ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་། རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

2022ལོའི་ཟླ་2ཚེས་14
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་
11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་གསར་
འགོད་པར་ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱལ་ཡོངས་མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ལས་སྟེགས་832ཀྱི་
ཕྱིར་འཚོང་དངུལ་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་200ལྷག་ཟིན་ནས་དབུལ་
སྒྲོལ་རྫོང་832ཀྱི་ཞིང་དུད་ཁྲི་230ཡི་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་
བརྟན་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། མིག་སྔའི་
བར། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་832ལས་སྟེགས་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་
མཁོ་འདོན་ཚོང་པ་ཁྲི་1.5ཟིན་པ་དང་། དྲ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ཁྲི་20ཟིན་པ། ཐོ་འགོད་ཉོ་སྒྲུབ་ཚན་པ་ཁྲི་50
ཟིན་ཡོད་བཅས་རེད།
832སྟེགས་ལས་སྟེགས་ནི་ནོར་སྲིད་པུའུ་དང་། ཞིང་ལས་
དང་གྲོང་གསེབ་པུའུ། རྒྱལ་ཁབ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
ཅུས། ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱལ་ཡོངས་མཁོ་ཚོང་མཉམ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བཅས་
ཚན་པ་བཞིའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་དབུལ་སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཕྱིར་
འཚོང་ལས་སྟེགས་ཤིག་རེད། 2020ལོའི་ཟླ་1པོའི་ཚེས་1ཉིན་
འཁོར་རྒྱུག་བྱས་ཚུན། རོགས་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱི་ཕན་ངོ་བོ་རྒྱུན་
འཛིན་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་མཁོ་ཚོང་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་
ཧྲི་ཀྲང་ལིའུ་གོ་ཧྲེང་གིས་832ལས་སྟེགས་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་
འགག་སྒོ་དང་རིན་གོང་གི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་བསྲུངས་ནས་དབུལ་
སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ཟོག་དེ་བས་མང་བ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་

བཙོང་རྒྱུ་དང་། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཐད་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་སྤུས་
ཚད་དང་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་མ་ལག་བཙུགས་པར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་རྒྱུ་དང་། རིན་གོང་མཐོ་པོས་བྲིན་འཚོང་བྱེད་པར་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་པ། རིན་གོང་མཐོ་བའི་ཚོང་ཟོག་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་
ནས་རིན་གོང་མཐོ་བའི་སྟོན་གྲངས་གཏན་འཁེལ། དྲ་ཐོག་ཏུ་
བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་གོང་འདྲི་རྩད་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཟོས་ཏེ་
ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་རིན་གོང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཐོག་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ། འབྲུ་མཛོད་སྒྲིག་སྦྱོར་ཞབས་
ཞུའི་ཐད་མཛོད་འཇུག་ཟོག་འགྲེམས་འགན་ལེན་མ་ལག་འཛུགས་
སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་པ་རེད། མིག་སྔར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་45ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ལིའུ་གོ་ཧྲེང་གིས་གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་832ལས་སྟེགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། དབུལ་སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་
ཞོར་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་དང་། འཛད་སྤྱོད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱེད་པ། ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་གྲངས་འབོར་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལས་སྟེགས་ཐོག་ཚོང་ཟོག་
གི་སྤུས་ཚད་ལ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། རིན་གོང་ལམ་སྲོལ་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཉོ་སྒྲུབ་ཚན་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་
བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྒོར་དུང་ཕྱུར་200ལས་བརྒལ་བ།
832ཞེས་པའི་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཝ་ཧྲིང་ཐོན་
ནས་ཟླ་2ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་11ཉིན་ཨ་རིའི་ཙུང་ཐུང་པའེ་
ཏེང་གིས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་
ཁང་གི་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་མ་རྩའི་རྒྱུ་ནོར་བཀག་
སྡོམ་བྱེད་པའི་ཐད་སྲིད་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱར་མིང་
རྟགས་བཀོད་ནས་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཕྱེད་ཀ་
9.11འཇིགས་སྐུལ་འཇབ་རྒོལ་དོན་རྐྱེན་ནང་
གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་ལ་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་རྒྱུའི་
ཐད་སྤྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པར་ཨ་ཧྥུ་སི་ཐན་
གྱི་ཐ་ལི་པན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་སྲིད་འཛིན་གྱི་
བཀའ་རྒྱ་དེར་རྒོལ་གཏམ་བསྒྲགས་པ་རེད།
ཕོ་བྲང་དཀར་པོས་སྲིད་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་
དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གསལ་བཤད་ལ་
གཞིགས་ན། པའེ་ཏེང་གིས་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ཨ་
ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གི་ཨ་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་70ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཆ་སྙོམས་དབྱེ་ནས་
ཕྱེད་ཀ་9·11དོན་རྐྱེན་ནང་གནོད་འཚེ་ཕོག་
མཁན་ལ་སྐྱིན་ཚབ་སྤྲོད་པའི་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་
ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བྱིངས་ཚང་མ་ཉིའུ་
གཡོད་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གསོག་འཇོག་
དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་

