས་
 རྩོད་བྱས་ནས་མི་དེ་བས་མང་བས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་མེ་
 ཏྲིག་ལ་ཆོས་རྒྱུག་པའི་ལག་ཆ་ལ་ཏེ་མ་དོན་མིན་རྟེན་ག་
 བས་ལུལ་བཞག་ལ་ཤེས་རྟོག་དང་ངོས་འདྲིན་སྒྲུབ་པར་
 བྱས་ཡོད། དབྱངས་ཅན་གྱིས་སྤོང་ལོ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་
 མེ་ཏྲིག་འདེབས་ཁྲིན་རྒྱ་ཆུང་ལ་ཆོས་གཞི་ལུང་དང་པོ་ལོ་
 བས་ལས་མེད། འཆོ་བའི་རྩ་ཆ་དང་དབྱེད་བཞིན་བཟོ་
 ཆུལ་ལེན་ཁུ་བྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དང་ཆོས་མཛོད་ཆོས་
 ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ཆོས་གཞི་གཞན་དག་མང་དུ་བཏབ་
 ཡོད། མིར་བས་ནས་མིར་བས་བར་རྒྱུན་འདྲིན་བྱས་
 པའི་སྤུལ་རྒྱུན་ལག་ཆུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུན་འདྲིན་
 དང་དར་སྤུལ་གཏོང་རྒྱའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།

བཟང་མོ་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱུག་མོར་མ་ཡིན་པའི་ས་
གནིས་ཀྱིས་ཀྱིན་པས་རྒྱས་ཕྱུག་རིང་པོའི་འདྲེན་ས་
འདྲེན་པས་དང་མོ་རྟེན་པའོ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཟང་མོ་

རྒྱལ་གྱི་མི་འབམ་རྩེ་མས་བོད་ཀྱི་ཡོ་གསར་མེ་རྟག་
 བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་
 ཞིང་། མིག་སྨར་བཟང་མོ་ཕྱོད་ལྷལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ལ་
 སར་དུང་ཆང་153ཀྱི་མི་574ཡིས་བོད་ཀྱི་ཡོ་གསར་གྱི་
 མེ་རྟག་བཟོ་བའི་ཐོན་ལས་གཉེན་བ་དང་། 2016ལོ་
 དང་2018ལོར་བོད་ཀྱི་ཡོ་གསར་མེ་རྟག་གི་ཚོས་རྒྱག་
 ལག་ཆ་ལ་དེ་རྫོང་རིམ་པ་དང་ཡོང་ཁྲུལ་རིམ་པའི་མ་དོན་
 མིན་རྟག་གསལ་ལུས་བཞག་གི་མིང་གཞུང་ནང་བརྟག་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱང་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
 རྒྱལ་གྲངས་ཀྱི་མ་དང་ལ་སྤྱིར་ཁྲི་80བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་
 ཡོ་གསར་མེ་རྟག་གི་སྤེལ་རྒྱུ་ལག་ཆ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་འགན་ལེན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།
 རྫོང་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་བཟང་མོ་ཕྱོད་ལྷལ་གྱི་
 ཚོགས་ཆུང་ལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤོ་བཟང་ལུང་བརྟག་ཀྱིས་
 ཡོ་གསར་མེ་རྟག་ཅིང་ཆེད་གསལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཐོན་ལས་ཤིག་རེད། དེ་ཕྱི་དུང་ཆང་རེའི་འདྲེན་པས་ཁྱོད་
 ལུང་གཉིས་གསལ་ཡིན་པ་དང་། ད་ཆ་ཐོན་ལས་རྒྱུ་
 ཆུང་མེད་པ་ས་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་ལོ་ལྷར་དུང་ཆང་རེའི་
 འདྲེན་པས་ཁྱོད་ལུང་བཞི་ལྷེ་ཙམ་ཤིན་པ་དང་། དེ་ཕྱི་
 རེའི་ཡོད་འབབ་སྤྱོར་ཁྲི་2ནས་3བར་ཤིན་ཀྱི་ཡོད། ད་
 ཆ་དུང་ཆང་རེའི་ཆ་སྤོ་ནས་འདྲེན་པས་ཁྲི་6ནས་7
 བར་ཤིན་ཀྱི་ཡོད། རྩེ་མས་རང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་
 གྲུབ་ས་དམ་འཛིན་དང་རང་དོན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལུང་ལུང་
 ལྷུང་དེ་བོད་ཀྱི་ཡོ་གསར་མེ་རྟག་གི་ཐོན་ལས་དང་ཡོང་
 གསེབ་ཀྱི་ལྷལ་སྤོར་ལས་རིཔ་གྱི་རིན་ཐང་ཆུར་བས་མཐོ་
 རྟག་ཏིང་རྒྱ་ལ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡོ་གསར་མེ་རྟག་གི་སྤེལ་རྒྱ་
 ཀྱི་སྤྱད་གཏོ་ཆེད་ཆེད་ཀྱང་སྤེལ་ལུང་མཐོང་མཐོང་རྟག་ཏིང་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད།
 (སྤོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་ཞུས་ལུང་)

[illegible]

འཁྲུག་རྒྱུ་དེ་དཔལ་དུ་སྦྱབ་ཆེ་གཏོང་
 བའི་དཔལ་པར་སྦྱབ་སྦྱང་དང་དཔལ་དུ་སྦྱབ་
 ཆེ་གཏོང་བའི་ཕྱ་ཁལ་ལ་ཕྱུ་རྩེ་འཛོལ་དཔོན་ཞེས་
 པ་གཅིད་ཏེ་བྱ་ཕུས་དེ་ཡིག་ཅུལ་སྦྱབས་བའི་ཁེ་བྱ་ཁག་
 གསེས་དཔལ་མི་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་གདོད་མའི་རྩེ་
 བའི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་ཕྱས་པ་དང་། ཏུས་པས་
 གསེས་པའི་དཔལ་དུ་སྦྱབ་ཆེ་གཏོང་བའི་ཕྱ་
 ཁལ་གྱི་སྦྱབ་ཆེ་དྲུག་འབྲས་པོས་ཏུས་དྲོས་

མཚོན་པར་བྱས་ནས་དཔག་ཡོངས་ཀྱི་དཔོན་དཔག་ཚོས་
སྤྲིག་ཤིང་ལ་སྤང་སྤྱོད་དང་དཔག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་རྒྱུར་འབད་འཐབ་ཕྱེད་པའི་སྒོ་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་
འཇུག་གང་ལེགས་མཛོད་ཡོད། ཏུས་རབས་གསར་པ་
དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བྱ་གསར་པ། ལེགས་ར་པའི་
དམིགས་ཆད་གསར་པ་སྟེ། ལྷ་གར་《དཔག་ལྷ་ལེར་
བཞེན་དཔྱད་གསར་བསྟེ། ཞེས་པས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་
འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུ་ཤིང་ཉེས་པའི་ཏུས་ཆེན་གྱི་ཆ་མ་པ་
བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། རྩམ་པ་དངོས་མཚོན་པའི་
འཁྲབ་སྟོན་སྤྲི་གཞས་《གཟི་དོད་ཀྱི་ཆེས་སྟེགས་པ་》ཞེས་པ་
འཁྲབ་ནས་དགོངས་པས་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བྱར་དོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། འབད་འཐབ་ཆེན་པོས་འབྱུང་
འཇུག་གསར་གཏོང་བྱེད་པའི་རྒྱབ་ས་ཆའི་འག་ལེན་ལ་སྟོ་
སེམས་འཕྲོ་བའི་བསྟོད་སྤྲུལ་བས་ཡོད། ཏང་གི་དར་
ཆའི་དོག་དཔག་མའི་སྒོ་སྤྲི་ག་བརྒྱན་པོ་གཏོང་པའི་ཆོད་
སེམས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་མཛོད་གསལ་དོད་པོས་མཚོན་
པར་བྱས་ཡོད། མཉམ་གཞས་《རར་སྤྱང་ནས་རར་
ལྷགས་སྤུབ་པར་བྱེད་》ཅེས་པའི་སྤྲི་གཞས་བཏང་ནས་
དཔག་དཔུང་གི་ཆབ་ཀྱིད་སྤྱོད་སྤྲི་ག་གཏོང་བཟུ་གཏོང་
པའི་སྤྲི་གསར་སྤྱོད་བཟང་མཛོད་པ་དང་དུངས་གཙང་
གཟི་བཞིན་བརྟན་སྤང་དང་དཔག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་པའི་ལས་འགན་སྤུབ་པའི་སྤྲི་བརྟན་འཇུག་མཉམ་
དོད་སེམས་མཛོད་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་གཏོང་མཚོང་གི་
ཏུས་སྟབས་དང་། འཐབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ལུ་མག་གཙང་
པོ་སྤྲི་ག་ཀྱི་ལེ་ཆོད་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་པའི་སྤྲི་ག་ནས་
དཔུང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲི་ག་ཡང་བསར་ཏུ་ཆུ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་
ཐོན་རྩམ་པ་དང་བཟུ་འཕྲོ་བ་སྤྲི་ག་གཏོང་མཚོང་བྱེད་པའི་
རྩམ་པ་མཚོན་ཡོད། མཉམ་གཞས་དང་འཁྲབ་སྟོན་སྤྲི་
གཞས་《འཐབ་འཛིང་པའི་རྒྱུང་འཛིང་གི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
འཕྲོད་》ཅེས་པ་དང་། 《རི་སྤྱང་གིས་བརྟན་པོར་དེས་》
《མི་དམངས་ལ་འབྱོར་ཐོ་འཕྲོད་》ཅེས་པ་སྤྲི་གས་སྤྱད་
གསར་མཐོན་པོས་སྤངས་ནས་མི་དམངས་ལ་སྤྲི་ག་དཔག་
གིས་མཐའ་སྤྱང་འཐབ་ཆོད་དང་། ཉེན་སེལ་གཤགས་
སེལ་ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མི་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་
པ་སྤྲི་གས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུ་འཁྲུ་

