

免费停车+清理“僵尸车”

拉萨市群众文化体育中心腾出泊位缓解停车难

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)为持续推进公共停车场免费对外开放,近日,拉萨市群众文化体育中心进一步规范免费停车管理细则,并同步开展“僵尸车”集中清理专项行动,通过便民开放与精细管理双向发力,为广市民营造安全、有序、便捷的健身休闲环境,切实把惠民服务落到实处。

拉萨市群众文化体育中心于2014年正式投用,因建筑造型别致被市民亲切地称为“小鸟巢”。中心占地387亩,由一场三馆组成,经过十余年的运营发展,已成为集大型体育赛事、群众健身、文艺演出等

一体的综合性公共文体服务阵地。中心涵盖篮球、足球、羽毛球、乒乓球、田径、游泳等多元运动项目场馆,其中室内篮球场、足球场、羽毛球馆、乒乓球馆实行全年免费或低收费开放,室外篮球场、塑胶健身步道、儿童游乐区、锅庄广场舞则常年免费开放。每日开放时间从早上8点持续至晚上12点,全年不间断为市民提供健身服务。

据拉萨市群众文化体育中心主任刘明介绍,2025年中心共接待健身群众6000多场次,服务健身市民超过46万人次。自2024年延长服务时段以来,更好地满足了市民在工作之余的

健身需求。中心自运营以来始终实行免费停车政策,共提供570个免费停车位,全方位便利市民健身出行。

为保障保障停车资源高效利用,维护广大市民的停车权益,拉萨市群众文化体育中心正式启动“僵尸车”专项清理行动,对场内停放超过5小时未移动的车辆、无牌照车辆及营运车辆进行全面排查登记。工作人员通知相关车主自行驶离、妥善处置;对逾期未处理的车辆,视作无主车辆,由管理方联合相关部门统一拖移清理,有效盘活公共停车空间。

下一步,拉萨市群众文化体育中心将持续优化停车管理服务,加大停

车场日常巡查力度,规范车辆停放秩序,及时响应并解决市民在停车、健身过程中遇到的各类问题。同时,将不断完善配套服务设施,深化便民惠民举措,持续提升服务品质,不断增强市民健身休闲的获得感、幸福感、安全感。



精彩视频

拉萨市2026年医保基金管理突出问题专项整治工作推进部署会召开

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)3月17日,拉萨市2026年医保基金突出问题专项整治工作推进部署会召开。会议全面总结2025年专项整治工作成效,深入分析当前基金监管形势;对2026年重点工作进行安排部署。

副市长赵世东出席会议并讲话。

会议要求,全市要以“零容忍”态度深化专项整治,聚焦定点

医疗机构、零售药店、医保经办机构、参保人员、药品耗材采购五大领域,严查各类欺诈骗保行为。要强化大数据、人工智能等技术赋能,提升监管精准度,健全多部门协同联动机制,严格落实行衔接、行刑衔接、行纪衔接;要坚持标本兼治、完善长效监管机制,从严加强医保队伍建设,以群众满意度为工作标尺,坚决守护医保基金安全。

2025年,在自治区党委、政府的坚强领导下,拉萨市始终把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点,将铸牢中华民族共同体意识贯穿民生工作全过程,通过教育、医疗、就业、城乡建设等一系列民生举措,推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐。

民生是人民幸福之基、社会和谐之本。拉萨市始终坚持以人民为中心的发展思想,将稳增长与惠民生深度融合,把经济发展的“成绩单”转化为群众可感可及的“幸福清单”。2025年,自治区38项民生实事和市级20项民生实事落地见效。巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,及时消除返贫风险488户1943人,牢牢守住不发生规模性返贫底线。曲水县三有村作为易地扶贫搬迁安置点,通过建成幸福驿站、发展集体经济,让村民人均收入从搬迁初期的3000余元跃升至20700元,实现了“搬得出、稳得住、能致富”的目标。同时,大力实施“春风行动”,改造农村危房171户,建成宜居宜业和美乡村20个,完成4070户厕所革命和192个村小澡堂、233个村小厨房的升级改造,乡村实现从“一处美”到“一片美”、从“外在美”到“内涵美”的深刻嬗变。

