

# 拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་ལས་ལྟུང་།

2025年9月15日 星期一 农历乙巳年七月廿四 今日8版

LASA DAILY 第2908期 www.lasariobao.com

## 伟大精神丰碑永铸

### 八十周年纪念活动启示录(四) ——中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利

新华社记者

镌刻在民族记忆深处的伟大精神，注定在历史长河中永绽光芒。

“我的家在东北松花江上，那里有我的同胞”“敌人从哪里进攻，我们就要在哪里灭亡”“保卫家乡，保卫黄河，保卫华北，保卫全中国”“没有共产党，就没有新中国”……

9月3日上午，天安门广场。站在离国旗最近的地方，青春学子们深情唱响一首首经典抗战歌曲。动人的歌声响彻神州大地，唱进亿万中华儿女心中。

山河永远铭记，那些为国家生存而战、为民族复兴而战、为人类正义而战的人们。

5098天、14载艰苦卓绝，改写了一个国家积贫积弱的命运，铸就了一个民族不朽的精神丰碑。

只有经历血与火的洗礼，才能孕育伟大抗战精神。

这精神，向世界展示了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀，视死如归、宁死不屈的民族气节，不畏强暴、血战到底的英雄气概，百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。

站在新的历史起点上，习近平总书记的庄严号召直抵人心、启迪未来——

“传承和弘扬伟大抗战精神，踔厉奋发、勇毅前行，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗！”

伟大精神穿越时空、历久弥新，激励全体中华儿女向着民族复兴的光辉彼岸奋勇前进。

#### 挺立威武不屈的精神脊梁

天安门广场，巍然矗立的“钢铁长城”主题景观，象征中华民族不屈的精神脊梁。

“正义必胜！和平必胜！人民必胜！”阅兵仪式上震撼人心的呼声，激荡着铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来的澎湃心潮。

重要历史节点，盛大纪念活动，给人以深刻启示。

习近平总书记指出，中国人民抗战胜利“是中华民族从近代以来陷入深重危机走向伟大复兴的历史转折点”。

在人类和平正义事业的史册上，伟大

抗战精神镌刻下无限荣光。

在中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，中国人民以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城，取得近代以来反抗外敌入侵的第一次完全胜利。社会动员之广泛，民族觉醒之深刻，战斗意志之顽强，必胜信念之坚定，都达到了空前的高度。

这是融入血脉的爱国情怀——

卢沟桥畔，中国人民抗日战争纪念馆迎来络绎不绝的参观者。大型浮雕《铜墙铁壁》前，人们驻足凝望，深深致敬。

浮雕里的战士们手持刀枪，与身边的妇女、儿童、老人等紧紧相依，筑成“血肉长城”。烽火岁月里，大江南北、长城内外，全体中华儿女冒着敌人的炮火共赴国难，无论是正面战场，还是敌后战场，千千万万爱国将士浴血奋战、视死如归，各界民众万众一心、同仇敌忾，奏响了一曲气壮山河的抗击日本侵略者的英雄凯歌。

“中国人民抗日战争胜利是以爱国主义为核心的民族精神的伟大胜利。”习近平总书记道出抗战胜利的决定因素。

爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了。民族觉醒和民族精神升华，树立起中华民族永远的精神丰碑。

这是浩然长存的民族气节——

80响礼炮震彻云霄，国旗护卫队护送五星红旗，从人民英雄纪念碑阔步走来。整齐划一的脚步叩击大地，如同历史的深沉回响。

1938年，武汉空战前夕，西方战地摄影记者罗伯特·卡帕拍下一张照片，照片中的少年举旗行走在集会队伍中，旗上题写两个大字：“不死！”

(下转第三版)

## 林周县“春堆百姓小院”正式开门运营

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日，林周县春堆乡“春堆百姓小院”正式开门运营。作为全区首个新型乡村公共文化空间改革试点，春堆乡“春堆百姓小院”以“文化+”为核心理念，构建集文化、助餐、康养等多元服务于一体的综合性乡村公共文化空间，推动乡村公共文化服务体系的现代化转型升级。

春堆乡“春堆百姓小院”总面积2180平方米。空间规划以公共文化服务为核心，精心打造春堆小剧场、小客厅、故事廊、小书房等五大功能区。同时，植入共享厨房、休

闲区等生活场景，全方位满足青少年学习、老年人康养、村民文化及日常生活需求，实现学习交流、休闲娱乐、健康促进与文化遗产的深度融合。

截至目前，春堆乡“春堆百姓小院”已累计接待群众超1000人次。运营以来，已拓展出养老、托育、健身、娱乐等二十余项服务。“下一步，我们将继续深化改革创新，优化服务与运营模式，全力打造乡村公共文化服务的标杆项目，为乡村文化振兴与社会和谐发展注入新动能。”林周县春堆乡副乡长次央说。

## 跟着赛事去旅行 2025环拉萨自行车大赛拉萨站圆满完赛

拉萨融媒讯(记者郝奕凝、次珍)9月14日上午，2025环拉萨自行车大赛拉萨站鸣枪开赛。来自全国各地的近550名骑行爱好者齐聚一堂，共同开启这场在雪域高原上的速度与激情之旅。

2025环拉萨自行车大赛由中国自行车运动协会、西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办。大赛起点设在拉萨高新区王府井购物中心，终点设在布达拉宫广场。比赛共设置公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组四个组别，比赛距离约70公里。

当日一大早，在比赛起点处，参赛选手们身着色彩鲜艳的骑行服，蓄势待发。赛道两旁，观众们翘首而望，为选手们加油助威，呐喊声、欢呼声此起彼伏。

经过激烈角逐，富士达—途酷斯车队的刘奥林获得公路自行车男子精英组第一名，FNIX-GNC女子力量车队的Elizaveta Archibaisova获得公路自行车女子精英组第一名，BIGROCK(大石)车队的马泽全获得山地自行车男子公开组第一名，X-SOON-昆明77单车的汪兴娥获得山地自行车女子公开组第一名。

刘奥林说：“我是第一次在拉萨参加比赛，整个赛道两旁风景非常优美，路况也非常好。在拉萨参加比赛比较考验我的意志力，好在坚持下来了，也取得了比较满意的成绩。”

“这次比赛对我来说更多的是锻炼，但是没想到体验感还是挺不错的，赛道很舒服，路边的群众也很热情，一直在欢呼，让我也很兴奋”马泽全说。

为推动全民健身，此次大赛专门设置了各组别的区内奖项，西藏亚车队的江村罗布获得公路自行车男子精英组区内第一名，西藏亚车队的其美萨珍获得公路自行车女子精英组区内第一名，拉萨朋友车队的赤利尼玛获得山地自行车男子公开组区内第一名，江孜英城车队的白玛央吉获得山地自行车女子公开组区内第一名。“这次比赛有很多优秀的选手，跟他们一起比赛很开心也学到了很多。”江村罗布说。

## 习近平同瑞士联邦主席凯勒-祖特尔就中瑞建交75周年互致贺电

新华社北京9月14日电 9月14日，国家主席习近平同瑞士联邦主席凯勒-祖特尔互致贺电，庆祝两国建交75周年。

习近平指出，中国和瑞士是不同社会制度、不同发展阶段国家友好合作的典范。建交75年来，双方携手培育“平等、创新、共赢”的中瑞合作精神，双

边领域合作成果丰硕，增进了两国人民福祉，为维护多边主义和自由贸易作出了积极贡献。我高度重视中瑞关系发展，(下转第三版)

## 习近平同列支敦士登摄政王储阿洛伊斯就中列建交75周年互致贺电

新华社北京9月14日电 9月14日，国家主席习近平同列支敦士登摄政王储阿洛伊斯互致贺电，庆祝两国

建交75周年。习近平指出，建交75年来，中列两国始终坚持互尊互信，积极开展友

好交流合作，在多边领域密切协调，树立了大小国家友好相处、互利共赢的典范。(下转第三版)



图①为选手们在比赛中穿过跨越拉萨河的迎亲桥。  
图②为选手们在比赛中穿过跨越拉萨河的迎亲桥(无人机照片)。  
图③为选手们在冲线后庆祝完赛。

新华社记者 姜帆摄

环拉萨自行车大赛于2022年开锣，今年大赛迎来全面焕新，各大板块同步升级，办赛品质再攀高峰。除了继续举办曲水站系列赛外，还新纳入墨竹工卡站系列赛。通过赛事全面呈现了新时代新拉萨的城市风貌，提升了拉

萨市的知名度与美誉度，稳步推进“健康拉萨”建设，助力拉萨市文化、旅游、体育产业和全民健身事业的高质量协调发展。“2025环拉萨自行车大赛以‘跟着赛事去旅行’为主题，涵盖了拉萨优美的自然风光、深厚的历史底蕴、

独特的人文魅力，旨在打造具有深度影响力的高原品牌赛事，为拉萨经济社会高质量发展注入动能，为全面推进中华民族共同体建设贡献体育力量。”拉萨市体育局副局长葛同荣说。

## 市领导督导调研我市道路交通安全工作

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日，市委副书记、市城乡环境综合整治总牵头人兼办公室主任赵辉年，督导调研我市道路交通安全工作。

调研中，赵辉年边走边看，实地查看交通堵点、乱点及交通违法行为突出点位。在城关区江苏路交警执法

教育现场，赵辉年询问快递车保有量与停放管理情况，强调要规范秩序、人性化执法；在民族南路、林廓西路，核查三轮车、两轮电动车停放规范及牌证核发情况，要求加强商铺门前管控，切实消除隐患；在林廓北路，针对电动客运三轮车违法运营、乱停乱放情况，指出要立即整

改、加强巡查。

在随后召开的调度会上，赵辉年强调，各级各部门要坚持问题导向，以快递车辆、三轮车、电动客(货)运三轮车为重点管控对象，在统筹联动执法、划定停放区域、加大违规曝光力度的同时，强化法治宣传教育，通过以案释法、政策解读等方式提升车主安全

意识。要压实属地管理责任与行业监管责任，对违法行为依法从严处罚。要强化快递车辆全链条监管，执法部门协同引导，形成合力，避免管理漏洞。要推动道路交通安全管理常态化，持续巩固好经验、好做法，全力维护城市秩序，确保市民平安出行。

## 让太极拳脉动在青藏高原

新华社记者 潘一景 黄耀漫

今年81岁的顿多，是拉萨西郊太极拳晨练站最年长的学员。四年前，她开始在家楼下与大家一起练习太极拳，如今，她已能顺利独立完成一套杨氏太极拳。

“和大家一起练太极拳，比独自待在家里强多了。”她感慨道，练习太极拳不仅锻炼了身体，还能与学员们互相鼓励、彼此陪伴，生活也变得更加开心和幸福。

顿多与太极拳的缘分，始于20世纪九十年代一盘带着电流噪音的教学磁带。那时的她，仅凭磁带中

汉语讲解的声音，在心中勾勒出有关太极拳的想象。

在那曲市工作期间，顿多机缘巧合结识了太极名家扎西。“扎西老师的拳势行云流水，让我第一次直观感受到太极拳的韵味。”受此启发，顿多决定深入学习太极，先后追随多位太极名家。

“练习太极拳不仅修心性、强身健体，同时也丰富了大家的精神文明生活。”课堂内，顿多注重太极拳要领拆解与动作纠偏，以身示范、循序渐

进；课堂外，他常带领学员参加各类太

极拳赛事活动，让高原上的太极拳走向更广阔的舞台。

2017年，他曾带领学员代表西藏参加第十三届全国运动会。“当时心情非常激动，在那里也学习到很多东西，有这样的学习机会很珍惜。”顿多说，今年他还将作为太极拳教练，带领西藏代表队参加第十五届全国运动会。

“太极拳不仅仅是招式，更是蕴含着深厚的人生智慧与生命哲学。”在精进拳术的同时，顿多通过网络和各类太极专著不断学习与研究，体悟站桩的静与行拳的动之间蕴藏的修心之道。“优秀的传统文化都值得学习与发扬。”他常说，中华文化虽多元纷繁，但其中自有共通之处。

(下转第三版)