

AI体育课： 当算法走进操场

新华社记者 张寒 王镜宇 胡佳丽

在中国人民大学附属小学，这是如今已习以为常的场景：操场上阳光正好，塑胶跑道上，学生们雀跃地等待着老师的口令；一旁教学楼的“满分AI(人工智能)运动馆”里，划船机整齐排列，屏幕闪烁，孩子们边听老师讲解、边关注着自己的实时数据。

一边是熟悉的节奏，一边是悄然变化的课堂。

走出划船机教室，一条“AI体育走廊”铺展开来：立定跳远、动感单车、趣味体测，乃至围棋对弈……各类设备分区排列，学生刷脸进入系统，动作被捕捉、分析，成绩即时生成。这令孩子们课后自主锻炼的热情高涨，而人机交互也让训练变得更加有的放矢。“可以跟同学比，也能看到自己的进步，它还能告诉你哪里做得不标准。”在人大附小驻场教学的“满分AI运动馆”的李潇乐老师说。

千里之外的广西玉林行知高中，类似的场景也发生在课间、操场。每当有同学站在起跑线前，AI智能跑步屏便会即时响应，而当其冲过终点，跳动的数字不但定格其本次的数据，还会显示相较上次的成绩变化，并在“体质健康档案”中绘就近日成绩折线图。宇视科技高级副总裁林凯表示，AI智能跑步屏的应用有助于逐步破解学生“不愿练、不会练、不知进步在哪”的传统体育教学困境。

当AI嵌入教学日常，课间、课堂、社团活动交织在一起，技术应用

不再局限于某一间教室，而是融入整个校园。

这种变化，几年前就已慢慢发生。

澳门培正中学体育教师张嘉俊回忆，2022年疫情期间，学校开始尝试使用AI软件，“本来是方便学生在家中通过AI检查他们的训练完成组数、动作是否精准”。随着系统不断改进，这套工具逐渐走进课堂，“成为我们体育课体能训练的手段之一”。

变化还在继续。过去，一堂课中教师需要反复计数、记录，如今系统自动完成；过去难以兼顾的个体差异，如今通过数据被逐一呈现。张嘉俊说，AI让教学“更加个性化”，“有效监督学生完成情况”，也让课堂节奏更加紧凑。

在杭州滨江区，类似的尝试已走向规模化。滨江区数字教育负责人徐华斌介绍，当地已在体测、课堂和课后训练中系统应用AI技术：短跑、跳绳、仰卧起坐等项目实现自动记录与分析，课堂中可以实时纠错，课后则生成个性化训练方案。数据，开始成为体育课的一部分。

一线学校的变化是“看得见的”；与此同时，AI辅助体育课教学的技术路径也越来越清晰。

华中科技大学体育学院院长助理曾洪涛将当前AI体育应用归纳为三类：在操场上，摄像头记录学生的运动轨迹和运动量，形成“智慧运动场”；在室内空间，设备对身高、体

重、肌群力量进行评估，生成身体画像；在具体项目中，系统通过动作捕捉与标准模型比对，对引体向上、立定跳远等动作进行判定与评分。

“关键不只是测数据，而是能不能根据这些数据，给出真正有针对性的运动处方。”在他看来，AI体育的价值，正在于把分散的运动行为转化为可分析、可指导的细流。

课堂上的变化，则细微而具体。杭州市胜利小学教育集团体育教师张凯站在设备旁，看着学生轮流完成动作。屏幕上，数据不断刷新，排名实时更新。“像跳绳这样的项目，以前比较枯燥，现在可以比赛、可以互动，学生的热情明显提高了。”

他注意到，一些原本不太愿意参与体育活动的学生，也开始主动走向器材。“它结合了动画、声音，还有游戏化的设计，学生很容易被吸引进去。”

数据背后，是身体素质的变化。长跑测试结束后，张嘉俊可以直接在应用上翻看后台数据，哪一组学生耐力不足，哪一名学生动作不规范，都清晰呈现：一段时间后，“同学们的耐力明显提升，长跑合格率大幅提高”。

