

# 春意暖巾帼 奋进绽芳华

## 我市各单位多形式庆“三八”国际妇女节

拉萨融媒记者

连日来,我市各单位精心筹备了一系列文明简约、健康向上的活动庆祝“三八”国际妇女节。各种活动的开展,营造了浓郁的节日氛围,丰富了妇女文化生活,展示了全市广大妇女同胞“巾帼不让须眉”的良好精神风貌。

### 市委宣传部

3月6日,市委宣传部组织开展庆祝“三八”国际妇女节主题党日活动,全体妇女干部职工、在拉萨的退休妇女干部职工近60人参加活动。

活动特邀国家级非遗项目保护单位拉萨策门林民族手工艺传承中心的老师授课。活动现场,两位老师详细讲解了胸花搭配技巧、制作流程与走线工艺。以唐卡工艺为基础,融入苏绣手法,让大家在实践中感受传统工艺的独特魅力。

活动现场,大家认真挑选面料、精心修剪粘贴、巧妙搭配装饰,一件件蝴蝶、三叶草、四叶草造型的胸花精致亮相。活动还评选出10件精美作品并现场颁奖,进一步营造了欢乐祥和的节日氛围。

此次活动将非遗文化体验与节日庆祝相结合,既舒缓了压力、增进了同事情谊,又弘扬了优秀传统文化。大家纷纷表示,将以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态立足岗位、履职尽责,为全市宣传思想文化事业高质量发展贡献巾帼力量。

### 市教育局

3月6日,拉萨市教育局组织开展2026年“三八”国际妇女节知识竞赛暨《炽热年华》主题观影系列活动。

在知识竞赛中,参赛人员踊跃答题,检验了对妇女权益保障、性别平等、职场维权等相关法律法规的学习成效,营造了“以赛促学、以学促用、尊法学法守法用法”的浓厚氛围。

随后,大家共同观看励志影片《炽热年华》。影片生动展现了新时代女性坚守初心、勇担使命、拼搏进取、无私奉献的精神品格,引发强烈共鸣,激励大家在光影中感悟精神力量,汲取奋进动力。

### 慈松塘社区

3月6日,慈松塘社区组织开展了一场别开生面的庆“三八”国际妇女节趣味游戏活动,让大家在欢声笑语中迎接节日的到来。



图为在桑伊社区开展的趣味运动会上,大家正在进行吹乒乓球比赛。

拉萨融媒记者 曲 英 摄

活动现场,“爱的抱抱”“环环相扣”“蒙眼走猫步”等比赛项目依次有序进行。“开始!”随着主持人一声令下,驻地单位、下沉单位、社区干部和辖区的妇女姐妹们迅速进入比赛状态,伴随着响亮的欢呼声和热烈的掌声,将活动气氛一次又一次推向高潮。

近年来,慈松塘社区高度重视妇女工作,团结带领妇女群众积极参与活美家园、扶弱助困、生态环保等新时代文明实践实践活动。广大妇女姐妹们以“巾帼不让须眉”的豪情和“滴水穿石”的韧劲,在各自的岗位上发光发热,用温柔和善良维系着家庭的温馨与和睦,传承着尊老爱幼、勤俭持家的传统美德,充分发挥了妇女群众在基层社会治理中的“半边天”作用。

### 夺底街道

3月6日,夺底街道开展以“巾帼绽芳华·心晴向未来”为主题的心理健康关爱活动,为辖区女性送上暖心的节日祝福与心理关怀。

活动由夺底街道党工委、办事处主办,街道全体女职工及辖区女性群众代表参与其中。活动现场,夺底街道综治中心心理咨询师围绕女性情绪管理、压力疏导、家庭沟通等主题开展了专题讲座,并结合案例分析和互动问答,为现场女性传授科学的心理调适方法。讲座结束后,工作人员还为每位女性送上多肉盆栽,以绿植传递“绿色相伴、美好同行”的美好寓意,让大家在收获节日惊喜的同时,切实感受到党组织的关怀与温暖。

