2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་1ཚེས་6

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད་ཤོད་པ་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་རྒྱན་
གོས་གཟའ་འཁོར་དེ་2023ལོའི་ཟླ་12ཚེས་24ཉིན་ནས་
ཚེས་30ཉིན་བར་ལྷ་སར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་
གཉེར་བ་རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། མོ་ཐྲོལ་100ལྷག་
ཙམ་གྱིས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དང་། ནོར་བུ་
གླིང་ཁ། རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སོགས་སུ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་
ལྟད་མོ་བར་སྣ་ཁ་60ལྷག་ཙམ་དང་ཁྱོན་100ལྷག་ཙམ་
གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་གོས་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་ནས་བོད་ཀྱི་
རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཞིག་བཤམས་ཡོད་པ་
རེད།
ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་རིང་སྤྱན་ལམ་ཞུས་
པའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱན་གོས་ནང་ཨ་མདོ་དང་། ལྷོ་
པ། རྨ་བྱ། ཀོང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་ནང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
གྱོན་ཆས་ལ་བསྟི་ཡག་དང་གཡག་པ་སོགས་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་རྣམ་གྲངས（ལྷ་སའི་འཚེམ་དྲུབ་ཐང་ག）ཀྱི་རྒྱུན་
འཛིན་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་བཟོ་རྩལ་
མཛེས་རྩལ་མཁས་ཅན་ནོར་བུ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་བྲག་རྩའི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་
འཛིན་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་རིམ་པའི་སྨན་གླིང་ལྷོ་པ་རྒྱན་གོས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཟླ་བ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་
གུང་སྣམ་བུའི་བཟོ་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་རྨ་བྱའི་རྒྱན་གོས་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཚེ་
དབང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་བརྩམས་
ཆོས་ནང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོད་
པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་ཆོས་ལྡན་ཡོད།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་ཐོག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཁག་གི་རྩེར་
སོན་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ནོར་བུ་
གླིང་ཁའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རར་རྒྱན་གོས་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་
བ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ཏེ་ཚེབ་དྲུབ་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཉམས་ལེན་ནང་ཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་
ཡུལ་སྐོར་བས་ལྷ་སའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་དང་ཡུལ་
སྲོལ་རིག་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་
པར་བྱས་པ་རེད།

ཧུའུ་ནན་ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་དབྱང་ཀུའེ་
ལིན་གྱིས་སྔར་ནས་བཟུང་ལྷ་ས་ནི་ངའི་ཡིད་སྨོན་ཆེ་ཤོས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་མངོན་
འགྱུར་བྱ་ཡུལ་ལྷ་སར་ཡོང་བ་དང་སླར་ཡང་ལྷ་སའི་རྒྱན་
གོས་གཟའ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ཟིན་པས་རང་ཉིད་དངོས་
གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་བྱུང་། ངས་
ཡུལ་དངོས་ལ་མཛེས་ཆོས་ལེགས་པར་ལྡན་ལ་བོད་ཀྱི་ས་
གནས་ཁག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ལྡན་པའི་རྒྱན་གོས་མང་པོ་
མཐོང་བྱུང་བས་ཧང་སངས་བྱུང་། སླད་ཕྱིན་ང་ད་དུང་
སླར་ཡང་ལྷ་སར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱོན་
ཆས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་རྒན་རབས་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་དེའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་སྒོ་གཉེར་
མཁན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ནང་ཞུགས་
མཁན་མོ་ཐྲོལ་གྱི་ཆ་སྙོམས་ལོ་ཚད་65ཡིན་པ་དང་།
བྱེད་སྒོའི་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་
གནས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒན་རྒོན་ཚོར་
རང་ཉིད་ངོམས་པའི་ལས་སྟེགས་ཤིག་ཀྱང་བཏོད་
ཡོད། རྒན་རྒོན་མོ་ཐྲོལ་གྱི་འཐུས་མི་མཚམས་གཅོད་
ཀྱིས་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་གྱིས་ང་
ཚོར་རང་ཉིད་ངོམས་པའི་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་བྱས་པར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ལས་འཁྱུར་ངལ་
གསོའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། ད་
དུང་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་
དར་སྤེལ་ཡང་བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། སྐབས་
འདིའི་ལྷ་སའི་གྱོན་ཆས་གཟའ་འཁོར་གྱི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོ་དང་ཡན་ལག་རྒྱན་གོས་ངོམ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དུ་
ལྟད་མོ་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། དྲ་
རྒྱའི་ཐད་གཏོང་ལྟ་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་
ཟིན་པ། བརྙན་ལམ་ཨང་རྟགས་དང་འཁྱུག་དབྱིངས་
ཨང་རྟགས་སོགས་རང་མོས་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་ལྟ་མཁན་མི་
ཐེངས་ཁྲི་3500ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་དེས་ལྟད་མོ་བས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བོད་རིགས་
ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་
དངོས་སུ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། རྒྱུན་
འཛིན། གསར་གཏོད། ངོམ་སྟོན། དྲིལ་བསྒྲགས་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ནས་མི་

རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྔར་བས་དར་སྤེལ་དང་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་
དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་མོ་ཐྲོལ་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་ལུའུ་ཅེས་ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་གྱི་
བྱེད་སྒོས་མི་དེ་བས་མང་བས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་རིགས་གྱོན་
ཆས་མཐོང་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཆས་གྱོན་ནས་པར་
རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གྲས་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད་བོད་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཐོན་ལས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ལེགས་པོ་ཡོང་
བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་གྲོང་གིས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་
བོད་རིགས་གྱོན་ཆས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཚད་དང་དེ་བཞིན་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་རིགས་
ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཤེས་
རྟོགས་དང་མྱོང་ཚོར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། ད་ལྟ། འབྱུང་འགྱུར་བཅས་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་
ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་
རིགས་ལའང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་གསར་པ་བསྣན་
ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་
དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས་
དུས་ཡུན་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཡིན་པའི་ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་
གཟའ་འཁོར་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་མཇུག་འགྲིལ་
ཞིང་། ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་རིང་རིག་གནས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཡུལ་
སྐོར་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་རིག་
གནས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་། རྒྱན་གོས་རིག་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་པ་དང་།
བོད་ཆས་གྱོན་པ། བོད་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དམངས་
སྲོལ་ཞག་སྡོད། ས་མཐོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མྱོང་རོལ་ཐུབ་ནས་ཕན་འབྲས་
ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། རྗེས་མར་རང་གྲོང་གིས་ད་དུང་མུ་
མཐུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མཉམ་འདྲེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་དང་རིག་གནས་བྱ་གཞག་ལ་
སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་གཟའ་འཁོར་རིང་།

མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བཤམས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་སྤེལ་
བ་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཏང་
གཤིས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན། བྱས་
རྗེས་གསར་པ་འཇོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལག་ལེན་ཟོལ་
མེད་བསྟར་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྤྱོད་ཚུལ་
བཟང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ། འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁས་པོ་བྱེད་
པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་བྱ་ཐབས་ཁ་གསལ་དང་། དོན་འཁྱོལ་ལ་
དམ་འཛིན། ཕན་འབྲས་དངོས་གཉེར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁེ་
ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
གསར་འགོད་པས་བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་
ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་བཟོ་པ་ཚོས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་འགོག་
སྲུང་གྱོན་ཆས་དང་། ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ལག་
ཤུབས། ལྷམ་ཤུབས། མགོ་ཤུབས་བཅས་གྱོན་ནས་རྡུལ་
མེད་འཁོར་ཁང་གི་གཏེར་ཆུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕན་ཚུན་
གཞོགས་འདེགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་
གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཏང་ཡོན་དཔེ་སྟོན་
ལས་གནས་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ཁུལ་2བཙུགས་ཏེ་
ཏང་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་འཇུག་
གསར་སྤེལ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་། བྲིན་ཚོང་གི་
འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོ་བཅས་སུ་འགན་ལྕི་པོ་ཁུར་དུ་བཅུག་པ་
དང་། གདོང་ལེན་པ་དང་གདོང་མཆོང་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་
ཡོད། ཏང་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་

འཚོལ་ཞིབ་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་རྐང་འཛིན་པ་17
གྱིས་གཞོན་ནུ་ལས་བཟོ་བ་དགེ་ཕྲུག་དུ་ཁྲིད་རོགས་བྱ་རྒྱུར་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ལས་བཟོ་བ་14ཡིས་
སྐད་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་་རོགས་རེས་ཆ་སྒྲིག་ནས་ལས་
གཏོད་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཏང་ཡོན་རྐང་
འཛིན་པ་དང་དཔེ་བཟང་བར་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཡོད།
ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་ཀུང་སིའི་ཏང་ཀྲི་
པུའུ་ཡི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་
སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་རོགས་རེས་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་
ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་པུའི་ཅིང་ལི་གཞོན་
པ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཤད།
གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་ཀུང་
སི་དེས་ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་གཅིག་དང་གཙོ་དོན་
ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བར་བརྟེན་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བཟོ་རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། ཏང་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་
གདོང་ལེན་ལས་གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ནས་
སློབ་སྦྱོང་གི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཁག་10ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་
དང་། མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་དང་། དཔེ་ཀློག་བྱེད་
སྒོ། ཧྲུའུ་ཅིས་ཏང་གི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ། གསར་བརྗེའི་གློག་
བརྙན་ལྟ་བ་སོགས་ཐེངས་11བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་ལ་ཕུགས་ཕན་
ལྡན་པའི་སློབ་གསོ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏང་ཡོན་
གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དང་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཚོར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

བོད་ལྗོངས་འཁྱགས་རོམ་གཏེར་ཆུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས།

གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ལུགས་མངོན་པར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་ཁག་གཉིས་པ་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་རྒྱུར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད། ཟླ་1ཚེས་3ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་ཚེ་སྨོན་གླིང་རྒན་
རྒོན་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་སུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ལ་
དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དུས་ཆེན་མཉམ་དུ་
རོལ་ཞེས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
རེད།
ཉིན་དེར་གསར་འགོད་པས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་
དགུན་དུས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་ཚེ་སྨོན་གླིང་རྒན་
རྒོན་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་འཕྲོས་
ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་ལྟེ་གནས་དེའི་རྒན་
རྒོན་30ལ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་
པ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་ལན་རྒྱག་བཞིན་
ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ཏང་ཡོན་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཉིན་
མོའི་ལྟ་རྟོག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་30ལ་ཨ་མ་ལགས་དང་པཱ་
ལགས་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་བས་རྒན་རྒོན་ཚོར་ཁ་བཏགས་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ་
འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་ཡང་སྤྲད་པ་རེད། བགྲེས་སོང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ང་ཚོ་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་

བདེ་བ་དང་ལོ་ན་ཅུང་མཐོ་བའི་རྒན་རྒོན་ལ་སེམས་ཁུར་དང་
ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་གཱ་སྤྱོད་སྟངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་བོར་
བརླག་ཏུ་སོང་རྗེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་འགྲེལ་བཤད་
ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པས་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས་ད་དུང་སྐྲ་བཞར་བ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒན་རྒོན་ཚོར་སྐྲ་བཞར་བ་སོགས་ཀྱི་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་དོ་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད། གྲོང་
ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཝང་
ཅི་མིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
དང་ཐུགས་ཁུར་འོག་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་མོས་
ངང་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཏང་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཁུལ་དུ་
འབྱོར་ཐོ་གཉིས་འགོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། དུས་ཆེན་གོང་རྒན་རྒོན་ལ་
འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་དང་། དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་
བསྒྲུབས་ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་
གཅེས་སེམས་རྒན་རྒོན་གྱི་སེམས་ནང་བསྐྱལ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས།

ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོར་བརྟེན་ནས་གཙོ་དོན་སློབ་གསོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱོགས་
ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་
གསར་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་
གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་འཚོགས་
ཚུན། ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་
དང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྐབས་
གསར་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུས་
རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་
དང་། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་
ཏན་བྱས་ཏེ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
བཀོད་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ལ་
སྐུལ་འདེད་དང་། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན། མང་ཚོགས་ཚོགས་
པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྒྱུར་བཅོས་ལ་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་འབོར་
ཆེན་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་
གནང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་
གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75
འཁོར་བའི་ལོ་དང་། ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་
བཞི་པའི་འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་
དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་
བར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཡིན་
པས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས། ཆེས་མཐོའི་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་། ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་
བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་
དང་། གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། འདུ་ཤེས་བཞི་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། གདེང་ཚོད་བཞི་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ། ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་

ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་ཆབ་
སྲིད་རྩ་དོན་འདི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆབ་
སྲིད་ཆེ་ཤོས་འདིར་དམ་པོར་དམིགས་
པ། ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་
བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་ཡིད་ལ་བརྟན་
པོར་འཆང་བ། བློ་རྩ་བརྟན་པོས་
ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་དགེ་བའི་
ལས་སྒྲུབ་ཕོད་པ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་འདོམས་འོག་
མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་པ།
དངོས་གཉེར་ལ་དམ་པོར་གཞིགས་ཏེ་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་འཐབ་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་
རླབས་ཆེའི་བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་
འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་
གནང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལོ་གསར་
པའི་ནང་། ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུས་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་དང་ཀྲུང་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱར་
གཞིགས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་
ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། རང་
ངོས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ཐོག་གཞི་ཚུགས་
པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་
ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། གྲོས་མོལ་ལས་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
གཙོ་གནད་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་དོན་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་
ཀྱིས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བསྒྲུབ་
རྒྱུར་སྤྲད་པའི་ལས་འགན་ཁག་མུ་
མཐུད་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། ཏང་གཤིས་ལེགས་སུ་གཏོང་།
ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད། བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོག