

མལ་གྱི་ཁུང་དཀར་རྩིང་གིས་གཞི་རིམ་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞི་ལག་
བརྒྱར་བྱས་ནས་གཙོ་དོན་སྒྲོལ་གསོ་གཏོང་བྱ་བ་སྒྲུབ་བ།

རྒྱལ་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

གཙོ་ནི་སྤྲོད་གསོལ་གཉིས་པ་སྤེལ་ཚུན་
མལ་སྤྲོད་དཀར་ཁྲམ་གྱིས་གཞི་རིམ་དུ་སྦྱོང་པ་བཞི-
དམ་འཛིན་བྱ་བུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཉང་ཡོན་འགྲོ་
ཞིང་ལས་ཁྱེད་པས་རིགས་པ་འདི་གཞུང་ཡུགས་དང་གིང་
རྒྱས་གཞི་རིམ་དུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དང་། གཞི་རིམ་དུ་
བཅར་འདྲི་དང་བརྟག་དཔྱད་། གཞི་རིམ་དུ་ཡིག་
བསྐྱར་དོ་བཅར་ལ་སྒྲུལ་ན། གཞི་རིམ་ལུ་ཡུལ་དངོས་
རྒྱ་གཞུང་དོན་རྒྱུད་པ། འཕགས་མ་མཉུན་མཐུན་དུ་
དེ་རྒྱུག་འབྲལ་པ་དང་། བརྟག་ཁིལ་པ། འདུལ་
འགྲུག་པ། འབྲལ་གྲུག་ལུ་བཅས་ཡག་སོ་བཅས་
ནས་དུས་དབས་གསལ་པའི་ཉང་གི་མང་ཚོགས་ལས་
འགྲུག་ཐོག་ཡག་སོ་བསྦྱོང་བྱུང་སྐུལ་འདོད་བཀྲང་ཡོད་
པ་ཤིང་།

[illegible]

སྒྲིབ་། ག་བད་ཁྱིང་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱད་ཆ་དང་གསོན་
 ཉམས་དྲོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་
 ལན་པ་གང་ནས་ཐོབ་པ་དང་བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་ལ་འཇལ་
 དགས་པ་གསལ་པོར་བཤད་པ་དང་། ཟུ་ཆེད་མང་
 ཚོགས་ལ་དུས་དང་རྩམ་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱ་བྱི་བཀའ་དྲིན་
 ཚོར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་བྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། རྒྱ་
 བྱི་ཁྱེས་ས་འབྲང་དགས་པ་བཅས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་ཁྱིང་
 རྒྱ་བྱི་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ག་འབྲེལ་དང་ཤེས་ཕྱིའི་དེ་བ་བྱུང་
 འབྲེལ་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱ་ག་འབྲེལ་དང་རིག་ཆལ་
 འབྲབ་རྒྱ་བྱུང་འབྲེལ་ཕྱིད་པ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 ལྟ་འདྲོད་ལ་ཉན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་
 སྐྱོང་རྩམ་པའི་རྒྱ་ག་འབྲེལ་དེ་མཉམ་འགལ་རྩམ་པའི་
 རྒྲེལ་རིམ་སྒྲུབ་སྐྱོར་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉན་རྒྱུར་དགའ་
 པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ། ཉན་འདྲོད་པ་བཅས་བྱས་
 བས་རིམ་མེས་བྱས་ན་རིག་ཆལ་འབྲབ་རྒྱ་བྱུང་ཐོབ་ས་80
 ལྟ་ཅོམ་པའི་ལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་དྲི་བ་དང་སྒྲུ་ལ་
 བྱད་པ་པོའི་འག་རྟགས་ཀྱང་ཆུང་530ལྟ་ཅོམ་སྐྱད་
 དང་། རིགས་གཅིག་མཉམ་ཅན་དང་མཉམ་དབང་
 ཡོད་ན་དྲུང་པ་དང་། རྒྱ་ག་འབྲེལ་དཔུང་འག་
 རྒྱ་བཅས་ཆེད་པ་ཁྱོད་པ། གཞི་རིམ་དཔུང་འག་
 འཇུགས་སྐྱོང་ཕྱིད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ཐབས་བརྒྱུད་འགྲོ་
 ཁྱིང་ལས་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱ་བྱི་སྒྲུབ་ཐུབ་དཔེ་
 ཟུན། གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ག་འབྲེལ་པ་བཅས་ཀྱིས་གཅོ་
 བོར་བྱས་པ་དང་། སྐད་དང་ཁྱིང་རྩལ་དང་ཚོན་པ་
 འག་གིས་འགས་པ་བྱས་པའི་ $3+N$ རྒྱ་ག་འབྲེལ་དཔུང་
 འག་བཅུགས་ནས་འགྲོ་ཁྱིང་གིས་ཁྱིང་རྩལ་ཤོད་པ་
 དང་། རིགས་གཅིག་མཉམ་ཅན་གྱིས་རིགས་པའི་
 བཀྱེད་ལྟགས་ཤོད་པ། ལས་ཕྱིད་པས་ལག་ལེན་གྱི་
 སྐྱོར་ཤོད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་རྒྱུད་ཤོད་པ་

བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲེལ་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་
 ལྷན་གྲན་གྱི་སྒྲིག་འབྲེལ་རྩ་ཆོགས་མེད་ས་460ལྷན་
 ཅམ་སྒྲེལ་པ་དང་མང་ཆོགས་མི་མེད་ས་ཁྱི་3.9ལྷན་ཅམ་
 ལ་པན་པ་ཐོབ་ཡོད།

བརྟག་ཞིབ་པ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཐབས་མདུན་
 མར་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ།
 མཉམ་གྱི་གྲང་དཀར་རྩོད་གིས་ཏང་འཇུགས་སྤྱོད་
 དང་། གཏོག་གནད་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བ། དམངས་
 འཛོམས་རྒྱུ་མྱོང་མང་བ། ལས་དོན་གྱི་འགྲེལ་གནད་
 བཅས་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་
 པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་གསོ་
 དང་དོ་དམ་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་
 ཞིགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་16བདམས་ནས་གྲན་
 འཕེལ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཅིང་དང་མཉམ་གྱི་
 དཔར་འགོ་འོང་དང་། ཟེལ་རེས། འཁྱམ་འདྲེས་
 བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བརྒྱ་སྒྲིག་
 དང་ཚུགས་དང་ཚུག་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་ལེ་མཆོད་ལུ་ཡོད།
 བརྟག་ཞིབ་བྱ་གཞིར་ཡོད་ས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་ལ་
 མཉམ་གྱི་གྲང་དཀར་ཀྱི་བྱང་ཆོགས་ལའང་གཞི་རྒྱུགས་པར་
 བྱས་ཡོད། རྩོད་རིམ་པའི་འགོ་བྱིད་39ལྷན་གནད་
 དོན་འབྱེད་ནས་ཐོབ་ཏེ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཞི་དང་མང་
 ཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆེས་སྒྲིག་ཞི་རིམ་
 ཀྱི་འཐབས་མདུན་མར་མེད་ས་89བསྐྱོད་དེ་དར་བྱས་
 གྱང་ཆོད་ཚུ་ལས་ཉམས་བཟོ་དང་མང་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་མི་
 རྒྱ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བདེའི་ཟམ་པ་གསར་སྒྲུབ་
 ཞིགས་དམངས་འཛོམས་རྒྱུ་ཆུང་གསུམ་9ལ་སྒྲུབ་
 འདེད་གཏོང་འགོར་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་
 པ་དང་།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཞིགས་)

ཕོ་ཁྱེད་མི་དཔངས་འབྲས་ཆོག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་
རྩན་ཁང་གི་ཡུལ་རྩན་ཆོག་འདྲ་ཐོངས་བཅུ་དགུ་པ་འཆོག་པ།

ཅི་ཕུང་གིས་ཆོ་གས་འདུ་གཅི་སྒྱུང་གནང་བ།

[illegible]

གོང་བྱིར་མི་དམངས་འབྲུག་ཆོག་མཁན་རྒྱུན་ལས་ལྷན་

ལྷན་ཏང་ཚུའི་ཐུན་ཅི་དང་ཀུན་རིན་ཏི་ཐུང་གིས་
ཆོག་མ་འདྲ་གཙོ་སྒྲིང་གནང་བ་རེད།

[illegible]

ལས་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་འདུ་ཐེངས་བཅུ་དགུ་
 པ་སྐོར་ཆོག་མཁན་བྱ་རྒྱའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་ཆོག་མཁན་
 ཡུལ་ཉིན་ཐེང་ཡིན་པ་རེད།

[illegible]

(བུ་ཚུང་གིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)



ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

ཐུག་པའི་ 67—37

2023ལོའི་ལྷ་སའི་ཡང་ཕྱི་འབྲུག་བརྒྱུད་
ཞེས་པའི་སི་ཀོ་ཁོ་ལྷོ་མ་རྩེ་གས་སྡོ་ལོ་མཁས་
པའི་ཕྱི་འབྲུག་བརྒྱུད་མཚུག་འབྲིལ་བ།

ཡང་ཆང་དང་། ཡང་ཞའོ་ཆང་། ཡང་ཏེ་ཆང་། མེན་
ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཤོས་བཅས་ཀྱིས་འབྲན་བརྒྱུང་ལ་
གཟིགས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་དགའ་ཤུད་གནང་བ།

[illegible][illegible][illegible]

འཕགས་པའུམ་རྒྱལ་མ་འཕེལ་ཆུང་གསལ་བས།
 ཀྱིན་ཅུན་ཅུང་ཡིས་སྒྲུ་ལོ་ཡག་པོ་སྒྲུག་ཅུང་མང་།
 འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཅུང་ལྷན་ལྷན་དེ་བས་ཡག་པོ་
 ཆུགས་ཡོང་། འཕགས་ཐེངས་རྒྱལ་པར་མེད་ཅུ་ལི་

ལྷན་གྱིས་ཀླུ་སྐར་པཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྐར་མ་ 105
 ལས་ཀླུ་པ་ཤིང་། འགྲན་ཐང་ལ་བདུན་པར་ཉིང་
 ལྷན་ནུའི་ཡིས་མེས་པ་ལྷོང་ལ་པལ་ནས་ཀླུ་ལ་
 གྲུང་པ་ཡིང་། དེ་ཆེས་ཉིང་ལྷན་ནུའི་ཡིས་འགྲན་
 ཐང་ལ་གཞུང་གི་ཀླུ་ལ་ལ་བཟུང་ནས་གྲངས་པ་མ་
 བཟུང་ཡང་མ་ 5 འཛིན་ཡིང་། འགྲན་བཟུང་དེ་
 ཀླུ་པ་མཇུག་གསོང་གྱི་མཚན་མ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་མཇུག་
 དེས་ཀྱི་ནུ་པ་ཤིང་གྱི་ལྷན་ནུ་ཡི་ཤིང་། ཉིང་
 ལྷན་ནུའི་ལ་འགྲན་བཟུང་གྱི་སྐར་མ་ 50 ཡོད་པ་
 ཡིང་། ཡི་ནུ་ཤིང་ཀྱི་ལྷན་ནུ་ལ་ཀླུ་ནོར་ཤོར་པ་
 འང་བཟུང་ནས་ཉིང་ལྷན་ནུའི་ལ་འགྲན་བཟུང་གི་
 ཡང་འང་དེ་ཤིང་ཡིང་།

འགྲན་བསྐྱར་འགྲན་གྱི་ལ་རྒྱུ་། འགྲན་
 བསྐྱར་ནང་ཞུགས་མཁན་འགྲམ་ཁྱིའི་ཕྱིན་ཏིང་ཚུན་
 འུལ་དང་མོ་ཉེ་ཕྱི་མེམ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་མོག་
 འདེམས་ཞུགས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཨང་དང་མོ་དང་།
 ཨང་གཉིས་པ། ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་མཁན་བཅས་
 ལ་ཕུ་དག་འཁྲུང་བ་མེད།

[illegible]

(བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐུར་ཞས་བྱས་)

ཟླ་འདིར་རང་ཁྱོད་ཏུ་རྒྱལ་ལོང་འཛོག་ས་གཉིས་གསར་
མོན་བྱས་ནས་ཁྱོད་མིའི་རྒྱལ་ལོང་འཛོག་དཀའ་
བའི་གནད་དོན་མི་ལྟོད་ཏུ་བཏང་བ།

[illegible][illegible]

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་ཚུལ་སྤྱིག་པ་

བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྷན།