

# “幸福城关 惠享生活”牛羊肉专场促消费活动启动

## 消费补贴精准直达 便民利民提振市场信心

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为有效激发岁末年初消费活力,精准满足民生需求,12月18日,由拉萨市城关区商务局联合西藏自治区供销集团有限公司举办的“幸福城关惠享生活”牛羊肉(含藏香猪)专场促消费活动在新世界购物广场正式启动。活动以“政府搭台、企业唱戏、大众参与”的原则,旨在通过真金白银的补贴,让市民得实惠、促市场增活力、助产业稳发展。

活动现场天气很冷,但牛羊肉销售火热。市民拉琼一早就赶来采购:“家里主要吃牛肉,这次准备买100多斤。刚好有政府消费券,算下来能优惠近1000元,感觉特别好。”实实在在的优惠,让市民的“菜篮子”更丰盛,也让冬日的消费市场暖意融融。

本次活动政府专项资金补贴共设6档精准满减:满3000元减600元、满2000元减400元、满1000元减200元、满500元减100元、满300元减60元、满200元减40元。优惠力度大、门槛清晰,有效激发了市民的采购热情。

为确保产品地道新鲜,活动在自治区供销社及城关区商务局的指导下,精心组织了西藏本地20余家小微企业、基层合作社及村集体农户参与,从源头保障了牛羊肉的品质。此外,现场还增加了藏香猪、藏葱、艾玛土豆等极具西藏特色的农副产品,丰富了市民的选择。



图为市民在活动现场挑选牛肉。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

扫码了解优惠满减操作步骤



为最大限度方便市民采购,活动创新采用“固定售卖+流动零售”相结合的“1+1”运营模式。除在天海国际二期广场规划15个统一标准展位作为主要固定点位外,还在新世界购物广场设置了固定点,并安排流动零售车深入嘎玛贡桑社区、城关花园A区两个居民区销售。

西藏自治区供销集团有限公司工作人员桑旦曲吉介绍:“这种模式既方便市民集中采购,也能将新鲜产品送到家门口,提供更加灵活便利的服务。”

本次促消费活动将分两批次常态化开展:第一批次为2025年12月18日至12月31日,第二批次为2026

年1月1日至1月17日,每日服务时间为10时至20时。活动覆盖了整个传统牛羊肉消费旺季,通过政府引导、企业联动、市场运作,有效连接了产地与市场,在提振消费信心的同时,也为西藏本土优质农副产品提供了稳定的展示与销售平台,实现了促消费、惠民生、稳产业的多重目标。

## 堆龙德庆区:

# 千万消费券强势赋能 真金白银筑牢消费信心

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)今年以来,堆龙德庆区深入贯彻落实中央经济工作会议精神和自治区、拉萨市关于促消费工作的系列部署要求,坚持“政策+活动”双轮驱动,积极打造消费热点。充分发挥政策的引导作用和活动的带动效应,推动餐饮、汽车、成品油及电商等行业消费稳定增长、持续向好。

在汽车消费领域,一系列真金白银的补贴政策成为激活市场的“强心剂”。政府不仅面向广大购车群众发放消费券,更针对新能源汽车推出专项扶持政策,额外给予2000元现金补贴,极大点燃了消费

者的购车热情。市民方先生近期有购车计划,在多方比较后,他最终选择在堆龙德庆区购置新车。

方先生说:“消费券推出后,我的购车意愿更加强烈了,我这边大概能补贴15000元,优惠力度比较大。”

在拉萨市、堆龙德庆区的系列补贴政策下,车企也积极配合让利政策,对于12月的理想汽车新购用户给予3年免息或5年低息的政策。在系列促消费政策的作用下,极大地提升了市民群众对新能源汽车的认识,提升了新能源汽车的销量。

某车店店长史可说:“消费券发

放之后,我们的客流大幅提升,日均成交量在3到4台,大多数的客户都是听说有政府补贴,尤其是对新能源汽车有专项补贴,特意来店试驾和购买新能源汽车。”

汽车消费是扩大内需、稳增长的重要领域。本次堆龙德庆区消费券政策覆盖范围广,除了新能源汽车,传统燃油车同样享受高额补贴。

汽车消费的火爆,是堆龙德庆区促消费工作的一个生动缩影。为全面激活消费市场,该区紧扣《拉萨市10条促经济惠民生助企业政策》,精心策划并组织开展“幸福堆

龙·惠享生活”系列促消费活动,通过多渠道、多批次发放消费券,搭建消费场景,充分调动企业参与积极性和群众消费热情,形成“政府搭台、企业唱戏、群众受益”的良好消费生态。

堆龙德庆区经信和商务局副局长王维说:“截至目前,堆龙德庆区共投入消费券资金3200余万元,拉动消费金额约4.39亿元,显著提升了消费对经济的拉动作用。”

“下一步,我们将不断优化消费环境,加快推进城市商业提升和商业网络建设,完善消费基础设施,进一步激活消费潜力,让消费者能消费、敢消费、愿消费。”王维说。

## 冬游西藏:邂逅琼穆岗嘎冰川的壮丽与宁静



拉萨融媒讯(记者丁增美朵)随着第八轮“冬游西藏”市场促进活动正式启幕,2025年11月1日至2026年3月15日期间,景区免票、交通降价、住宿优惠等多重利好集中释放,越来越多游客踏上雪域高原,探寻冬日的独特魅力。位于拉萨市尼木县麻江乡境内的琼穆岗嘎冰川,凭借壮美的蓝冰奇观与便捷的游览条件,成为“冬游西藏”的热门打卡地。琼穆岗嘎藏语意为“智慧女

神”,主峰海拔7048米,是念青唐古拉山脉南端最高峰,也是尼木河的发源地。从拉萨出发沿拉北环线向西行驶约130公里,全程铺装路面可直达景区停车场。冬日的冰川在蓝天映衬下更显纯粹,终年不化的积雪覆盖峰顶,纵横交错的冰体在低温中呈现出深邃的蓝,阳光洒落时,冰面纹理清晰可见,与皑皑雪峰相映成画,构成震撼人心的雪域图景。

作为“冬游西藏”政策的受益景区,琼穆岗嘎冰川实行免门票政策,游客仅需缴纳每人10元的进山卫生费,即可沿新建的木栅栏栈道徒步半小时抵达湖边,近距离触摸

冰川质感。而这只是此次“冬游西藏”优惠的一个缩影——全区除寺庙景区外,布达拉宫、纳木措等所有A级旅游景区均免门票开放,三星级及以上酒店执行淡季价格,旅游客运价格不高于旺季的50%,航空公司也推出淡季票价并保障座位供给,多重福利让高原之旅更具性价比。

“这边风景很漂亮。”“冬游西藏”政策给全国各地游客的福利真的非常好,我在拉萨去了很多地方,基本上都是冬天来,就是为了享受福利。”来自四川的游客已是第二次探访琼穆岗嘎冰川,言语间满是认可。另一位游客则表示,自己通过

网络了解到这个景点,实际所见比网上还要好。不少游客在领略美景后,主动向老朋友推荐西藏,成为雪域风光的“民间宣传员”。

景区提醒,冰川区域海拔较高(部分区域超5000米),游客需提前适应高原,备好防风保暖衣物、防晒霜和氧气瓶,徒步时循序渐进,避免剧烈运动;同时要遵守景区规定,保护生态环境。

琼穆岗嘎冰川在“冬游西藏”政策的助力下,正以更开放的姿态迎接八方来客。这个冬天,不妨走进雪域高原,在琼穆岗嘎冰川邂逅一场冰雪与文化交织的盛宴,感受自然与人文碰撞的独特魅力。

## 拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者满文妍)连日来,拉萨市交通运输局联合市公安局交警支队、旅游警察支队、警务站及属地街道,协同联动、集中攻坚,针对电动三轮车无牌无证、非法营运、非法改装、逆向行驶等突出问题,扎实推进主城区道路交通秩序整治工作,全力守护市民群众出行安全。

12月17日9时许,记者来到娘热南路、北京中路等路段,此时正值上班高峰期,各类车辆川流不息。拉萨市交通运输综合行政执法队的执法人员一边疏导交通,一边开展电动三轮车专项整治。在民航局路口,拉萨市交通运输综合行政执法队三大负责人拉巴次仁发现一辆三轮车存在非法改装痕迹,立即上前将车辆引导至安全位置。经检查,该驾驶人私自为车辆加装遮阳篷,不仅影响车辆操控,还会遮挡视线,上路行驶存在较大安全隐患,随即按照相关法律法规依法暂扣车辆,驾驶人需接受处罚并提交相关合规资料后,方可领回车辆。

在整治现场,记者看到执法人员采用“定点设卡+流动巡查”相结合的方式,对重点路段实行立体化管控,尤其针对早中晚高峰时段加大巡逻力度。除非法改装外,无牌无证、违法载客、超载超员、驾乘人员未佩戴安全头盔等违法行为均在查处范围内。不少市民表示,此前部分电动三轮车随意穿行、乱停乱放,不仅造成交通拥堵,还存在极大安全风险,专项整治让出行环境更有保障。

据悉,自4月以来,累计检查车辆2470台次,查扣涉嫌违法载客电动三轮车303辆,召开电动三轮车安全宣教会3次,有效压缩了非法营运空间。同时对违法驾驶人依法处罚,也做好法规讲解,提升大家的安全意识。下一步,拉萨市将继续坚持标本兼治、远近结合,进一步健全联合执法长效机制,探索分类处置路径,推动形成政府主导、部门联动、社会参与的综合治理格局。同时,持续深化“执法+宣传”模式,不断巩固整治成效,为市民群众营造安全、有序、畅通、文明的道路交通环境,助力城市精细化管理水平再提升。

## 我市持续整治电动三轮车乱象 织密城市交通安全防线



图为执法人员在娘热南路开展电动三轮车专项整治行动。

拉萨融媒记者 满文妍摄

## 八一社区开展健康教育宣讲活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)18日,城关区八一街道八一社区联合安全健康教育中心西藏站,围绕个人体重管理、慢性病防治、心理健康与睡眠问题以及中医保健等核心内容展开宣讲。安全健康教育中心西藏站宣教科科长旺堆作宣讲。

旺堆结合当今社会普遍存在的熬夜成瘾、电子设备依赖、心理压力过大等问题,深入浅出解析身心健康的辩证关系,针对性提出体重管理方案;讲解常见心理压力的识别、自我调适与改善睡眠方法。同时,系统讲解高血压、糖尿病等慢性病防治要点。在心理健康与中医保健环

节,旺堆通过生动案例剖析职场压力来源,传授情绪和饮食调节方法,并介绍中医穴位按摩实用知识。

此次宣讲为社区工作人员及居民提供了科学、实用的健康指导,有效提升了大家的健康知识储备与自我保健意识,让健康理念深入人心。“健康是每个人的第一财富,更是社区和谐幸福的根基。希望大家能将本次课程所学知识运用到日常生活中,养成科学健康的生活习惯,时刻关注自身及家人的身心健康。下一步,我们将持续推出更多惠民实用的健康服务,与全体居民携手共建健康、和谐的美好社区。”八一社区调解委员洛旦说。

## 东嘎街道举行“党旗下的誓言”主题活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)17日,东嘎街道“红鹏万里e住无前”2025年党旗下的誓言主题活动暨颈肩操健身大比拼在堆龙德庆区民族团结公园举行。

活动在嘎东社区热情洋溢的开场舞《独一无二》中正式拉开序幕,灵动的舞姿与饱满的情绪迅速点燃全场氛围。由5支街道办公室参赛队和7支社区参赛队组成的12支队伍,大家身着统一服装,以昂扬饱满的精神状态整齐入座,静待比赛开始。

随着轻快的广播音乐响起,颈

肩操健身大比拼正式开赛。各参赛队伍按照抽签顺序依次登台展演,转颈、展臂、拉伸等一系列动作规范舒展、整齐划一。选手们神情专注、配合默契,举手投足间尽显训练有素的风采。

下一步,东嘎街道将持续深化“党建+服务+文体”融合模式,聚焦辖区群众需求,策划开展更多贴近基层、富有特色的主题活动,推动党建工作更接地气、更有温度,不断提升群众的获得感与幸福感,以实干担当绘就基层治理与民生发展的温暖画卷。



图为参赛队伍在台上专注表演。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

## 拉萨气温骤降流感高发 市人民医院发布科学防控指南



拉萨融媒讯(记者吴敏)近期,拉萨市气温持续走低,昼夜温差显著加大,季节性流感等呼吸道传染病进入高发期。记者从市人民医院了解到就诊患者多以发烧、咳嗽、咽痛为主要症状,经检测,甲型流感病毒感染占比居首。

医学专家提醒,流感与普通感冒差异明显,流感起病急、症状重,除呼吸道症状外,常伴高热,全身

酸痛、乏力等全身症状,且传染性极强,在学校、公交、商场等人群密集场所易快速传播。针对当前防控形势,拉萨市人民医院医生为广大市民群众送上专业防控建议,助力筑牢健康屏障。

拉萨市人民医院感染控制科主治医师姚晓琼说:“降温时流感病毒更活跃,预防流感最有效的手段是接种流感疫苗,可显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。建议60岁以上老人,6月龄至5岁儿童,慢性病患者等重点人群常规接种。其次,要注意个人防护,勤洗手、多通风,在人群密集场所规范

佩戴口罩。此外,要根据天气及时增减衣物,注意保暖,保证充足睡眠和均衡营养,增强自身抵抗力。一旦出现高热,全身酸痛,咳嗽等流感样症状,应及时就医,并注意居家休息,避免带病上班上学,防止交叉感染。”

除此之外,家庭环境防控同样关键。日常以清洁为主,无需频繁消毒,重点做好开窗通风换气;外出回家后及时洗手或进行手部消毒。若家中出现流感患者,需针对性做好消毒:桌面、台面等耐腐蚀物体表面,用含氯消毒剂擦拭后静置30分钟,再用清水擦净;电脑、金属用具

等不耐腐蚀物品,选用季铵盐消毒剂擦拭;手机、钥匙等小件物品,可用医用酒精直接擦拭。餐饮具首选煮沸消毒,水沸后持续不少于15分钟;毛巾、衣物、被罩等织物,可经含氯消毒剂浸泡15分钟后清洗,或直接煮沸消毒15分钟以上。

流感防控需全社会共同努力。拉萨市人民医院呼吁,广大市民要提高防护意识,科学落实各项防控措施,养成健康生活习惯。若出现流感样症状,及时就医并居家休息,避免带病出行造成交叉感染,共同守护自身及公众健康,平安度过呼吸道传染病高发季节。