

从“有学上”到“上好学”

新华社记者 魏冠宇 衣冠斌 张子琪

莘莘学子,琅琅书声。对知识的渴望,写满每一双眼睛。

习近平总书记指出:“人民群众对教育公平和质量充满期盼,从‘有学上’到‘上好学’的愿望更加强烈。”

近年来,区域、城乡、校际、群体间的教育差距,在政策引领、数字赋能、资源优化下不断缩小。教育发展成果更多更公平惠及全体人民,以教育公平促进社会公平正义,让每个孩子都对自己有信心、对未来有希望。

跨越千里山海的“双向奔赴”

“太好了!恭喜你!”与孩子们共度216节化学课、刚刚结束援青工作的上海教师周全,最近陆续接到来自果洛西宁民族中学的喜讯,“有很多孩子考上重点大学,升学去向更广了。”

“能帮果洛孩子增长自信、开拓眼界、学有所成,是我职业生涯中最欣慰的事,也是最宝贵的经历。”周全回忆,刚来青海时,发现有学生不敢交作业。当得知孩子是因担心作业质量达不到上海老师标准后,他立刻调整教学方案和授课节奏,鼓励孩子们互动提问,增强自信心。

2024年6月,习近平总书记在青海考察时指出:“坚持全国一盘棋,相互帮助,特别是沿海地区要帮助西部地区,发达地区要帮助欠发达地区,都要找准角色。”总书记强调:“这其中,很重要的一个就是教育对口帮扶,要把孩子们培养好,这有深远的意义。”

果洛藏族自治州地处青藏高原腹地,平均海拔超4200米,地广人稀,交通不便。曾几何时,得到优秀师资和教育资源、照亮学生成才梦想,这里是里最深切的期盼。

2019年,由上海市援助、专为解决果洛农牧区孩子“上好学”的果洛西宁民族中学建成开学。

从高海拔牧区到省会西宁谈

书,可爱的老师、亲密的伙伴、舒适的学习生活环境,让2023年入学的果洛初中生周拉很快适应。一入学,她就加入上海援青教师阚延俊组建的口琴社团,最爱的曲子是《友谊地久天长》。

“老师教这首歌时说:‘教育援青跨越上千公里,两地师生手拉手、心连心,我们的友谊长长久久。’”周拉说,“我也想告诉习爷爷,我要好好学习,将来报效祖国、建设家乡。”

【记者手记】截至目前,果洛西宁民族中学已迎来1700多名果洛籍学子就读。在青海、西藏等西部地区,包括教育在内的东西部协作和对口支援取得显著成效,跨越山海的教育故事持续接力。

7月底、8月初,第十一批援藏、第六批援青干部人才陆续抵达拉萨、西宁,新一批援派教育人才将接棒前行,履行使命。凭借制度性保障和干事创业热情,一批又一批教育人才和资源跨越千里,让更多西部学子人生出彩。

数字赋能架起城乡教育“高速公路”

利用国家智慧教育公共服务平台在线资源,今年暑假,广西三江侗族自治县良口乡学生王恩如,在家通过视频学习人工智能知识。此前,他在学校已通过智能编程、语音交互控制人工智能机器人。“我希望未来上大学能选择相关专业,系统学习信息科学知识。”他说。

“我们将通过教育信息化,逐步缩小区域、城乡数字差距,大力促进教育公平,让亿万孩子同在蓝天下共享优质教育、通过知识改变命运。”2015年,习近平总书记致信国际教育信息化大会,表明中国坚持不懈推进教育信息化的决心。

多年过去,教育信息化成果在云端涌现,惠及全国各区域、不同阶段的城乡学生。截至目前,接入32个省级平台的国家智慧教育公共服务平台,共汇集基础教育资源超11万条,职业教育、高等教育、终身学习在线优质课程4.85万门,超1.69亿注册用户浏览超657亿次。

“要深入实施国家教育数字化战略,建强用好国家智慧教育公共服务平台”“扩大优质教育资源受益面,注重运用人工智能助力教育变革”……对通过实施教育数字化战略,用好人工智能,实现优质教育资源普及共享,习近平总书记寄予厚望。

“因为欠缺背景知识,学生理解部分古诗文确实费劲。但有了人工

智能帮忙,课堂上很容易激发学生的思维,让他们踊跃表达。”正在利用暑期备课的广西容县容州镇都峤中学语文教师陈春仲说,上学期尝试用人工智能大模型辅助教学,效果超出预期,实实在在感受到了科技给课堂带来的活力。

为讲授《木兰诗》,陈春仲用“巾帼英雄”“飒爽骑马”等多组主题海报和视频,让学生分组评选最贴合课文的作品并阐述理由,以此引导孩子们自主查阅资料、研究问题。

“数学解题助手能分步解题,还能举出几种解题思路、作出解释,呈现得很清楚。”有了国家智慧教育公共服务平台中的“AI试验场”,广西防城港市东兴市马路镇中心小学学生李福慧,仿佛多了一位“家教”;此外,她还能在平台上观看其他科目优质课程。

学生用人工智能工具模拟物理、化学实验,追问知识点盲区;老师用人工智能打造智慧课堂,创新教学方式……在数字化浪潮推动教育变革、教学转型的背景下,广西多地县城镇学校已打造出互动新颖的智慧课堂。

【记者手记】人工智能赋能教育方兴未艾。7月26日,我国自主研发的教育垂类大模型在上海举行的2025世界人工智能大会智能教育论坛发布,9月备案完成后将面向全国使用。不仅是技术工具,未来,人工智能产品将支撑教育生态重构,成为教育全场景、全流程的关键基础设施,平等惠及千万学生。

城乡教育资源不均衡发展,要通过改革创新解决。从国家智慧教育公共服务平台的系统保障到人工智能的智能伙伴,竞相涌现的教育“新硬件”让城乡学生同步共享优质数字资源。新一轮科技革命和产业变革的深入发展,为缩小城乡教育差距按下“加速键”。

特殊教育让残疾学生拥抱精彩人生

高中的立体几何题,盲人学生怎么做?

“看不见图形,就靠想象理解。”今年5月,全国自强模范、武汉理工大学博士研究生黄莺,在事迹报告会上讲述自己的故事,“有时大家想象不出来,老师就用粉笔、三角板搭出来,让我们伸手去摸、去想象,再用盲文作答。”

这样的特殊教学场景,正在全国越来越多的学校发生。

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”在2018年

9月的全国教育大会上,习近平总书记提到清代诗人袁枚的这首诗,强调教育的目光不能总是盯着花园里耀眼的牡丹花,而要更多投向墙角处不起眼的苔花。

近年来,每年有3万多名残疾学生走进大学校园。提供盲文试卷,适当延长作答时间,允许使用轮椅、助听器、特殊桌椅……2025年普通高考,全国1.4万余名残障考生获批得到合理便利支持。

普通高考不是唯一的“大学路”。即将到来的新学期,156名身有听障、心智障碍、多重障碍的学生,在北京市健翔学校高中部就读。

针对听障学生单考单招测试科目,学校设置信息技术、工艺美术、舞蹈等培养方向;心智障碍学生经过入学评估,因材施教受课程方案培养,轻度障碍学生可通过单考单招读大学。

“老师的悉心培养,让我们和健全孩子一样有了深造的机会。”健翔学校听障毕业生刘博,后来考入北京联合大学特殊教育学院;2024年大学毕业后,已在一家互联网公司工作一年。

北京联合大学特殊教育学院是我国第一所残健融合、综合性的特殊教育学院。老师在课上的讲授内容,可借助人工智能实时逐句转成文字显示在教室大屏上。通过“演示+手语+字幕”三重信息接收环境,听障学生不仅能高效吸收课堂知识,还能和老师密切互动。

“残障学生经过专业系统培养,沟通、工作能力都会提升。”北京联合大学特殊教育学院信息技术系教工党支部书记孙岩说,“‘残疾人是推进中国式现代化的重要力量’,习近平总书记的话,激励我们鼓励更多残障学生勇敢克服困难、迎接挑战、追求人生梦想。”

【记者手记】努力“破茧成蝶”的残障学生,不断感受着资源优化传递的暖意。

“十四五”期间,我国残疾儿童少年义务教育入学率达到97%,中职、普高在校残疾学生分别达7.58万人和5.98万人。今年6月,国办印发的《促进残疾人就业三年行动方案(2025—2027年)》明确,加强残疾人职业教育,推动特殊教育学校增设职教部(班),支持普通中等职业学校增设特教部(班)。

一路见证残障子女求学艰辛的家长感慨:特殊教育弥补遗憾、织就未来,给了孩子更多拼搏的动力和信心。在阳光普照之处,一朵朵顽强的“苔花”正茁壮成长。

(新华社北京8月6日电)

正值“三伏”,天气闷热潮湿,胃肠不适、晒伤、“空调病”等健康问题多发。中医学蕴含丰富的养生智慧,在防暑降温、祛湿调理、增强免疫力等方面有着独特优势。国家中医药管理局5日举行主题发布会,邀请中医专家介绍夏季养生防病妙招。

清热解暑,预防中暑和晒伤

中医理论认为,春夏养阳,秋冬养阴,夏季宜养心、宜避暑除湿。高温天气如何预防中暑和晒伤?

中国中医科学院西苑医院副院长宋坪提示,夏季应尽量穿轻薄、宽松、透气的棉麻衣物,佩戴宽檐帽、太阳镜或使用遮阳伞,并根据肤质选用防晒产品;高温天气人体出汗多,水分和盐分流失较快,应多喝白开水和淡盐水补充体液;饮食以清淡为主,多食西瓜、黄瓜、绿豆汤等食物以清热解暑、养阴益气;保持室内通风良好,适度降温,使用空调时温度不宜过低。

此外,“桑拿天”的高温高湿环境对老年人、儿童、心脑血管疾病患者、糖尿病患者以及体质虚弱者影响较大,需予以特别关注。

天气炎热,锻炼也应“天人相应”,不宜一味追求高强度。

“针对暑多夹湿的气候特点,锻炼以‘护阳防暑、微微出汗’为总原则。”广东省中医院院长张忠德建议,在早晨6点到8点或傍晚5点到7点选择太极拳、五禽戏、八段锦等运动,促进气血运行,避免大汗伤津;年轻人可选择跑步、快走、游泳、球类等有氧运动,但应避免在高温时剧烈运动。

健脾化湿,防范胃肠道不适

暑期出游,一些人发生水土不服,出现食欲不振、腹胀腹泻、恶心呕吐等胃肠道症状。在中医看来,其核心在于脾胃运化功能受损。

“要遵循‘饮食有节、循序渐进、起居有常’的原则。”中国中医科学院望京医院脾胃病科主任魏玮建议,初到异地时,避免立即食用辛辣、油腻或生冷食物,应先选择温和易消化食物,主要搭配清淡蔬菜;随身携带可防暑化湿的藿香正气散、可消食和胃的保和丸;还可配合每日晨起按揉足三里穴,或做八段锦的“调理脾胃须单举”动作,增强脾胃运化功能。

不适症状较轻时,可以尝试中医食疗。魏玮举例说,当出现腹胀不适时,可以选择山楂、炒麦芽等茶饮,帮助消食导滞;若有恶心呕吐,可取生姜3片、紫苏叶5克,用沸水冲泡后加少许红糖温服。此外,注意清淡饮食、避免过度劳累,有助于恢复脾胃的运化功能。

根据中医理论,高温高湿天气下,暑热和湿气两种邪气一同侵犯人体,易导致湿热困脾。魏玮提示,暑期饮食关键在于“防寒护阳、健脾化湿”,应注意“三宜三忌”——宜以温茶代冷饮,宜食当季温性果蔬,宜用辛香调味增食趣,忌大量食用冰镇饮品,忌生食海鲜,忌空腹食用性质寒凉蔬果。

护阳祛湿,应对“空调病”和湿疹

空调是夏季不可或缺的降温工具,但长时间待在空调环境中,人体容易出现鼻塞、头痛、关节酸痛、乏力等所谓“空调病”症状。

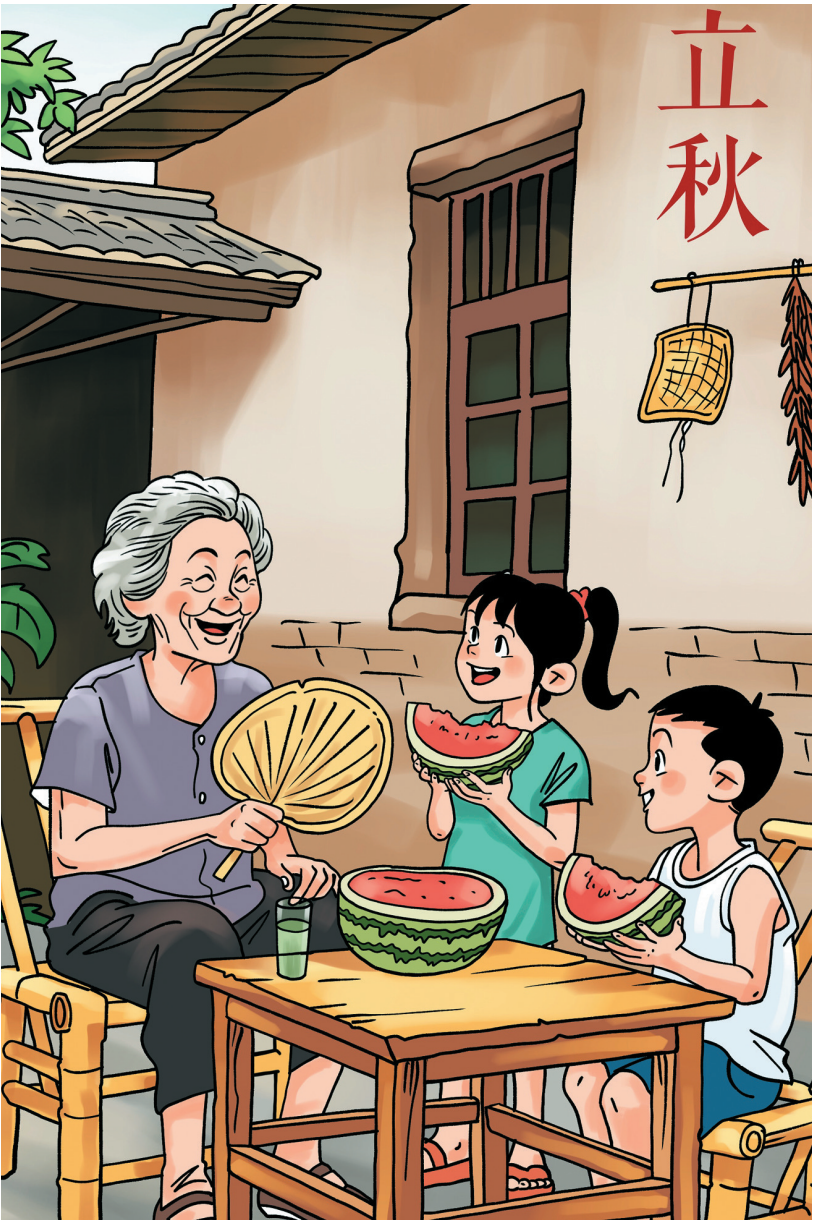
魏玮建议将空调温度设在22℃到26℃之间,以防毛孔骤闭导致卫阳不得宣发;将房间湿度控制在30%至60%;避免空调直吹人体,尤其颈部、背部、膝关节或神阙穴、涌泉穴,防止损害阳气;睡觉时用薄毯覆盖脐腹部;每开空调2至3小时就应开窗通风。

高温高湿的环境还会让皮肤容易出汗、潮湿,促进细菌和真菌繁殖,加之一些人皮肤屏障较弱,导致湿疹在夏季较为常见。

宋坪说,湿疹的发生与体内的湿热、风邪入侵、脾气虚弱以及内外环境的失调都有关系。针对暑期湿疹,不但要缓解皮肤症状,更应注重调理体质,如避免食用易助湿生热的辛辣刺激、油腻厚味食物和海鲜等,多吃清淡开胃、利湿促消化的蔬菜水果等,从根本上防控病情发展。

(新华社北京8月5日电)

立秋 啃秋瓜



7日将迎来秋季的第一个节气立秋。中医专家介绍,立秋后阳气渐收、阴气渐长,人们需遵从秋季的养生方法,养阴润燥、收敛神气,其核心在于一个“收”字。

(新华社发)

打着“户外竞技”的旗号,直播间何以变成鸟类“狩猎场”?

新华社记者 于也童 武江民

网络直播是深受许多网友喜爱的娱乐方式,然而近年来,一些主播为了谋取流量和利益,打着“户外竞技”的旗号,公然直播猎鸟、传授“猎杀技巧”等内容,传递不良导向。

网络直播间何以变成鸟类“狩猎场”?记者进行了调查。

直播间里的“狩猎教学”

今年4月,沈阳市公安局浑南分局破获一起以网络直播“教学”猎鸟,引流售卖热成像夜视仪、弹弓等狩猎工具牟利的案件。

“关注直播间,你就看咱这个机器多好使”“老铁们,看准这个‘89’(暗指斑鸠),咱们来个激光点锁喉,一击毙命。”在警方取证视频中,李某通过热成像夜视仪将鸟类转化为一个个红色光点,精确锁定后直击猎物要害。

警方查明,去年以来,李某经常在沈阳野外使用热成像夜视仪观察野生鸟类位置,直播用弹弓发射钢珠猎杀鸟类,其猎物中不乏野生动物保护法规定保护的具有重要生态价值、科学价值、社会价值的“三有”野生鸟类。

李某供述,他直播猎杀野生鸟类的主要目的是吸引流量和粉丝,从而带动相关狩猎工具的销售牟利。除了非法猎鸟,李某还涉嫌通过信息网络传播违法行为,为射杀鸟类提供“技术指导”。

“李某虽然直播时间不长,粉丝不算多,但已非法获利1万多元,直播间流量累计300万人次,社会影响恶劣。”沈阳市公安局浑南分局英

达派出所民警王志宏说。

李某一案并非个例。今年4月,贵州清镇市人民法院环境保护法庭审理的一起案件中,网络主播通过直播方式非法售卖狩猎工具,并利用暗语规避平台监管,线上教学、线下发货牟利。法院判决两名被告人构成非法狩猎罪,因二人有认罪认罚、主动退缴违法所得情节,均宣告缓刑。

“这类以第一人称视角展示猎鸟过程的直播,具有很强的示范效应。因为平台算法,此类内容被精准推送给具有潜在兴趣的用户,为可能的违法犯罪行为埋下隐患。”王志宏说。

用“暗语”“擦边球”逃避监管

业内人士告诉记者,这类以直播为“幌子”的新型盗猎活动表现出三大特点:

——用暗语规避平台监管。“这些主播一般天黑后才行动,直播也不透露自己的位置。”沈阳市公安局浑南分局森林警察大队民警何锋说,为了逃避平台监管,嫌疑人禁止粉丝在直播间直接称呼鸟名,而是用暗语代替,比如管野鸡叫“牛”,管斑鸠叫“89”。

——“偷猎教学”从线上到线下。“李某的很多粉丝都是猎鸟爱好者,不少人满足于‘线上教学’,还会找他‘线下取经’。”何锋说。

记者在短视频平台以“户外拍摄”“鸟类”等关键词搜索发现,不少主播在直播演示“打鸟”“打野猪”“打野兔”,直播间内大量粉丝留言

“打个猛的”“要看爆头”等。

——打“擦边球”卖狩猎工具。“弹弓、粘网等猎鸟工具在网上都有售卖,明面上只说用于特殊行业和日常监测。”何锋表示,这些商家的很多受众是捕鸟爱好者,购买产品后可添加商家联系方式,获得捕鸟“教学”。

记者通过网络平台添加了一位“户外用品”商家,对方给记者发来多个使用自己组装的钢珠枪,隔着百米猎杀鸟类和小动物的视频。当记者询问此行为是否合法时,对方表示“只是兴趣爱好,没什么大事。”更有甚者,还有不法分子利用网络平台贩卖被猎杀的鸟。江苏省如皋市人民法院此前审理的一起案件中,盗猎者在野外捕捉和收购1263只画眉鸟,并通过短视频平台、社交媒体等渠道出售。被告人最终被依法判处有期徒刑五年六个月,并处罚金人民币十万元。

加强平台监管 提升护鸟意识

办案民警介绍,李某曾被网络平台多次封号,但时间一般只有1到3天。有志愿者告诉记者,一些主播被封结束后便又活跃起来,或另开新号继续活动,违规成本较低。

此外,一些平台还在变相销售违禁猎捕工具。记者用“捕鸟网”等关键词在多个电商平台搜索,均没有找到与之相关的商品;但换成“防鸟”“驱鸟”等关键词,就可搜索到许多产品。

记者点开一个自称是售卖“诱

捕家鸡、家鸽”工具的账号,其商品栏有各类攻速、强度不同的弹弓及镭射激光弓箭等器材,1套工具价格在100元左右。添加商家联系方式后,对方表示其工具“捕鸟特别好使,一打一个准”。

对此,何锋建议,网络平台应实时更新关键词库,引入AI语义分析技术,对商品描述等内容进行智能识别;封禁多次违规的账号,情节严重的移交公安机关处理。

记者从公安部获悉,为了遏制危害国家保护鸟类等野生动物犯罪活动多发势头,公安部近期组织开展专项行动,明确要求将互联网交易平台作为重点区域、重点部位,对危害国家保护鸟类等野生动物犯罪活动重拳出击、露头就打。

野生动物保护法明确,禁止使用毒药、爆炸物、电击或者电子诱捕装置以及猎套、猎夹、捕鸟网、地枪、排铳等工具进行猎捕,禁止使用夜间照明行猎、歼灭性围猎、捣毁巢穴、火攻、烟熏、网捕等方法进行猎捕。

“有些群众的护鸟意识不强,认为出于兴趣爱好打几只鸟没什么。网络主播若为了流量和利益,直播‘猎鸟’并介绍工具、方法等行为,就可能涉嫌构成传授犯罪方法罪。”办案民警表示。

“直播猎鸟以猎杀动物为噱头吸引流量,传播不良价值观,可能吸引一些网民特别是青少年跟风模仿。”鸟类保护专家周海翔建议,一方面加强执法打击、完善平台监管,一方面在社区共治等方面协同发力,提升全社会的爱鸟护鸟意识。

(新华社沈阳8月6日电)