教育是阻断贫困代际传递的治本之策,更是促进人的全面发展的重要途径。拉萨市始终将教育事业摆在优先发展位置,以优质均衡发展为目标,不断补短板、强弱项、提质量。2025年,拉萨师专成功升格为本科院校,填补了区域高等教育发展的短板,为高原培养更多本土人才搭建了更高平台;拉萨市实验中学、柳梧二小等5所学校建成投用,新增学位6840个,让孩子们“就近上好学”的愿望成为现实;交流轮岗校长教师193名,打破了教育资源配置的壁垒,让优质教育资源惠及更多偏远区域。

与此同时,拉萨市积极搭建学习交流的平台,组织中小学、幼儿园相关学科教师、电教员和教研员线上观摩区外教学观摩课,以学促研,以观践思,为高原教育数字化转型蓄能充电。既补齐数字化教学短板,也为培育既懂教育又懂技术的专业化教师队伍、推动优质教育资源均衡覆盖筑牢基础,进一步助力教育公平落地,为共同富裕注入持久的人才活力。

健康是立身之本。拉萨市持续完善医疗卫生服务体系,让群众健康更有“医”靠。2025年,拉萨市人民医院通过三级甲等综合医院复审,白定新院区投入使用,硬件设施的升级为医疗服务能力提升提供了支撑;城乡居民健康体检标准提高至每人164元/年、65岁以上提高至每人200元/年,基本公共卫生服务提高至每人120元/年。如今,拉萨已构建起“市—县—乡—村”四级医疗服务网络,各类医疗机构增至766家,全市医疗卫生机构床位数超5490张,组建338个家庭医生服务团队,让群众共享健康发展成果。

就业是最基本的民生,更是拉萨推进共同富裕的关键支撑。近几年,拉萨紧扣新时代新征程就业工作的新定位,聚焦高校毕业生、农牧民、脱贫人口等重点群体,精准施策、多点发力,绘就了高质量充分就业的生动画卷。2025年,建成全区首个人力资源服务产业园,累计打造退役军人就业创业示范基地22家、实训基地9家,高校毕业生就业率达到95%以上,有就业意愿脱贫家庭高校毕业生就业率达到100%,区外就业率从2021年的4.19%上升至12.5%;农牧民转移就业9.01万人,城镇调查失业率控制在5%以内。脱贫人口务工规模保持稳定,务工收入持续增长,易地扶贫搬迁群众实现至少一人及以上就业,零就业家庭持续动态清零。

古城焕新颜,民生实事暖人心。2025年,拉萨市坚持“人民城市人民建、人民城市为人民”理念,以“一号工程”全力推进入城古城保护与旧城改造提升,完成81个老旧小区改造,这场更新让古城在守住文脉的同时,补齐民生短板,让老建筑适配新生活,让小细节承载大幸福,既留住了古城烟火气,又筑牢了民生幸福根基。精准精细精美实施103个城建项目,62.5公里的城市水系串点成线、连线成网,100公里的高位花池构筑城市绿色长廊,46个口袋公园丰富城市绿色空间,独具特色的雪莲花路点亮夜空,让各族群众的获得感、幸福感持续增强。

同时,以“水润城、绿满城”为抓手,让城市颜值与民生温度双向提升。2025年8月1日,拉萨市中心城区水系生态治理工程(二期)——环布达拉宫水系生态带药山山环境治理工程(团结公园)正式完工并向市民群众开放,集生态、涵养、文化展示、民生休闲于一体,赢得社会各界广泛赞誉。拉鲁湿地及周边生态环境治理提升工程的实施,让这片湿地焕发生机。既筑牢城市生态屏障,又让市民享受到更清新的空气、更舒适的气候,实现了生态保护与民生改善的双向共赢,为拉萨“水润城、绿满城”建设注入核心动力,也为共同富裕筑牢了生态根基。

