

把课堂搬进马场

——山东高校马术专业教学一线观察

新华社记者 张力元 张武岳

初春暖阳下,位于山东省济南市历城区的泰山七号马术俱乐部里,一群年轻人正学习赛前验马的技巧。教练的口令声、马蹄落地的闷响、年轻人的笑语交织在一起,现场气氛热烈而有序。

这并非俱乐部的内部训练,而是山东体育学院运动休闲学院休闲体育(马术)专业的教学现场。为培养马术专业人才,学校把课堂搬到了马场。

山东体育学院马术教研室主任许志亮站在马的一侧,一只手轻轻抚摸马颈,另一只手捏着一条缰绳。“不同品种的马匹性情各异,接近它们前需进行充分交流,并留意耳朵朝向、尾巴摆动和眼神状态,这些都是马匹情绪的外在信号。”

许志亮拍了拍马的肩膀说:“人跟马相处,要先把它当朋友。”

2024级学生李博博站到马头侧前方,马温热的鼻息突然喷在他手背上,惊得他下意识后退了一步。

“站到真马跟前,感觉完全不一样。之前用仿真马练习的时候,我以为自己很熟悉马了。”

马术是一门对场地、马匹、师资要求很高的专业。许志亮介绍,由于校内没有马匹和马场,教学缺少硬件条件,学校借助俱乐部的场地和专业教练的力量,有效弥补了专职教师理论功底较强、实践经验相对不足的短板,让骑马教学从“对着PPT讲”走向“实战练兵”。“理论教学和笔试无法准确评估学生的骑乘水平。我们反复告诉学生,每匹马相处的过程都不一样,但如果不与马真实接触,学生很难真正体会和掌握其中差异。”

泰山七号马术俱乐部是全国马术等级考试固定考点、山东省马术赛事中心,拥有符合国际赛事标准的60米×90米的纤维沙地马术赛场,以及不同品种的45匹马。2025年初,学校与俱乐部共建产教融合基地,双方在马术技能系统训练、马

匹管理、赛事运营、马术文化知识传授等多个领域展开合作,俱乐部的4名教练也成为学校兼职教师。

运动休闲学院教学秘书宋彬彬介绍,学生先用校内的智能仿真机器马练习,通过模拟器形成正确的肌肉记忆和平衡技巧,然后再通过真马骑乘训练掌握实战本领、学习马匹护理知识。

从“新手”到“骑手”,2023级马术专业学生孙湘敏深有感触:“马特别敏感,我如果心里慌,它立马就乱,我必须得稳住、得自信。在和它相处的过程中,我的身体和心理素质都得到很大锻炼。”

在山东体育学院,马术运动不仅是一门专业课程,也逐渐成为校园文化的重要组成部分。学校休闲体育文化节上,精彩的马术表演将现场气氛推向高潮。学校还成功举办校园马术公开赛。“从马术投壶比赛到马文化知识问答,从牵马路线挑战到备马技能比拼,丰富多彩

的活动让更多学生感受到马术运动的魅力,也让专业教育在轻松活泼的氛围中落地生根。”马术教研室副主任王德青说。

截至目前,该专业学生参与省级及以上马术比赛执裁实践200余人次,取得各级技术官员证书上百人次。“我们不仅要培养会骑马的学生,更要培养懂马、爱马、能够运营赛事、管理俱乐部的复合型人才。”马术专项课教师管延奎说。

泰山七号马术俱乐部总教练刘闯介绍,培养一名专业的马术运动员通常需要至少三年时间。在完成教学任务的过程中,俱乐部能够挖掘和培养有潜力的专业运动员苗子,为未来储备马术教练人才。“已有不少学生留在俱乐部实习,他们的专业技能在实践中不断进步,展现出良好的发展态势。”

(新华社济南3月30日电)

2026国际棋联候选人赛开赛 中国三位棋手首轮收获平局

新华社北京3月30日电(记者郑直、王镜宇)国际棋联消息,2026国际棋联世界冠军候选人赛首轮比赛于当地时间29日在塞浦路斯帕福斯战罢,参赛的三位中国棋手中,韦奕在男子组收获平局,谭中怡与朱锦尔在女子组弈成和棋。

在加拿大多伦多举行的2024国际棋联世界冠军候选人赛是国家历史上首次同时同地举办女子与男子候选人赛,均为八人双循环赛。本次比赛延续了这一赛制。

男子比赛中,2025年国际棋联世界杯亚军韦奕在首轮比赛中执黑弈和德国棋手布鲁鲍姆,在自己职业生涯的候选人赛首战取分。其余三盘比赛均“刺刀见红”,两位美国棋手鏖战6小时后由卡鲁阿纳执白战胜中村光,印度棋手普拉格纳南达击败荷兰名将吉里,世界杯冠军、乌兹别克斯坦棋手辛达洛夫逆转战胜俄罗斯棋手埃斯科科。