ནི་སི་ཐན་གྱི་མི་དམངས་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་དང་། དུས་མཚུངས་ཐ་ལི་པན་
ལ་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱེད་མི་སྲིད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
ཕོ་བྲང་དཀར་པོས་གསལ་བསྒྲཊ་སྤེལ་ནས
9·11་དོན་རྐྱེན་ནང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་ཁྱིམ་
མི་མང་པོས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་ཐ་ལི་པན་སྲིད་
དབང་ལ་གྱོང་གསབ་དགོས་པའི་གཏུག་བཤེར་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་ནས་ཨ་
རིའི་མ་རྩའི་ཁྲོད་ནས་གུན་གསབ་དངུལ་རག་
ཐབས་བྱས་པར་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་རེ་
འབོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཚེས་11ཉིན། ཏོ་ཧར་དུ་བཅའ་སྡོད་ཨ་
ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་ཐ་ལི་པན་ཆབ་སྲིད་དོན་གཅོད་
ཁྲུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མུའུ་ཧན་མོ་ཏེ་ན་དབྱི་མུའུ་
ཡིས་ཨ་རིས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱུ་
ནོར་རྐུ་རྒྱག་བྱས་པར་རྒོལ་གཏམ་བསྒྲགས་པ་
དང་། ན་དབྱི་མུའུ་ཡིས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་
སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ནས་ཨ་རིས་བཀག་
སྡོམ་བྱས་པའི་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་རྐུ་ཁྱེར་
བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་མི་གཤིས་དང་ཀུན་
སྤྱོད་ཐད་ངན་རུལ་དུ་གྱུར་ནས་ཚད་གཞི་དམའ་
ཤོས་སུ་སླེབས་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

2021ལོའི་ཟླ་8ཚེས་15ཉིན། ཐ་ལི་
པན་དྲག་དཔུང་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁ་
པུར་ནང་འཛུལ་བ་མ་ཟད་ཚོད་འཛིན་ཡང་བྱས་པ་
རེད། པའེ་ཏེང་སྲིད་གཞུང་གིས་འཕྲལ་དུ་ཨ་
ཧྥུའུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གི་ཕྱི་
དངུལ་གསོག་འཇོག་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་རེད།
9·11དོན་རྐྱེན་ནང་མི་3000ལྷག་རྐྱེན་
ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རིས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་
ནི་སི་ཐན་གྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་ཡིབ་ཡོད་པའི་རྟེན་
གཞི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་པ་པེན་ལ་ཏན་ནི་ལག་
དམར་བ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་དེར་ཨ་
ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་ལ་འཇིགས་རྒོལ་དམག་འཁྲུག་
བརྒྱབ་པ་དང་། ན་ནིང་ཟླ་8ཚེས་30ཉིན། ཨ་
རིའི་དམག་དཔུང་ཚང་མ་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་ནས་
ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་
དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་དེའི་ནང་ཨ་ཧྥུ་
ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་མི་དམངས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་
བ་དང་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་མི་སེར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་
ཨ་དམག་གིས་བསད་པའམ་ཡང་ན་དམག་འཁྲུག་
གིས་རྐྱེན་པས་ཤི་བ་དང་མི་ཁྲི་1100ཙམ་སྐྱབས་
བཅོལ་མི་སེར་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨ་རིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁྱབ་བསྒྲཊ་བྱས་པ།

