2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་20 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
ཅུས་ཀྱིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་། སྤྱི་ཕན་
རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་མི་སྣ། དྲ་མིག་ཅན་
གྱི་དོ་དམ་མི་སྣ་བཅས་སྐུལ་སློང་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ་
རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་དགའ་གྲོང་གྲོང་ཚོར་མིའི་འཚོ་
སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བྱས་
པ་མ་ཟད། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་
འགྱུར་དང་བྱ་སྤྱོད་གསར་པ་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་འགྲོ་ལམ་དང་།
ཆུ་ལམ། སྡོད་ཁང་གི་རྒྱབ་མདུན་དང་དེ་བཞིན་
རྩྭ་སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་དང་། གད་
སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་སོགས་ལ་ལེབ་
བཤེར་རྣམ་པའི་གཙང་སྦྲ་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་
རྣམ་པ་དངོས་གནས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། གཙང་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ། བདེ་ཐང་
དང་གནས་སྡོད་ལ་འཚམ་པའི་འཚོ་བའི་ཁོར་
ཡུག་བསྐྲུན་ཡོད།
རྒུ་རུམ་གྲོང་རྡལ་དགའ་གྲོང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་
མི་ནོར་བུ་ཡིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོ་
བྱས་རྗེས། ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་གཙང་དུ་ཕྱིན་
པས་སྒོ་ཕྱིར་དོན་སྐབས་ཀྱང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་
འདུག ངས་སླད་ཕྱིན་རང་འགུལ་ངང་མིའི་
འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ནང་
ཞུགས་རྒྱུ་མ་ཟད། མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གཙོ་བོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གྲོང་གསེབ་དར་
རྒྱས་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཝང་ཡ་ཅོན་གྱིས་སླད་ཕྱིན་
ང་ཚོས་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ཟམ་མི་ཆད་པར་
ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་
གཏོང་གི་ལས་དོན་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་
ལན་སློག་པ་དང་། འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ། དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་
བརྩིས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་
འགྱུར་གསར་པ་གཏོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མུ་མཐུད་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གཙང་ལ་སྐྱིད་སྣང་དོད་པ་
དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཡུལ་ཞིག་
ཧུར་ཐག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་
ཆུས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
ཅུས་ཀྱིས།

མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་
རྣམ་པ་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་སྤེལ་ཚུན། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་
གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་
དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་། བརྟག་
ཞིབ་ཏན་ཏིག ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བ། ཡུལ་དངོས་
སུ་གཞུང་དོན་བསྒྲུབས་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཏན་ཏིག་བསྐྱོད་དེ་གཞི་རིམ་དུ་
བསྐྱོད་པ་བཞིའི་ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
སུ་གྱུར་བ།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གཤམ་
སྤེལ་བདུན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གྲོང་ཚོ་དང་

ཚོགས་ཆུང་ཁག་ཏུ་ཟབ་བསྐྱོད་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་
སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་པ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་4སྤེལ་ཞིང་། རྫོང་རིམ་པའི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་5བྱས་པར་མང་ཚོགས་མི་
ཐེངས་200ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་
ཨུད་སྐོར་སྐྱོད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་
ལག་ལེན་སུའོ（ས་ཚིགས）སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་
འགྲེལ་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་། དྲིལ་
བསྒྲགས། མཉམ་འགུལ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་
དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གྱི་གཙོ་དོན་
སློབ་གསོའི་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་10བྱས་པ་དང་། ཞིང་ནང་
དང་མུ་ཁར་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་98བྱས་པར་མི་ཐེངས་7500ལྷག་ཙམ་
ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ནས་གཏན་འཇགས་བཤད་སྟེགས་དེ་གྲོང་ཚོ་དང་
ཚོགས་ཆུང་གི་འཐབ་ས་མདུན་མ་དང་། ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན།
ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁ་བཅས་སུ་སྤོས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་ཞིང་ནང་
དུ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་མཉམ་
དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གླེང་བ་དང་མྱོང་ཚོར་གླེང་བ་བརྒྱུད།
ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཟམ་
མི་ཆད་པར་གྱུར་ཡོད།

གནད་དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲར་གྱུར་བ།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས《རྫོང་ཡོངས་སུ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་
ཤུགས་ཆེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》དུས་ཐོག་ཏུ་པར་
འགྲེམས་བྱས་པ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་དཔུང་ཁག་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། རྫོང་རིམ་པའི་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན། ལས་རིགས་ཁག་
གི་ཁོངས་གཏོགས་འགོ་ཁྲིད་དཔུང་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་དང་། ས་
ཆ། ནང་དོན་བཅས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དཔུང་ཁག་ཚན་
པར་བྱས་ཏེ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་ཕྲ་ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་
འཁེལ་བྱས་པ་དང་། ཧྥེང་ཆའོ་ཡི་ཉམས་མྱོང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་
དང་ཉམས་ཞན་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་སོགས་དྲང་ཕྱོགས་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་21བཏོན་ཏེ།
གནད་དོན་གསལ་ཐོ་23གོང་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་
ལུགས་14བཙུགས་པ་རེད། ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཆེད་ལས་
ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀར་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་4འཚོགས་ནས་
རིམ་པ་ཁག་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་གཅིག་
བསྡུས་ཀྱིས་ཉན་འཇོག་དང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་པ། དམངས་ཕན་གྱི་དངོས་དོན་ངོ་གྲངས་
63བསྒྲུབས་པ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས།

གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་བཞིར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་1ཚེས་18ཉིན་རང་གྲོང་དུ་གཞི་ཁྱོན་
ཆེ་བའི་གངས་འབབ་པའི་གནམ་གཤིས་
བསྟན་ནས་ལམ་ངོས་སུ་གངས་གསོག་
ཐེབས་པ་དང་ལམ་བུར་འཁྱགས་པ་
ཐེབས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། ཁ་བ་
ཆེན་པོ་འབབ་པའི་ཁྲོད་དུ། མི་ཚོགས་
ཞིག་གིས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་གྱོན་ཆས་
གྱོན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚང་མ་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་གངས་ཕྱགས་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་
པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་བོད་ལྗོངས་
པོ་རུའེ་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲའི་
ལས་དོན་མི་སྣ་ཚོ་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལས་
ལ་བྲེལ་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་སྦྱག་མ་
དང་། ཕྱགས་མ། ཐེར་གེ་སོགས་ཡོ་
བྱད་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ལམ་ཐོག་གི་གངས་
རྣམས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཙང་སེལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གད་པ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་
ང་ཚོས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པར་ལས་
ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དུས་གངས་ཧ་
ཅང་ཆེན་པོ་བབས་སོང་། ང་ཚོས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གངས་གསོག་ཕྱགས་
ནས་ཚང་མའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
ལ་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལམ་ལྔ་མདོ་ཁར་བོད་ཀྱི་དགུང་
སྔོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་དང་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱི་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་གངས་
ཁྲོད་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་སྦྱག་མ་
དང་ཕྱགས་མ་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྱད་དེ་
འགྲོ་ལམ་ཐོག་གི་གངས་ཕྱགས་པ་དང་

འབྲེལ་ཚྭ་གཏོར་ནས་ལམ་ངོས་ལ་
འཁྱགས་པ་བཞུར་བར་བྱས་

ཡོད། བོད་ཀྱི་དགུང་སྔོན་རོགས་སྐྱོབ་
རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཚོས་མི་དམངས་ཉེན་
རྟོག་པར་རླངས་འཁོར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་
རོགས་བྱས་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་འགྲོ་
སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་
ལེན་བྱས་པ་རེད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྤྱི་
བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་ལྟ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱི་
རུ་དཔོན་བློ་བཟང་རྟ་མགྲིན་གྱིས་དེ་
རིང་གངས་བབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོའི་
ལམ་ངོས་ལ་འཁྱགས་པ་ཐེབས་པ་དང་
འདྲེད་ཤུད་རྒྱག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་
ནས་མང་ཚོགས་འགྲོ་སྐྱོད་མི་བདེ་བར་
གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་ལས་རོགས་ཉེན་
རྟོག་པ་དང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གངས་ཕྱགས་
པ་དང་འཁྱགས་པ་མེད་པར་བཟོས་པ་
དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་
བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཞུང་ལམ་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཤར་བགྲོད་
ཐུབ་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
ཉིན་དེར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་སྤྱོད་
རླངས་འཁོར་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིས་གངས་བབས་པ་དེ་བཀའ་
རྒྱར་བརྩིས་ནས་གངས་ཆར་འབབ་
པའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་
ཇུས་འཕྲལ་མར་ལག་ལེན་བསྟར་
ཞིང་། ཁ་ལོ་བ་450དང་། ཐོན་
སྐྱེད་དང་དོ་དམ་མི་སྣ་100ལྷག་ཙམ་
འཐབ་ཕྱོགས་མདུན་མར་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་ནས་གངས་རླུང་ལ་མི་སྐྲག་པར་
ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་གིས་གྲོང་མི་སྤྱི་

སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ཕྱིར་
སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
གངས་གསོག་དང་ལམ་ངོས་ལ་
འཁྱགས་པ་ཐེབས་པའི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་
རླངས་འཁོར་དང་འགྲུལ་པར་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། ཀུང་སིས་
སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བར་ངེས་
པར་དུ་མྱུར་ཚད་དལ་དུ་དང་མྱུར་ཚད་
འཚམ་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་མ་

