2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ལི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ར་གསར་རྐྱང་
དང་། མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པའི་གློག་སྒྲོན། བཀྲག་
མདངས་ཆེ་བའི་ལྕགས་རི། བོད་བཟོའི་ཉམས་
འགྱུར་ལྡན་པའི་ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་། ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས། གཙང་ལ་འོད་
ཐིང་ངེར་གནས་པའི་ལམ་ངོས་སོགས་2023ལོའི་ཟླ་
11པར། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ་ཆེན
（སྟག་རྩེའི་ཟམ་ཆེན་ནས་ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ）གྱི་ཁོར་ཡུག་
བཅོས་སྒྲིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭར་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་སྟེ་སྤུས་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམངས་
འཚོར་ཕན་པ་བསྐྲུན་པས། མང་ཚོགས་ལ་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་དངོས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་མཉམ་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྔར་བས་ལེགས་སུ་
འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་
ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད། ཆུས་
ཨུད་དང་ཆུས་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་འགོའི་གནས་
ཚུལ་ཐེངས་མང་ཉན་པ་དང་། ཨར་སྐྲུན་ཇུས་
གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།
2023ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རིམ་པ་དེ་གའི་ནོར་སྲིད་མ་
དངུལ་ཁྲོད་ནས་སྒོར་ཁྲི་2000ལྷག་ཙམ་བཏང་སྟེ་
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་
སྒྲིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭར་དངོས་སུ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་ཁྲོད་རླངས་འཁོར་
འཇོག་ས་སྐྲུན་པ་དང་། ལམ་ངོས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་
པ། ལམ་སྒྲོན་བརྗེ་བ། ཆུ་སྲུང་འཛིན་དང་བདེ་
སྤྱོད་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་
ཁག་10ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མིག་སྔར་རྣམ་གྲངས་
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་70ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་
དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་20
ཉིན་གོང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། རྣམ་
གྲངས་བསྐྲུན་ཟིན་རྗེས། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྔར་བར་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་
གྲོང་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།
ཧུའུ་ཧྥུང་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་པའི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་ཆའི་སྤུས་ཚད་སྔོན་ལ་བཟོ་གྲྭར་ལྟ་
ཞིབ་བྱས་རྗེས་དངོས་དཔེ་འཁྱེར་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་
སྤུས་ཚད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཚད་གཞི་ལོན་རྗེས་གཞི་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་
ཡོད། རྒྱུ་ཆ་ཆུང་ཆུང་རེ་རེ་ནས་ལས་རིམ་རེ་རེའི་
བར་ང་ཚོས་ཧོལ་རྒྱུགས་གཏན་ནས་མི་ཤོར་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
རླངས་འཁོར་འཇོག་ཁུལ་7གསར་དུ་
བསྐྲུན་པས་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་1200ཡོད་པ།
གྲོང་མི་སྒྲོལ་མས་ད་ཆ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་
དུ་ཡོད་པའི་གློག་སྒྲོན་རེ་རེ་དང་། ལམ་ངོས་གསར་
རྐྱང་། གད་སྙིགས་བླུག་སྣོད། རླངས་འཁོར་
འཇོག་ས་བཅས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྔར་བས་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། རྒྱུན་སྡོད་གྲོང་མི་ཞིག་གི་ངོས་
ནས་བརྗོད་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་ན་ནིང་གི་ལོ་མཇུག་ཏུ་