ཐ་ལི་པན་གྱིས་རྒོལ་གཏམ་བསྒྲགས་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་རང་ཀོང་ནས་ཟླ་2ཚེས་
12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་ནི་
འབར་མ་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་
ཞིང་། འབར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དེ་ཉིན་
དམིགས་བསལ་བཙོན་འགྲོལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་3ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་ནས་བཙོན་པ་800ལྷག་ཙམ་དམིགས་བསལ་གློད་
བཀྲོལ་བཏང་བ་རེད།
དམིགས་བསལ་བཙོན་འགྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་ནང་རྒྱལ་
ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཨང་75པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་
འབྲེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ལ་བསམ་གཞིག་
བྱ་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་མའེ་ཨང་ལའེ་
ཡིས་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲོལ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་།
བཙོན་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་བཞིན་པའི་དེ་སྔའི་ཁེ་ལུན་
མངའ་སྡེའི་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་ནན་ཆིན་ཐུའེ་མའེ་ལ་

ཁྲིམས་ཆད་དུས་བཅད་ཕྱེད་ཀ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་མང་པོར་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་བཞིན་
པའི་བཙོན་པ་814དམིགས་བསལ་གློད་བཀྲོལ་བཏང་ནས་
ཡངས་ཀོང་དབྱིན་ཧྲེང་བཙོན་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་
བཞིན་ཡོད་པའི་སི་རི་ལན་ཁའི་མི་གྲངས་7གློད་བཀྲོལ་
བཏང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་མཚམས་ནས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། དེ་ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་
བཀའ་རྒྱ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ཁང་མང་པོར་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་
པའི་རུའོ་ཁའེ་དམག་གི་ཁོངས་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་46
གི་གྱོད་གཞི་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་ཁོ་ཚོ་གློད་བཀྲོལ་
བཏང་བ་རེད།
2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་12ཉིན། འབར་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བཙོན་པ་ཁྲི་2.3ལྷག་ཙམ་དམིགས་
བསལ་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འབར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བཙོན་པ་ 800ལྷག་ཙམ་དམིགས་བསལ་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ།

ཚེས་12ཉིན། ཡུག་རེན་གྱི་ཙུང་ཐུང་
ཕུའུ་ལ་ཅི་སྨིར་ཙེ་ལན་སི་ཅིས་མིག་སྔར་ཨུ་རུ་སུས་
ཡུག་རེན་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྲིད་པའི་ཤོད་ཚུལ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཔང་རྟགས་ཁུངས་
བཙན་འདོན་རྒྱུའི་རེ་བ་འཆང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
ཨ་རིའི་ཙུང་ཐུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་གྱི་ལས་རོགས་ཅེ་ཁེ་ཧྲ་ལི་ཝུན་གྱིས་ཚེས་
11ཉིན་ཨ་རི་ཕྱོགས་ལ་ཐོབ་པའི་གསང་འཕྲིན་
ལས་ཨུ་རུ་སུ་དང་ཡུག་རེན་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་
ཛ་དྲག་དུས་བབ་ཛ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཨུ་རུ་སུས་
ཟླ་2ཚེས་20ཉིན་གྱི་གོང་དུ་ཡུག་རེན་ལ་བཙན་
འཛུལ་བྱེད་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། ཚེས་12
ཉིན། ཙེ་ལན་སི་ཅིས་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་གི་ཐོག་གོང་གསལ་གྱི་ཤོད་སྲོལ་ལ་ལན་
བཏབ་པ་རེད།
ཙེ་ལན་སི་ཅིས་མིག་སྔར་ཁྱབ་པའི་ཆ་
འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨུ་རུ་སུས་ཡུག་རེན་ལ་
བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།