与此同时，教师的角色也在悄然调整。从“计数者”到“指导者”，从“经验判断”到“数据辅助”，体育课堂的重心在转移。

但是，技术还不完美。张嘉俊提到，部分设备存在动作识别不够精准、网络传输不畅等

情况，有时会影响评价的准确性；缺乏身份识别机制，也让数据对应存在偏差。

张凯也观察到，一些动作在计数时“标准不够明确”，学生可能通过不规范动作“凑数”。

更深层的问题，来自系统之外。徐华斌指出，目前不同设备之间尚未形成统一标准，数据难以打通，同时数据采集与传输中的隐私保护也需要更加规范。

在曾洪涛看来，关键还在于“模型是否科学”。如果缺乏足够的支撑，所谓的评估与建议就难以真正可靠；而一旦扩大数据规模，又必须面对隐私与伦理的边界问题。

当一天的教学日程结束，校园逐渐安静下来。学生陆续离开，设备上的数据仍在记录——一次跳跃的高度，一段跑步的距离，一次训练的负荷。

在一些人的设想中，未来的校园，或许会布满这样的终端：操场、体育馆，甚至走廊，都可以成为记录运动的空间；每一名学生的运动轨迹，都被长期保存与分析；体育课，也从一节课程延伸为贯穿全天的活动。

“最终可能会形成一个全数字化的体育教育体系。”曾洪涛说。

技术与规范，仍在磨合之中；而此刻，在操场与教室之间，变化已经发生。算法没有取代奔跑，但让奔跑被看见；数据没有替代课堂，但让课堂更加清晰。体育，仍然属于身体本身，只是多了一种被理解的方式。

(新华社北京4月15日电)

从名人堂到“全民星” 湘西北小城桑植的篮球热

日前，2025年中国篮球名人堂入堂仪式在湖南省张家界市桑植县落幕。活动期间举办了公益篮球训练课和“公益明星嘉年华”活动，孙军、巴特尔、吴庆龙等多位中国篮球名人堂成员参与指导和球迷同场竞技。

地处湘西北边陲的桑植县是贺龙元帅的故乡。湘鄂边老苏区“贺龙杯”篮球友谊赛创办于1981年，已延续40多年。近年来，从乡镇赛场到县城体育馆，“姑爷”“么姑”篮球赛等“村BA”比赛持续上演；今年3月开赛的2026年湖南省城市篮球联赛(“湘BA”)中，张家界队以桑植县贺龙体育馆为主场，每场比赛都吸引大批市民前来呐喊助威。

从中国篮球名人堂的荣光洗礼，到扎根基层的浓厚篮球氛围，这份不分竞技水平、跨越年龄圈层的篮球热情，正在桑植这座湘西北小城持续涌动。

(新华社发)



▲图为2026年4月12日，中国篮球名人堂“优秀集体”1996年奥运会中国男篮代表王治郅(左一)、孙军(左二)、宫鲁鸣(左三)、吴庆龙(右二)、巴特尔(右一)在入堂仪式上领取奖杯。

CBA常规赛： 北京北汽胜青岛崂山啤酒



4月14日，在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第39轮比赛中，北京北汽队主场87比70战胜青岛崂山啤酒队。图为4月14日，北京北汽队球员陈盈骏(左)在比赛中进攻。

新华社记者 张晨霖摄

欧冠： 巴黎圣日耳曼胜利物浦 晋级四强



当地时间4月14日，在英国利物浦进行的2025-2026赛季欧洲足球冠军联赛四分之一决赛次回合比赛中，巴黎圣日耳曼队客场2比0战胜英超利物浦队。最终巴黎圣日耳曼队总比分4比0晋级半决赛。

(新华社发)

乒乓友谊的跨时空回响

新华社记者 唐斯琦 胡洁菲

“当今世界比以往任何时候都更需要乒乓外交的精神。”14日在上海收官的中美“乒乓外交”55周年纪念活动上，1971年“乒乓外交”亲历者朱迪·霍夫罗斯特感慨道。

55年前，美国乒乓球代表团踏上中国土地，与中国乒乓球运动员及青少年开展友谊赛系列活动，成就了“小球转大球”的历史佳话。半个多世纪过去，当年清脆的“乒乓”声跨越时空迎来回响，曾经的亲历者与中美青少年站在同一片场地，继续书写着两国友谊的篇章。