རླངས་འཁོར་འཇོག་ཁུལ་7གསར་དུ་བསྐྲུན་པས་
རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་1200ཡོད་པ་ཚང་མ་མིག་
སྔར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ཡོད། ཆུས་ནང་
ཁུལ་གྱི་སྣུམ་བླུག་ས་ཚིགས་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རླངས་
འཁོར་འཇོག་ས་ཞིག་ཏུ་རླངས་འཁོར་30ལྷག་ཙམ་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཞག་ཡོད་པ་དང་། རླངས་
འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། གྲོང་མི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་གནས་
འདིར་རླངས་འཁོར་འཇོག་ཁག་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་
ལོག་པ་ཕྱིས་དྲག་ཚེ་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་
མེད། ད་ཆ་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་གསར་དུ་
བསྐྲུན་པས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
ལམ་དུམ་ཁག་གཅིག་ཏུ་རླངས་འཁོར་འཇོག་
དཀའ་བ་དང་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་ཉུང་བ་སོགས་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད། སྟག་རྩེ་ཆུས་
ཀྱིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པའི་རྩ་དོན་ལྟར་ས་ཆ་ཐར་
ཐོར་སྤྱད་དེ་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་ལེགས་
སུ་བཏང་ཞིང་། ན་ནིང་ལོ་མཇུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྲོང་
རྡལ་སྲིད་གཞུང་གི་མདུན་ངོས་དང་། བདེ་སྐྱིད་སྡེ་
ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོངས། བདེ་ཆེན་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་
ཆུང་དྲུག་པ། བདེ་ཆེན་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་
བདུན་པ། ཀྲུང་གོ་རྡོ་སྣུམ་བླུག་སྣོན་ས་ཚིགས་ཀྱི་
རྒྱབ་ངོས། ཆིན་ཆིའུ་ལིན་ཡུག་ཁུལ་བཅས་སུ་
རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་གསར་དུ་བསྐྲུན་རྗེས་གྲོང་
མིའི་འཁོར་འཇོག་གི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་བ་དང་
དུས་མཚུངས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་གྱུར་གྱིས་
མང་ཚོཊ་ལ་སྔར་བས་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་གྱིས་ས་གནས་དེ་
གའི་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་
རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར་ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ་ཆེན་ནུབ་ལམ་དུ་གསར་
འགོད་པས་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་འགྲོ་སའི་
ལམ་ཐོག་ཏུ་སོ་ཕག་གྲུ་བཞི་མང་པོ་ཕུང་གསོག་བརྒྱབ་
ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ཡུལ་དངོས་སུ་བཟོ་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་ལས་དུས་འཕར་མ་བྱས་ཏེ་ལམ་བཟོ་བ་
དང་། བཟོ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཨར་སྐྲུན་གད་
སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ་ཆེན་གྱི་མི་
འགྲོ་སའི་ལམ་གསར་བསྒྱུར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་སྤྱི་ལེ་
10ཡི་ལམ་དུམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཁག་གསུམ་ལ་
བགོས་ནས་ཨར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། མིག་སྔར་
ལས་གྲྭ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་60ལེགས་གྲུབ་ཟིན་

ཡོད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་
མང་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གིས་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་གསར་
བསྒྱུར་གྱི་ལས་གྲྭར་ཐེ་ཚོམ་ཕྲན་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་
ཚོའི་སྒོ་འགྲམ་གྱི་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་བུར་སྐྱོན་དེ་ཙམ་
ཤོར་མེད་ཀྱང་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
ནམ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་
ལ་གཞིགས་ཏེ། སྐལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཧུའུ་
ཧྥུང་ལམ་ཆེན་གྱི་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁག་གཅིག་གི་ལམ་
ངོས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ནས་ཆར་ཆུ་
འབབ་པའི་དུས་ཚིགས་སུ་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་སྒྱུར་
བཀོད་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཁྲོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཚང་
མ་ཆུ་སིམ་ཐུབ་པའི་སོ་ཕག་དང་ཨར་འདམ་ཡིན་
པས། ལམ་ངོས་སུ་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་སྣང་ཚུལ་སྔོན་
འགོག་ཐུབ་པ་དང་། ཆུ་སྲུང་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་
ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་རྒྱུར་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་
ཞིག་བཏིང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མི་དམངས་དྲག་ཆས་པུའུ་ཡི་སྒོ་འགྲམ་དུ་
འབྲོམ་ཐོད་ཤང་གི་ཚོགས་ཆུང་5པའི་འཇམས་དཔལ་
དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྙིགས་
རོ་དབོར་བཞིན་ཡོད། རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་ཚུགས་
པ་ནས་བཟུང་། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་དེ་
བས་མང་བ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨར་ལས་དཔུང་ཁག་ནང་
ཞུགས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཧྲིལ་པོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ཁྲོད་ས་གནས་དེ་གའི་འཕྲུལ་ཆས་སྤྱད་ཚད་བརྒྱ་
ཆ་100ཟིན་ཡོད། མིག་སྔར་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་
སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཚོགས་50ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས་ཁོང་ཚོར་རང་ཁྱིམ་དང་ཐག་
ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་
བྱུང་ཡོད། འཇམས་དཔལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སྐྲུན་
འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟོག་
འདྲེན་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་གླ་པར་ཡོང་བ་
ཡིན། ཡོང་འབབ་མང་བའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་ལ་
དངུལ་མང་པོ་རག་གི་འདུག རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་
འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕ་ཡུལ་
འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ་པར་སེམས་
པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་ཁག་10ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་གི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།