[illegible]

(ཏྲུང་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལུ་བྱས་)

བཅིངས་འགྲོལ་རྒྱལ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་སྟོན་སྟེད་
བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་འཕྲོད་བྱས་པ།

[illegible]

ཆོང་ཁང་ཞིག་གི་ཆོང་གཉེན་པ་སྤྲོ་ཞབས་
 ལྟུང་ལགས་ཀྱིས་བཅེངས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཁྲོམ་
 གཞུང་གི་ལས་དོན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཆོང་ཁང་དུ་
 མི་གསོང་ཡོད་པ་དང་ཐབ་ཆོང་གི་འབར་རྒྱངས་
 ཐབ་མོགས་ལ་འབྱུག་དང་ཞིབ་བཞེང་གནང་
 བར་མེད་ཡོད་། ངས་དུས་དང་རྣམ་ལ་ཀྱུར་

[illegible][illegible][illegible]

བཅོམ་ཉུང་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་
 འདྲ་བའི་སྐུ་བརྒྱུད་སྐུ་བ་ཡོད་པ་དཔལ་འཛིན་
 སྐུ་བ་འདྲི་གཉིས་པ་ནང་དུ་བཅོམ་པར་གྱི་
 ལུ་ལང་ཡོད། ཡོ་མེན་མི་འདྲ་བའི་སྐུ་བ་མཐོང་
 འཆར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཐོང་ཆེད། ཉི་
 མོའི་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་གནས་ཀྱིས་སྐུ་བ་མཐོང་
 གཤམ་གྱི་སྐྱེད་ཆོབ་དང་། ཉེ་བཤད་མཐོག་
 འཕྱི་སྐུ་བ་འདྲི་ཤིང་ལྟ་སྐུ་བ་སྐྱོད་ཆོག་གིས་ལུ་
 བ་དང་རྩོད་པ་དེ་མེད་ཀྱིས་ལྟ་སྐུ་བ་མཐོང་
 དང་། སྐུ་བ་ཤིང་ཉི་ཤུ་ལྔ་འཛིན་གྱི་འཆར་
 གཤམ་བཟོ་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པས་གནང་པ་འབྲེལ་
 བཤད་བྱས་ཤིང་གསུམ་པར་མཐོང་། དེ་དུང་
 ལན་རྒྱུ་རྟེན་པ་མཐོང་དུ་ལྟ་སྐུ་བ་འཆར་
 ཡོངས་ཡོད་རྟེན་གྱི་སྐུ་བ་མཐོང་དང་སྐུ་བ་སྐྱོད་བྱ