中国式现代化,民生为大。拉萨市的民生发展实践,是新时代党的治藏方略在高原落地生根的生动写照。从住房保障到社会保障,从基础设施到公共服务,“民生清单”的全面兑现,彰显了拉萨市把民生工程做到群众心坎上的坚定决心,让共同富裕有了最坚实的民生支撑。锐利者必图其终,成功者先计于始。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯基垒台、全面发力的关键时期,在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。站在新的历史起点上,我们要锚定两会确定的目标任务,坚定信心、乘势而上,坚持民生为大,坚持“以精准普惠增进民生福祉”目标,担当作为抓落实,大力实施乡村振兴战略,积极回应社会重点关切,强化基本民生保障,以更大力度、更实举措增进民生福祉,在高质量发展中促进共同富裕,让群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨贡献力量。

加大保障和改善民生力度 扎实推进全体人民共同富裕

——论深入学习贯彻拉萨市两会精神

本报评论员

曲水县才纳村农村幸福驿站:

两会精神润基层

拉萨融媒讯(记者杨璐)为深入学习贯彻落实全国两会精神,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,近日,曲水县才纳村农村幸福驿站开展了“全国两会精神进驿站”宣讲活动,把党的惠民政策送到老年人身边,让“幸福暖巢”更加暖意融融,推动两会精神在基

层一线入脑入心、落地见效。

活动中,驿站负责人紧扣全国两会核心要义,结合农村发展实际与才纳村建设成果,用群众听得懂、记得住的语言开展宣讲,重点解读与群众切身利益相关的政策举措,让群众真切感受到党中央对民生工作的高度重视。驿站工作人员与老人们集中

惠民政策暖民心

学习政府工作报告,认真研读两会权威解读内容,交流分享学习体会,现场学习氛围浓厚。

大家纷纷表示,全国两会释放出更多惠民利民、安民富民的政策信号,为乡村发展注入了强劲动力。近年来,在党的好政策指引下,才纳村基础设施不断完善,特色产业稳步发

展,人居环境持续改善,村民生活水平显著提升,幸福驿站已成为凝聚人心、传递温暖、服务民生的温馨家园。站在新的发展起点,该驿站将以全国两会精神为指引,切实把好政策转化为好成效,把好规划落实好生活,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

承农耕文脉 启春耕新程 兴智慧农业

林周县2026年春耕春播启动仪式举行

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)春染高原,沃野启耕。3月16日,林周县2026年“缤纷四季·美丽林周”生态艺术共享季系列活动之“春耕沃土”春耕春播启动仪式,在强嘎镇强嘎村青稞标准化种植示范基地举行。

仪式在雄浑热烈的开场歌舞中启幕。当地群众身着民族盛装载歌载舞,尽显高原农耕民俗的质朴与热烈。随后举行庄重的传统“二牛抬杠”开耕仪式,犁手扶犁启土;

现代农机编队随即驶入田间轰鸣作业,传统农耕技艺与现代农业装备同场亮相,勾勒出林周县农业现代化的生动图景。

依托青稞标准化种植示范基地,林周县大力推广“空天地”一体化智能化管理,无人机施肥、农机集群作业得到广泛应用,大幅提升耕作效率,推动春耕生产向省力、高效、绿色转型。林周县农业农村和科学技术局党组书记、副局长巴桑措姆介绍,2025年林周县粮食总产量达6.52万吨,其中青

稞4.99万吨,小麦1.53万吨;油菜产量0.15万吨,蔬菜产量3.34万吨。全县重点推广藏青2000、喜拉22号、藏青3000等优良品种,以良种良法保障粮食产能。

强嘎镇强嘎村党支部书记且增次成告诉记者,村里小型农机已升级为大型设备,并引进无人作业机械,生产效率显著提升。如今粮食收成逐年向好,村民口粮充足,余粮可上市销售,收入稳步提高。