### 桑伊社区

3月6日,桑伊社区开展2026年“巾帼绽芳华 趣味乐时光”主题趣味运动会,社区全体干部职工欢聚一堂,在轻松欢乐的氛围中共享节日喜悦。

本次活动设置了吹乒乓球、踩气球、跳绳、套圈等多项趣味项目,兼具趣味性、互动性与协作性。活动现场气氛热烈,欢声笑语不断,大家精神饱满、踊跃参与、默契配合、奋勇争先,在趣味比拼中舒展身心、展现活力;队友之间相互加油鼓劲,掌声此起彼伏,处处洋溢着团结和谐、积极向上的良好氛围。此次趣味运动会,不仅让大家度过了一个温馨愉快的节日,更搭建了沟通交流、凝心聚力的平台,有效舒缓了压力,增进了同事情谊。(记者:次央卓、齐永昌、旦增拉珍、赵慧、拉姆次仁)

# 市领导开展“三八”国际妇女节慰问活动

拉萨融媒讯 3月6日,市人大常委会党组成员、副主任次仁卓嘎率队开展慰问活动,为不同岗位的女性同胞送上节日的问候与美好祝福。

慰问中,次仁卓嘎一行先后来到拉萨市三级政务大厅、拉萨市人民医院老院区及仓姑寺等地,看望慰问12345女接线员、妇产科女医护人员以及寺内尼姑,并向她们送上节日关怀。每到一处,次仁卓嘎都与女性同胞亲切交流,感谢她们在各自岗位和生活中展现的巾帼风采和作出的积极贡献,并勉励大家要继续发扬巾帼不让须眉的奋斗精神,立足自身岗位勇担当、建新功,在各自领域绽放别样芳华,以巾帼之力为地方发展贡献更多智慧和力量。

又讯 3月6日,副市长扎西白珍走访慰问奋战在各条战线上的妇女同胞,代表市政府向广大妇女致以节日的问候和美好祝福。

慰问中,扎西白珍一行先后来到城关区消防大队、城关区洁达园林公司及拉萨市社会福利院。每到一处,扎西白珍都与大家亲切交谈,一献上一杯洁白的哈达、送上慰问金,对大家长期以来在应急救援、城市管理、民生服务等领域的辛勤付出表示衷心感谢。

扎西白珍强调,各级各部门要用心用情做好妇女工作,切实保障妇女合法权益,为妇女干事创业、建功立业创造更好条件。希望全市广大妇女立足岗位、勇担使命,在推进拉萨长治久安和高质量发展的新征程中贡献更多巾帼力量。

又讯 3月6日,市政协党组成员、副主席、一级巡视员岳国红来到宗角禄康公园、布达拉宫广场等地亲切看望慰问广场阿佳姐妹代表、女交警、女快递员,向她们致以节日问候和美好祝福。

慰问中,岳国红向在各行各业努力奋斗、作出贡献的女性代表们表示感谢,充分肯定了广大妇女在推动拉萨经济发展、促进社会和谐,特别是在家庭建设和家庭教育中发挥的不可替代的重要作用。她表示,市委、市政府将持续用心用情关心关爱广大女性,积极搭建平台,为女性施展才华、建功立业创造更好条件,并勉励大家用女性特有的温柔细腻、坚韧果敢勇挑重担,为奋力谱写中国式现代化拉萨篇章贡献更多巾帼智慧和力量。(记者:旦增拉珍、仁青拉姆、赵慧)

# 拉萨西城220千伏输变电工程建设正酣

## 推进重点项目建设 赋能高质量发展

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)总投资3.3亿元的拉萨西城220千伏输变电工程,是拉萨西电网网补强升级、服务民生保障的重点能源项目。当前,项目建设正抢抓工期、全力推进,确保今年10月安全优质、按期投运,为拉萨西区域经济社会发展高质量发展提供坚强电力支撑。

在堆龙德庆区羊达街道帮帮村项目施工现场,挖掘机轰鸣作业,场地平整、基础开挖等工程正有序推进,220千伏GIS区域场地修整同步开展。项目自去年9月30日开工以来,已顺利完成220千伏线路迁改,变电站场地平整完成90%,整体建设按计划稳步推进。

施工项目部副经理付益介绍:“现场按照节后复工复产要求,已安排4个施工班组,共计80名施工人员进场作业,投入大中型机械20余台。施工高峰期,将配置土建、电气安装、调试等班组15个,作业人员达180人。我们采取增人员、增机械、增作业面、错峰施工、多点同步

的组织措施,实行流水作业、加班加点施工,最大限度加快施工进度,预计5月中旬开始土建交付电气安装。”

为确保完成年度电网建设任务,实现今年10月项目安全、优质、按期投运,国网拉萨供电公司提前谋划、靠前部署,层层压实责任,组织各参建单位倒排工期、挂图作战,紧盯关键节点与重点难点环节,实施全链条攻坚。

国网拉萨供电公司业主项目部副经理再茂腾表示,目前,拉萨西城220千伏变电站新建工程已初步完成场地平整及进站道路施工,220千伏GIS室基槽、220千伏构架基槽、主变及防火墙基槽、挡土墙部分基槽都已开挖,线路部分基础开挖已完成39基,基础浇筑完成22基。

“项目建成投运后,将从根本上破解区域电网结构性难题,堆龙德庆区220千伏电网容量将提升至2.0以上,实现区域电网结构优化升级,供电能力显著增强、供电可靠性大幅提升。不仅能有效化解冬季用电高峰保供压力,保障群众温暖过冬、企业稳定生产,更将为堆龙德庆区产业园区发展、重点项目落地、城市功能提升提供安全、稳定、高效的电力支撑,为拉萨西区域经济社会高质量发展注入强劲能源动力。”再茂腾说。

# 墨竹工卡县文旅局以实干擦亮“松赞故里”名片



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近年来,墨竹工卡县文旅局深入贯彻落实拉萨市委、市政府全域旅游配套大发展战略,以“松赞故里·天边墨竹”为核心品牌,在顶层设计、品牌打造、产业融合、设施建设等方面多点发力,让全域旅游成为县域经济发展的新动能。

2025年12月,墨竹工卡县文旅局成功获评拉萨市全域旅游先进集体。这份荣誉是对墨竹工卡县全域旅游发展工作的高度肯定,更是其

深耕文旅融合、推动产业提质增效的坚实见证。

规划先行是墨竹工卡县文旅发展的重要抓手。县文旅局坚持系统思维谋划产业发展,编制完成全域旅游发展规划、甲玛文旅小镇修建性详规,目前正推进思金拉措景区总体规划及文旅“十五五”规划编制工作,为文旅产业长远发展筑牢规划根基。

2025年,墨竹工卡县文旅局成功举办首届墨竹工卡“松赞”文化旅游节,推出松赞夜市、藏戏展演、斯布托牛美食大赛等12项特色活动,全方位展现本地文旅魅力;创新打造的“6·15思金拉措大地艺术共生

展”创下“海拔最高的户外艺术展”吉尼斯世界纪录,吸引3.2万人次游客到访,相关话题网络浏览量突破5000万次,大幅提升了墨竹工卡的文旅知名度。此外,“达普天文观测台天文历史观测测日”等特色活动,让传统与现代交融,丰富了文旅产品供给。

墨竹工卡县文旅局局长侯永红说:“我们坚持以‘松赞故里·天边墨竹’为文旅品牌,重点在硬件上补齐旅游景区的短板。以思金拉措为例,我们常遇到堵车、停车难的问题。现阶段,我们正积极谋划项目,准备在2026年扩大停车场面积,提供300个停车

位,为游客提供更加便利的停车服务。”

亮眼的数字,是墨竹工卡县文旅发展的最好注脚。据了解,2025年墨竹工卡县接待游客达25万人次,同比增长40%;实现旅游综合收入1986万元,同比增长15%。

侯永红说:“这一次我们获得了‘拉萨市全域旅游先进集体’荣誉,感到非常自豪,这是对我们工作的激励。下一步,我们将围绕拉萨市全域旅游配套大发展战略具体工作要求和县委、县政府工作部署,聚焦基础设施短板和软硬件提升,进一步加大工作力度,提升景区质量,为游客提供更好的服务。”

