

# 铭记光辉历史 凝聚奋进合力

## 自治区宣讲团赴城关区开展纪念西藏和平解放75周年主题宣讲报告会



拉萨融媒讯(记者次央卓)为纪念西藏和平解放75周年,引导各族干部群众铭记光辉历史、凝聚奋进合力,6月1日下午,自治区宣讲团赴城关区开展纪念西藏和平解放75周年主题宣讲报告会。

宣讲会上,自治区宣讲团成员、西藏大学马克思主义学院曾燕教授以扎实的功底,带领在场干部职工回溯西藏发展历史,系统地阐释了西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从封闭走向开放的沧桑巨变。

整场宣讲史料丰富、脉络清晰、逻辑严谨,为全体参会干部职工上了一堂生动的历史教育课、思想引领课、实干动员课,让大家深受教育、倍受鼓舞。广大干部职工纷纷表示,将以此次宣讲为契机,进一步凝聚思想共识、激发奋进动力。

城关区两岛街道党工委书记万平说:“此次宣讲内容翔实、深入浅出、感染力强,让我真切感受到拉萨巨大的变化及各族群众安居乐业的幸福生活的来之不易。接下来,我将主动当好政策宣传员、历史讲解员,深入辖区开展宣讲,用身边变化、鲜活故事讲述西藏发展巨变,带动身边群众铭记党恩、团结奋进,共同守护来之不易的发展成果和幸福

生活。”

拉萨市净土产业投资开发有限公司职工旦罗说:“聆听了今天的宣讲,让我们更加全面了解了西藏和平解放以来的辉煌成就,让我们更加深刻体会到党中央对西藏各族群众的深情关怀。今后,我将铭记历史、感恩奋进,立足本职岗位担当作为,切实把学习成果转化为履职尽责、服务群众的实际行动。”

# 拉萨市工商界对接活动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)6月2日,以“政银担企聚合力 赋能发展共前行”为主题的2026年拉萨市工商界对接活动举行,旨在破除合作壁垒,畅通金融“活水”。

市委常委会、统战部部长,市政协党组书记格桑次旦出席。活动现场,农行、建行、中信、浦发四家银行推介普惠金融与特色信贷产品,西藏财险融资担保有限公司详细介绍增信业务及办理流程。民营企业负责人结合自身案例交流融资得失,提出合作诉求。现场同步开展授信授牌、一对一洽谈及金融产品展示,精准搭建供需桥梁。

据悉,从2025年7月至2026年5月,藏行、农行等10家银行累计为3182家民营企业投放贷款164.4143亿元,金融资源不断向中小微企业倾斜。

活动要求,各银行要深耕本土实体,丰富信贷品类、压降融资成本,落实不抽贷不断贷;担保机构要立足政策性定位,降门槛减费率,深化银行、担保机构风险共担;民营企业要诚信守法经营,夯实管理用好信贷资金;职能部门要落地惠企政策,常态化搭建对接平台,优化营商环境。

本次活动共有5家银行为12家企业现场授信,授信金额1.3593亿元。

# 拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会第二日: 在力量角逐与智慧比拼中奋勇争先

拉萨融媒记者 王程英 仁青拉姆

6月2日,拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会迎来第二个比赛日。当日赛事动静结合、文武兼具,激烈的女子篮球对抗、博弈争锋的棋牌赛事、充满力量的传统押加比赛轮番上演。运动健儿们在力量角逐与智慧比拼中奋勇争先,全方位展现了高原体育运动的独特风采与民族体育文化的魅力。

上午10时,本届运动会5对5女子篮球项目的战鼓在拉萨市群众文化体育中心篮球馆正式吹响。赛场上,女篮队员们配合默契,娴熟地完成运球、突破、分球、上篮等一系列动作,赛场攻防转换节奏紧凑、精彩纷呈。场下教练实时观察赛场局势,灵活调整战术、精准指导队员。运动员们精准的中远投、激烈的篮板球争夺,一次次点燃现场氛围,赢得观众阵阵掌声与喝彩。参赛女队员们奋力拼搏、永不言弃,充分展现出拉萨女子篮球过硬的竞技水准与昂扬向上的拼搏精神。

相较于篮球场的热烈喧嚣,棋牌竞赛区域的氛围静谧、落子有序。当日,象棋、五子棋项目迎来最终决赛,棋手们两两对坐、沉稳应战。比赛中,选手们凝神聚力、沉着思考,时而蹙眉研判局势,时而从容落子布局,在方寸棋盘间排兵布阵、运筹帷幄,以沉稳的心态、缜密的思维展开智慧较量,尽显传统棋牌体育项目的独特韵味与博弈魅力。

当日15时30分,围棋、扑克双升初赛正式开启。围棋赛场上,选手们正襟危坐、冷静思辨,在黑白棋子的交错攻守间巧妙布局、灵活应变,从容化解赛场局势变化。



▲图为押加比赛现场。拉萨融媒记者 平措旺加摄  
▲图为扑克双升比赛现场。拉萨融媒记者 王程英摄



作为西藏特色传统体育项目,押加又称“大象拔河”,是本次运动会的重点赛事项目之一,当日下午迎来决赛比拼。比赛现场,参赛选手四肢着地、系好比赛长带,蓄势待发。随着裁判口令响起,双方选手全力发力、奋力向反

方向匍匐前行,开启力量与意志的双重较量。赛场边观众呐喊声、助威声此起彼伏,红绸带的每一次偏移都牵动着全场目光,参赛选手顽强拼搏、奋勇争先的姿态,充分展现了参赛选手坚韧不拔的意志品质。

拿下本次运动会押加项目68公斤级冠军的林周县选手贡觉堆喜喜悦之情,他说:“我特别激动和开心。这是我第一次参加市级运动会的押加赛事,能够斩获冠军,对我而言是极大的鼓励,也是对我日常训练成果的充分肯定。”

# 细化医疗保障举措 全力护航2026年高考

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,记者从市卫健委获悉,为全力保障广大考生高考期间身体健康与生命安全,按照“统一领导、分级负责、全程覆盖、快速处置”的原则,拉萨市卫健委全方位、全流程落实高考医疗保障各项准备工作,扎实筑牢考生健康安全防线。

该委制定了《2026年拉萨市“五大考试”期间医疗保障工作方案》,细化明确职责分工,统筹整合急救及医院优质资源,为高考医疗保障工作有序开展提供坚实组织保障。指定市人民医院、堆龙德庆区人民医院为高考考点救治医院,开设考生就医绿色通道,严格落实考生优先检查、优先救治、优先住院的保障政策,120急救中心接到考生求助后

优先出车、优先转运,全力保障考生快速高效就医。此外,市疾控中心将在高考前指导各考点开展环境卫生检查,督促落实考场通风、消杀等工作,有效防范食物中毒、季节性传染病等风险隐患。

全市14个高考考点全部落实驻点医疗值守,每个考点配备医生、护士各1名以及救护车1辆,配齐防暑、肠胃、抗过敏药物以及氧气、急救包等急救药品器械,急救车辆随时待命,及时处置考生头晕、中暑、低血糖等突发不适。同时,市卫健委将在考前专门对所有驻点医疗保障医护人员开展常见病急救、急症转运等实操专项培训,全面提升医护人员考场应急处置能力,以专业、高效、细致的医疗服务为2026年高考保驾护航。

# 拉萨考区社会考生领取高考准考证



6月3日上午9时30分,2026年全国普通高考拉萨考区社会考生准考证发放工作正式启动。在拉萨市教育局考试中心一楼大厅内,各项准备工作井然有序,考生们按照文理两科及区外中职等不同类别依次排队,有序领取承载着考生青春梦想的准考证。

图为拉萨考区的社会考生在领取准考证。拉萨融媒记者 齐永昌摄

# 我市开展多种形式活动庆「六一」

拉萨融媒记者 余洋洋 莫瑞英 次央卓

情暖“六一”,爱意同行。连日来,我市各地各部门精心组织开展丰富多彩的主题活动,让孩子们度过一个欢乐而有意义的节日。

在柳梧群众健康服务中心(游泳馆),由拉萨市教育局、市体育局联合主办的拉萨市第六届中小学生游泳比赛开赛。来自全市各中小学校的游泳健儿劈波斩浪、奋勇角逐,在竞速比拼中展现了青少年朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。比赛根据学段、性别、年龄划分多个组别,设置自由泳、蛙泳等竞赛项目。

市体育局党组成员、副局长葛同荣说:“本次比赛共有28所学校的545名学生报名参赛,赛事设置小学低年龄段、高年龄段以及初中组、高中组四个组别。下一步,我市还将陆续举办中小学U系列足球赛、轮滑赛等活动,持续推动校园体育发展,促进青少年德智体美劳全面发展,助力孩子们拥有更加美好的未来。”

在堆龙德庆区第三小学,校园内处处洋溢着欢乐祥和的氛围,全体师生欢聚一堂,共同庆祝“六一”国际儿童节。据了解,今年的“六一”国际儿童节,学校精心策划、细致筹备,每个班级都用心编排了精彩节目,涵盖藏戏、民族舞蹈、合唱等多种形式,现场掌声雷动、热闹非凡。

堆龙德庆区第三小学学生白玛央珍说:“学校离家很近,上学方便,校园环境优美,还有很多先进的智能教学设备,我感到很幸福。”

在拉萨市实验小学,该校举行了以“赓续红色血脉,少年逐梦远航”为主题的庆祝“六一”国际儿童节暨六年级毕业典礼。全校师生、家长欢聚一堂,共同见证六年级学子逐梦启航新征程的美好时刻。合唱、朗诵、器乐演奏、民族舞蹈、模特走秀等精彩节目接连登场。同学们用灵动的舞姿、嘹亮的歌声、饱满的热情礼赞多彩童年,回顾六年温馨校园时光,字字句句饱含对母校、恩师与同窗的不舍与眷恋。

