ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁྱེར་དང་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་
གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱས་
ནས་རང་གྲོང་གི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་
སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་པའི་
འགྲུལ་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འགན་ལེན་
བཅས་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱིས་དྲ་འབོད་རླངས་འཁོར་
དང་བོགས་གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁྲོམ་ར་བཅོས་
སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་། དྲ་
འབོད་རླངས་འཁོར་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བདལ་གཏོང་
རླངས་འཁོར་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པའི་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དང་ཕྱིར་སྐྱོད་ཞབས་
ཞུའི་འགན་ལེན་ནུས་པ་གོང་མཐོར་བཏང་ཡོད།
རང་གྲོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་
སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། རང་གྲོང་གི་
བདལ་གཏོང་རླངས་འཁོར་ཀུང་སི་གཉིས་ཀྱིས་
བདལ་གཏོང་རླངས་འཁོར་འགྲོ་སའི་ལམ་ངོས་ལ་
སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་། གྲངས་
གཞི་ལས་མངོན་པར། 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་
སྒྲིག་འགལ་ཁ་ལོ་བ་ཁྱོན་མི་ཐེངས་3078ལ་བཅོས་
སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། མི་ཐེངས་3078ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ། མི་ཐེངས་223ལ་སྐྱེལ་འདྲེན་
བྱེད་མཚམས་བཞག་ཏུ་བཅུག་པ། མི་28ལས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་འབུད་བཅས་བྱས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་

སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གྲོང་ཁུལ་ནང་གི་
ཁྲིམས་འགལ་གཉེར་སྐྱོང་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་
འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་
འཁོར་དང་བདལ་གཏོང་རླངས་འཁོར་སོགས་སྤྱི་
པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཚད་ལྡན་དོ་དམ་དང་ཞབས་ཞུའི་
ལས་དོན་ཚུད་ཡོད། ཁྲིམས་འཛིན་དང་དྲིལ་
བསྒྲགས་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་འབྲས་
བཟང་པོ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་གང་ལེགས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། རང་
གྲོང་གིས་དྲ་འབོད་རླངས་འཁོར་ལས་སྟེགས་ཁག་གི་
ཀུང་སིར་ཆེད་དོན་ལྟ་སྐུལ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཐེངས་
36ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་། 《བཅོས་སྒྲིག་གི་བརྡ་
ཐོ》6བཏང་བ། 《དྲ་འབོད་རླངས་འཁོར་གཉེར་
སྐྱོང་དོ་དམ་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་བརྡ་ཐོ》སོགས་ཡིག་ཆ་12པར་འགྲེམས་བཅས་
བྱས་ནས་དྲ་འབོད་རླངས་འཁོར་ལས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུན་
གཏན་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་ནུས་ལྡན་
བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ། འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་གཏོང་དང་འགག་པ་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་རླངས་
འཁོར་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་
དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་
ལ་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཡ་རབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་
ཁོར་ཡུག་གཏོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་
མི་མང་ཚོགས་ཕྱིར་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་དང་།
བདེ་འཇགས། སྐྱིད་སྣང་དོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་དུས་བདེའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཁོར་ཡུག་བཏོད་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྙེ་མོ་རྫོང་
དམངས་སྲིད་ཅུས（དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས）ཀྱིས་རྫོང་དེའི་ཧྥུའུ་ལེན་མུ་འབྲེལ་སྒོ་
རྩིས་ཚོང་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་བརྩེ་སེམས་ལྷད་མེད་བཅངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་མངོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་པའི་གཅེས་སེམས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད་
པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། ཧྥུའུ་ལེན་མུ་འབྲེལ་སྒོ་
རྩིས་ཚོང་ཁང་གིས་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་ཁེར་སྡོད་རྒན་རྒོན་
11དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་16ལ་འཚམས་འདྲིའི་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་8ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཁོང་
ཚོར་ལོ་གསར་གྱི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་ནས་མི་

ཧྲེང་རྒན་རྒོན་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་
ཚོར་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་སྙེ་མོ་རྫོང་དམངས་སྲིད་ཅུས
（དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས）ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་དགེ་སྒྲུབ་ལས་
སྒོར་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་
གཅེས་སེམས་རྩ་འཛུགས་དང་མི་སྣ་དེ་བས་མང་བར་
མཐུན་སྦྱོར་དང་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་འཚོ་
བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་
སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། བདེ་སྣང་། སྐྱིད་སྣང་བཅས་གོང་མཐོར་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
སྙེ་མོ་རྫོང་དམངས་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་བུ་

ཆུང་གིས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་
སེམས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་
བར་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་
ཆེར་སྐྱེད། འཚོ་བ་ཧུར་ཐག་སྐྱེལ་བ་བཅས་བྱ་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། དུས་མཚུངས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
རིགས་ཁག་གི་གཅེས་སེམས་མི་སྣ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་མང་ཙམ་སྒྲུབ་
པ་དང་འོས་འགན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མང་ཙམ་སྤེལ་
ཏེ། དགེ་སྒྲུབ་བྱ་གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་དུས་
རབས་གསར་པའི་སྙེ་མོ་གསར་པར་ལེགས་སྐྱེས་
གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྙེ་མོ་རྫོང་དམངས་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་དམངས་གཉེར་
ཁེ་ལས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཅེས་སེམས་
རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་
འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
འཇིགས་སྐུལ་འཇབ་རྒོལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྒོལ་
གཏམ་དྲག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དབྱི་རན་

གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་པར་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་རན་ལ་འཇིགས་སྐུལ་གྱི་འཇབ་རྒོལ་དོན་རྐྱེན་
ཚབས་ཆེན་ཐོན་པར་དབྱི་རན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལའེ་ཞི་ལ་
འཚམས་འདྲིའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རླངས་འཁོར་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
ལི་ཀྲུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མིག་
སྔར་ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ངོས་
ལས་གྲྭའི་ལམ་ཐིག་གཙོ་བོར་རྡོ་ཧྲུག་བཏིང་རྒྱུ་
དང་། ཨར་འདམ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཚང་མ་
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་189བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་རྣམ་
གྲངས་བསྐྲུན་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་

སྐྱེལ་འདྲེན་བགྲོད་ལམ་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ས་ཁོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དྲ་བའི་
གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་
སྐྱེལ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་ཆེ་
རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལྟེ་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་རྡལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལྷ་ས་ལྟེ་
བར་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་
རེད། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཟླ་6པར་ལྷ་གཞིས་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒན་གསོ། སྨན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་
གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་དམངས་འཚོའི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་
བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཏིང་ཟབ་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དམངས་
འཚོའི་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལས་ཞུགས་ནི་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་
དང་། དམངས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འགོད། རྨང་གཞིའི་འདུ་འགོད་
བཅས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་གི་འགན་ལེན་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་ཏན་ཏིག་
ངང་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ལོ་ནས་
བཟུང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་
ལས་གཏོད་ལས་དོན་དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་སྤུས་ལེགས་
དང་། གནད་འཁེལ། དངོས་གཉེར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་
འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ། ཁྱིམ་བདག་རྣམ་པའི་ལས་ཞུགས་
ཞབས་ཞུ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ། སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་
སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མང་ཤོས་
དང་། ལེགས་ཤོས། སྔ་ཤོས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་

བྱུང་བ། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྔོན་ལ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་95
ཡི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ། ལྗོངས་ཕྱིར་མི་
1270ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ། ལྗོངས་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་བརྒྱ་
ཆ་14.7ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་མཐོ་
སློབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་ཚེ་གཡང་གིས་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས་མི་དམངས་བླ་ན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་སྲུང་དང་། མང་
ཚོགས་བློ་མགུ་པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ། ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་མུ་མཐུད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་པ་དང་རུ་སྣེ་ཁྲིད་
མཁན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་
སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རྒན་རྒོན་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་སུ་སྐྱོད་
སྐབས་སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ཁ་ཤས་སྒྲོག་ཙེར་བསྐོར་
ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་མི་སྣས་དུས་ངེས་མེད་དུ་ཁོང་
ཚོར་ཇ་བསྲུབས་མ་བླུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བགྲེས་སོང་ཚོས་ཇ་

འཐུང་གིན་དུ་ཅི་འཕྲོལ་མོལ་འཕྲོལ་ཤོད་བཞིན་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་
ཞིག་ངང་གིས་མངོན། ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་དེས་དོན་
དངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནས་སྡོད་བྱས་
པའི་ལོ་60ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་རིན་ཡོད་དང་། རིན་པ་དམའ་
བ། རིན་མེད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཚོ་བའི་བདག་སྐྱོང་
དང་། བདེ་ཐང་བཟའ་བཏུང་། རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོ། སེམས་
ཁམས་ཁྲིད་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཁག་བསྒྲུབས་ཏེ་རྒན་གསོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
རྒན་རྒོན་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དང་བླངས་པ་སྐལ་བཟང་ལྷ་
མོས་རྒན་རྒོན་ཚོས་རང་ཉིད་རྒས་ཀྱང་ཞབས་ཞུ་དེ་རིགས་ལོངས་
སྤྱོད་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཚང་མས་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་དང་བླངས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
རྒན་རྒོན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་
པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོར་མུ་མཐུད་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་
ཆེས་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འདི་ལོ་ནས་བཟུང་། གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་ཐེངས་299བྱས་པར་ཕན་པ་ཐོབ་
པའི་མི་གྲངས་ཁྲི་11ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚད་མི་ཁྲི་28ཙམ་

ཟིན་པ། བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ལེགས་སུ་བཏང་བ། གཙོ་གནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་ཡུལ་རིགས་
གསུམ་པའི་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་ཚད་དང་།
རིགས་དབྱེ་སྐྱོབ་བཅོས། ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པའི་གན་རྒྱ་འཇོག་ཚད་
བཅས་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་པ། བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་སྤྱོད་དང་
དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་བརྒྱུད་རང་
གྲོང་གི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོན་
པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
སྲིད་དོན་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལམ་ནི་དམངས་ཀྱི་བློ་ལ་ཕྱོགས་རྒྱུ་
རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་། དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རྩ་བར་
འཛིན་པ། བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་རྩ་བར་འཛིན་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་ཚར་
དུས་མེད་པར་དེ་བས་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་
འཕྲད་ངེས་ཡིན་པས། དམངས་འཚོའི་མཐུད་རྒྱུག་ཟམ་མི་ཆད་
པར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། བྱ་བ་དངོས་ཆུང་ངུ་རིམ་གསོག་གིས་དམངས་འཚོ་ཆེན་པོ་
ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲོ་སྐྱིད་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་དམངས་འཚོའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སའི་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་
དལ་གྱིས་མངོན་བཞིན་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མི་སེམས་
ལ་འཇགས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་
ནས་སྙིང་གཏམ་ཉན་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་
ནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་ལ་ལས་ཞུགས་
ལས་གནས་22ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་སོགས་
བྱ་བ་བཟང་པོ་3བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་ལས་མི་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ན་ནིང་
སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཀུང་སི་འདིར་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་
ཡིན། ཁྱིམ་དང་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་
པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལས་ཀ་བྱེད་རིང་
རྩལ་ནུས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཤེས་བྱུང་། ད་ཆ་ང་
ཏང་ཡོན་མིན་ཡང་ཀུང་སིའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་སྣེ་ཁྲིད་
འོག་ངས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཕྱོགས་སུ་ཧུར་ཐག་
བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལས་ཀའི་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཁེ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གི་མ་དངུལ་སྤྱི་
འདོམས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན། སློབ་གསོའི་བྱ་
གཞག་བཅས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ཏང་སྲོལ་
བཟང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་སྤྱོད་
ཚུལ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཁེ་ལས་བརྒྱས་གྲོང་
ཚོ་བརྒྱ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་སྤེལ་བ་སྟེ། 5100ཡི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩ་བཙུགས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་མ་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་300ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་འདམ་
གཞུང་རྫོང་གི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་རྫོང་དེའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་སྤང་
བཏིངས་བ་དང་སློབ་གྲྭར་སློབ་ཁང་བསྐྲུན་ཡོད།
གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་ཀུང་

སིས་འདམ་གཞུང་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་རྒྱང་འགྲིབ་
སློབ་མ་300ལྷག་ཙམ་ལ་རིན་མེད་མིག་ཤེལ་སྤྲད་
པར་མ་ཟད། འཚོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པའི་སློབ་མ་7སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཧྲང་ཧའེ་
དང་ཧང་ཀྲོའུ་རུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མྱོང་རོལ་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གང་ལེགས་མངོན་
པར་བྱས་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་ཀུང་སིས་རོགས་སྐྱོར་
དང་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་མུ་མཐུད་
སྤེལ་ནས་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་
རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་
གཞོན་པ་དང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་གཅིག་ལྕོགས་
ཀྲུའུ་ཅེ་ཡིས་བཤད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་
ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ལུགས་མངོན་པར་བྱས་པ།

ཟླ་1ཚེས་4ཉིན་གསར་འགོད་པས་སློབ་
གསོ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོཊ་བྱས་པར་གཞིཊ་ན།
དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་ནི་སྒྲིག་གཞིས་གཅིག་སྡུད་
ཞག་སྡོད་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུཊ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། ཉེ་ཆར་སློབ་གསོ་པུས་
2024ལོའི་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་རིང་སློབ་ཕྱིའི་
གསོ་སྦྱོང་ལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་ས་
གནས་ཁག་གིས་གཙོ་གནད་ཐོག་སྒྲིག་གཞིས་
གཅིག་སྡུད་ཞག་སྡོད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཚུལ་ལ་དོ་
ཁུར་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་མེ་ཟོན་དང་། བདེ་
སྲུང་། གནས་ཡུལ། ཆ་རྐྱེན་བཀོད་སྒྲིག་སོཊ་
ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་
གཏོཊ་ཁུལ་གྱི་སློབ་མ་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུཊ་པའི་
གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་
ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་བདེ་འཇཊ་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་བ།