

从卡利亚里到霞浦,意甲青训教练“扎根”中国海滨小城

新华社记者 刘旻 陈旺

霞浦一中操场上,两个意大利人对踢球的学生用英语喊话:“动起来……传得好……往里切……”声音响彻操场上空。

50岁的马科斯·卡普里奥洛曾是意大利低级别联赛的半职业球员,退役后从事青训20余年,在尤文图斯、都灵等意甲俱乐部青训学院执教过几乎所有年龄段的青少年足球队,培养出莫伊塞·基恩、亚历山德罗·布翁焦尔诺等意大利国脚。

如今,他与福建海滨小城霞浦结缘,与这里热爱足球的孩子结缘。他和搭档、31岁的阿莱·塔里斯,在霞浦参与8支中小学足球队的教学,其中直接执教霞浦一中高中的男、女足球队。

“这里的足球热情与意大利没有差别。”卡普里奥洛说,“孩子们眼神里的渴望是一样的。他们认真观察,努力尝试,你能看见他们每天都在进步。”

卡普里奥洛和塔里斯是“卡利亚里Xplay”项目的意大利教练。这个始于2019年的中意足球合作项目,从合办足球夏令营、互访研学起步,在今年进入全新阶段:意甲卡利亚里俱乐部在霞浦设立了他们在首个足球学院分校,两名欧足联A级教练常驻执教。

塔里斯出生在卡利亚里所在的撒丁岛。“霞浦和卡利亚里都是海滨城市,很难说哪里更美,都很迷人。”他说。

卡普里奥洛比较卡利亚里俱乐部青训和霞浦校园足球训练的差异时说:“训练方法本质上没有太大不同,但我们必须适应中国的教育体系。这意味着,学生白天要上课,只能在晚上训练。我们上午复盘分析,下午与当地教练和体育老师交流研讨。”

“我们要让当地老师明白我们设计各种训练科目的目的,获得他们理解认可,然后去高质量执行训练科目。”卡普里奥洛说,“霞浦很多校园足球队,那么多孩子需要进步,所以我们与本地教练交流协作至关重要。”



图为十月二十九日,马科斯·卡普里奥洛(右二)在指导福建霞浦一中高中男子足球队训练。(新华社发)

霞浦一中足球教练叶定尉于2017年赴英国参加培训,观摩访问英超伯恩茅斯俱乐部,不仅学习技战术应用、康复训练、体能训练、营养搭配,还接触了俱乐部管理、媒体关系、科研支撑等足球产业中更广泛的内容。

“缩小中外足球水平差距,首先要缩小中外基层教练水平差距。”叶定尉说,“外教常驻这里,我们长期跟岗学习,这是非常有效的模式。”

两位意大利教练有明确分工,卡普里奥洛执教霞浦一中高中男足,塔里斯执教该校高中女足。今年夏天,他们收获了执教以来的第一份荣誉——霞浦一中高中女足在福建省青少年校园足球联赛中夺得亚军。

“夺冠那一刻,孩子们都哭了,大家激动地庆祝。”塔里斯回忆说,“家长、老师,还有很多霞浦市民赶来为姑娘们鼓劲欢呼。那个场景令人动容,是我到中国后经历的最难忘的时刻。”

霞浦足球运动历史悠久,氛围

浓厚。清末时期,现代足球运动由外国传入当地。“手球”“界球”“角球”等足球术语在霞浦方言中的发音与英语发音非常接近。

今年6月,霞浦已选派两名高中男足队员,随卡利亚里俱乐部赴美国参赛。11月,霞浦将选派一名男足和7名女足队员前往意大利,参加卡利亚里俱乐部青训学院的集训。

在卡普里奥洛看来,青训是一场马拉松,比的是耐心和韧性。和记者交谈时,他最喜欢说“为什么不呢”。比如,当谈到霞浦校园中有没有可能出现一名将来可以在意甲踢球的学生时,他说:“为什么不能呢?”

“我们不是在寻找速成明星,而是要通过日复一日的专业训练,帮助每个孩子挖掘潜能。”卡普里奥洛说,“只要有持续的热情、正确方法和全心投入,没有什么是不可能的。”

“我经常鼓励年轻球员说,你们应该享受足球运动带来的快乐,同时永远记得要全力以赴,毫无保留

付出,这就是梦想成真的方式。”他说。

卡普里奥洛不久前刚过50岁生日。霞浦当地工作人员精心为他准备了惊喜派对,让远离家乡、妻子儿女不在身边的他倍感温暖。

“我完全没料到,那真是非常特别的礼物。”他说,“我真切感受到了人与人之间的心灵共鸣。”

卡普里奥洛有一儿一女。男孩13岁,与几乎所有意大利男孩一样去学踢球;女儿14岁,课余时间练习艺术体操。卡普里奥洛是第三次来霞浦,这次工作任期是3个月,但他的家人还没踏上过这片海岸线蜿蜒绵长,滩涂风光壮丽秀美的土地。

“有没有考虑过接家人过来在霞浦住上一段时间?”记者问。

“为什么不呢?但要考虑到他们的工作和学习。”

“如果有机会在霞浦工作更长时间,比如下个任期,你会继续么?”记者问。

“为什么不呢……”
(新华社福州11月5日电)

4日晚,广东省奥体中心游泳跳水馆。

24岁的王宗源脚尖踩上跳板边缘,发力起跳,流畅翻转,笔直入水——第六轮比赛后,他稳稳拿下第十五届全国运动会跳水项目男子1米板金牌。

继日前助力湖北队历史性夺得男子团体银牌后,他再次证明了他稳定的实力。他是东京、巴黎两届奥运会双人3米板冠军,世锦赛双人3米板“四冠王”,也是中国跳水“梦之队”男子3米板项目的核心力量——似乎他就该赢。

他是年轻队员心中的“定海神针”。他的师弟郑九源拿下1米板项目铜牌,赛后受访时表示:“跟着王宗源跳就行。”为备战国际双人赛事,师兄弟5个月多月前组成了“源源不断”新组合。当被问到两人的技术特点时,郑九源自信地说:“我们的技术特点应该就是能力强。”

然而,带给队友满满“安全感”的王宗源却并非绝对自信。“跳水的因素太多,不是说你站上去金牌就属于你,想法太多反而不好。慢慢来吧,也只能一步一步去拼。”

因成熟稳重而被队友戏称为“老王”的王宗源,总是以平稳温和的语调强调着“想法少一些,一步步去拼”,似乎在极力压制那颗叫嚣着“想赢”的心,生怕多余的念头会扰乱自己在比赛中的心神。

在广州拿下全运会首枚个人金牌,他情不自禁流露出欣喜和感慨。“没想到能在1米板项目上拿到这么宝贵的金牌,它能帮我打打气,让我拿出王宗源该有的气势。后面3米板的单项我会更加自信一点,不会怕这怕那、唯唯诺诺,要像1米板这样去拼,每个动作、每一步都要拼出自己的水平。”

在个人3米板项目上,王宗源有许多骄傲和荣光,却也留下了最多的遗憾。东京、巴黎,还有刚刚结束的新加坡游泳世锦赛,他都是在双人项目上荣耀加身,却错失个人金牌,这甚至让他对自己产生了一丝怀疑。

为备战全运会,他做过无数次模拟练习,包括怎样在晚上11点多结束团体项目后,第二天早晨精神满满地投入个人比赛——不止是体能,还有心态。在许多人看来,他是轻松取胜,但他却是做了万般准备。

1米板是非奥项目,却是每名跳水运动员打基本功的起点,王宗源也不例外。

“在一些比赛中会有失落和气馁,但我也想不要忘记自己的初心,从1米板的起点再重新往上,对自己是一种激励。”在赛后新闻发布会上,他如是说。

东京奥运会上,他跟着“老大哥”谢思埸一道拿下双人3米板金牌,又见证着如今已29岁的谢思埸是如何长期保持高度自律,继东京奥运会拿下个人3米板金牌后,又在巴黎完成卫冕,并再次出战此次全运会。

如今,他要接过谢思埸肩上的重担,也在学着像谢思埸一样,克服随年龄增长不断下降的身体机能和持续增多的伤病,去完成洛杉矶双冠的目标,延续“梦之队”的荣光。

从长江边套着泳圈下水游泳的小男孩,到怀疑自己是否应该回归校园的少年,再到“梦之队”的中流砥柱,脚踏实地、越走越远的王宗源,用努力和实力不断坚定着信念。

“这四年就像棋盘一样,每一步都非常关键。下一届奥运会会更加艰难,但我的目标永远不会变,就是双金——我也想朝着这个目标去前进。”王宗源说。
(新华社广州11月5日电)

王宗源: 1米向上

新华社记者 马思嘉 周畅 程楠

中国足协聘任邵佳一为国足主教练

新华社北京11月5日电 中国足协5日宣布,前国脚邵佳一将出任中国男子足球队主教练。

中国足协在公告中表示:“中国足协于2025年9月5日发布中国国家男子足球队主教练公开选聘公告,有多名符合报名条件和要求的中方、外籍教练候选人进入初选环节。随后,由中外资深足球专家组成的选聘专家组严格按照选聘标准和程序对候选人进行了初选、线上面试,就候选人执教履历、比赛理念、训练比赛指导和管理方法、沟通交流能力、岗位适配性等方面展开充分评议,并提出推荐人选。中国足协综合考虑以往国家队主教练选聘经验和教训、中国男子足球现状与水平、国家队长远建设与发展、教练员素质与执教能力、专家意见等因素,经慎重研究,决定聘任

和程序对候选人进行了初选、线上面试,就候选人执教履历、比赛理念、训练比赛指导和管理方法、沟通交流能力、岗位适配性等方面展开充分评议,并提出推荐人选。

邵佳一为中国国家男子足球队主教练。”根据中国足协9月发布的选聘公告,新任中国男足主教练需满足“具有国际足联、洲际足联主办的国家队正式赛事决赛阶段主教练执教经历或有欧洲、亚洲高水平联赛主教练执教经历”“原则上60周岁以下”等条件,目标是带队晋级2030年世界杯。

邵佳一出生于1980年,球员时期代表中国队参加2002年韩日世界杯,并曾在德甲联赛闯荡多年。退役后,邵佳一曾担任国足助理教练,并在多支国青队担任领队、助理教练等职务。

2024年7月,邵佳一出任青岛西海岸主教练。本赛季,青岛西海岸目前以9胜10平10负排名中超联赛第九。

邵佳一出任青岛西海岸主教练。本赛季,青岛西海岸目前以9胜10平10负排名中超联赛第九。

11月5日,在香港启德体育馆进行的第十五届全国运动会男子手球预赛A组比赛中,上海队28比18战胜澳门队。图为北京队球员陈旭(前)在比赛中进攻。
(新华社发)



欧冠:

利物浦主场击败皇马 拜仁客胜巴黎圣日耳曼

新华社伦敦11月4日电(记者马邦杰)欧冠联赛阶段第四轮的比赛4日上演两场“强强对话”。其中,利物浦队在主场1:0击败皇家马德里队;拜仁慕尼黑队在客场2:1战胜了巴黎圣日耳曼队。

利物浦中场大将索博斯洛伊发挥出色,他与皇马门将库尔图瓦的较量成为比赛上半时的亮点。利物浦进攻配合流畅,整场比赛一共创造了17次射门机会,比对手多9次。其中,索博斯洛伊上半时3次射门极具威胁——一次单刀射门、

一次远射、一次直接任意球射门,但都被发挥出色的库尔图瓦扑出。

第61分钟时,利物浦再获任意球机会。索博斯洛伊主罚,将球传到对方门前,麦卡利斯特近距离离头球攻门得手,攻入比赛唯一进球。

利物浦此战采取实用战略,放弃控球,一旦得球便发起快速进攻,后防线很少压上,不给皇马进攻空间。在利物浦的严密防守下,姆巴佩、维尼修斯、贝林厄姆等皇马攻击手都碌碌无为,没能创造任何势在必得的射门良机。

在拜仁客场挑战卫冕冠军巴黎圣日耳曼的比赛中,本赛季从利物浦加盟拜仁的迪亚斯在进攻端大放异彩。第四分钟时,队友奥利塞单刀被扑,他补射破门。第32分钟,他从对方后卫马尔基尼奥斯脚下抢断成功,随即直接射门得手。上半时补时阶段,这位哥伦比亚球员因背后铲倒对方球员阿什拉夫被红牌罚下。拜仁整个下半时被迫以10人应战。

下半时,人数占优的巴黎圣日耳曼控制了场上局面,对拜仁呈围攻之势。他们除了第74分钟时由内维斯

扫射扳回一球外,其他有威胁的射门全被拜仁门将诺伊尔化解。

当日出战的另外两支英超球队——阿森纳和托特纳姆热刺也都奏凯。前者客场3:0战胜布拉格斯拉维亚;后者主场4:0大胜哥本哈根。那不勒斯和尤文图斯两支意甲球队主场表现平平,分别以0:0和1:1与法兰克福和葡萄牙体育战平。

在其他几场比赛中,马德里竞技主场3:1击败圣吉罗斯联合;摩纳哥客场1:0战胜了博德闪耀;奥林匹亚科斯主场1:1与埃因霍温打成平手。

WTA年终总决赛:

萨巴伦卡三盘力克佩古拉 取得两连胜

新华社利雅得11月4日电(记者罗晨、王海洲)2025年女子网球选手协会(WTA)年终总决赛小组赛4日继续进行,赛会头号种子、白俄罗斯选手萨巴伦卡顶住5号种子、美国选手佩古拉的顽强反扑,三盘力克对手,取得小组赛两连胜,暂列单打“格拉芙”组头名。

萨巴伦卡和佩古拉刚刚在上月

的武汉网球公开赛有过交手,佩古拉在半决赛中逆转淘汰萨巴伦卡,终结了后者在武网的20连胜。

此番再战,两人都很快进入状态,展开激烈争夺,前三局均战至平分,但都各自保发。白俄罗斯人之后率先取得破发,并将比分带至5:2,佩古拉随后挽救盘点,顽强地将比分追至4:5,但萨巴伦卡在盘末实

现关键破发,以6:4赢下首盘。

第二盘比赛,萨巴伦卡状态出现波动,佩古拉抓住机会完成两次破发,并顽强地挽救了自己面临的全部4个破发点,以6:2扳回一盘。

决胜盘中,佩古拉率先实现破发,取得2:1的领先,但世界第一及时调整了自己的状态,连赢4局,最终以6:3赢得胜利。

萨巴伦卡赛后说:“她总是能把我逼到极限。我感觉到她在第二盘中打得更好,展现了令人难以置信的网球水平。到了第三盘,我想我要放开手脚,更加积极进攻,把速度给她,希望能抓住属于我的机会。”

在当日的另一场单打比赛中,卫冕冠军、美国选手高芙直落两盘以6:3、6:2战胜意大利选手保利尼。



11月5日,在广东省东莞市举行的第十五届全国运动会篮球男子成年组小组赛中,上海队107比83战胜香港队。图为上海队球员董灏(上左)在比赛中上篮。
(新华社发)