毕业生代表党悦心感慨地说:“今年的‘六一’国际儿童节,是在小学度过的最后一个儿童节。此刻,我的心中满是不舍与感动。在未来的路上,我们会带着老师的教诲、父母的期许,带着我们在小学收获的勇气与善良,好好学习,天天向上,在脚踏实地中成就更优秀的自己。同时祝所有小朋友们节日快乐。”

现场温情互动不断,学生代表向全体毕业班教师敬献鲜花与哈达,表达对恩师的深深敬意。家长与学生互相敬献哈达,以最淳朴的方式传递节日祝福与期许。

# 拉萨“新牧人”电商培训开班 数字赋能激活乡村振兴新动能



拉萨融媒讯(记者王舒沁)近日,拉萨市“新牧人”培育计划电商培训班正式开班,全市52名农牧区青年参训,通过系统化、实操化电商技能培训,解锁数字致富新技能,为乡村发展注入青春活力与数字动能。

本次培训聚焦乡村振兴人才培育需求,以打造有情怀、懂技术、善经营、会管理的青年“新牧人”队伍为目标,精准贴合农牧区青年创业就业实际需求设计课程体系。

培训内容摒弃理论化、空洞化教学,聚焦电商创业核心刚需,全面覆盖直播带货技巧、线上店铺产品上架、短视频流量运营、农牧产品选品标准与品质把控等关键环节。

课堂上,教学氛围浓厚热烈。授课老师结合本土农牧产品带货特点,深入浅出讲解电商运营干货,学员们专注听讲、认真记录,主动针对实操难点、运营疑问向老师请教,学员之间相互交流心得体会、探讨创业思路,在沉浸式互动学习中逐步理清电商运营逻辑,夯实创业基础。

“短视频是电商直播引流增

收的核心关键,也是农牧产品线上出圈的重要载体。”西藏自治区直播电商示范基地老师次仁达瓦介绍,本次培训侧重实操落地,重点传授实景拍摄、镜头运用、后期剪辑等实用技巧。他希望全体学员珍惜培训机会,熟练掌握短视频制作与直播带货技能。

学员白玛曲珍表示,此次系统化培训内容全面、讲解细致,不仅系统掌握了短视频拍摄剪辑技巧,还全面学习了直播带货全流程知识。接下来,她将认真消化所学内容,熟练运用电商运营技能,用心做好账号与店铺运营,凭借勤劳双手依托电商产业增收致富,打造属于自己的乡土创业事业。

此次培训立足拉萨农牧区资源禀赋,精准打通农牧产品线上销售堵点,切实搭建起青年电商成长成才平台。下一步,团市委将持续深化“新牧人”培育计划,持续推出经营管理专题培训,围绕店铺精细化运营、成本管控、市场趋势研判、创业团队管理等内容开展进阶教学,全方位提升农牧区青年创新创业综合能力。通过常态化、体系化人才培育,持续拓宽农牧区青年就业创业渠道,助力拉萨优质特色农牧产品走出乡土、走向更广阔市场,以青年力量、数字活力赋能全市乡村振兴。

# 关于公开征集拉萨市第十三届人大常委会立法规划建议项目的公告

为深入贯彻习近平法治思想,全面落实新时代党的治藏方略,坚持科学立法、民主立法、依法立法,践行全过程人民民主,广泛汇聚社会各界智慧力量,不断提升地方立法质量,拉萨市人大常委会向社会公开征集市第十三届人大常委会立法规划建议项目。现将有关事项公告如下。

### 一、征集范围

全市各级国家机关、社会团体、企事业单位和其他组织,以及公民个人。

### 二、征集时间

2026年6月30日18:00截止。

### 三、征集范围及要求

按照立法权限和我市经济社会发展实际需要,请围绕城乡建设管理、生态文明建设、历史文化保护、基层治理等重点领域,提出制定项目建议;对我市现行有效的地方性法规,可以提出修改、废止建议。

### 四、报送方式

立法建议项目可以通过电子邮件、信件、现场等方式提出。单位提交建议,请注明单位全称、联系人及联系电话;个人提交建议,请注明本人姓名、联系电话。如有法规草案初稿、调研材料、论证意见等,可一并作为附件报送。

1. 电子邮箱:2606587443@qq.com;

2. 邮寄地址及电话:拉萨市城关区江苏路41号市人大常委会法制工作委员会办公室,电话:0891-6246445,邮编:850000(信封请标注“五年立法规划建议项目”);

3. 现场报送:前往上述地址(邮寄地址)现场提交书面材料。感谢社会各界积极建言献策,共同参与地方立法工作,携手推进法治拉萨建设迈上新台阶。

特此公告。

拉萨市人大常委会常务委员会  
2026年6月4日