“当前全县春耕备耕进入全面冲

刺阶段,农药、化肥、良种繁育与采购等工作有序推进。林周县将以扎实的物资保障与精准的农技服务,为粮食丰产丰收保驾护航。”巴桑措姆说。

本次活动以“承农耕文脉·启春耕新程·兴智慧农业”为主题,集传统开耕、民俗展演、农耕体验、智慧农机展示于一体,展现高原农耕文化底蕴与农业现代化发展成果,为林周县全年粮食生产与乡村全面振兴拉开序幕。

60名西藏青少年成功解锁“展馆讲解员”新身份

强国复兴有我

拉萨融媒讯(记者杨璐)近日,西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆2026年度讲解员聘任仪式在拉萨举行。60名西藏青少年成功解锁“展馆讲解员”新身份,将正式投身于西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆、西藏青年运动历史展馆的讲解服务工作。

仪式现场,主办方为60名讲解员颁发了2026年度聘书。此次受聘的60名青少年,年龄最大的20岁,最小的仅4岁,覆盖学龄前、小学、初中、高中、大学各阶段。他们均经过讲解规范、专业知识、临场应变等多维度系统培训与考核。获聘后,他们将依托展馆平台,以兼职讲解员的身份,积极参与红色文化传播与民族团结进步故事讲解,成为传承红色基因、讲好中国故事的“新生力量”。

“能够入选2026年度讲解员队

伍,我感到十分荣幸。这不仅是一份荣誉,更是一次宝贵的实践锻炼机会。我会把所学知识传递给更多参观者,在交流与讲解中增长见识、锻炼胆量、提升素养。”讲解员旦泽扎西说。

据了解,西藏铸牢中华民族共同体意识青少年主题展馆是西藏首个融合爱国主义教育、民族团结教育、科技教育、自然生态教育于一体的大型青少年校外实践场所。自2024年开馆以来,已培养讲解员100余名,接待服务区内中小学学生、各单位(社区)党支部及港澳青少年代表团等参观者2万余人次。新建的西藏青年运动历史展馆也即将开放。



精彩视频



图为义诊活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

“雪域古城·圣地拉萨”少年合唱团成立

拉萨融媒讯(记者曾小夏)近日,“雪域古城·圣地拉萨”少年合唱团正式成立,一群怀揣音乐梦想的高原少年就此集结。他们将用清澈稚嫩的童声唱响对家乡的热爱,为拉萨文化艺术事业发展注入青春活力。

“雪域古城·圣地拉萨”少年合唱团由市委宣传部牵头指导,是我市组建的首支少年合唱团,也是加强未成年思想道德建设、丰富青少年精神文化生活、传承弘扬优秀传统文化的一项重要举措。这支少年合唱团不仅是拉萨美育工作的生

动实践,更是传承雪域文化、讲好拉萨故事的重要载体。未来,这群孩子将用清澈的童声传递雪域少年的自信与风采,唱出对家乡的眷恋、对时代的赞美,让“雪域古城·圣地拉萨”的文化魅力在旋律中不断传扬。

下一步,市文联将充分发挥文艺资源和专业优势,认真做好合唱团的业务培训、艺术指导等工作,用心用情培养一支有特色的少儿文艺队伍,努力将合唱团打造成展示拉萨少儿风采、传播雪域文化的一张亮丽名片。

八一社区开展义诊活动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)3月17日,八一街道八一社区联合拉萨市人民医院,在社区一楼大厅开展义诊活动,以医社联动的务实举措,为居民健康保驾护航。

活动现场设置了多个服务点位,市人民医院内科、全科、慢病管理、藏医等科室的医护人员现场坐诊。医护人员耐心细致地为居民测量血压、血糖,并进行把脉问诊,详细询问病史、了解身体状况,针对不同问题逐一给出个性化诊疗建议与科学调理方案。同时,为有需要的居民免费发放常用药品,讲解用药剂量、禁忌事项及储存方法,把贴心关怀落到实处,切实解决居民实际需求。