ཟད། ལམ་ཐིག་5པ་དང་། ལམ་ཐིག་
21པ། ལམ་ཐིག་27པ། ལམ་ཐིག་
32པ། ལམ་ཐིག་35པ། ལམ་ཐིག་
K03བཅས་སྐྱེལ་འདྲེན་མཚམས་འཇོག་
པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་པ་དང་། ལམ་ཐིག་
14པ་དང་། ལམ་ཐིག་15པ། ལམ་
ཐིག་33པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུམ་བུ་ཁག་
གཅིག་ཏུ་གངས་གསོག་ཐེབས་ཚད་མང་
བས། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གཏོང་
བའི་ས་ཚིགས་གནས་སྐབས་ལེགས་སྒྲིག་

བྱས་ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་བའི་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་པ་
དང་། ཚེས་18ཉིན་གྱི་ཉིན་དགུང་ཆུ་
ཚོད་12ཙམ་ལ་སླེབས་སྐབས་ལམ་ངོས་
སུ་གངས་འཁྱགས་ཐེབས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞི་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ལམ་ཁག་གི་སྤྱི་
སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་འཁོར་སྐྱོད་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཕྱོགས་མང་མཉམ་འགུལ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གངས་བབས་རྗེས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ།

པར་འདི་ནི་ཟླ་1ཚེས་18ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་གད་པས་གཞུང་ལམ་ཐོག་གི་གངས་གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
ལམ་ལུགས་ལྷ་སར་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན། མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་གཟིགས་
སྐོར་དང་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་དང་། སྔོན་རྩིས་དྲ་སྦྲེལ་ལྟ་ཞིབ་
ཚད་ལེན་མ་ལག་གི་དོ་དམ་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་ཐད་བཀའ་འདྲི་
ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བར་འཚམས་འདྲི་གནང་ནས་ཚང་མ་
དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གླེང་མོལ་གནང་བ་རེད། མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བཞིའི་ངེས་གནས་ལ་དམིགས་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ། མི་དམངས་ཀྱིས་
རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་པ། མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་ས་གཞི་ཆེན་མོར་དེ་བས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་
ཤུགས་མངོན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
དེ་རྗེས་འཚོགས་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཤའོ་
ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་ནན་ཏན་ངང་གསན་པ་དང་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་
ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་མ་ཟད། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་
ཞུས་པ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་གསར་པ་དང་བླང་བྱ་
གསར་པ་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ནས་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་
ཆེན་དང་། བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ། ལྟ་སྐུལ་ངོ་མ། འཇོན་ཐང་
ཆེར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྟར་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་
མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་བཏོད་ནས་ལྷ་སའི་ཆེད་དུ་
གདོང་དམག་བདུན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྐྱེས་
གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཏང་གིས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་
བྱེད་དབང་ནི་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་འགན་
དབང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལྟ་སྐུལ་ཡང་དག་དང་། ལྟ་སྐུལ་ནུས་
ལྡན། ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་ལྡན་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ། དངོས་

གནས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་
དང་། དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་རིམ་སྤར། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཅས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འཁྱོལ་དམ་
འཛིན་ཤུགས་ཆེན་དང་། ལྟ་སྐུལ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་བཅོས། ལྟ་
སྐུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་
བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་ལ་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་བྱེད་པ་
མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་དམངས་ལ་འཆང་
བའི་བརྩེ་སེམས་ལྡན་དགོས་པ་སྟེ། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཉེན་
ཁ་ཆེ་བའི་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་དང་། མཐར་ལུས་ཀྱི་དབུལ་པོར་
འགྱུར་སླ་བའི་དུད་ཚང་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན། མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་
སོགས་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་བརྟག་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་
དང་། འདོད་བློ། རེ་སྒུག་བཅས་བྱེད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་བརྟག་དཔྱད་སྙན་ཞུ་བཟོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ལྷན་
དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་ཐག་
གཅོད་པར་དཔྱད་གཞི་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་

འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་
ངང་བསྒྲུབ་པ་དང་། གྲོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། གྲོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་སྤུས་ཚད་ལ་དོ་སྣང་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་སྔར་ལས་ལེགས་པར་མང་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྟག་
དཔྱད། མི་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ལས་ཕྱོད་ཆེ་ཞིང་རང་གཅུན་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་གཙང་གི་འདུ་
ཤེས་ལྡན་དགོས་པ་སྟེ། རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་དང་། སྲིད་བརྩོན་དོན་གཉེར་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ལས་སྒོའི་
ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས་ལས་དོན་ཁག་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོས་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏང་སྲོལ་སྲིད་
གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་
ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་གཙང་
གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དཔུང་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་ཆ་ཚང་དང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་
དགོས། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།ཏང་གཤིས་ལེགས་སུ་གཏོང་།
ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད།བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོགགྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ་བྱེད།