ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྒྱས་འབྱེལ་དང། ཤེས་དང་སྙོར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་བར་བྱེད།

ཏོང་ཁྱེར་སྒྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཙོ་དོན་སྟོན་གསོའི་སྒྲུས་ཚད་དང་ལན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲོད་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

གཙོ་དོན་སྟོན་གསོ་ལག་ཀྱི་ཁ་ལྷེ་བ་ནས་བཟུང། ཝུ་ས་ཀྱོང་ཁྲེར་སྒྲི་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང། ཤེས་དང་སྙོར་གསུམ་གཅིག་ཀྱུར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོང་བྱེད་པ་དང། དགོངས་པར་སྟོན་ཡིན། ཏང་གཱིས་ལེགས་ཀྱི། ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན། བྱས་རྟེས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་བསམ་ཟློག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ཁའི་བློ་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད