

# 我市多措并举推进卫生健康工作

## 筑牢群众健康防线

拉萨融媒记者 齐永昌

### 民生答卷: 拉萨“1+4”专项整治进行时

2025年,拉萨市深入贯彻落实西藏自治区关于卫生健康民生实事的“五个针对”要求,紧紧围绕提升诊疗水平、防控高原病与地方病、改善居民膳食结构等五大核心健康挑战,深入实施卫生健康“八项行动”,通过在优化服务体系、扩大健康体检覆盖、强化疾病防治、实施重点疾病救助及普及健康生活等多方面协同发力,各项工作取得重要阶段性进展,全市卫生健康服务能力与全民健康保障水平得到系统提升。

#### 医疗卫生服务体系优化,服务能力显著提升

拉萨市卫健委以《进一步完善医疗卫生服务体系工作举措》为指导,着力推动优质医疗资源扩容下沉与均衡布局。在紧密型城市医疗集团建设方面,试点工作成效显著。以拉萨市人民医院与堆龙德庆区人民医院的联动为例,通过骨干下派帮扶、人员上派培训,建立了有效的上下转诊机制,堆龙德庆区人民医院门诊量同比增长15.64%,患者满意度持续高位。紧密型县域医共体建设稳步推进。城关区人民医院已完成等级变更,各县区医共体按标准化机制运行,有效带动了基层医疗服务能力提升,全市村卫生室和社区卫生服务站均实现一体化管理。

#### 城乡居民健康体检全覆盖,保障体系不断完善

拉萨市全面启动2025年度城乡居民暨在编聘用人员健康体检工作,坚持“全面覆盖、免费提供、自愿参检、方便群众”原则。通过周密部署、压实责任、定期调度,确保工作均衡推进。截至目前,已完成体检68.81万人次,体检率达92.2%。各级财政投入资金超1.1亿元,支出进度达80.62%,为体检工作提供了坚实保障。

#### 地方病防治成果巩固,源头管控与救治并重

在包虫病防治方面,拉萨市开展大规模人群筛查,累计筛查25.21万人,203名患者全部落实治疗,治疗率达100%。同时加强源头管控,家犬驱虫覆盖率高达99.2%,并通过知识竞赛、专项培训等方式提升群众特别是中小学生的防治知晓率。

在大骨节病防治方面,拉萨市持续巩固提升防治成果,病区村监测保持全覆盖,已连续9年无新发病例。对现存患者实施精准救治,累计为83名患者进行手术治疗,为376名患者提供药物治疗,健康管理率达到100%,持续保持消除状态。

#### 重点疾病筛查精准实施,兜底保障暖民心

针对儿童先天性心脏病,拉萨市卫健委联合江苏省“心佑工程”等团队开展免费筛查与救治,对确诊的符合手术条件的患儿,组织赴区外接受免费手术治疗,今年已救治34名。针对白内障患者,结合全民健康体检进行广泛筛查,累计筛查2.2万余人,完成手术治疗1168例,并提供兜底补助30余万元,确保患者得到及时救治。

#### 健康生活方式普及,膳食营养干预更科学

拉萨市持续加强健康宣传教育,年度开展系列活动131场,覆盖群众近2万人次。推动医疗机构设立体重管理门诊,组织开展健康促进活动。同时,依托健康素养监测,系统收集分析居民营养健康数据,已完成调查约1600余人次,为下一步制定精准的营养干预策略提供了科学依据。

通过聚焦“五个针对”,扎实推进“八项行动”,拉萨市卫生健康服务体系更加健全,重大疾病防治能力持续增强,全民健康保障水平稳步提升,为筑牢群众健康防线奠定了坚实基础。

# 垃圾分类 引领我市绿色文明新风尚

拉萨融媒记者 吴敏



近年来,拉萨市立足高原生态保护的独特性,以“减量化、资源化、无害化”为目标,全力构建全链条治理体系,实现了从“政府推动”到“全民参与”的深刻转变,垃圾分类工作交出了一份亮眼的成绩单。

“垃圾要分类,这样城市才能更文明。”家住城关花园B区的居民卓啦提着两袋生活垃圾,熟练地投入单元门口对应的垃圾桶。随着垃圾分类工作的持续推进,这样的场景在拉萨各小区内已屡见不鲜,垃圾分类投放已成为居民的日常习惯。完善的分类设施,加上物业的贴心服务,让垃圾分类的理念深入人心。

记者在走访城关花园B区时发现,小区内各点位都配置了分类垃圾箱,楼道等显眼位置张贴着垃圾分类的宣传海报。物业保洁人员将垃圾清运至小区垃圾分类投放站,并将纸箱、饮料瓶等其他可回收的生活垃圾分类整理存放,动作十分娴熟。

在修建小区垃圾分类兑换超市里,小区居民抱着捆得整齐的纸板或废旧书本,笑容满面地询问可以兑换些什么物品。工作人员麻利地接过物品,电子秤上的数字跳了几跳后,她便报出物品的称重斤数。随后,她带领着小区居民在兑换超市里挑选价格范围内的心仪物品。为了激发居民参与垃圾分类的积极性,拉萨市创新推行积分兑换模式,让居民的分类行动“看得见、摸得着、有实惠”。

从多元宣传到设施升级,从积分激励到全链条处置,拉萨市通过一系列举措,让垃圾分类工作稳步推进。城关区作为垃圾分类工作的重要实践地,交出了一份亮眼的阶段性答卷。城关区垃圾分类办工作人员洛桑说:“截至目前,城关区垃圾分类办开展大型集中宣传活动12次,入户宣传共走访249户居民及商户,发放垃圾分类宣传册2730册等。通过一系列形式多样的活动,有效提升了垃圾分类在整个城市的浓厚氛围。”

放眼全市,垃圾分类工作更是多点开花。拉萨市构建了多维度、精准化的宣传体系,采用双语宣传手册、短视频、公益讲座等群众喜闻乐见的方式,结合西藏地方特色节庆开展趣味活动。2018年以来,累计开展宣传报道1395次、主题活动224次、专项培训113场,发放宣传册18万余册、宣传品28万余份;建成“城区—县域—乡镇”三级转运网络,77套智能垃圾分类设备投入使用,彻底达成生活垃圾“零填埋”目标。截至2025年9月,全市已建成27家垃圾分类积分兑换超市,达孜区等区域线上注册用户超6600人,可回收物回收量较活动初期增长超三成……

如今,垃圾分类已深度融入居民的城市日常,“垃圾分类,资源不浪费”的理念深入人心。这场全民参与的绿色行动,不仅擦亮了高原古城的生态底色,更绘就出一幅人与自然和谐共生的城市绿色文明发展民生画卷。

# 拉萨“十佳公共文化空间”——西藏牦牛博物馆：读懂高原精神图腾的“文化会客厅”

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)当雪域的阳光洒满拉萨古城,一座承载着高原记忆的文化地标——西藏牦牛博物馆,正以温暖的姿态迎接八方来客。作为拉萨“十佳公共文化空间”之一,它不仅是国家二级博物馆和4A级旅游景区,更是串联高原文明、连接人与自然的“亚细亚”（牦牛的宫殿）。这座牦牛主题博物馆,在8088平方米的展陈空间里,书写着牦牛与当地群众共生共荣的千年传奇。

走进博物馆大堂,阿里日土岩画中的牦牛图腾化作立体LOGO,与穹顶巨幅《藏人》画作遥相呼应。那半人半牦牛的抽象造型,散发着最原始的生命共鸣,仿佛在解码着两个高原精灵千年血脉交织的共生奥秘。在感恩牦牛厅,158颗牦牛头骨环形阵列,每道骨缝都沉淀着光阴的故事;探秘牦牛厅中,45000年前的野牦牛头骨化石宛如时光琥珀,封存着青藏高原从汪洋到陆地的沧桑巨变。标本区的柔光里,来自全国各地的牦牛标本肃立,而相伴牦牛厅的“烟火气”最是动人——从“衣、食、住、行、运、烧、耕”的物质供给,到“政、教、商、战、娱、医、文”的精神浸润,牦牛以其一生尽其所有,铸就了高原人民的生存根基与文化品格。

作为拉萨“主客共享”的公共文化空间典范,该博物馆以“空间优美、功能优化、服务优质、运营优异”为核心,让文化服务触手可及。全年免费开放的政策,搭配残障通道、便民设施与多语种免费讲解,打破



图为观众参观2025年新展品《欢度图》(临摹唐卡)。拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

了文化传播的壁垒。在重大节点期间,黑帐篷里的酥油茶品鉴、羊毛编织体验、磨糌互动等活动,让游客沉浸式感受游牧生活的智慧。“亲子研学游”“游牧科普研学游”“小小讲解员”等特色项目,更让青少年在趣味中解锁牦牛文化的深层内涵。刚参观完博物馆的南宁市完全中学高一年级学生嘎玛吉宗说:“趁寒假时间过来参观西藏牦牛博物馆,我内心满是震撼与触动。之前

我只知道牦牛肉好吃,今天走进馆内才明白,牦牛不只是高原动物,更是我们的‘老朋友’。这次参观让我读懂了牦牛文化,我要把这份感动分享给同学,让大家来守护这份珍贵的文化遗产。”如今,这座“牦牛文化会客厅”正响应拉萨建设国际旅游目的地的城市战略规划,以独特的文化魅力与优质的公共服务,成为展示西藏人文风情的重要窗口。这里不仅是

展品的陈列地,更是文化的传承场、心灵的栖息地,等待着每一位访客步入其中,与高原文明展开一场跨越时空的深情对话。

西藏牦牛博物馆办公室主任拉姆说:“未来,我们会继续深耕牦牛文化的挖掘和传播,创新展陈方式和活动形式,讲好中国故事、西藏故事,搭建文化交流桥梁,也期待更多人走进牦牛博物馆,感受中华优秀传统文化的魅力。”

# “代际融合”银龄护苗项目：69岁老人重拾手艺 编织代际温情纽带

拉萨融媒记者 吴敏

在堆龙德庆区,69岁的格桑老人用他那布满皱纹的双手,编织出了一条跨越代际的温情纽带。早年,为了生计,他不得不藏起自己那身十里八乡闻名的针线绝活,在温饱为先的岁月里,只能在夜里给孩子缝补破衣服时,过一把针线活的瘾。那时候,一家人能吃饱肚子、穿暖衣裳就是最大的奢望,哪还敢指望靠这手艺做事呢?回忆往昔,格桑老人手指不自觉地摩挲着衣角,粗糙的指尖划过布料,仿佛还能摸到当年粗布衣裳的纹路。一次重病和儿女异地安家,让他的生活多了几分孤寂。在每日喂牛种地的生活里,对针线活的念想成了老人心底未了的期盼。

转机出现在堆龙德庆区民政社工入户走访时。当格桑老人谈及对针线手艺的怀念时,工作人员笑着说:“堆龙德庆区日间照料中心开设了手工编织课,就等有手艺的老人来呢。既能重拾爱好,还能和老伙计们热热闹闹,多好呀。”满心欢喜

的格桑老人如约而至。在这里,他遇到了一群有着相似人生轨迹的老友。在互帮互助的手工课上,他尘封多年的技艺重焕生机。旁边的央吉老人凑过来请教,手里还攥着没编完的杯垫。格桑老人放下手中的活计,耐心地示范着:“你瞅这儿,线得从这个眼儿穿进去,拽紧了才板正。咱们藏式的纹样,讲究的就是左右对称、寓意吉祥,一针都不能错,慢工出细活。”

央吉老人跟着学了两针,笑着说:“跟着格桑老哥学就是不一样。以前在家就是做饭,现在每天来这儿编东西、唠家常,日子过得充实多了。”藏式纹样在指尖流转,理线、锁边的默契配合中,老人们的孤寂被热闹驱散,成就感悄然滋生。

更让格桑老人暖心的是,堆龙德庆区日间照料中心里嬉戏的留守儿童,成了他晚年生活的新牵挂。作为“代际融合”银龄护苗志愿服务项目的重要阵地,这里的银龄志愿

者们既要开展课业辅导、游戏互动等暖心陪伴,也要通过人生故事分享引导孩子珍惜当下,更要以文化传承课堂为载体,让西藏传统技艺代代相传。格桑老人编织的藏式手作,登上了西藏星光社会工作服务中心发起的银发手工艺义卖平台,与其他养老机构老人制作的咖啡杯垫、布艺包、编织手绳等一同走向市场。“换来的不是大钱,却是靠手艺挣来的,很踏实。”握着义卖所得的零钱,格桑老人的笑容格外灿烂,眼角的皱纹挤成了一朵花。

义卖建立了透明的收益分配机制,50%直接交付创作老人,40%用于物料补给,10%纳入老人自主管理活动基金,让老人们的劳动价值得到充分尊重。堆龙德庆区晨曦社会工作服务中心工作人员说:“我们就是想搭个实在在的平台,让老人们的手艺不被埋没,他们的劳动能被更多人看见、尊重,让‘老有所为’不再是挂在嘴边的口号,而是老

人们每天能摸到、感受到的价值。”

格桑老人的故事,正是堆龙德庆区“代际融合”银龄护苗项目的生动注脚。该项目以“社工+银龄志愿者”1:30的配比,组建90人规模的志愿服务队,依托3个固定阵地,通过暖心陪伴、故事分享、文化传承三类服务,构建起“21333”服务体系,已累计开展68场次活动,覆盖152名留守儿童,凭借双向赋能的创新模式荣获自治区、市(地)、县(区)三级志愿服务项目大赛金奖。

堆龙德庆镇老幼日间照料中心院长旦赤说:“老人们有一辈子的生活智慧和拿手绝活,孩子们缺陪伴、爱新鲜,我们就是牵个线、搭个桥,让一老一小能互相温暖、互相成就。老人们在陪伴孩子中找到价值,孩子们在听故事、学手艺中成长,这份情谊是发自内心的。”

如今,随着项目向更多村落社区推广,标准化服务手册编制与“银龄导师”计划探索同步推进,这份高原上的双向温暖,还将持续延伸……

# 拉萨西站派出所启动“车安全、人安心”专项排查整治行动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)春运临近,拉萨西站汽车铁路托运业务迎来高峰期,国铁托运汽车服务中心每日发车量稳定在100台左右。为保障群众财产与春运运输安全,近日,拉萨西站派出所联合堆龙德庆区商务局、车管所及拉萨货场营业部,开展了以“车安全、人安心”为主题的汽车托运专项排查整治行动。

行动启动前,拉萨西站派出所组织专项动员部署会,对托运高峰期的安全风险进行系统研判,明确各部门职责与检查重点。会上,派出所与三羊马物流、轿铁物流两家

重点企业现场签署《汽车托运安全生产倡议书》,推动警企联动,共筑安全防线。拉萨西站派出所所长王剑说:“拉萨西站派出所上级党委的指导下,联合铁路及地方相关部门,提前谋划、超前部署,以实战为导向,以解决群众需求为目标,结合区内实际,开展‘车安全、人安心’汽车托运专项排查整治工作。我们将安全保障、矛盾化解、企业监管前置,用实际行动确保群众财产安全、企业生产安全,坚决打好2026年春运先头仗。”

会后,联合检查组迅速深入国

铁托运汽车服务中心作业现场,开展拉网式排查。检查组随机开箱抽检托运车辆,核对运单信息;严格查验违禁品登记、存放与处置流程;逐一核作业人员的安全培训记录与从业资质,确保隐患排查无死角、安全监管全覆盖。截至目前,已累计检查托运车辆140余台次,排查整改安全隐患2处。

拉萨西站派出所民警冯子龙说:“我们通过驻点督导、随机抽查、多点巡控等方式,结合无人机常态化巡飞与视频不间断盯控,采取点、线、面一体化防控,切实做好好托运车辆在我所

辖区停留、转运期间的安全检查和看护工作,用实际行动确保群众财产安全。在此,拉萨铁路警方温馨提示:规范办理托运手续,勿携带易燃易爆物品,平安出行,一路顺心。”

此次专项行动自1月1日正式启动,将持续至2月1日,为期一个月。这标志着拉萨西站春运安保工作全面前移并进入实战状态。下一步,各单位将持续巩固阶段性整治成效,紧盯车辆核验、违禁品管控等关键环节,以常态化监管筑牢安全防线,全力营造安全、顺畅、放心的汽车托运环境,让“车安全、人安心”的承诺真正落到实处。

# 本周我市无降水过程 气温整体偏高

拉萨融媒讯(记者杨璐)12日,记者从市气象台了解到,上周我市大部时段晴朗少云,中前期气温上升较明显,周末受冷空气影响,大部分地区出现3至5摄氏度降温。预计本周我市无降水过程,气温整体偏高。周中后期沿江河谷地区有4级左右阵风,高海拔地区有8级左

右大风。据市气象台介绍,本周我市主要天气过程为,周一至周二:我市各地晴天;周三至周四:我市大部晴天多云,东部和北部高海拔地区多云;周五至周日:我市各地晴天间多云。周内各地午后阵风风速较大,其中尼木县、当雄县大部及墨竹工

卡县东部等高海拔地区部分时段有8至9级大风,需做好设施农业、临时搭建物、户外广告牌等的防风加固措施,坝口路段需注意向来风。周中14至15日有阶段性降温过程,特别是北部和东部等高海拔地区降幅较大,最低气温在零下23摄氏度左右,需加强防寒保暖措施,并做好牲畜的饲

料储备工作。此外,需继续加强森林和草原防火巡查、隐患排查等工作,并注意城市用火用电安全。



手机扫二维码 观看精彩视频