

滋养心灵的精神文化盛宴

2025年北京拉萨“心连心”艺术周活动持续进行中

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为进一步加强京拉两地文化交流合作,铸牢中华民族共同体意识,9月16日,以“到人民中去”为主题的2025年北京拉萨“心连心”艺术周交往交流交融活动在我市持续举行,为我市党员干部带来了一场又一场文化盛宴。

当天上午,首都师范大学音乐学院教授雷达一行走进拉萨市委党校,为我市干部群众开展了一场以《歌声中的党史》为题的专题党课。

授课中,雷达以“红色歌曲赏析+党史讲解”的方式,通过一首首经典红色歌曲,串联起中国共产党的光辉历程,生动展现了党在不同历史阶段的伟大成就,让现场听众在音乐中感悟党史,接受了一次深刻的爱国主义教育。

西藏文化旅游创意园区管理委员会后勤主任李达在聆听完讲座后说:“雷达以音乐的形式,让我们在歌声中又一次深刻学习党史,同时也让我们在歌声中铭记与感悟党的

初心使命,铭记着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福。”

随后,首都艺术家们来到团结公园开展采风调研。艺术家们漫步在公园中,被拉萨独特的自然风光和人文风情深深吸引,纷纷用相机记录一个个精彩瞬间,在深入了解拉萨的历史文化、民俗风情的同时,也为后续的文艺创作积累丰富的素材。

雷达告诉记者说:“我先后两次来过拉萨,但不同于以往的是,此次让他感受到拉萨翻天覆地的变化。

近年来,北京拉萨“心连心”艺术周活动已成为京拉两地文化交流的重要品牌,不仅丰富了两地干部群众的精神文化生活,更进一步加深了京拉两地人民的深情厚谊,为推动拉萨文化繁荣发展、促进民族团结进步注入新的活力。

“很荣幸能够再一次走进拉萨。作为一名音乐家,我深感责任重大,我将用自己的专业知识,为群众提供更丰富的精神文化生活。”雷达说。

市市场监管局举行专题辅导讲座

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

拉萨融媒讯(记者次珍)9月18日上午,市市场监管局邀请拉萨市委党校党史党建教研室主任、正高级讲师巴桑卓玛为全体干部职工工作专题辅导讲座。

讲座中,巴桑卓玛以《共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章》为主题,从三个方面,对深入学习贯彻习近平总书记西藏视察时

的重要讲话精神 and 西藏自治区成立60周年庆祝大会精神进行了深入浅出、全面细致地讲解。

市市场监管局网络交易监管科科长杨帆说:“今天的专题辅导让我受益匪浅,深刻感受到总书记和党中央对西藏工作的高度重视、对西藏各族人民的亲切关怀。作为市场监管干部将大力弘

扬老西藏精神、‘两路’精神,持续深化市场秩序综合治理,深入实施优化营商环境三年行动,加大消费维权力度,切实维护消费者合法权益。”

聆听讲座后,干部职工们纷纷表示,将深刻领会习近平总书记对西藏工作的高度重视、对西藏各族人民的亲切关怀,坚定坚决把感恩之心、爱戴之情,转化为奋进之力、落实之举。从西藏自治区成立60周年取得的巨大成就中深刻领会“两个确立”的决定性意义,更加坚决做到“两个维护”,把忠诚注入血液里、融入事业中,确保各项工作始

终沿着习近平总书记指引的方向阔步前进。

市市场监管局办公室副主任索朗央吉说:“习近平总书记的重要讲话精神让我们备受鼓舞、倍感振奋、倍增信心,总书记的祝福与期许,激励着我们准确把握市场监管工作的新形势、新任务、新要求,真正把学习成果转化为推动高质量发展的实际行动与务实举措,以市场监管人的‘幸福指数’,提升各族群众的‘幸福指数’,以个人微光汇聚成璀璨星河,共同唱响新时代新西藏的壮美乐章。”

享受温暖沐浴时光

沐浴节是西藏的传统民俗节日,据称已有800多年历史。每年藏历七月(农历)举行。

沐浴节期间的拉萨河畔常常是一派热闹景象。市民扶老携幼来到河边,带着青稞酒、酥油茶,煮上牛羊肉,在水边、石滩、草地搭建帐篷,铺上卡垫,相当于过了一次林卡。



图①为市民在溪水边搭建帐篷。
图②为孩子们溪水边嬉戏玩闹。
图③为民众在溪水边清洗毛毯。

本组图片由拉萨融媒记者 巴桑次仁摄



西藏首例糖尿病足周围神经联合减压手术成功实施

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,西藏军区总医院神经外科成功完成西藏首例糖尿病足周围神经联合减压手术。此次手术的顺利开展,填补了我区在该领域的技术空白,标志着我区糖尿病足治疗迈上新台阶。

此次接受手术的患者是一位病史长达9年的糖尿病患者。入院后,西藏军区总医院神经外科专家团队对其进行全面评估,完善术前检查,在排除绝对手术禁忌症后,决

定实施周围神经联合减压术。

为确保手术成功,医院特别邀请空军军医大学附属唐都医院神经外科专家王宝现场指导,双方专家共同主刀。手术采用“多部位多根神经减压+精准解剖操作”技术,针对糖尿病足患者常受损的胫后神经、胫浅神经等,在其走行的“卡压点”进行精准减压,并结合局部病变处理,以改善下肢神经营养与感觉功能。

西藏军区总医院神经外科主任古如坚才介绍,新技术具有精准、微创、疗效直接三大特点:一是直接解除神经卡压,恢复神经传导功能,针对性极强;二是手术创伤小、安全性高;三是能通过改善神经功能、优化局部循环,降低足部溃烂感染发生率,减少截肢风险。

糖尿病周围神经联合减压术直击神经卡压关键病因,同时辅助改善局部供血,从根源上解决病灶。

古如坚才说:“未来医院将从三方面推进糖尿病足诊疗工作:实现术前评估精准化,为患者定制个体化手术方案;推动手术技术微创化与联合化,探索内镜下神经减压术,并结合局部干细胞治疗等技术,促进神经修复与伤口愈合;建立全程化术后管理体系,将手术治疗与术后血糖管理、康复训练、长期随访相结合,提升疗效持久性,增强对高危患者的治疗适配性。”

在拉萨市江苏实验幼儿园,阳光透过窗户洒落在教室内,孩子们正围坐在一起,跟随着老师的引导,兴奋地比划着动作。这是一堂名为《镜子来啦》的游戏课,授课教师是来自江苏徐州的援藏教师李旭。从彭城汉韵之地来到雪域圣城,他带来的不仅是行囊,更是一整套精细化的幼儿教育理念与管理方式。

作为江苏省选派的教育援藏人才,李旭现任该园业务副园长。从后勤管理到全面负责教育教学,他完成了一次重要的角色跨越。尽管此前已有丰富的管理经验,但他仍坚持重新研读专业文献,不断向江苏的后方单位——徐州幼儿师范高等专科学校和徐幼集团请教,迅速适应新岗位要求。

开学初期,他通过推门听课、教研座谈、资料查阅等方式,快速掌握园所教学现状。于是,一张清晰的“工作蓝图”在他手中铺开——一手抓教师专业成长,一手抓课程内涵建设。他坚信,教育援藏的核心是“赋能”,是要为高原留下一支“带不走的教师队伍”。

“这里的老师非常有爱心和耐心,孩子们纯真可爱。但在教学的系统性、规范性和创新性方面,还有提升空间。”李旭说。

基于江苏学前教育中的集体备课机制,李旭创新推出“三维一体”教研模式,即个人初备、苏拉教师主备、集体研备相结合。每周他亲自带领教师围绕主题进行深度备课,形成一批批贴合孩子生活实际、又融入先进理念的样板教案。

李旭还打破传统讲座式培训的局限,尤其关注教学能力较弱的教师。他深入班级,让老师从晨间接待到游戏组织,全天候跟岗学习。为打破地域限制,李旭还搭建起云端教研资源库,将江苏优质的教学案例、视频和教案实时共享至拉萨,并定期组织苏拉两地教师视频教研,让高原幼教工作者同步接触到前沿教育动态。

在业务上,李旭是一位严谨的匠人,而在孩子眼中,李旭是亲切的“阿爸”。每天清晨,他总是站在幼儿园门口,迎接每一个孩子。最让李旭欣慰的是看到本地教师的成长与自信。

“李旭老师全身心投入每天的工作,孩子们都很喜欢他,也带领我们跟进教学与专业技能。”大四班班主任杨欣悦说。

李旭说:“教育援藏是一场温暖的接力,我很荣幸能成为其中的一棒。这道从江苏吹来的教育春风,正催生出雪域高原上最美的格桑花。希望三年之后,能留下一套能够自行运转的机制和一批能够独当一面的老师。”

拉萨市江苏实验幼儿园援藏教师李旭
教育援藏温暖接力
催生高原最美格桑花

拉萨融媒记者 齐永昌

拉萨经开区举行民族团结进步宣传月活动启动仪式

庆祝西藏自治区成立60周年。
民族团结我践行

拉萨融媒讯(记者次央卓)日前,西藏自治区第35个民族团结进步宣传月拉萨经开区启动仪式举行,旨在深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,积极营造各民族和睦相处、和谐发展的团结氛围,进一步铸牢中华民族共同体意识。

启动仪式在欢快的传统藏戏表演中拉开帷幕。民族团结知识问答环节氛围热烈,陶瓷手工艺、绘画体验区与民族团结主题打卡点人气十足,大家或亲手参与手工艺制作和绘画,或在打卡点合影留念,沉浸式感受“共学政策、共乐互动、共促融合”的浓厚氛围。活动现场,工作人员还向大家发放了民族政策法规宣传资料,并提供咨询服务,让更多人了解党的民族政策,增强民族团结意识,进一步深化“民族团结一家亲”的思想认知。

“我们以铸牢中华民族共同体意识为主线,开展以民族团结为主题的主题徒步活动,组织机关干部、企业职工、社区居民赴区外参观学习等活动,进一步促进园区各族干部群众进一步交往交流交融。”拉萨经开区着力创建民族团结进步模范区专项组办公室工作人员落桑加参说。

随后,参加活动人员走进西藏城发莲华之宝文化发展有限公司产教融合中心,详细了解企业在民族文化传承创新、带动群众就业创业、助力民族地区发展等方面的实践成果。

下一步,拉萨经开区将持续有形有感有效开展丰富多彩、形式多样的活动,进一步促进园区各族干部群众交往交流交融,为经开区和谐稳定和高质量发展凝聚力量。

第二届“档案文创”大赛作品展活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区档案局、西藏自治区档案馆和林芝市档案馆等12家单位成功举办了第二届“档案文创·史画林芝”大赛作品展暨颁奖研讨活动。

此次活动通过创意设计与学术研究双轮驱动,深入贯彻落实习近平总书记关于档案工作“四个好”“两个服务”的重要指示批示精神,切实把蕴含党的初心使命的红色档案保管好、利用好,把记录雪域大地沧桑巨变的特色档案挖掘好、阐释好。

大赛自启动以来,面向全国共征集作品40件,经过专家初审、复

评以及网络投票环节,最终评选出一等奖1名、二等奖4名、三等奖5名,以及最佳创意奖、设计创意奖、网络人气奖、优秀奖,并为获奖者颁发奖杯及奖牌,勉励大家再接再厉,持续关注档案文创,多出文创精品。

大家纷纷表示,档案不仅是“存史资政育人”的原始凭证,更是“兴藏富民”的独特资源,发展档案文创,必须坚持以人民为中心的创作导向,以铸牢中华民族共同体意识为主线,以世界级生态旅游目的地建设为目标的发展导向,统筹运用数字化、场景化、IP化手段,构建“档案+文创”复合链条,为西藏长治久安和高质量发展注入动能。



图为颁奖现场。
拉萨融媒记者 齐永昌摄