跨越55载的乒乓记忆

“现在我可能会忘记五分钟前见过的人的名字，但却依旧清晰记得怎么唱《东方红》。”55年前，霍夫罗斯特在中国学会了这首歌。

对霍夫罗斯特来说，1971年是意义非凡的一年。作为彼时美国乒乓球队中最年轻的成员，她在名古屋世乒赛赛场上第一次碰到中国队，“他们一直是世界上最优秀的队伍，当时我们对他们既敬佩，又充满好奇”。

正是这次比赛期间，一场偶然的“搭错车”故事被写入历史。美国选手科恩误上中国队大巴，手足无措之际，中国队庄则栋主动上前问候，赠予一尺杭州织锦。

不久后，中国方面邀请美国乒乓球队访华。在华期间，美国乒乓球代表团游览北京、上海和广州，参加友谊赛，与中国运动员朝夕相处。

至今，康妮·史维利斯对这次经历仍如数家珍：爬长城，参观人民大会堂，品尝丰盛的中国佳肴，还与中国运动员郑敏之成为几十年的好朋友。此行前来，她注册了微信，与郑敏之互道早安，发送鲜花表情和图片。

谁都曾料到，“搭错车”这一偶然事件，打破了中美隔绝对立逾20年的坚冰，拉开中美关系正常化序幕。

球台内外的青春接力

上海体育大学中国乒乓球学院内，球声此起彼伏，一来一回节奏分明。中美“乒乓外交”55周年纪念活动的乒乓球友谊赛正式开始。亲历者们将球拍交给两国的青少年，在一旁专注观看着他们的竞技与交流。

用英语提醒落点、用手势比划战术、配合小失误后相视一笑……与55年前相似的场景又一次上演。

“今天在场有许多第一次来到中国的美国年轻人，这让我想起了当年的自己。”在史维利斯看来，正是在体育和文化交流中，年轻人得

以理解彼此、结交朋友。

55载岁月流转，小球飞旋依旧。“有年轻人的参与，这项事业就能够长久。”亚洲乒乓球联盟终身名誉主席李富荣说。

年轻人们已经开始书写新的故事。

“当我们在年轻时彼此熟悉、建立理解，这些关系会在未来慢慢生长，实现持续的发展与进步。”在西卡罗来纳大学的兰登·奥尔看来，这样的交流更像一种“播种”，为更多友谊的故事埋下希望的种子。

此行的美国代表团除了乒乓球运动员和美国乒协相关工作人员外，还包含足球裁判、美国职业橄榄球大联盟球员、腰旗橄榄球运动员、教练和音乐家等。

“无论世界如何变化，体育始终有把人联结在一起的力量。”“00后”美国职业橄榄球大联盟球员卡梅隆·迪克说，“结交朋友、建立情谊，这是最重要的事。”

上海体育大学中国乒乓球学院学生赵欣鹏也有相似的感受，“双方的打法很不一样，但正因为不同，才更想去了解彼此。”

更多“小球”正在涌现

“乒乓外交”始于一枚小小的球，如今，乒乓球赛场外的交流也同

样精彩。

中美青少年大联欢游园会上，空竹翻飞、打弹子等传统游戏吸引着美国青少年参与体验。来自西卡罗来纳大学的特里斯坦·赖斯换上藏青色长衫体验汉服，与新认识的中国朋友合影。“有些游戏我们在美国也有，但这里的玩法很不一样，我就直接加入进去了！”他说。

游戏之外，赖斯还跟中国青少年聊了聊两国学习、教育体系、成长环境的异同。“这种人与人之间的连接非常真实。尽管此前素不相识，但我们已建立了一种真正的友谊。”

在更广阔的维度，55年来，从官方到民间，两国围绕体育、人文展开了多种形式的交流。中美合作创办的上海纽约大学常务副校长雷蒙，因乒乓球与中国结缘，已在中国生活十余年。他介绍，该校有项规定：每位一年级新生的宿舍里，至少会安排一位持不同国家护照的室友。在雷蒙看来，“不同文化的碰撞也许带来挑战，但更有助于学生学会在差异中相处”。