## 路通景美幸福来

# 德吉村绘就美丽乡村新画卷

拉萨融媒记者 旦增拉珍

年的巨大变迁。在达瓦的记忆里,曾经的德吉村十组满是“晴天一身土、雨天一身泥”的困扰。那时全村除了一条早已开裂破损的水泥主路,其余都是土砂石路。巷道内更是污水横流、杂物乱堆、飞线杂乱,既不美观也不安全。

“我从2017年开始担任十组组长,一直担任到这一届。期间,十组的经济、村容村貌等各个方面都取得了质的飞跃。以前,我们十组没有下水道,加上路都是陡坡面的,上坡的住户只能把水排到巷道里,冬天到处结冰,邻居之间也因此发生过不少矛盾。”谈起家乡的变迁,达瓦侃侃而谈。

如今,这样的景象早已成为历史。得益于宜居宜业和美乡村建设项目,不仅村里的主干道全部完成改造拓宽,巷道内的入户支路也实现了“硬化全覆盖”,彻底解决了村民“出行难”的问题。农机车、消防车等大型车辆可以开到家门口,弯道处的反光警示桩、陡坡上的减速带,以及30盏太阳能路灯,让村民出行既安全又舒心。雨污分流管道系统的建成,让污水进厂处理、雨水就近入河,也终结了“污水横流”的日子。“门前三包”责任制与村规民约无缝衔接,长效管护机制让德吉村焕发新颜。

基础设施的完善激活了乡村发

展潜力。环境美了,人气旺了,村集体经济也逐渐壮大。这些看得见、摸得着的变化,让包括达瓦老人在内的367名村民切实感受到了发展红利。

德吉村村委副主任桑珠介绍:“去年,我们形成了‘商品房+土地+机械’多元租赁收益格局。截至2025年年底,村集体收入达到300万元以上。党建引领基层治理方面,2025年党员带头参与环境卫生整治活动25次,调解矛盾纠纷6起,村委会在人居环境整治工作中投入了130万元左右。”

从泥泞土路到畅通大道,从污水横流到洁净雅致,德吉村十组的新旧对比鲜明而深刻。在党的好政策的引领下,德吉村各族群众正同心协力,在乡村振兴的道路上阔步前行。

“今年,我们将全力推进德吉村1至6组搬迁工程后续工作,推进德吉村7、8、9组和美丽乡村建设项目工程,为创建文明村镇奠定基础。”桑珠说。

# 拉萨铁警开展铁路安全主题教育



图为公安干警向学生普及铁路安全知识。拉萨融媒记者 曾小夏 摄

## 当好安全生产第一责任人

拉萨融媒讯(记者曾小夏)近日,拉萨铁路公安处拉萨西站派出所联合拉萨西站、乃琼街道及辖区护路队,组织乃琼镇中心小学师生走进拉萨西站,开展铁路安全实地教育活动,把安全知识送到学生身边,筑牢铁路安全防护网。

在拉萨西站,乃琼镇中心小学的师生们实地感受了铁路运输环

境,上了一堂生动的铁路安全“开学第一课”。民警通过现场讲解、PPT演示、互动问答等直观形式,围绕乘车安全、禁带物品、爱路护路等重点内容,用通俗易懂的语言,向孩子们普及铁路安全常识,讲解违规进入铁路线路、破坏铁路设施、携带危险品乘车等行为的危害与法律后果。

此次活动通过实地体验与现场教学相结合的方式,让学生们近距离认识铁路,了解安全、敬畏规则,有效提升了学生的安全意识和自我防护能力,激发了大家争当“铁路安全小宣传员”的热情,进一步织密铁路安全防线,营造了共建共治共享平安铁路的良好氛围。

## 大力实施乡村振兴战略

“以前出门一脚泥,晚上摸黑不敢走,现在路宽灯亮,日子比酥油茶还香甜!”曲水县聂当镇德吉村十组的达瓦老人谈起家乡的变化,感慨万千,笑逐颜开。从基础设施滞后的小村落,到宜居宜业和美乡村,德吉村十组的蝶变,正是西藏乡村振兴的生动缩影。