女子组比赛,两位中国棋手朱锦尔与谭中怡率先相遇,国际棋联

主席德沃科维奇为二人开棋,这场“中国德比”持续了将近4个小时,有备而来的朱锦尔走出复杂弃子变化,不过在谭中怡耐心防守下未能扩大战果,最终双方在异色格象车兵残局中握手言和。

首轮比赛和风吹劲,戈里亚奇金娜与拉戈诺的“俄罗斯德比”也以和棋告终,两位印度棋手瓦伊莎丽和德什穆克分别弈和哈萨克斯塔棋手阿萨乌巴耶娃和乌克兰名将大穆兹丘克。

当地时间28日举行了赛事开幕式,16位棋手逐一登台,韦奕在致辞时特别致敬了参加过候选人赛的前世界冠军、国家队队友丁立人:“如果我赢了候选人赛,或许会再为丁立人写一首诗,并邀请他加入我的团队。”全场报以热烈掌声与欢呼。

本次赛事总奖金达100万欧元(1欧元约合7.94元人民币),男子组奖金为70万欧元,女子组奖金为30万欧元,两组比赛均为14轮,将持续至4月16日。

世界青少年武术锦标赛: 中国队13金收官

新华社天津3月30日电(记者张泽伟、马博文)历时6天的第十届世界青少年武术锦标赛30日在天津落幕。中国队最终收获13金4银,在奖牌榜上位列第二;中国香港队以13金7银6铜排在奖牌榜首位,印度尼西亚队以9金11银7铜排名第三。

赛事汇聚了来自78个国家和地区的1179名参赛人员,其中包括666名运动员。最终16个代表团有金牌入账,29个代表团有奖牌入账,表明武术项目在世界各地开展得越来越广泛,竞争越来越激烈。

“武术在全球青少年群体中的普及度、影响力已达到新水平。”国际武术联合会秘书长张玉萍表示,

本届赛事不仅展现了世界青少年武术运动的最高水准,更让人们看到武术全球化发展的未来和希望。

2026年达喀尔青奥会,武术将首次作为正式比赛项目进入奥林匹克系列赛事,这使得本届世界青少年武术锦标赛肩负为达喀尔青奥会备战练兵、选拔人才的重要使命。张玉萍表示,本届锦标赛中表现优秀的48名运动员,将获得达喀尔青奥会参赛资格。

除了竞技比赛,赛事组委会还精心组织了一系列文化交流活动——杨柳青年画制作体验、中国书法挥毫互动、观看中国武术电影、参观天津霍元甲学校等,让世界各地的青少年感受中华优秀传统文化与天津地域特色。

全国田径投掷项群赛: 链球名将赵杰刷新个人最好成绩

新华社北京3月30日电(记者吴俊宽、王沁鸥)中国田径协会消息,历时两天的2026年全国田径投掷项群赛(第一站)30日在四川成都结束。巴黎奥运会季军赵杰在女子链球比赛中以77米61的个人最好成绩夺冠。在年龄组比赛中,多位小将创造佳绩。

当日下午进行的女子成年组链球比赛中,23岁的江苏队选手赵杰在第一轮就投出77米32的好成绩,奠定领先优势。此后她在第五轮投出77米61,将自己在2025年东京

田径世锦赛摘银时创造的个人最好成绩提升了1厘米。东京世锦赛摘铜的19岁山东小将张家乐以73米41位居第二,陕西队高瑾尧以71米84位列第三。

当日进行的男子U18年龄组铅球(5公斤)比赛中,黑龙江队的16岁选手王庆超以20米55的成绩夺冠,同时刷新该项目全国少年最好成绩。此外,在29日进行的女子U18年龄组链球(3公斤)比赛中,同为16岁的江苏队选手王一茹以72米35刷新自己保持的亚洲少年最好成绩。

“东北超”首现“0元赞助商”

新华社沈阳3月30日电(记者刘艺淳)非遗产品、“菜篮子”企业、地瓜品牌……三家小微企业新晋成为东北地区城市足球联赛(简称“东北超”)赞助商,和此前赞助赛事的大牌商户、“孙丽丽烤猪蹄”等小店不同,它们首次以“零门槛”方式加盟赛事。

