སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་ཆུ་ཡོས་ལོའི་ཟླ་༡༡ཚེས་༢༥

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2042

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

མ་འཇོག་དོན་འཁྱོལ་ལོར།
རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་།

སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་1ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་1ཚེས་4ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་རན་ལ་
འཇིགས་སྐུལ་གྱི་འཇབ་རྒོལ་དོན་རྐྱེན་ཚབས་
ཆེན་ཐོན་པར་དབྱི་རན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལའེ་

ཞི་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁར་མན་ཞིང་ཆེན་དུ་འཇབ་རྒོལ་གྱི་དོན་རྐྱེན་
ཚབས་ཆེན་ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་ཆེན་
བྱུང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ངས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་

གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་
ནས་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་སྣར་མྱ་ངན་
ཟབ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྨས་མ་དང་རྐྱེན་ལམ་དུ་
ཤོར་བའི་མི་སྣའི་ནང་མིར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་
མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་རན་ལ་འཇིཊ་སྐུལ་གྱི་འཇབ་རྒོལ་དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པར་དབྱི་རན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལའེ་ཞི་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གསར་
འགོད་པས་2024ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་
སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། G421གཡག་རྔ་དང་
ཡེ་ཁྲེང་གི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ལྷ་ས་ནས་གཞིས་
རྩེའི་གནམ་ཐང་བར་གྱི་གསར་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་ལྷ་གཞིས་
མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་འདི་ལོའི་ཟླ་6པར་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ནི་རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་གྲོས་འགོའི་ནང་ནེ་པ་ལ་སོགས་
མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱོགས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་
འབྲེལ་ཐག་ཅིག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་
པའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་འཆར་འགོད་ཀྱི་གཙོ་
གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད། ལམ་ཐིག་དེ་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་གྲོག་རོང་ཁུལ་དུ་གནས་
ཤིང་། ལམ་རྒྱུད་གཡང་གཟར་གྲོག་རོང་དང་ས་
གཤིས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བས་ཆར་དུས་སུ་རི་ཉིལ་བ་དང་
འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་
ཐོན་སླ་པོ་ཡོད། ལས་གྲྭ་དེར་ས་བབ་མཐོ་བ་

དང་། ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ། ས་གཤིས་
ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཚད་མཐོ་བ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་གི་བླང་བྱ་མཐོ་བ། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཚད་གཞི་
མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།
ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་
བཀོད་འདོམས་པུའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལག་རྩལ་ཆེན་མོ་བ་ལི་
ཀྲུང་གིས་ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་
རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་166.98ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་
གཉིས་ཀར་འཁོར་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆུ་ཚོད་རེའི་
མྱུར་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་100འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད།
མིག་སྔར་ཕུག་ལམ་15ཚང་མ་ཤར་གཏོང་ཟིན་པ་དང་
ཕུག་ལམ་མཐའ་མ་དེ་2023ལོའི་ཟླ་12ཚེས་5ཉིན་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མཇུག་ཏུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཕུག་ལམ་ནི་ལྷ་
གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕུར་པའི་ཕུག་ལམ་
ཡིན་པ་དང་། ཕུག་ལམ་དེ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་
ཐོག་ནས་ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ལས་
གྲྭའི་སྒྲོམ་གཞི་གཙོ་བོའི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་པ་མཚོན་ཡོད། ཕུར་པའི་ཕུག་ལམ་ནི་ལྷ་
གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་གནད་ཅུང་ཆེ་
བའི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད། འཛུགས་སྐྲུན་པ་ཚོས་རི་
ཉིལ་ཁུལ་དང་འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བསལ་ནས་འདི་ལོའི་ཟླ་6ཟླ་མཇུག་ཏུ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཟླ་6པར་ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

དམངས་འཚོ་ནི་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་
བའི་རྨང་གཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བའི་

རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་
ལེགས་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ལས་དོན་
ཞིག་ཡིན་པས། ཚར་དུས་རྩ་བ་ནས་མེད། 2023
ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་དམངས་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་སྙེག་དང་རང་འགུལ་