ཡུག་རེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་དེ་རིགས་གནས་པ་
གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཁོང་
གིས་བསྟུད་མར་གསང་འཕྲིན་འབོར་ཆེན་བསྡུ་
ལེན་བྱས་པའི་ནང་ཨ་རི་དང་མནའ་གྲོགས་ཀྱིས་
མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་གསང་འཕྲིན་ཚུད་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

ཙེ་ལན་སི་ཅིས་ང་ཚོས་ཆ་འཕྲིན་དེ་རིགས་
ཚང་མ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་
ངེས་པར་དུ་ཆ་འཕྲིན་ཚང་མར་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་ཕྲ་
བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། ཁོང་གིས་མིག་སྔར་ཡུག་
རེན་ས་ཁོངས་ནང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དམག་འཁྲུག་
ལངས་པའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཚེས་12ཉིན། ཨ་རིར་བཅའ་སྡོད་ཨུ་རུ་
སུའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཨ་ན་ཐུའོ་ལི་ཨན་ཏུང་
ནུའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཨུ་རུ་སུས་ཉེ་
ཆར་ཡུག་རེན་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་སྲིད་པའི་ཤོད་
ཚུལ་ལ་ཁ་རྡུང་བཏང་ཞིང་། ཁོང་གིས《གསར་
འགྱུར་གཟའ་འཁོར་དུས་དེབ》ཀྱི་གསར་འགོད་
པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཧྲ་ལི་ཝུན་
གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་འཇིགས་སྐུལ་བྱས་པ་དང་། ཨུ་

རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་སུར་ཆ་
འཕྲིན་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུར་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། སྤྱི་དམངས་ལ་
ཡུག་རེན་ལ་འཇབ་རྒོལ་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་
ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཉིན་དེར། ཨུ་རུ་སུའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་
ཤེར་ཀའེ་ལ་ཕུའུ་ལུའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དོན་
བློན་ཆེན་ཨན་ཏུང་ཉི་པུའུ་ལིན་ཁེན་དང་ཞལ་པར་
ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཞིང་། ལ་ཕུའུ་ལུའོ་
ཕུའུ་ཡིས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨུ་རུ་སུར་ཆ་འཕྲིན་
དམག་འཐབ་བསླངས་པ་དང་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟེ་
བའི་བདེ་འཇགས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བའི་ཁ་རྡུང་
བཏང་བ་རེད། པུའུ་ལིན་ཁེན་གྱིས་ཨུ་རུ་སུས་
ཡུག་རེན་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཚེ་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
མགྱོགས་མྱུར་ཨུ་རུ་སུར་དཔལ་འབྱོར་བཀག་སྡོམ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་
འབྱོར་བའི་ཆེད་དོན་གསར་འགྱུར）
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཙེ་ལན་སི་ཅིས་བཙན་འཛུལ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་ལ་དཔང་རྟགས་འདོན་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐུན་
ཚོགས་དང་། ཀུང་སི། རྟེན་གཞི། འདེབས་འཛུགས་དུད་
ཚང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་གི་
ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་
སྣ་ཁ་དང་། འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ། སྤུས་ཚད་འགན་
ལེན། སྔོ་ཚལ་ཕྱིར་ཚོང་བཅས་ཀྱི་ཐད་འདེབས་འཛུགས་དུད་
ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྔོ་ཚལ་སྣ་ཁ་ཁག་དོ་སྙོམས་ངང་ཁྲོམ་རར་
བཏོན་ནས་གྲོང་མིའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་སྣ་མང་ཅན་གྱི་འཛད་
སྤྱོད་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ཡོད།
འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ཏེང་ལུང་པའོ་ཡི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་
ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་ཏེང་ལུན་པའོ་ཡིས་ས་སློག་རྒྱག་པར་བྲེལ་བཞིན་
ཡོད། གླིང་ཁུལ་གྱི་འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་སྒྲིག་
བཀོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་དང་། ཏེང་ལུང་པོའོ་
ཡིས་ལོ་འགོར་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་སྟར་པ་5བོགས་མར་བླངས་
ཤིང་། ས་རྒྱུ་སོབ་སོབ་དང་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
སྤེལ་བ་བརྒྱུད་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཙམ་སོང་
རྗེས་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་
རེད། མྱུག་སོན་གསོ་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་སི་ཀྭ་ཡི་སོན་དང་། ཤིས་ཀྭ་

