

2019年,年仅12岁的王浩西背上行囊,从北京出发,远赴冰球强国加拿大求学训练。那时的他不会想到,6年后的自己会成为北美职业冰球联盟(NHL)选秀大会次轮第一顺位,创造了中国球员参选NHL的最高顺位纪录。

# 我想在NHL立足

## ——专访中国冰球新秀王浩西

新华社记者 胡佳丽 林德初

### 从“想玩”到“想赢”

4岁时一次偶然的机会,王浩西旁观了幼儿园同学的冰球训练课,便对这项运动一见钟情,没过几天就练了起来。“能和我最好的朋友一起在冰上玩,玩完之后大家一起聚餐,这是我小时候打冰球最原始的快乐。”

随着年龄的增长和技术的精进,王浩西对冰球的热爱愈发炽热。为了接受更高水平的训练并兼顾学业,他在12岁时做出人生第一次重大决定——去加拿大。

异国他乡独自生活、语言不通、文化不同,王浩西坦言“适应是一个很长的阶段”,但冰球成了他与世界沟通的方式,一年30到50场比赛的历练让他最终确定要走职业道路。

“有时候听不懂队友们说的梗,但冰球把我和大家的距离拉到最近。和大家一起吃饭聊天,让我加快接触到当地文化,现在已经可以无障碍沟通了。”他说。

在加拿大,王浩西先后征战安大略省青年冰球联盟(OJHL)和安大略冰球联盟(OHL),挑战的不断升级,激发了他的求胜欲。

“年龄越大,好胜心就慢慢占据了我的大脑,我不想输,每场都想赢。我就是埋头苦练,从失败中学到成功的技巧,下次就不会犯同样的错误。也正是害怕自己变得不够

好,所以每天逼自己进步一点点,才成就了今天的自己吧。”他说。

### 天赋、努力、自信

17岁的王浩西身高已经达到1米98,出色的身体素质让他在冰上对抗时更具优势。高大的身形与出色的滑行能力相结合,使他在众多青年后卫中脱颖而出,引起不少球探和媒体的关注。在NHL官网发布的2025年NHL选秀排名前十后卫的介绍中,王浩西位列第十。

“我是一名可攻可守的后卫,我最好的技术特点就是将身高和滑行融合在一起,这是很独特的一项技术,很少有高个子能滑得像我这么好。”他说,“我相信自己的能力,不在乎别人的看法,自信是我的秘诀。”

王浩西的自信源于日复一日的训练积累。他每周体能训练四次左右,每次两小时,一小时进行热身、康复与拉伸,另外一小时进行真正的体能训练。上冰则根据赛季节奏调整,每次一到一个半小时,包含射门及技术训练。“如果赛季要开始了,我一周要上四、五次冰,把心肺功能调整到最佳。”

同时,他也清醒地认识到自身不足。“我需要在进攻时更冷静,抓住机会;防守时更快破坏对方进攻,并组织反攻,还有很多细节还需打磨。我的上限很高,随着自身发展,我会成为更好的球员。”

### 叩开NHL的大门

今年选秀大会前,业内普遍预测王浩西将在首轮末或次轮初被选中,有望改写中国球员在NHL选秀的最高顺位纪录。十年前,宋安东在第6轮172顺位被纽约岛人队选中,成为第一位在NHL被选中的中国球员。

北京时间6月29日凌晨,王浩西在次轮第一顺位被圣何塞鲨鱼队选中,终于叩开了NHL的大门。

回忆起那一刻,他笑着说:“很兴奋、很开心,在(选秀大会)第二天第一个被选中,还没坐一会儿就走了,挺好的。拥抱妈妈的时候,我非常激动,看着她快哭的样子,我就赶紧去抱我哥哥,因为看着她哭,我也可能会哭。”

一时间,祝贺信息如潮水般涌来,令王浩西最意外的祝福,来自幼儿园同学——那个第一次带他上冰的人。

“看到那条信息,我都起鸡皮疙瘩了。他带我接触冰球之后,我们关系特别好。可上了不同的小学后,我们就失去了联系。”王浩西感慨道,“通过选秀让他重新认识我,很幸运。”

鲨鱼队将在未来一段时间拥有对王浩西的优先签约权。选秀后的第三天,他便出现在队伍的球员发展训练营名单上,正式接受NHL教练的指导,并进行分组对战。短短几天,令他收获颇丰。“在训练营认

识了很多新朋友,很多内容我都尝试去学习和掌握。”

### “我想在NHL立足”

目前,王浩西正代表北京队参加全国青少年男子冰球锦标赛(U18)。这是他在“十四冬”(青年组)夺冠后首次亮相国内赛场。

而就在比赛开幕前一天,他还化身教练,给6至7岁的小球员们上了一堂公益课。课后,孩子们纷纷围住“浩西哥哥”签名合影。“一开始我就跟他们说‘这是我第一次教课,但我很享受和你们在一起训练的时光’。我想告诉你们,享受冰球是最重要的。”

王浩西目前已被波士顿大学录取,他表示自己明年会继续在OHL打一年球,之后进入美国大学生体育协会(NCAA)一级联盟锤炼一到两年的时间,根据个人发展的速度,选择成为职业球员,也随时准备着为国效力。

对于未来,他的目标很明确:“我想成为一个在NHL立足的球员,成为队里数一数二的后卫,也希望我能为中国冰球作出贡献。我想让中国打冰球的孩子们看到,中国人也能做到在NHL站稳脚跟,成为一个球星。”

冰刀在冰面刻下的轨迹,好似一条条通往梦想的航线。当王浩西在北美继续追梦时,太平洋彼岸的某个孩子或许正因他的故事,第一次握紧了球杆——这可能比任何选秀顺位都更能定义梦想的力量。

(新华社北京7月19日电)

## 女子垒球亚洲杯循环赛：中国队胜中国台北队



七月十九日,在陕西西安举行的2025年女子垒球亚洲杯循环赛中,中国队八比四战胜中国台北队,晋级金牌赛。这是当日,中国球员桑子娟在比赛中成功接杀对方球员。

新华社记者 李一博 摄

## 日本羽毛球公开赛：王祉怡晋级女单决赛



7月19日,在东京举行的2025年日本羽毛球公开赛女子单打半决赛中,中国选手王祉怡2比0战胜日本选手山口茜,晋级决赛。这是当日,王祉怡在比赛中回球。

新华社记者 贾浩成 摄

## 羽毛球——日本公开赛：刘圣书/谭宁胜贾一凡/张殊贤晋级决赛



7月19日,在东京举行的2025年日本羽毛球公开赛女子双打半决赛中,中国组合刘圣书/谭宁2比0战胜另一对中国组合贾一凡/张殊贤,晋级决赛。

这是当日,刘圣书(左)/谭宁在比赛中庆祝得分。

新华社记者 贾浩成 摄

## 女垒亚洲杯：中国队获得世界杯参赛资格

新华社西安7月19日电(记者姚友明、王梦)19日,2025年女子垒球亚洲杯循环赛在西安体育学院郃邑校区收官。任敏在首局和第五局下半各击出一记本垒打,帮助中国队以8:4战胜中国台北队。

凭借本场胜利,中国队不仅成功晋级20日与日本队的金牌赛,还锁定了2026年女垒世界杯小组赛的参赛资格。

本场之前,中国队和中国台北队在本次亚洲杯的战绩均为7胜1

负。比赛首局上半,任敏在队友谢悦在一垒的情况下,轰出本垒打,中国队以2:0领先。第三局上半,谢悦安打,将跑垒员桂媛媛送回本垒,中国队将比分改写为3:0。

第三局下半,中国台北队林凤珍轰出“阳春炮”本垒打,扳回一分。随后,中国队在第四局上半再得一分后,任敏在第五局上半打出一记价值两分的本垒打,将比分扩大为6:1,就此奠定胜局。

谈到自己本场的第二记本垒

打,任敏说:“其实她(中国台北队替补上场投手朱怡珊)的球速不快,基本都在本垒板上。打她的球我觉得还是不能着急,要调整好心态。这场比赛,我对自己的表现非常满意,今天的比赛结果也增强了我的信心。”

中国队主力投手柴燚楠此役打满七局,五次将对方打者“三振出局”,她说:“中国台北队的风格就是注重稳扎稳打,执行战术的能力比较强。我们在赛前对这场比赛进行

## 鹬蚌相争,“一花”得利

新华社记者 岳晨星 王子江



图为7月19日,冠军日本选手梶本一花在比赛后庆祝。

新华社记者 伍志尊 摄

群姝争锋,“一花”独秀——游泳世锦赛历史上首枚女子3公里淘汰冲刺赛金牌就这样诞生了。

21岁的梶本一花从海水里出来,笑着走向已经沸腾的人群,然后

淡淡地说了句“不可思议”。

的确是“不可思议”的结局。19日这场决赛的最后100米,胜负还难以预料,5名选手并驾齐驱,拼尽全力向终点冲刺。仅几

秒钟后,位于外侧的梶本一花从第一集团冲出,越游越快。现场观众从屏息凝神转为尖叫欢呼,此时冠军再无悬念,梶本一花用一场大逆转将自己的名字写进世锦赛的历史。

决赛出发不久,梶本一花泳帽脱落,打乱了她的节奏,预赛和半决赛均排名第二的她消失在转播镜头里。决赛距离只有500米意味着每一名选手都要从头拼到尾,前期的落后往往导致难有翻身机会。梶本一花就这样默默从第八名的身位开始追赶。

岸边、水上的无数“长枪短炮”都在关注领先的第一集团。此前连夺本次世锦赛公开水域女子5公里和10公里金牌的澳大利亚选手约翰逊处于领先,德国选手格泽紧随其后。媒体席上的一些记者已经在电脑上写下“澳大利亚人包揽三金”……

比赛进入尾声,竞争愈发白热化。先是格泽不断缩短与约翰逊的差距,两人几乎贴在一起进行冲刺,紧接着意大利选手塔代乌奇、匈牙利的法比安·贝蒂娜也加入到她们的“肉搏战”中。

这时,一名没有戴泳帽的选手出现在镜头里,趁着其他人忙于缠斗的时候,她决定“弯道超车”——来者正是梶本一花。

她知道自己的机会来了,她在后面一次又一次完成超越,就是为了这一刻。她向第一集团的最外侧游去,直到和前面四人并驾齐驱。

本场比赛最扣人心弦又富有戏剧性的一幕出现:5名选手为了争金并排进行着最后的冲刺。

“赛前教练嘱咐我‘越是临近尾声,越要专注于自己的节奏全力冲刺’。”梶本一花赛后说。

终点在望,追赶了一整场的梶本一花终于在关键时刻取得领先,笑到了最后。

谈到落后时的策略,梶本一花坦承“没有策略”。她笑着说:“决赛开局泳帽掉了,那一下节奏有点乱。我只想尽全力去游,能超一个是一个,最后发现身边没有其他人时才突然想到难不成自己已经领先了。”

这不仅是世锦赛历史上首枚女子3公里淘汰冲刺赛金牌,更是日本队历史上的世锦赛公开水域项目首金。

(新华社新加坡7月19日电)

## 声 明

由我公司承建的“西藏自治区S303线尼提至康玉宗热村段建设工程施工第一合同段”已全部完工并通过交工验收,所有民工工资及机械费、材料费、运输费已全部结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系。

施工单位联系人:刘杰 电话:18380242528 建设单位联系人:冉雄 电话:17784307321

特此声明

中铁二十局集团有限公司西藏  
自治区S303线尼提至康玉宗热村段建设工程施工第一合同段项目经理部  
2025年7月19日



数字传媒

点燃激情 飞扬梦想

诚聘  
广告业务精英  
待遇:底薪+提成+“五险一金”  
熟悉拉萨广告市场,具有较强的沟通能力。

应聘热线:18328383877(程女士)

## 拉萨市藏语文社会用字举报通道公示

为有效监督拉萨市藏语文社会用字情况,及时整治不规范藏语文社会用字现象,现将拉萨市藏语文工作委员会办公室(市编译局)藏语文社会用字举报通道公示如下,望广大群众积极提供相关线索。

### 征集热线

- 电话:0891-6381380、13989997702
- 邮箱地址:Lszywbzyywk@163.com
- 通信地址:拉萨市江苏大道69号

拉萨市藏语委办(编译局)藏语言文字科 邮编:850000

拉萨市藏语委办(编译局)  
2025年5月27日