

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”主题宣讲活动举行



拉萨融媒讯(记者次央卓)春和景明,万物勃发。在全国第十一个全民国家安全教育日当天,由拉萨市委宣传部分、拉萨市国家安全人民防线建设专项协调机制办公室联合主办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”主题宣讲活动,在宗角禄康公园下沉广场举行。

活动现场,红色主题背景板庄重大气、格外醒目,一场兼具理论深度与群众温度的主题宣讲活动在此火热开展。拉萨市委讲师团成员、政协第十二届拉萨市委员会委员格桑次仁围绕党的二十大精神核心要义,结合总体国家安全观,用通俗易懂的语言、鲜活生动的身边案例,从

国家安全的内涵外延,讲到“十五五”规划中拉萨高质量发展的具体部署;从与群众日常生活息息相关的网络安全、生态安全,讲到社会大局稳定,将抽象的理论知识转化为听得懂、记得住、用得上的“家常话”,让现场群众听得入神、频频点头,真正实现了理论宣讲“接地气、入人心”。

小品《我们身边的12339》取材于群众身边的真实案例,以生动接地气的表演形式,生动展现了违规拍照、网络安全陷阱等常见安全隐患,用群众喜闻乐见的方式,提醒现场每一位群众增强国家安全防范意识,擦亮双眼辨别各类风险,深刻传递“国家安全、人人有责”的理念。演员阿古白珍表示:“我们这次

的节目都是围绕国家安全和党的二十大精神编排的,希望用喜闻乐见、通俗易懂的方式,把国家安全理念种在大家心中。看到台下观众跟着我们一起互动、鼓掌,我们觉得非常有意。希望通过我们的表演,让更多群众感受到党的温暖,也把国家安全的理念种在大家心里。”

宣讲环节结束后,国家安全知识有奖问答环节瞬间点燃了现场氛围。从“总体国家安全观的核心要义”到“公民维护国家安全的义务”,一道道题目紧扣活动主题、贴近群众生活,现场群众踊跃举手、积极抢答,收获精美奖品的同时,在轻松愉快的氛围中加深了对国家安全知识的理解和记忆,真正实现了“以答促学、以学践知”。随后的专题文艺汇演环节亮点纷呈,墨竹颂赞艺术团带来的歌舞、小品等节目轮番登台,精彩的表演赢得现场观众阵阵掌声。大家跟着旋律一同哼唱,脸上洋溢着幸福的笑容,在欢声笑语中

进一步凝聚了听党话、感党恩、跟党走的思想共识,切实增强了全民国家安全意识。市民洛桑旦增说:“今天来广场散步,正好赶上这场活动,不仅聆听了宣讲,还观看了演出。宣讲员讲得实在,我们需要注意什么都讲到了,演出节目也好看,这样的活动我们都喜欢。”

活动现场,还同步开展了非遗手工艺品与特色农产品集中展销活动,既展示了当地特色文化与产业发展成果,也切实满足了群众的采购需求,让群众在参与活动、学习知识的同时,收获了实实在在的便利与实惠。

宣讲活动通过“拉萨融媒”抖音号、幸福拉萨抖音号、视频号、快手号、APP、“拉萨发布”视频号进行网络直播。新媒体各平台总播流量1.21万人次。



我市医保基金监管集中宣传月活动正式启动

拉萨融媒讯(记者次央卓)为深入精准推动《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》落地见效,切实筑牢医保基金安全屏障,4月14日下午,拉萨市2026年医保基金监管集中宣传月在柳梧万达广场正式启动,拉开了全市医保基金监管集中宣传工作的序幕。

本次活动以“贯彻条例实施细则 筑牢医保基金安全防线”为核心主题,采取多部门协同联动、线上线下融合发力的宣传模式,面向全市各定点医药机构、广大参保群众,全面开展《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》普法宣传工作,进一步凝聚全社会共同打击欺诈骗保行为的强大合力,在全市营造学新规、守规矩、护基金的浓厚氛围。

启动仪式上,拉萨市打击欺诈骗保联席会议成员单位代表交流发言时表示,将进一步强化部门联动、凝聚执法合力,以《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》为抓手,健全常态化、规范化的联合监管机制,持续织密扎牢医保基金监管防护网。参会的定点医药机构代表在交流发言时纷纷表示,将严格按照新规各项要求,严守医保基金使用红线底线,全面规范诊疗服务与日常经营行为,主动扛起守护医保基金安全的主体责任。

《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》于4月1日起正式施行。我市将以此为契机,不断强化智能监管、严厉打击欺诈骗保行为,健全完善部门协同监管机制。坚持惩教结合、宽严相济的工作原则,引导各医药机构规范诊疗行为、合规使用医保基金,切实守护好群众的“看病钱、救命钱”,推动全市医保事业持续健康发展。”市医疗保障局基金监管科科长阿里说。拉萨贝西眼科医院医保办主任梅家琴表示:“作为医保定点医疗机构,我们将严格落实《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》各项规定,强化内部管理、规范诊疗服务行为,坚决杜绝分解住院、串换项目、虚假诊疗等各类违规行为。同时,加强全院职工政策培训,主动接受各方监管,坚持诚信执业、合规运营,与社会各界共同守护好医保基金安全底线,全力保障参保群众合法权益。”

启动仪式现场,主题宣传标语醒目亮眼、政策解读展板整齐排布,宣传内容紧紧围绕新规核心条款、欺诈骗保典型案例、基金使用禁止性规定等关键点展开。医保工作人员通过发放宣传手册、现场答疑解惑、细致讲解政策等多种形式,向群众深入浅出普及医保基金监管新规,清晰阐明欺诈骗保行为的危害、认定标准及相应法律责任,让医保政策真正走到群众身边、走进群众心里。“以前对欺诈骗保行为的认识不够深入,今后我会严格遵守医保相关规定,还提醒家人朋友一同遵守,发现骗保行为及时举报,一起守护好这份民生福祉。”参保群众次仁白珍说。

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,基金安全直接关系到每一位参保群众的切身利益,容不得任何“跑冒滴漏”。此次集中宣传月启动活动的成功举办,进一步推动了全市定点医药机构依规规范执业,引导广大参保群众依法合规使用医保,同时动员社会各界主动参与基金监管工作,真正从源头筑牢医保基金安全“防火墙”,全力守护好人民群众的民生福祉,为拉萨市医疗保障事业高质量、可持续发展提供坚实保障。

拉萨市完成第二期低氟健康茶推广普及及培训工作

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,“低氟茶牵民族情·推广普及促团结”拉萨市第二期推广普及及低氟健康茶培训班在四川省雅安市结束。本次活动以茶为媒,通过探访藏茶原产地、了解藏茶相关知识、品鉴经典年份藏茶,深化汉藏两地茶文化交流,推动健康茶普及,助力民族团结与文化交融。

学员们先后赴四川省贸易学校、云台山藏茶产业园及蔡龙茶厂、碧峰峡镇吉祥茶园、公路文化基地与藏茶博物馆等地进行全天候学习与实地调研。学员们近距离观摩传

统制茶工具与茶马古道文物,增强文化认同;各级非遗代表性传承人围绕藏茶历史、制作工艺及低氟健康茶价值进行现场讲解。参训学员们纷纷表示,一定要珍惜这次学习机会,回去后,把所学知识充分运用到工作中。

参训学员米玛次仁说:“这次健康茶学习活动很有意义,我学到了很多新知识。回去后会继续推广和宣传健康茶,继续学习健康茶的做法。”

活动中,拉萨市尼木县民族工作部门与雅安市雨城区民族工作

部门进行了深入交流座谈并成功签署了民族团结进步创建跨区域合作框架协议。签约仪式上,两地紧紧围绕推广普及及低氟健康茶以及民族团结进步创建工作的经验做法、特色亮点,进行了经验交流。协议明确了双方将在开展联合共建、落实“三项计划”、强化干部培训、推动文化共建、开展健康茶推广、建立合作机制等方面开展深度合作,共同推动两地民族团结进步事业发展。

尼木县委常委统战部副部长、民宗局局长次仁罗布说:“尼木县民宗局

同心护民生 情暖助困行 达孜区工商联联合开展政企送温暖主题活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)4月15日,达孜区工商联联合达孜区住建局、爱心企业在达孜区团结社区开展“同心护民生 情暖助困行”主题活动,通过政策宣讲、座谈交流、爱心捐赠等形式,把党的关怀与温暖送到困难群众身边。



图为爱心企业为困难群众捐赠生活物资。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

活动伊始,达孜区住建局宣讲队伍围绕全国两会、民生保障、乡村振兴、民族团结、惠民政策等内容,用通俗易懂的语言开展宣讲,推动政策解接地气、入民心。在交流互动环节,党员干部与辖区10户困难群众围坐一起、拉家常、听心声,详细了解困难群众的家庭生活、健康状况及实际困难,认真记录他们的诉求,为后续精准帮扶提供依据。随后,爱心企业现场为困难群众捐赠生活必需品,以实际行动传递企业温情。

爱心企业负责人袁勤说:“此次慰问,我们带来了一些生活物资,希望为大家的生活添一份温暖。下一步,我们将继续紧跟工商联步伐,主动投身‘万企兴万村’行动,把关爱落到实处,把责任扛在肩上,用实际行动为社区发展、为拉萨的民生改善贡献企业力量。”

此次活动把政策宣讲与民生服务紧密结合,既传递了党的好声音,也为困难群众送去实实在在的帮助,进一步拉近了党群干群关系,彰显了政企业同心、共护民生的责任担当。

市暖心公司：强化燃气安全宣传 筑牢安全生产防线



市民需求,持续优化服务,让服务更贴心、更精准,真正守护好每一户家庭的居家用气安全。

拉萨融媒讯(记者央金)安全生产无小事,燃气安全系万家。15日,拉萨市暖心燃气热力有限责任公司(简称市暖心公司)组织开展燃气安全宣传进街巷活动,将实用的安全知识和贴心的便民服务送到市民身边,以常态化宣传筑牢燃气安全生产屏障,切实守护群众生命财产安全,践行市属国企责任担当。

燃气安全是安全生产的重要组成部分,直接关系到人民群众生命财产安全和社会和谐稳定,容不得丝毫松懈。作为拉萨市城镇燃气管网及配套设施建设的唯一实施主体,市暖心公司始终将燃气安全工作放在首位。此次街头宣传活动,打破了传统宣传模式的局限,将安全服务延伸到群众身边,让市民在潜移默化中提升安全意识、掌握应急处置本领,从源头减少燃气安全事故发生,进一步筑牢了安全生产群众防线,获得了人民群众的广泛认可,也充分彰显了市属国企的责任与担当。

活动现场,该公司宣传员通过现场讲解、互动答疑、发放双语宣传手册等多种形式,向市民普及燃气安全核心知识,重点讲解燃气漏气自查、应急处置等实用技能,用通俗易懂的语言解析日常用气中的安全隐患,引导市民摒弃不安全用气习惯,主动学习安全防护知识,切实提升自我防范能力。

为持续巩固宣传成效,推动燃气安全宣传走深走实,下一步,公司将进一步升级线上服务渠道,优化业务办理流程,完善24小时客户服务热线“96188”服务效能,提升便民服务水平;同时,结合智慧燃气综合管理平台优势,持续深化线上线下协同宣传模式,联动多方力量,推动常态宣传与专项宣传有机结合,构建全方位、多层次、广覆盖的燃气安全宣传格局,切实践行“情暖万家、真心奉献”的核心价值观,守护好全市用气安全。

“我们今天走上街头,目的是把燃气安全知识和便民服务,直接送到市民身边。”该公司宣传员德珍表示,通过现场讲解、互动答疑,让大家能真正掌握漏气自查、应急处置这些实用技能,同时借此机会倾听

“早防早筛早治 同心携手抗癌”主题义诊与科普宣传活动举行



测血压、讲解防癌知识。拉萨融媒记者 莫瑞英摄



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为进一步普及肿瘤防治知识,提升市民群众癌症早预防、早筛查、早治疗意识,在全国肿瘤防治宣传周期间,市人民医院走进蔡公堂街道惠恩苑社区,开展以“早防早筛早治 同心携手抗癌”为主题的义诊与科普宣传活动。

活动现场,通过悬挂主题横幅、发放科普宣传资料、免费健康咨询等形式,向社区群众讲解常见肿瘤

的高危因素、早期预警症状、防癌健康生活方式、定期筛查的重要性,引导居民养成规律作息、合理膳食、适度运动的健康生活习惯。现场还设置了互动答疑环节,医护人员耐心解答居民关于肿瘤筛查、日常保健等方面的疑问,针对性给出健康建议。

恩惠苑社区工作人员旦增杰说:“这次市人民医院进社区开展健康知识宣讲,有效提升了辖区居民的健康素养和自我防护能力。”

下一步,拉萨市人民医院将持续聚焦群众健康需求,常态化开展健康宣教、咨询引导等服务,为群众健康保驾护航。

夺底街道机关党支部联合辖区驻地单位开展主题党日活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)4月14日,夺底街道机关党支部联合维巴村党总支、夺底派出所党总支,组织党员干部及驻地单位,在西藏首座水力发电站夺底水电站旧址,开展“追寻电站初心·守护绿水青山·警地融合志愿行”主题党日活动。

具、口述建站历程,全体党员近距离感悟开拓创新的精神,筑牢党性根基。

活动现场,全体党员沿着水果徒步前行,追寻历史印记、感受时代变迁,老党员同步宣讲绿色发展理念。抵达植树点后,全体党员化身生态志愿者,分工协作、挥锹植绿、扶苗浇水,以实际行动为生态家园增绿添彩,将先辈奋斗精神转化为守护绿水青山的生动实践。

此次主题党日活动融合、生态实践、志愿服务深度融合,充分发挥多方联建优势,进一步提升了基层党组织凝聚力与战斗力。