2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་20

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

དགོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།ཏང་གཤིས་ལེགས་སུ་གཏོང་།
ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད།བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོགལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་17ཉིན། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀའི་
མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་
པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཧུའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2023
ལོའི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་དོན་དང་། གླེང་
ཕྱོགས་ཁྲིད་སྟོན་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལས་
དོན། དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་གསར་འགྱུར་བཅར་
འདྲིའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་
བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2024
ལོའི་གཙོ་གནད་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་
འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་
གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་
གསོ། གསར་འགྱུར་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཙོ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་
ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་རང་
བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ནས་ལྷ་སའི་གཟུགས་བརྙན་
བཟང་པོ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་རིམ་ཁག་ཚན་ཁག་གིས་ནོར་
འཁྲུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དོར་ནས་གསར་འགྱུར་དྲིལ་
བསྒྲགས་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཞི་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྨྱན་སྦྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དུས་
རབས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཆེ་མོའི་རྣམ་པ་གཏོད་དགོས་

པ། ནུས་པ་ལྔ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རང་གྲོང་གི་2024
ལོའི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་སྐས་རིམ་གསར་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་
བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་2024ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ་
དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་བྱས་ནས་
ལོ་30འཁོར་བ། བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་
སྒྱུར་བཏང་ནས་ལོ་65འཁོར་བ། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་
བཞི་པའི་འཆར་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འགག་
རྩའི་ལོ་ཞིག་བཅས་རེད། ང་ཚོས་ལྗོངས་དང་གྲོང་
ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ཏེ་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། དྲང་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་
བ་དང་། སྤུས་རྟགས་གསར་གཏོད་དང་། བརྗོད་
གཞི་སྒྲིག་འགོད། ཁྲིད་སྟོན་དོ་ཁུར། དྲ་ཐོག་
འཐབ་རྩོད་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། ལྷ་སའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་འགན་ལེན་ནུས་
ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
རྫོང（ཆུས）ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་། བྱེད་ནུས་གླིང་ཁུལ། གྲོང་ཁྱེར་
ཐད་གཏོགས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁག དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་
ལྷན། གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་
ལས་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁག་བགོས་འགོ་
ཁྲིད་དང་གསར་འགྱུར་མི་སྣ་བཅས་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཀའི་མཐུན་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཝང་ཧུའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱིས་ལྐོག་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ཁྲེང་ཀོན་
ཆུས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་ལས་
སྣོན་ཁྲོམ་ར་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནས་ཡོད་པ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསར་འགོད་པས་སླར་
ཡང་གནས་དེར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།
གསེར་དངུལ་ལས་སྣོན་ཁྲོམ་རའི་ནང་འཛུལ་སའི་
ཀྲེ་ཤིན་ཟོག་འགྲེམས་སུ་གསར་འགོད་པས་ལས་རེས་ཁང་
གི་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་བརྡ་རྟགས་ཞན་པ་དང་
ས་ཁོངས་དེའི་མེ་ཟོན་སྒྲིག་ཆས་ཁག་གཅིག་ལ་བཙའ་སྐྱོན་
ཕོག་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཛོད་ཁང་ནང་དངོས་ཟོག་མང་
པོ་སྤུངས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ཁྲོམ་རའི་ནང་གི་ཧོ་ཧྲེ་
བོགས་གཏོང་ཁང་པ་དང་ཡུས་ཅིང་སྤྱི་ཤག་ཏུ་གང་སར་
གློག་སྐུད་ཟང་ཟིང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ནང་ཁུལ་གྱི་ཁོར་
ཡུག་དང་དེ་བཞིན་མིང་ཙམ་གྱི་མེ་ཟོན་ཆུ་ཟོམ་བཅས་ལས་