那枚小小的球，还在人与人之间来回，而更多的“小球”，也在一次次相遇中不断涌现，推动着这份友谊继续向前。

(新华社上海4月15日电)

雄安马拉松：以赛道之新 展城市之变

新华社记者 杨帆 冀瑞璐

这是李宏飞第二次参与雄安马拉松赛，他以“破3”(全程马拉松跑进3小时)的优异成绩完赛，并且比去年快了一分多钟，他所穿的“华能跑团”22人也全部安全完赛。

中国华能集团是首批疏解到雄安新区的央企总部之一。2025年10月至今，1000余名总部及直属企业员工实现常态化办公。目前，中国华能已启动二期建设与子企业疏解。

“作为一名华能人，能有机会在奔跑中感受新区的变化和成长，真的非常激动。”李宏飞说，“感觉今年‘雄马’赛道变化很大，去年白洋淀的清水绿堤给我留下了深刻印象，今年穿过中央绿谷公园等地标，有‘人在画中游’的感觉。”

李宏飞的观察没错，雄安马拉松的赛道确实每年都不一样——这座中国“未来之城”在不断变化， “雄马”赛道每年也都在优化调整。

2017年，雄安新区设立。那一年，北京中述体育管理有限公司员

工翁萍萍随团队第一次来到雄安新区，参与首届“雄马”的赛事组织运营工作。

首届雄安马拉松由容城县政府发起举办，雄安新区管委会作为指导单位，在2017年9月24日鸣枪起跑，赛事规模3000人，其中半程马拉松1000人、健康跑2000人。“为规划好赛道，我们走遍了当时新区所有可通行的道路，摸清了周边村落的一条小径，反复打磨了多版方案。”翁萍萍说。

“那时办赛条件有限，我们把能用的路线全都用上了，让来自全国各地的跑者，共同见证新区最初的面貌。”北京中述体育管理有限公司总经理司书健说。

司书健回忆说，2018年第二届“雄马”规模扩容至5000人。2019年第三届“雄马”迎来全方位升级：主办单位为雄安新区管委会，标志着赛事正式成为“城市名片”；赛事规模达1万人，其中马拉松项目

1500人、半程马拉松项目3000人、健康跑5500人，赛道首次串联起市民服务中心、容和塔、万亩花海、白洋淀景区等，完整展现新区核心风貌。

城市建设的进程，直接决定了“雄马”赛道的设置。

翁萍萍告诉记者：“2020年，新区管委会外围路网初具规模，赛道建设便以此展开。2023年，随着容东片区和启动区建设加速，‘雄马’赛道开始穿越疏解企业集聚区、启动区，将城市建设最新成果一一呈现。”

与此同时，随着雄安新区城市承载力提升，“雄马”赛事规模逐年稳步增长：2023年1.2万人，2024年1.5万人，2025年达1.8万人，其中马拉松项目3000人、半程马拉松7000人、健康跑8000人。

雄安新区宣传网信局副局长黄明磊介绍，2026年“雄马”的马拉松项目2000人、半程马拉松项目10000人，雄安新区外的参赛选手

占比达93.4%。

今年“雄马”赛道首次横穿了新区的核心生态地标——中央绿谷。这片面积达7500亩的“生机之谷”，是雄安新区启动区的“蓝绿骨架”。“赛道还衔接了多个生态公园，把雄安九年多来的生态建设成就完美展现了出来。”黄明磊说。

“赛前踏勘的时候，我们看到新区到处绿树红花，风景美不胜收。比赛当天，我们在转播车里盯直播，航拍镜头下的新区像一幅绚丽的调色盘。”翁萍萍说，很多跑友赛后都说“明显感觉到树长大了、花更多了、公园更美了”。

城市每年都在变，“雄马”赛道每年都要更新。“这份辛苦，换来的是独一无二的价值。”翁萍萍说，“我们有幸见证了雄安的建设发展，也希望通过不断变化的‘雄马’赛道，让全国各地的跑友也亲眼见到，新区一年更比一年繁荣。”

(新华社石家庄4月14日电)