ཏུ་མོང་ཁང་གི་མོན་ལྷིང་གདོ་འཇགས་དོན་མ་ལ་
 དོ་ཁྱུང་བྱས་ནས་གདོ་འཇགས་དོགས་མོན་གྱི་བྱ
 གསལ་བྱགས་མོན་བརྒྱུད་མེ་མེ་ཐུན་གྱི་གདོ་
 འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཕྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 ས་ནིང།

ཞིབ་པའི་ཕྱིན་པའི་བརྒྱན་པའི་མ་ནང་
འབར་ཐང་ས་མདོར་ལམ་ཞིབ་ཕྱིན་དང་མི་
ལ་མཆོད་པའི་ཆས་ཀྱི་ལོན་ལྷགས་མི་འདད་པ་
ལྷགས་ཀྱི་ལན་དོན་ཤེས་རྟོགས་ལྷན་ཆེ་ཞིབ་
པའི་རྟོགས་རྒྱུད་ལོན་ལྷགས་ལྷན་དང་བཅས་
ཞུགས་ཕྱིན་པའི་བསམ་འཆར་དང་ལོན་
པའི་བཏོན་པ་ཤེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིབ་
པའི་མི་སྤྲེལ་ད་དུང་ཤེས་རྟོགས་ལྷན་པའི་
ལན་དོན་ལ་ལུ་མ་དངོས་སྤྲེལ་ཐུང་བ་ལྷན་དང་
བཅས་ཞུགས་པ་ཤེད།

བཅིངས་འཛམ་བུ་བ་ལམ་ཁྲིམ་གཞུང་
 རྟོན་གཙོང་ཁྲུའི་ཀྱུ་འེན་གཞི་བ་དབྱང་ཆང་
 གིས་དེ་རིང་དེ་ཆོད་ཆང་འེ་འེ་བཞིན་གྱིས་
 འབར་རྒྱངས་འདྲོང་ལམ་དང་། འབར་རྒྱངས་
 ཐབ་ཀ འབར་རྒྱངས་རྒྱ་ཚོང་ཐོགས་ལ་གཙོ་
 གནང་ཐོག་ཁྱེབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཐོང་མིར་
 འབར་རྒྱངས་ཤེད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤེར་འཆགས་ལ་དོ་
 རྒྱང་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཡིད། དེ་
 ཚེས་ཀྱི་འཆགས་གྱི་འདུ་མིང་རྒྱུད་དན་གྱི་བ་
 བཤེར་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་ལྷགས་རྒྱུད་བརྒྱབ་
 བྱས་སུགས་འདྲ་ལམ་ཁྲིལ་འཆགས་པ་དང་
 འཐུས་ཚང་དུ་བཀྲང་སྟེ་དེ་བས་བཤེར་འཆགས་
 དང་ཁྲིམ་ཐུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོང་
 གྱུ་ལྷན་ཁེས་བཤད་པ་ཤིང་།

(སྒྲིབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་ལྷན་བྱས་)

ཐབས་གསར་བཀོད་བྱས་ནས་ལོ་མི་མཁོ་བའི
འཛིན་སྲུང་སྐྱབ་མས་ལོ་མི་དཔའ་བའི་སྐྱབ་
མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ལ་རྟེན་རུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་མོང་
ཐོག་ཡར་ཕྱུག་ཡོང་བ་བྱ་སྤྱིའི་ལྷག་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི
ཡོང་བ་ཡོང།