བདེ་འཇཊ་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གང་སར་གནས་ཡོད།
གོང་གསལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་ཕུད། གསར་འགོད་པས་གྲོང་སྐོར་བྲག་ཕུག་དང་
པོའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་ཐོན་སྒོའི་རིག་ལྡན་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་སྒམ་
འགྲམ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གནས་སྐབས་འཇོག་སར་
བཙོག་གཅིན་གང་བྱུང་དུ་བཏང་བའི་ཤུལ་མཐོང་བྱུང་།
ཁྲོམ་རའི་ནང་གི་ཡུས་ཅིང་སྤྱི་ཤག་དང་རུའེ་ཞའི་ཁྱིམ་གཞིས་
ཀྱི་བོགས་གཏོང་ཁང་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གད་སྙིཊ་གང་སར་
མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཆུ་སྦུག་བཙོག་པ་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་
ཡོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་
ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་དེ་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
ཀྱིས“མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་མེ་ལས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་
དང་། ཆུ་མ་ཤོར་གོང་ནས་ཆུ་རྒྱག་པ། འགན་འཁྲི་
རི་བོ་ཐའེ་ཧྲན་ལས་ལྕི་བ་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། འདིར་རྒྱ་
ཆེའི་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་སྣང་ཆེན་བྱས་
ནས་སོལ་རླངས་དང་གློག་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ལ་ཡིད་
གཟབ་བྱས་ཏེ་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་རྒྱུར་ནན་
འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
གསུམ་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་ལ་སྤེལ་
བ་བཅུ་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ། ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་
ཞབས་ཞུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ། དྲོ་སྐྱིད་
ལྡན་པའི་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་
རྟགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་པ། ཞབས་ཞུ་
བྱེད་སྟངས་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཞབས་
ཞུའི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་
སྤྱིའི་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
དངོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོག་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཙོ་དོན་སློབ་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེཊ་མངོན་ཡོད།

མངོན་གསལ་དོད་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དང་། མངོན་
གསལ་དོད་པའི་བསམ་བློ་འཛུགས་སྐྱོང་། མངོན་
གསལ་དོད་པའི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་གཞི་
རྟེན་དུ་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་
དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད། ཞིབ་བཤེར་དག་བཅོས། སྒྲིག་སྲོལ་
དང་ལམ་ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་སྲོག་གཏོད་པ་
དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་གྲོས་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་
སུ་གཏོང་བ། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཕན་འབྲས་ཐོབ་
ཡོད། དཔེ་སྟོན་གསུམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་དཔེ་
བཟང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་
ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་ཏང་གི་
སློབ་ཚན་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། སྡེ་ཁུལ་དང་མཉམ་དུ་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྒོ་ར་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་
པ་དང་། ང་ཚོའི་དུས་ཆེན་མཉམ་དུ་གཏོང་བ།
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ།
བསམ་འདུན་ཆུང་ངུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ནས་ཆ་སྒྲིག་མཉམ་སྐྲུན་གྱིས་ཚང་མའི་སེམས་ཀྱི་
འདུན་པ་བསྐངས་བ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
བཙུགས་པ། དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་བའི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དཔེ་ཀློག་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཐོག་དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་
བའི་མི་དང་། ཕུལ་བྱུང་གི་མྱོང་ཚོར། ཕུལ་བྱུང་
གི་ཟིན་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་གཏན་
ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་

འགན་སྲུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཕན་
ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་ནས《ལྷ་སའི་
མི་སྤྱིའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་
གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་གཟའ་འཁོར་ཚགས་པར་
བཟོས་ཏེ་དུས་བཀག་ལྟར་ཤེས་བྱའི་འགྲན་བསྡུར་
དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་
སྤེལ་ནས་ལྷ་སའི་མི་སྤྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མི་སྣ་
གྲགས་ཅན་བཅུའི་དཔྱད་འདེམས་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་
ལས་བྱེད་པ་རང་ངོས་ཀྱི་བྱང་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ལས་བྱེད་པས་འགན་འཁྲི་
འཁུར་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཡོད།

སྔོན་སྤེལ་བཅུ་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་
ཡོང་བར་བྱས་པ།

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ལ་
དམིགས་ཏེ་འཆར་འགོད་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་དང་། ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་བཟོ་བ། བྱ་
ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་སྔ་སྣུར་དང་ཚད་
བརྒལ་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་
ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་
ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གླ་པའི་ཁྲོམ་ར་
དང་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ཤེས་པའི་སློབ་
གླིང་དང་པོ་དེ་སྔོན་ལ་བསྐྲུན་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་
དུད་ཚང་རེར་རྩལ་ནུས་རེ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སྔོན་ལ་
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གནད་སྨིན་ལས་གནས་ཀྱི་སྦྲེལ་
མཐུད་བྱེད་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་སྔོན་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་
རེད། མིག་སྔར་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ལས་
ཞུགས་ཐུབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་99.2ཟིན་པ་དང་ལྗོངས་
ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་14.7ཟིན་ནས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་
པའི་གླ་ཕོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བལྟོས་
མེད་རིན་ཐང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་
པ་དང་འཕར་ཚད་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དག་
ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་2.5ཡི་མཐོ་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་
ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོ་དང་།
ལས་རྨས། ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་བཅས་གཅིག་
གྱུར་སྒྲུབ་གཉེར་དང་། གཅིག་གྱུར་རྩིས་བཤེར།
གཅིག་གྱུར་སྤྲོད་གཏོང་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྐར་མ་15ཡི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་སྒྲུབ་གཉེར་ཞབས་ཞུའི་ཚོགས་པ་དང་པོ་སྔོན་ལ་
བཏོད་དེ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་གཉེར་བ་དང་དྲ་ཚིགས་
ནས་གཉེར་རྒྱུ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་
ལྡན་པའི་མི་དོན་ལས་དོན་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་སྔོན་ལ་སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་པའི་ལས་
རིགས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་1220གདན་ཞུ་
བྱས་ཡོད། ཞི་མཐུན་གྱི་ངལ་རྩོལ་འབྲེལ་བ་
འཛུགས་པའི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གཞི་རིམ་གྱི་ངལ་
རྩོལ་འགན་ལེན་ལྟ་ཞིབ་དང་ལས་གནས་ཐོག་རེས་
སྐོར་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་སྔོན་ལ་སྤེལ་བ་དང་།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་རིམ་པའི་འདུམ་གཅོད་ཁང་
དང་པོ་དེ་སྔོན་ལ་བསྐྲུན་པ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
འདུམ་གཅོད་དངོས་ཚན་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་
རའི་འདྲི་གཅོད་མ་བྱས་གོང་གི་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་