ཡི་སོན། ཧོང་ཀྭ་ཡི་སོན། སུར་པན་གྱི་སོན་སོགས་སྐྱེ་ཚུལ་
ཡག་པོ་ཡོད་པས་ས་ཁོད་སྙོམས་ཚར་རྗེས་འདེབས་ཆོག་གི་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་ཤིང་འབྲས་དང་སྔོ་ཚལ་གྱི་རིགས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཆེད། མིག་སྔར་གླིང་ཁུལ་དེས་ད་དུང་
དྲོད་ཁང་གཉིས་སུ་ཆུ་ཤིང་ཚོད་འདེབས་བྱས་ཤིང་། ཚ་ཁུལ་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཤིང་འབྲས་དེ་རིགས་ལ་མིག་སྔར་གླིང་ཁུལ་གྱི་དྲོད་ཁང་
ནང་འབྲས་བུ་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ཀྲོ་མ་ཀྲུ་དང་། ཤིས་ཀ་
ལི། སི་ཀྭ་སོགས་སྔོ་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་འཇང་གྲོང་ཚོའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་
སྟོན་གླིང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་པ་དབྱང་ཅུན་གྱིས་ད་ཆ་ཁྲོམ་རར་འདོན་
རྩིས་ཡོད་པའི་སྔོ་ཚལ་ཆུང་ངུ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཚར་དུས་འཁོར་ཧ་
ལམ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་ཞི་ཀྭ་ཡང་གནངས་འཆར་གྱིས་
འཐུ་ཆོག་གི་ཡོད་པས། དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་གཅིག་ནས་ཉིན་རེར་རྒྱ་
མ་800ཙམ་འཐུ་ཐུབ། གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་ཁྲོམ་རར་
བརྟག་ཞིབ་དང་། འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་མཛུབ་
ཁྲིད། ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་བཅས་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ནས་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་དང་འདེབས་འཛུགས་དུད་
ཚང་གི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་མིའི་ཤ་ཚལ་སྒོང་གསུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྟ་ཞིབ་མི་སྣ་
གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྡད་རྗེས། ང་ཚོས་ལུས་
པོའི་དྲོད་ཚད་འཇལ་བ་དང་ཁྲག་ཤེད་འཇལ་བ་
སོགས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ལ། སྐབས་འགར་
སེམས་གསོ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱག་དགོས་
ཞེས་བཤད། ལས་དོན་མི་སྣས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། ཆེད་ལས་སྨན་དོན་མི་སྣས་ཉིན་
ལྟར་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཉར་བའི་མི་སྣའི་གཟུགས་པོའི་
དྲོད་ཚད་འཇལ་བ་དང་། གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་
བར་ཁྱམས་དང་གློག་སྐས་སོགས་སུ་དུག་སེལ་བྱས་
ཏེ། ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱ་
རྒྱུར་ཉར་བའི་མི་སྣར་འབུ་ཕྲ་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་
གཏོད་ཡོད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ཁོ་ཚོར་
སེམས་ཁམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བདེ་ཐང་གི་སློབ་
གསོ་རྒྱག་པ། མངགས་ཉོ་དང་འཚོ་བའི་མཁོ་
ཆས་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཚང་མ་ལས་དོན་མི་སྣས་ཚབ་བྱེད་
པ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མ་ཟད་
མི་གཤིས་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོཊ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2022
ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་བར་
གནས་ཚང་གསོལ་མགྲོན་ཁང་གི་ལོགས་དབྱེ་ཁུལ་
གཉིས་པར་ཁྱོན་མི་གྲངས་7578ཁག་བགོས་བྱས་
པ་དང་། ཉིང་རྡུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་གྱི་མ་
དཔེ་8701བསྡུས་པ། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་གསོལ་
མགྲོན་ཁང་དུ་མི་གྲངས་221ལ་ལོགས་དབྱེ་ལྟ་
ཞིབ་བྱས་པ། ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་དང་
གཞན་བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་པའི་མི་གྲངས་
69ཟིན་པ། རྫོང（ཆུས）དང་དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ལོགས་འཇོག་ལྟ་ཞིབ་བྱ་
ཡུལ་མི་གྲངས་72རྩིས་སྤྲོད་བྱས་པ་བཅས་རེད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་
མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། རང་གྲོང་གི་བྱང་འདབས་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུན་སྤྱི་ཡོངས་