ངང་བསྟུན་ཏེ་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་
སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་མཐའ་
དག་གི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་འབབ་སར་བྱས་
པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་
ཤོས་དང་། ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཤོས། དོན་
དངོས་དང་མཐུན་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་བཏོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་པའི་མཐོང་ཐོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་4ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་ནས་འཚོགས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཕྱི་དོན་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ཇ་སྟོན་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན། 2024ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་གི་
དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་ཀྲུའུ་ཞི་
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡི་ཉེ་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བཤད་
དང་2024ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་གི་དགོངས་
དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ། དོན་
འཁྱོལ་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ། 2023ལོའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྲུང་ལས་དོན་དང་། ཏང་
ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལག་བསྟར། ཞིང་གསུམ་ལས་
དོན་སྤེལ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་ཕྱིས་
འབྱུང་གི་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་རིམ་ཁག་ཚན་ཁག་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་དོན་ཚན་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ནས《ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཕྱི་དོན་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
པའི་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ལས་དོན་གྱི་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དེ་བས་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་
ཧུར་ཐག་ཞུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛའ་
གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་
ལྷ་སའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤོད་པ་
དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་དབྱེའི་བགྲོད་
ལམ་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་

ནས་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ཇ་སྟོན་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་2024ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་གིས་མི་སེམས་
ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གནང་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་
བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་སྔ་ཕྱི་བར་
གསུམ་དུ་ལས་ཀའི་སྤྲོ་སེམས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་
བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་
དང་། ཐོག་ལྟར་དྲག་ལ་རླུང་ལྟར་མྱུར་བའི་སྒོ་ནས་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན། དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན། བྱེད་ཕོད་པ་དང་བྱེད་
མཁས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་
བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་བྱས་རྗེས་གསར་པར་
བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་དང་འབད་
འཐབ་ཀྱི་འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་
འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་
འགན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡིན། རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་
དང་། གནའ་གྲོང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
པ། ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དེ་སྔའི་རྣམ་པ་སོར་འཇོག་དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་4ཉིན།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་
གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡུལ་
སྐོར་ལས་རིགས་ནི་རང་གྲོང་གི་ཀ་རྟེན་ཐོན་ལས་ཤིག་
ཡིན་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་

སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་
འབབ་འཕར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་ནུས་པ་གལ་
ཆེན་ལྡན་ཡོད། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་
པར་སླེབས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་རིག་
གནས་དང་། ལུས་རྩལ། ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཉམ་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་དེ་རིག་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་སྤུས་

ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཅིང་ཚོཊ་འདུར་ཕེབས་པ་རེད།
ཝང་ཆང་གིས་ན་ནིང་ནས་བཟུང་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་དང་། ལུས་རྩལ། ཡུལ་སྐོར་
བཅས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ཐད་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཁྲེན་ཅིང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1
ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གིས་ཚེས་4ཉིན་གྱི་ཉིན་ཧྲིལ་པོར་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཆེས་མཐོའི་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་སྙན་
སེང་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུར་
གསན་པ་རེད། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བར་མ་ཟད། གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་
བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ལོ་
ལྟར་ཆེད་མངགས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཆེས་མཐོའི་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་སྙན་

སེང་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུར་
གསན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་འགོ་
ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་
ལམ་ལུགས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལམ་
ལུགས་བཀོད་སྒྲིག་འདིས་ཏང་གིས་གནས་བབ་ཧྲིལ་
པོར་སྤྱི་འདོམས་དང་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་
རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་
གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐབ་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་
རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
བཟང་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་
བཅས་དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། ད་
ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་
སྐོང་འཚོགས་བྱས་རྗེས། ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚན་པ་ལྔའི་ཏང་ཙུའུ་
ཡི་ལས་དོན་སྙན་སེང་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་
ལས་དོན་སྙན་ཞུར་གསན་ཐེངས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་
དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཡག་པོ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་

འཚོགས་ཚུན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཆེས་མཐོའི་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མཛུབ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་གནས་བབ་ཧྲིལ་པོར་གཞིགས་
ནས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཏང་ཙུའི་
རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་
པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་སྤྱི་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུར་དགེ་
མཚན་ལྡན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་སྙན་སེང་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུར་གསན་པ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།