རིང་གི་འདུམ་འགྲིག་ལམ་སྲོལ་སྔོན་ལ་བཙུགས་ནས་
ལྷ་ས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་མི་སྤྱིའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

ཞབས་ཞུ་གསུམ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམ་པོར་
བསྟུན་པ་དང་དེ་བས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་
པ།

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྟར་
ནས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་ཞུ་དང་། དྲོ་སྐྱིད་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ། སྙིང་ཉེ་བའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཟུང་
འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་
སྟོང་ངང་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་བས་
སྟབས་བདེ་དང་། ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ། བློ་ཡིད་ཚིམ་
པོ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཙག་ཙིག་ཚང་མ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་དང་། འཕྲལ་མཁོ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། གཞི་རིམ་དུ་
སྐྱོད་པ་བཞི་དང་། ཁེ་ལས་ལ་རོགས་རམ།
ཐོ་འགོད་གཉིས། སྐར་བསགས་གཉིས་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁྲོད་མང་ཚོགས་ཀྱི་གླ་ཆ་ཆད་འགྱངས་
དང་། ལས་ཞུགས། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་
ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་200ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་དེ་དག་དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་2000ལྷག་ཙམ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཕན་བདེ་
ཁང་དང་། གཤོང་དགའ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་མང་ཚོགས། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་
ཚང་བཅས་ལ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་
རི་བའི་དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ། གྲོང་
ཁྱེར་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཆ་སྒྲིག་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དོན་དངོས་དང་བྱ་
བཟང་30ལྷག་ཙམ་བསྒྲུབས་པ། ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་
རྒན་རྒོན་30ཆ་སྒྲིག་གཉེན་འཚོལ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་འཚམས་འདྲི་དང་རོགས་སྐྱོར་ཡང་བྱས་པ་
རེད། དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་གསར་བརྗེའི་བྱ་
སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཁྲོམ་
གཞུང་3གྱི་སྡེ་ཁུལ་15ཡི་གནའ་གྲོང་དང་སྒོ་ར་321
ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་མེད་
པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ལས་ཞུགས་དཀའ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་
གི་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་རྟོགས་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་
སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་། ལས་གནས་མཁོ་
འདོན། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་
བཅས་བྱས་པ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་ཞུགས་
ཐུབ་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ཆེད་ལས་
དང་འདོད་མོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་ཚང་
མར་བསྐྱོད་དེ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་
ཐོན་པའི་སློབ་མར་ལས་གནས་འོས་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྦྱོར་སྦྲེལ་མཐུད་
བྱས་པས་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་
དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་མི་སྤྱིའི་
ཞབས་ཞུ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་
རེད། （སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས།

དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་བཏོད་དེ་གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོར་ཕན་བཏགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁོའོ་དང་ཁང་
གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་
ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྨན་རྫས་དང་སྨན་
བཅོས་ཡོ་བྱད་གཉེར་སྐྱོང་ཚན་པ་ཁག་གཅིག་ལ་བཟའ་
བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་། ཁྲོམ་ར་ཁྲིམས་འཛིན་མི་
སྣས་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་དང་། ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་འཐུང་
ཆུ། ཞིམ་ཟས་དང་སྨན་རྫས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་། བཟའ་བཅའི་རྒྱུ་ཆ་ཉོ་སྒྲུབ་
དང་གསོག་ཉར་དང་། བཟོ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་
བསྟེན། ལས་དོན་པའི་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ། སྒྲིག་
ཆས་འཁོར་སྐྱོད། བཟའ་བཅའི་སྦྱོར་རྟ་བེད་སྤྱོད་བྱས་
ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དང་། སྨན་
རྫས་དང་སྨན་བཅོས་ཡོ་བྱད་གཉེར་སྐྱོང་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྨན་