བརྟན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་
ཡོད། འགྲུལ་སྐྱེལ་འབབ་ཚུགས་38ཀྱི་དུས་
གཏན་རླངས་འཁོར90ཡི་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་
འགྲུལ་པ་གཏོང་ཚད་མི་ཐེངས་1000ཙམ་ཟིན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད།
དུས་ཆེན་གྱི་རྗེས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མུ་མཐུད་
དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་འབབ་ཚུགས་ཕྱི་ནང་དུ་
ནམ་རྒྱུན་གྱི་དུག་སེལ་དང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་ཚོམས་ཆེན་ནང་རླུང་འཕྲིན་བརྒྱུད་
བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་རིམས་འགོག་དྲན་སྐུལ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་སྐྱོད་
སྐབས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཕྱིའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་
ཀྲན་ཀྲང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས་མིག་སྔར།
འགྲུལ་པ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚད་ཅུང་བརྟན་པ་དང་
འགྲུལ་པ་མང་ཆེ་བ་སློབ་མ་དང་གླ་པ་རེད།
འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་དེ་བས་ཏན་ཏིག་སྤེལ་
ཆེད། ང་ཚོས་སྤ་སེ་འཚོང་སའི་སྐར་ཁུང་དང་
རླངས་འཁོར་སྒུག་སའི་ཚོམས་ཆེན་སོགས་མངོན་
གསལ་དོད་སར་འགྲུལ་པར་ཁ་རས་རྒྱག་པའི་དྲན་
སྐུལ་ཡི་གེ་སྦྱར་ནས་ལས་གནས་གལ་ཆེན་ཐོག་མི་
སྣ་མང་དུ་བཏང་ཐོག་ཆ་སྙོམས་ཉིན་རེར་འབབ་
ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་དུག་སེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད་དུག་
སེལ་ཐེངས་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་གཏན་
རླངས་འཁོར་ལའང་ང་ཚོས་དུག་སེལ་ནན་པོ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་བྱང་འདབས་འགྲུལ་
སྐྱེལ་འབབ་ཚུགས་ནས་འཛུལ་སྒོར་སྤ་སེ་ཉོ་བར་
ཡོང་མཁན་འགྲུལ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལས་དོན་མི་

སྣའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་ཨང་རྟགས་བཤེར་བ་དང་བདེ་
འཇགས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་འབབ་ཚུགས་སུ་འཛུལ་བ་མཐོང་
བྱུང་། འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་དུ་
སླེབས་རྗེས་འགྲུལ་པ་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་མི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤ་སེ་འཚོང་སའི་སྐར་ཁུང་
དང་རང་འདེམས་གནམ་གྲུའི་སྤ་སེ་འཚོང་སའི་
མདུན་དུ་སྨི་གཅིག་གི་བར་ཐག་བཞག་ནས་སྤ་སེ་
ཉོ་ཡི་ཡོད། འགྲུལ་པ་ཚེ་བརྟན་གཡང་འཛོམས་
ཀྱིས་ང་ནག་ཆུར་ལོག་རྩིས་ཡོད། འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་
ཚིགས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་དུ་སྐྱོད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་དོན་མི་སྣས་ཚང་མར་ཁ་རས་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་
དང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་བཤེར་ནས་རིམས་
འགོག་ལས་དོན་ནན་པོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཟད། འགྲུལ་
སྐྱེལ་འབབ་ཚུགས་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་དོད་
པས་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲའི་འོག་རླངས་འཁོར་ལ་
བསྡད་ན་བློ་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་སྣང་དོད་པོ་འདུག་
ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། བྱང་
འདབས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་སུ་ཟླ་2པའི་ཟླ་
མཇུག་ཏུ་སློབ་མ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སློབ་གྲྭར་ཕྱིར་
ལོག་གི་འགྲུལ་པ་མང་བའི་དུས་འཆར་ཉེར་ཡོད་
པས་འགྲུལ་པ་མང་བར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁ་གཏད་
གཅོག་ཆེད། འགྲུལ་སྐྱེལ་འབབ་ཚུཊ་ཀྱིས་
འགྲུལ་པ་མང་ཉུང་ལ་གཞིཊ་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་
རླངས་འཁོར་ཐེངས་གྲངས་ལེཊ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མ་
ཟད། འཕྲལ་སྡོམ་ཇུས་གཞི་བཟོས་ནས་རིམས་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་
བདེ་འཇགས་གཉིས་ཀ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་མི་སྣ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་རྒྱུར་སྔོན་
འགོག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འགྲུལ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་ལོག་མང་བའི་དུས་ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་བཅག་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམག་གྲབས་དང་དམག་རྒྱག་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དམིགས་པ། གོ་མཚོན་ཚོད་ལྟའི་གསལ་
འབྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་
ཆུད་པ། དུས་བབ་གསར་པ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པའི་འོག་
སྒྲིག་ཆས་ཚོད་ལྟ་གསལ་འབྱེད་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་ལས་
འགན་དང་། ནང་དོན། གཞི་རྩའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་
བཅས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་ལྡན་བཟོ་བ་
བཅས་ནི་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་ཆས་ཚོད་ལྟའི་གསལ་འབྱེད་
ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་རེད།
《གཏན་འབེབས》ལ་ཁྱོན་ལེའུ་11དང་དོན་ཚན་56
ཡོད་ཅིང་། དཔུང་སྡེར་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་དངོས་འཐབ་ལ་ཁ་
ཕྱོགས་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་། སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་དང་
སྒྲིག་ཁོངས་གསར་པའི་འོག་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་ཆས་ཚོད་
ལྟའི་གསལ་འབྱེད་ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་ཚད་ལྡན་དུ་

བཏང་བ་དང་། གོ་མཚོན་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་
བླང་བྱར་དམིགས་ཏེ། ཚོད་ལྟའི་གསལ་འབྱེད་ལས་དོན་གྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། གོ་མཚོན་སྤྱོད་པའི་
དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོར་ནུས་པ་ཚོད་ལྟ་དང་། གནས་ཚུལ་
གསལ་འབྱེད། དམག་འཐབ་ཚོད་ལྟ། དངོས་སྤྱོད་གཏན་
འཁེལ། དམག་ཞབས་ཁྲོད་དཔྱད་ཞིབ་ལས་ཀའི་སྦྲེལ་ལམ་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བཏོད་ཡོད། སྒྲིག་ཆས་ཅ་
འཕྲིན་ཅན་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་
འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། ཚོད་ལྟ་གསལ་འབྱེད་ལས་
ཀའི་བྱེད་སྟངས་ལེགས་བཅོས་བཏང་ཞིང་། དངོས་འཐབ་ལ་
གཞིགས་པ་དང་། བྱ་ཐབས་སྟབས་བསྟུན། རིག་པ་སྐྱེན་ལ་
ནུས་པ་མཐོ་བའི་ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་བཅས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
བཏང་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）