

市人社局：党建引领促发展 “温暖人社”暖人心

拉萨融媒记者 次珍 实习生 尼玛央金

近年来,市人社局机关党总支始终坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想作为每一名共产党员思想之旗、精神之魂,将党建工作贯穿人社事业发展全过程,以“党建建在心坎上、落实落在民心上”为主题,打造“温暖人社”党建品牌,以党建促业务,以业务强党建,以高质量党建引领人社事业高质量发展。

在市人社局每月开展的“人社讲坛——我的业务我来讲”活动中,事业单位人事管理科的拉姆次仁以“政策解读+实操案例+问题解答”的形式,分享了关于职称定向评价和定向使用的业务内容。这种以“人社讲坛”为载体的业务分享,不

仅提升了党员干部的业务能力,更让党建学习在实践中落地生根,使党建引领成为推动业务发展的“红色引擎”。

作为服务民生和发展的窗口单位,市人社局始终聚焦主责主业,积极探索“抓党建促业务提升、抓业务促党建提质”的“双提互促”工作模式,推动党建与业务深度融合。在服务民生的过程中,市人社局不断加强基层党组织建设,使其成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。市人社局社保大厅针对市民高频办理的社保业务,在工作日内开放8个服务窗口,并配备了多台社保自助服务终端。市民只需刷身份证或社保卡,

即可自助完成多项业务,极大提升了办理效率,缓解了窗口压力。

市民巴桑次仁对此深有感触:“以前我们老年人不知道如何在手机上操作,现在有了自助服务区,几秒钟就能办完业务,真的太方便了。”在“温暖人社”党建品牌的引领下,拉萨社保中心致力于打造“15分钟就近办”服务圈。线上依托微信小程序、支付宝程序以及企业网报系统等,提供便捷的线上经办服务;线下则推进“社银一体化”就近办服务模式,不断提升参保群众的满意度。

市人社局通过党建赋能,多措并举推动人社事业全面发展,在就

业创业方面,严格落实“第一议题”制度,巩固拓展主题教育和党纪学习教育成果,通过职业引导、企业拓岗、送岗服务、招聘活动、兑现补贴等方式,促进高校毕业生等青年群体就业。同时大力推进农牧民组织化转移就业,打造了15家劳务品牌。

市人社局机关党总支副书记扎西顿珠说:“近年来,我们始终坚持党建引领,用心用情用力办好民生实事,不断擦亮‘温暖人社’党建品牌。未来,我们将持续强化党建引领,创新工作方式,以‘党建建在心坎上、落实落在民心上’为主题,持续推进‘四强’党支部创建,为人社事业高质量发展提供更加坚强的组织保障。”

北京市第十一批援藏干部人才抵拉萨

7月14日下午,北京市第十一批援藏干部送行团及援藏干部人才顺利抵拉萨,标志着新一轮北京援藏工作正式拉开帷幕。

当日下午,拉萨贡嘎国际机场洋溢着热烈而庄重的氛围,市领导与抵达拉萨的北京市第十一批援藏干部人才及送行团成员亲切握手,对他们的到来表示热烈的欢迎,并献上了饱含拉萨各族各界干部群众深情厚谊的洁白哈达。

图为接机现场。

拉萨融媒记者 李从芳摄



堆龙德庆区举办“党旗下的誓言”党员初心分享会

民生答卷：拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,堆龙德庆区举办“党旗下的誓言”党员初心分享会。此次会议旨在引导广大党员时刻铭记入党初心,永葆政治本色,并激励党员干部在新征程上

奋勇前进,为新时代建功立业。

会上,来自政法、教育、医疗、“两新”组织以及离退休等领域的9位优秀党员代表,用最朴实无华的语言和最炽热的情感,分享了他们的入党初心和奋斗历程。这些代表们生动诠释了共产党员的忠诚与担当,并以实际行动践行为民服务宗旨,为全体党员树立了榜样。

会议要求,广大党员干部要做

政治坚定、思想过硬的“明白人”,时刻牢记党员身份,始终将讲政治放在首位。要持续深化党的创新理论学习,并将其转化为实践成果。深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要做锐意进取、担当实干的“开路人”,聚焦高质量发展这一首要任务,围绕堆龙德庆区中心工作和发展大局,增强斗争精神和斗争

本领,在经济发展主阵地争当“闯将”,在改革攻坚最前沿当“尖兵”,在民生服务最前线甘当“公仆”。要做心系群众、清正廉洁的“贴心人”,始终站稳人民立场,保持清醒头脑,扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,深入一线了解实情,贴近群众关注民生,以实实在在的发展成果和可感可及的民生改善,彰显堆龙德庆区党员干部的赤诚本色与优良作风。

庆祝西藏自治区成立60周年暨第二届拉萨四县区老年人文化交流会举行

热烈庆祝西藏自治区成立60周年

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,庆祝西藏自治区成立60周年暨第二届拉萨四县区老年人文化交流会举行。此次盛会汇聚了来自曲水县、墨竹工卡县、柳梧新区以及堆龙德庆区古荣镇日间照料中心和才纳幸福院的300余名老年人,大家齐

聚一堂,共同庆祝西藏自治区成立60周年。

活动在雅颂艺术团带来的传统藏戏《扎西雪巴》中拉开帷幕。在活动致辞环节,与会者共同回顾了西藏60年来的发展历程。80岁的扎西老人说:“我现在生活得很幸福,是党的好政策让我们能够安享晚年。”

本次盛会精心设置了文化展演、互动体验和医养融合三大板块。藏秀团队带来的《吉祥欢聚》芒康锅庄表演赢得了现场观众的阵阵

掌声,柳梧老年文艺队演唱的《故乡》饱含深情,令人动容。在“趣味夹乒乓球”比赛中,老人们身手敏捷,表现灵活,引得现场笑声不断。值得一提的是,曲水县民政局与县人民医院在现场签署了医养结合合作协议,这标志着当地养老服务迈入了全新的发展阶段。

活动现场,工作人员为12位80岁以上的老人送上了特制的蛋糕,将整个活动推向了高潮。最后,全体人员伴随着《夕阳红》的旋律,跳起了欢快的锅庄舞,并合影留念,为

此次盛会画上了圆满的句号。

曲水县民政和退役军人事务局局长索朗达吉说:“本次活动的举办,旨在丰富老年人的精神文化生活,促进各县区之间的交流合作。我们将持续致力于提升服务水平,确保每位老人都能享受到幸福美好的生活。”

本次活动是拉萨市“民族团结进步创建”系列活动的重要组成部分,充分展现了西藏老年人“老有所乐、老有所为”的精神风貌。活动相关负责人表示,将持续搭建文化交流平台,进一步促进民族团结。

“拉萨不夜城”公交专线出炉

拉萨融媒讯 7月15日,“拉萨不夜城”即将和大家正式见面,届时,160余个特色经营点位齐聚宇拓路,非遗巡演、藏式美食、歌舞表演、手工艺体验等元素将为大家一一呈现。

为满足夜间客流需求,拉萨公交公司拟开通专线公交线路,初步规划5条,分别为Y1路、Y2路、Y3路、Y4路、Y5路。其中,Y1路由柳梧发往拉百站,Y2路由藏游坛城发往拉百站,Y3路由夺底路发往拉百站,Y4路由娘热路发往拉百站,Y5路由洲际酒店发往拉百站。线路具体安排如下:

Y1路(柳梧新区—柳梧新区)Y1线路全长15.2公里,运行时间:20:00至00:00,经过路段:通站路—北京大道—世纪大道—柳梧大桥—金珠东路—康昂多南路—北京中路—林廓西路—罗布林卡路—金珠西路—柳梧大桥—世纪大道—北京大道—通站路。Y2路(藏游坛城—

运行时间:20:00至00:00,经过路段:罗堆西路—八一北路—北京西路—林廓西路—林廓北路—娘热南路—北京中路—康昂多南路—金珠西路—民族中路—北京西路—八一北路—罗堆西路。Y3路(夺底停保场—夺底停保场)Y3线路全长13.8公里,运行时间:20:00至00:00,经过路段:吉拉路—夺底路北段—夺底南路—林廓西路—娘热南路—北京中路—康昂多南路—江苏路—林廓东路中段—夺底北路—吉拉路。Y4路(娘热乡—娘热乡)Y4线路全长17公里,运行时间:20:00至00:00,经过路段:娘热十一安居苑—吉拉路—娘热南路—康昂多南路—金珠西路—德吉北路—北京中路—娘热北路—吉拉路—娘热十一安居苑。Y5路(洲际公交首末站—洲际公交首末站)Y5线路全长15公里,运行时间:20:00至00:00,经过路段:塔玛东路—藏大东路—江苏西路—康昂多南路—北京东路—林廓东路中段—江苏东路—藏大东路—塔玛东路。

7月13日,记者在采访中获悉,拉萨市第四高级中学高三(6)班学生边巴,这位来自拉萨市达孜区唐嘎乡罗普村的农家子弟,已正式被中国人民解放军空军航空大学航空飞行与指挥专业录取,即将开启他守卫祖国蓝天的壮丽航程。据悉,边巴是2025年西藏全区唯一一名被空军航空大学航空飞行与指挥专业录取的空军飞行学员。

边巴的成长轨迹深深烙印着雪域高原的坚韧。他的父母是朴实的农牧民,家中19亩田地与20多头牦牛曾是生活的重心。“以前每天跑步爬山赶牛,总有干不完的农活。”边巴坦言,正是这种勤劳的农牧生活,无形中赋予了他强健的体魄和远离电子产品的清晰视力,为他通过严苛的招飞体检打下了关键基础。

点燃他空天梦想的火炬,来自兄长普布次仁。当边巴踏入高一,哥哥正值高三,正为考取警校或军校而冲刺。“他说一定要考上警校或者军校。”边巴回忆道,“哥哥的梦想对我影响和触动很大。”这份兄弟间的精神传承,成为他奋斗路上不竭的动力。尽管普布次仁因年龄原因与空军航空大学失之交臂,最终进入中国人民公安大学攻读安全防范工程,但弟弟边巴今日的成功,无疑是对兄长未梦梦想最动人的接力。

锁定招飞目标后,边巴将全部心力倾注于学业。“招飞体检达标后,后面只剩努力学习了。”在班主任赵慧静老师眼中,边巴是一个“有理想、有担当、有潜力的乖乖大男孩”。她称赞他“勤奋、踏实、聪慧与善良”,在高三枯燥繁重的备考中,他凭借毅力在一次次考试磨砺中“羽翼渐丰”,最终在高考中以超西藏重点本科线44分的优异成绩,交出了学业与身体素质双优的答卷。

边巴曾对家人表示:“如果考不上军校或者空军的话,他想当警察。”这份对国防与保卫事业的向往,如同高原的阳光般炽热。如今,空军飞行学员的录取通知书,为他铺就了逐梦云端的光明大道。

“希望边巴在以后的学习生涯中发挥优势,为社会贡献自己最大的力量。”赵慧静老师的殷殷寄语,不仅是对边巴个人的期许,更是对一位从牦牛背走向战斗机舱、矢志报国的藏族青年最深的祝福。

这位达孜农家少年的故事,是个人奋斗的凯歌,是教育改变命运的回响,更是雪域高原新一代心系家国、志存高远的生动缩影。

逐梦空天 达孜农家少年边巴展翅空军航空大学

拉萨融媒记者 齐永昌

第三届达孜·虎峰音乐季媒体见面会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月12日,第三届达孜·虎峰音乐季媒体见面会在城关区夏扎大院举行。

记者从会上了解到,以“律动达孜·悦听虎峰”为主题的第三届达孜·虎峰音乐季将于7月18日至19日在达孜区德庆镇达孜大桥西侧草地上盛大开幕。本届音乐季由中共达孜区委员会、达孜区人民政府主办,达孜区文化和旅游(文物)局承办。经过三届赛事的积累,音乐季已成为展示达孜魅力、汇聚八方宾客的重要平台,同时也是达孜区深

化文旅融合、提升城市品牌形象的关键实践。

音乐季始终坚持以音乐为媒介,以文旅为载体,旨在激活本地资源,充分挖掘和利用达孜区的自然与人文资源。据介绍,本届音乐季创新推出了“草地野奢林卡体验区”这一特色板块。该板块将深度融合达孜本土的民间文化旅游资源,通过精心设计的互动体验,集中展示地方文化魅力,持续推动音乐艺术与旅游产业融合发展,为市民奉上一场精彩纷呈的音乐盛宴。

本周我市降水天气较频繁 需做好排水排涝工作

拉萨融媒讯(记者杨璐)7月14日,记者从市气象台了解到,上周一至周五我市晴间多云,气温上升明显,周末各地迎来转折性降水天气过程,13日大部分地区出现小到中雨。周降水总量与常年同期值相比,各地偏少6至9成,周平均气温与常年同期值相比,我市大部偏高1至2摄氏度。

据市气象台介绍,预计本周前期和周末我市降水天气明显,部分时段强度较大,周中期降水间歇,气温偏高。主要天气过程为,一至周三:我市大部多云有小雨或雷阵雨,尼木县、曲水县及墨竹工卡县等

地方有中雨。周四至周五:各地少云间多云,部分地方有分散性阵雨。周六至周日:大部地方有小雨或雷阵雨,西部尼木县、曲水县等部分乡镇有中到大雨。

市气象台建议,本周我市降水天气较频繁,且降水落区与前期重叠,特别是东部和西部地区需加强防范局地山洪、泥石流、滑坡等地质灾害,此外出行需注意道路交通安全。午后至夜间易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,需加强防范,户外需注意科学避暑。周内我市部分地方累计降水量较大,主要农区和城市需做好排水排涝工作。

2025 拉萨啤酒节启幕 高原夏夜奏响欢乐乐章

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)7月12日晚,2025拉萨啤酒节在拉萨王府井北广场拉开帷幕。这场融合了音乐、美食和民族文化的盛会,让市民和游客在高原夏夜中尽情释放热情,充分领略这座城市的独特魅力。

夜幕降临,活动现场人头攒动,欢快的音乐声回荡在夜空中。舞台上,精彩节目轮番上演,从动感十足的乐队演唱到充满民族风情的舞蹈,每一个节目都赢得了观众的阵阵掌声。现场设置的多个美食区域中,各种特色小吃香气四溢,与清爽的啤酒相得益彰,让人们在欣赏表演的同时,味蕾也得到了极大的满足。

市民次旺罗布笑着分享他的

感受:“我觉得现场的歌很好听,酒也很好喝,各种小吃也很美味。这次活动真的很棒,大家可以带着家人朋友一起来体验一下。”

据主办方介绍,本届啤酒节以“夜经济+沉浸式消费场景”为主题展开。除了精彩的演出和丰富的的美食外,还融入了许多互动环节,让参与者能够全方位感受节日的欢乐氛围。拉萨啤酒厂工作人员雨桐说:“为了丰富市民的夏季文化生活,激发文旅消费活力,我们主办了2025拉萨啤酒节。本届啤酒节以夜经济和沉浸式消费场景为核心,致力于打造拉萨标志性城市节日IP。”

据悉,2025拉萨啤酒节将持续至8月10日,期间还将推出一系列特色活动,为拉萨的夏季增添更多活力与色彩。



图为2025拉萨啤酒节现场。

(拉萨数产集团供图)