བཅོམ་ཉེར་ཁབ་མཁའ་ལོ་ལས་དྲོན་ཀྱིས་
 རྒྱུ་པདག་ལ་གྲང་གཤིང་མེད་གི་ཀྱིས་པར་སྒྲུ་
 རྒྱུར་བྱེད་མཁའ་མེད་པའི་དཀའ་ལག་ནང་མེལ་
 རྒྱུས་བྱས་པར་མ་ཟད། སྒྲུ་ཀྱིས་བྱེད་མཁའ་
 ཆོག་ལ་པར་སྒྲུ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་འཕེལ་པར་དང་མེལ་
 ལ་བྱུན་སྒྲུ་ཆོག་ལ་སྒྲུ་བྱང་ད་སྒྲུ་མེད་པའི་
 ལུས་པར་སྒྲུ་འདྲོན་དང་འདྲོན་ལུས་ཆེ་ལུ་བྱང་
 ལས་སྒྲུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅན་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིད་གོས་
 བཅོམ་བསྐྱར་ལོད།

ཉིན་སྐུལ་གྱི་མ་མཚན་དུ་མཇུག་དང་ཆོ་ལུ་ལ་
 ལས་ཀ་ཕྱིད་པར་འཕྲོལ་ཡོད། སྤུ་གྲུ་ཆོག་ཅིག་
 ཡུལ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱོད་དང་གསལ་པས་དང་ཆོ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་
 གོ་འོ་རང་ལས་ཀ་ཕྱིད་མི་ལུ་པ། ཉིན་མོའི་ལུ་
 རྟོག་ལྟེ་གནས་གཤེར་སྒྱུར་དུ་མཇུག་སྤུ་ལུ་མང་པ་
 པའོ་ལ་ཕྱེད་ཆོག་པ་དང་དག་གི་ཆུན་གྲུ་མུ་མུར་
 སྒྱུར་ཆོན་བྱུར་ཁྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཉིན་མོའི་ལུ་
 གུ་མུ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཐག་གསོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའོ།
 ཉན་ཅང་ཁུལ་པོ་ལ་བཟུང་ཡོད། ཉན་དང་
 ཉན་ཅང་ཁུལ་པོ་ལ་བཟུང་ཡོད་པའོ། ཉན་དང་
 ཆོར་ཆོར་སྤུ་བས་པ་དེའི་པ་དེ་སྒྱུར་ལུ་པོ་འཆོ་
 པ་དེ་འདྲ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་གད

ཤེས་རྟོག་པ་ལྟར་བར་གཞིགས་ན།
རྩྭ་ལྷང་བཤེ་ཆེན་རྒྱུ་ལེ་ཆེན་ལྷང་རྩལ་གྱི་
ཆུན་ཆུན་དང་ཁྱིམ་པའི་ཉེན་མའི་སྒྲིབ་ལྟེ་
གནས་ཏེ་2023མའི་ཟླ་8པར་སྔོན་ལྷང་བཀལ་
ནས་དངོས་སུ་བཅུགས་པ་དང་། ད་ཆེད་སྒྲིབ་
དགུན་གསེང་གི་བཅོམ་ཉར་འཛིན་ལྟེ་བཅུགས་
ཁེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཁག་གི་སྤྱབ་འབྲས་ཁོབ་པའི་ལྷང་རྩྭ་ལྷང་དང་
ཆུན་ཆུན་ཉམས་སྤྱོད་དུ་མཁོ་གཏུ་སྤྱིགས་
བཅོམས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚུགས་ཡོངས་
ཀྱིས་དགུན་ཁའི་སྤྱང་གསེང་གི་མངའ་གསལ་བཅོམ་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རྒྱུ་ལ་དོ་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལྷང་པའི་ཐུན་མོང་གི་རོམ་འཛིན་ཆགས་སྐུར་
སྤྱུལ་འདིད་བྱང་ནས་མངའ་གསལ་བཅོམ་ཞབས་
ཞུའི་དང་རྒྱུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་
རྩམ་པ་བཟང་དོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི།

ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་མཆོག་གིས་ཐུག་པུ་། བ
ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་དཔལ་ལམ་ལུགས་མུ་
མཐུན་འཐུས་མཆོག་དུ་བཏང་ནས་ཉེ་འགམ་གྱི་
ཐུ་ཐུར་ལྷ་ཉྱེད་དེས་ལེགས་པ་ཐུབ་པར་བྱ་བུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།

(བྱ་ཆུང་གིས་སྒྲུབ་ཞུས་བྱས་)