བཅོས་ཡོ་བྱད་ཉོ་སྒྲུབ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་
དང་། གསོག་ཉར་བདག་སྐྱོང་། ཕན་ནུས་དྲིལ་
བསྒྲགས། རིན་གོང་གསལ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཙོ་
གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད། ཁྲིམས་འཛིན་མི་
སྣས་ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆ་དང་བཟོས་གྲུབ་མཉམ་བསྲེས་ངང་
བཞག་པ་མ་ཟད། འཁོར་རྒྱུག་ཐོ་འགོད་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་
བྱས་པ། ཁག་ཐེངས་གཅིག་པའི་སྨན་རྫས་ཞིབ་བཤེར་
སྙན་ཞུ་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་ནས་དུས་བཀག་ནང་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་
བསམ་འཆར་བཏོན་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཟའ་བཅའ་
ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་རིག་འཛིན་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་དུས་ཆེན་གཉིས་གོང་གི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་
རྫས་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་
བསྒྲུབས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་
ཏུ་སེལ་ཆེད། ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་ཏེ་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་སྣང་དང་འཆམ་མཐུན་
གྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཞིག་གཏོང་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་
（ བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ། པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྒྲིག་ལམ་ནན་སྲུང་

བྱེད་པའི་ཐད་ནས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་གཞུང་དྲང་གི་
འདུ་ཤེས་འཛུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འགྲོ་
ལམ་ཐོག་སྐྱོད་པ། བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་
དགོས།
དངོས་གཉེར་གསར་གཏོད་བྱེད་དགོས་པ།
བདེན་འཚོལ་དང་། དངོས་གཉེར། ཏན་ཏིག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་
ལས། སྤམ་རྫུ་སྟོན་མི་རུང་བ་དང་། ཁ་མཁས་
འདྲ་ཆགས་མི་བྱེད་པ། བྱས་རྗེས་ངོ་མ་འཇོག་པ་
དང་། འཇོན་ཐང་ངོ་མ་སྟོན་པ། འགན་འཁྲི་ངོ་
མ་ཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ལེགས་པོ་སྒྲུབ་
པ་དང་། བྱེད་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་ཡག་པོ་གཉེར་བ།
ཞབས་ཞུ་རེ་རེ་བཞིན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་
ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀའི་
གྲུབ་འབྲས་རྩེ་གྲ་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། ཀྲི་པུའུ་
ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསམ་ཕྱོགས་དང་།
ཐབས་ཤེས། གཞི་རྟེན་བཅས་སྔར་བས་གསར་
གཏོད་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ནང་དོན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱེད་སྟངས་གསར་པ། ཡིད་

དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དང་འབོད་སྐུལ་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་
པ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་གནས་ཐུབ་པ་དང་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་བཏོད་ཐོག་ཀྲི་པུའུ་ཡི་
ལས་དོན་ཁག་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་དཔེ་སྟོན་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་ཞིག་འཛུགས་
དགོས་པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་
གཟུགས་བརྙན་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་མཚོན་རྟགས་ལྟ་བུའི་
ནུས་པ་ལྡན་ཡོད་པས། ངེས་པར་དུ་ཤེས་བྱ་སློབ་
གཉེར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཞིག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་དང་།
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སློབ་སྦྱོང་ཁྲོད་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་
རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། ཞབས་ཞུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་
དགོས། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་དང་། འཚབ་
འཚུབ་སྤོང་བ། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྲུང་བ།
བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་། དཀའ་སྤྱད་
སྙིང་རུས་བྱེད་པ། ཁེར་གནས་ལ་སྡུག་བསྲན་ཐུབ་
པ། སྤྱོད་གཙང་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གཙང་

གཞུང་དྲང་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ལས་བཀུར་གྱི་
བསམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ངང་ལས་ཀའི་
ནང་ཞུགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཁྲོད་དུ་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བ། འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་ཁྲོད་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། སློབ་སྦྱོང་དང་བྱ་གཞག་ལ་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཁྲོད་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཚང་མས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱོགས་
དང་བྱེད་ཐབས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་གསལ་སྟོན་
དང་། ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུཊ་ནས་ནུས་པ་འདོན་
པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་
གྲུབ་འབྲས་དེ་ཕུགས་བསམ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། ཏང་གཤིས་སྦྱོང་བརྡར། ལག་ལེན་ལ་
མཛུབ་ཁྲིད། ཀྲི་པུའུ་ཡི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཏན་
ཏིག་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་
རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཐེར་འདོན་སྟེགས་བུ།

ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་།

བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དཔེ་སྟོན།
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷ་ས།