30日,2026年“东北超”抽签仪式在沈阳举行。在辽宁省公证处的监督下,宁忠岩、周洋、李倩、孙继海等体育界人士登台,抽定八支球队的对阵席位。根据抽签结果,辽宁沈阳队对阵黑龙江鸡西队,吉林长春队对阵内蒙古通辽队,黑龙江哈尔滨队对阵辽宁大连队,内蒙古呼和浩特队对阵吉林延边队,首轮比赛将在5月23日同步打响。

仪式现场进行了新一轮赞助商抽签,三家小微企业成功中签,获得赛事单品类无偿IP授权。这是主办方特别推出的特许商品授权“0元扶持计划”,专门面向广大小微企业开放,共有20家企业报名,目的是让小微企业借助赛事“东风”,拓宽市场渠道,打造本土品牌。

“这是我这辈子第一次中奖!”得知中签,辽宁紫霞堂文化传播发

展有限公司总经理侯纯欣难掩激动。他告诉记者,松花石砚制作技艺是国家级非物质文化遗产代表性项目,企业将创新推出笔墨纸砚等文创产品,期待在足球赛事上实现非遗“破圈”,让更多年轻人感受非遗魅力。

沈阳康泰农业发展有限公司负责人临时接到通知后赶来抽签,没想到一举中选。作为康平县地瓜产业头部企业,公司负责人希望借助“东北超”打响本土品牌,并表示“看比赛地瓜管够!”

在众多小微企业中幸运入选,是沈阳帽字食品科技有限公司品牌策划褚柏莹的意外之喜。她介绍,企业主营鸡架、冷面、雪绵豆沙、锅包肉等东北特色美食,“希望通过赛事让更多人尝到地道的东北味道。”

负责招商工作的辽宁省文体旅产业发展集团负责人表示,“东北超”为文体旅融合、区域经济高质量发展培育了新的增长点。“随着首批合作企业加入,兼具地域特色与赛事元素的特许商品即将面市,让大众在感受足球魅力的同时,拥有更具烟火气的体育消费新体验。”该负责人说。

乒乓球——世界杯女子单打小组赛: 孙颖莎胜李昱諄

3月30日,在中国澳门举行的2026年国际乒联男子及女子世界杯女子单打小组赛中,中国选手孙颖莎3比0战胜中国台北选手李昱諄。

图1、2为3月30日,中国选手孙颖莎在比赛中回球。

(新华社发)



①



②



3月30日,中国选手孙颖莎在比赛中发球。

(新华社发)

CBA一周综述: 上海、广厦提前锁定季后赛席位

新华社太原3月30日电(记者刘扬涛)2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)上周进行了第29轮至第32轮的较量,上海队以13连胜领跑积分榜,取得7连胜的广厦队紧随其后,两队均已提前锁定季后赛名额。

随着常规赛接近尾声,联赛“两强争霸”格局愈发明晰,上海队与广厦队的榜首之争持续升温。

上海队在上周四场比赛中延续强势表现,先后以97:81、112:80、112:96大胜广东队、山西队和天津队。在29日客场再战山西队的比赛中,他们在末节之初一度落后,但凭借古德温的出色发挥,他们最终以100:96逆转取胜。目前,上海队以28胜4负的战绩排名积分榜榜首,成为本赛季首支提前锁定季后赛席位的球队。

广厦队上周先后以102:95险胜天津队、91:81轻取四川队、91:53大胜江苏队,他们以27胜5负的战绩紧咬上海队,同样提前获得季后赛席位。

积分榜第三到第六名的竞争同样激烈。其中,广东队和深圳队同

样以21胜11负的成绩暂列第三、四位,少赛一轮的山东队和北京队则同时以20胜11负紧随其后。

广东队在上周四场比赛中取得2胜2负。在与北京队的关键一战中,广东队一度领先20分,但在末节暴露出内线薄弱的短板,遭遇北京队外援杰曼的一记三分绝杀,在主场以93:96告负。

北京队同样遭遇起伏。他们在对阵吉林队的比赛中一度领先15分,但遭遇对手反扑,最终以86:88遗憾落败,主力球员周琦全场8次罚球无一命中。

深圳队和山东队近来势头不俗。前者已取得7连胜,本土球员贺希宁、王浩然表现亮眼。后者上周收获2胜1负。

传统劲旅辽宁队状态低迷,先后在客场不敌吉林队和广州队,排名滑落至第11位。辽宁队主教练乌戈·洛佩斯在对阵广州队赛后表示:“我们的防守不好,没有打出应有的强度。后面的比赛我们需要调整,要为争取季后赛名额全力以赴。”