པར་འདི་ནི་ཧུའུ་ཧྥུང་ལམ་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་
དུ་མི་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་ས་སློག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྐལ་བཟང་
མེ་ཏོག་བཞད་ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བའི་ལས་
ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་
ལྔ་པའི་སྒར་ས་དེ་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཅིང་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་བཞད་ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭ་
ཆེན་མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ལྔ་པའི་སྒར་སས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་
རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས“1+3+
N”ཡི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་
སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་རིང་གི་བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་སྦྱོང་
བརྡར་དང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་
དོ་དམ་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལས་
གནས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཞུགས་དང་ལས་གཏོད་
གང་རུང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བཟོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་
བརྡར་སྒར་སས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཟུར་ཁྲིད་
དང་། གྱོད་དཔེའི་དབྱེ་ཞིབ། ཉམས་མྱོང་མཉམ་
སྤྱོད། ལྟ་སྐོར་མྱོང་ཚོར། ལག་ལེན་ལྟ་སྦྱོང་བཅས་
གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དམིཊ་བསལ་སྦྱོང་
བརྡར་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཟླ་གསུམ་རིང་ལྟ་སྦྱོང་བྱས་
ནས་སློབ་མའི་སྤྲོ་སྣང་དང་། ཆེད་ལས། ནུས་པ་
བཅས་ལ་གཞིཊ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གནས་
མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལྟ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་འོས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
དེ་སྔའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ལོ་ང་ཚོས་
ལས་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མང་དུ་བཏང་
བའི་ནང་སློབ་མ་13ལ་གནད་སྨིན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་
དང་ལས་གནས་ནང་ནད་གཡོག་དང་། ཀོག་ཧྥེ་
སྦྱོར་མཁན། མེ་ཟོན། འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ལས་
གནས་བཅས་ཚུད་ཡོད། ལྟ་སྦྱོང་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་
སློབ་མ་གཞན་དག་15ཡིས་ནན་ཅིང་དང་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གཉིས་སུ་ལས་ཞུགས་སམ་ལས་གཏོད་
གདམ་ག་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ངག་དབང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བཤད།
འདི་ལོ་ལོ་23ལ་སླེབས་པའི་མལ་གྲོ་གུང་

དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་ནས་ཡིན་པའི་འཕྲིན་
ལས་བདེ་སྐྱིད་ནི་སྐབས་འདིའི་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་
བརྡར་རྟེན་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་28ཀྱི་གྲས་ཤིག་
ཡིན། ཁོང་གིས་ངས་ད་རེས་ནན་ཅིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་པར་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། མེ་ཟོན་ལས་རིགས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་བླ་ན་མེད་པའི་ལས་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། ངས་
མེ་ཟོན་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་བྱས་ནས་སྦྱངས་འབྲས་ཐོན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་
སྟེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་མདུན་ཕྱོགས་
བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
པའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་ཞུགས་བོད་སྐྱོར་
གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་
ནས་ཐེམ་ཁུངས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ནས་ཡིན་
པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་
གསོ་སྦྱོང་སྟེགས་བུ་བཏོད་དེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བ་སློབ་
ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁེ་ལས་
སུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་བསྐྱོད་དེ་ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་
གྲ་སྒྲིག་་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་
མཐའ་མའི་འགག་གནད་སྒྲོལ་ཐབས་བྱས་པ་
དང་། མིག་སྔའི་བར་ཁག་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་
བར་གྱི་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་སློབ་མ་
121བདེ་བླག་ངང་སློབ་མཇུག་འགྲིལ་ནས་ལས་
ཞུགས་ཐུབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ཏེ་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པའི་ལག་ལེན་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།
རྗེས་མར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་
དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་སྒར་སའི་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་
ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཕྱོགས་
མང་པོའི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་ཤེས་ལྡན་
མི་སྣ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོ་སྐྱོང་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་
ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་བཞད་ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་ལྔ་པའི་སྒར་ས་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རིག་གནས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཐོག་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
སྲུང་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་
གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གསང་སྲུང་འཕྱུགས་པ་
གཏན་ནས་མེད་པ་དང་གསང་བ་ཕྱིར་གྱར་གཏན་
ནས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་དགོས་
པ་དང་། གསང་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ། གསང་སྲུང་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། གསང་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་བཏང་སྟེ་ལྟེ་བ་གཉིས་དང་། ལས་སྟེགས་གཅིག་
དང་རྟེན་གཞི་གཅིག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་དགོས་པ་
དང་། གསང་སྲུང་གཙོ་གནད་ཚན་པས་མི་སྣའི་
སྔོན་འགོག་དང་། དངོས་པོའི་སྔོན་འགོག ལག་
རྩལ་གྱི་སྔོན་འགོག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསང་བ་ཕྱིར་
གྱར་བའི་རིགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་
གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་
བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་དང་

ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡི་ཉེ་དུས་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་དང་ཤིས་ཚིག་གི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་མཐོང་
རྒྱུ་ཡོད་ལ་གནད་དོན་དང་ཞན་ཆའང་དེ་བས་མཐོང་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་རྗེས་སྙེག་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
གཏོང་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ་ནི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་
སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ་ནི་འགན་
འཛོལ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་
ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་
དུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན་
བྱེད་དགོས།
ཕན་འབྲས་འདྲི་རྩད་ལ་རྗེས་སྙེག་ལྟ་སྐུལ་ཐད་
དམ་འཛིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་ཏེ། ཏང་
ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྔར་
ལས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་

གཏོང་བའི་ནུས་ཕྱོད་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་ལ་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་
གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འབྲེལ་མཐུད་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། མི་ཕྱུགས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་
དང་། ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད། ཨར་འདམ་
གཞུང་ལམ་བཟོ་བ། བཅོས་སྒྲིག་ལྔ་དང་ཟང་ཟིང་
དགུ་ཡི་བཅོས་སྒྲིག་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་
ཞུའི་ཞན་ཆ་གསབ་དགོས། ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་
དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྲོད་ཐོན་པའི་
མཛེས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གཅིག་དཔྱད་འདེམས་
དང་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་
དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལུས་རྩལ་འགྲན་
བསྡུར་ཆེ་གྲས་མང་པོ་གཉེར་བ་དང་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་དུ་
མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་ནས། རང་གྲོང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལེགས་སུ་ནུས་ལྡན་བཏང་
སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོད་ཆེད་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཆང་གིས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་ཐད་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་འགོད་
ལྟེ་བར་བྱས་ནས་བཟའ་བཅའ་དང་། སྡོད་
གནས། འགྲུལ་བཞུད། ཡུལ་སྐོར། ཉོ་
སྒྲུབ། རོལ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་སྤྱི་འདོམས་བསམ་
གཞིགས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་མཁོ་
སྤྲོད་ལེགས་སུ་དང་རིམ་སྤོར་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་འབྲེལ་
ཐག་དང་རིན་ཐང་འབྲེལ་ཐག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
རིང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་
རར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་
སྐོར་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་
ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྐྱོན་བྲལ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་དགོས་
པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆར་
འགོད་མགྱོགས་མྱུར་བཟོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པ་དང་
ཆུས་དང་རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དམིགས་
ཚད་དང་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་གྲོང་མིའི་སྤྲོ་གསེང་
ཁུལ་ཡང་ཞིབ་ཚགས་ངང་བཏོད་ནས་གྲོང་མི་དང་
ཡུལ་སྐོར་བས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་འཚོ་བ་གཏོད་དགོས་པ། ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་གྱི་
སྲིད་ཇུས་གསེད་བཀྲོལ་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་པ་
དང་། རང་གྲོང་གི་དེ་སྔའི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་

སྟངས་བཟང་པོར་ཕྱོགས་བསྡོམས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་
པ། སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་
མྱོང་བཟང་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་དཔྱད་གཞིར་
འཛིན་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་གྲོང་གིས་ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་
པ། ཧུར་བརྩོན་ཡར་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་མཐུད་དང་
མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་གོང་རིམ་
སྡེ་ཚན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་དམིགས་ས་གཏོད་
རྒྱུའི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དགོས་པ། རིག་གནས་དང་། འགྲིམ་
འགྲུལ། ལུས་རྩལ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རིག་གནས་དང་། རིག་
དངོས། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སོགས་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་ལྷ་སའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཆང་གིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་གྲགས་
ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་རང་
བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ཐོན་ཁུངས་ཡོད། རིམ་ཁག་དང་
ཚན་ཁག་གིས་རིག་གནས་དང་། ལུས་རྩལ། ཡུལ་
སྐོར་བཅས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
མགྱོགས་པོ་བཏང་ནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་
རྟགས་གཏོད་པའི་ཐད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་
དང་། ཞིབ་ཕྲ། རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་ཐུན་མོང་ཐོག་རྩོམ་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་ཝང་ཆང་གིས་རུ་སྣེ་
ཁྲིད་ནས་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་གསར་སྤེལ་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་འཆར་འགོད་ཀྱི་ས་ཆ་འདེམས་པ་དང་
ཇུས་འགོད་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱང་གནང་བ་
རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད།