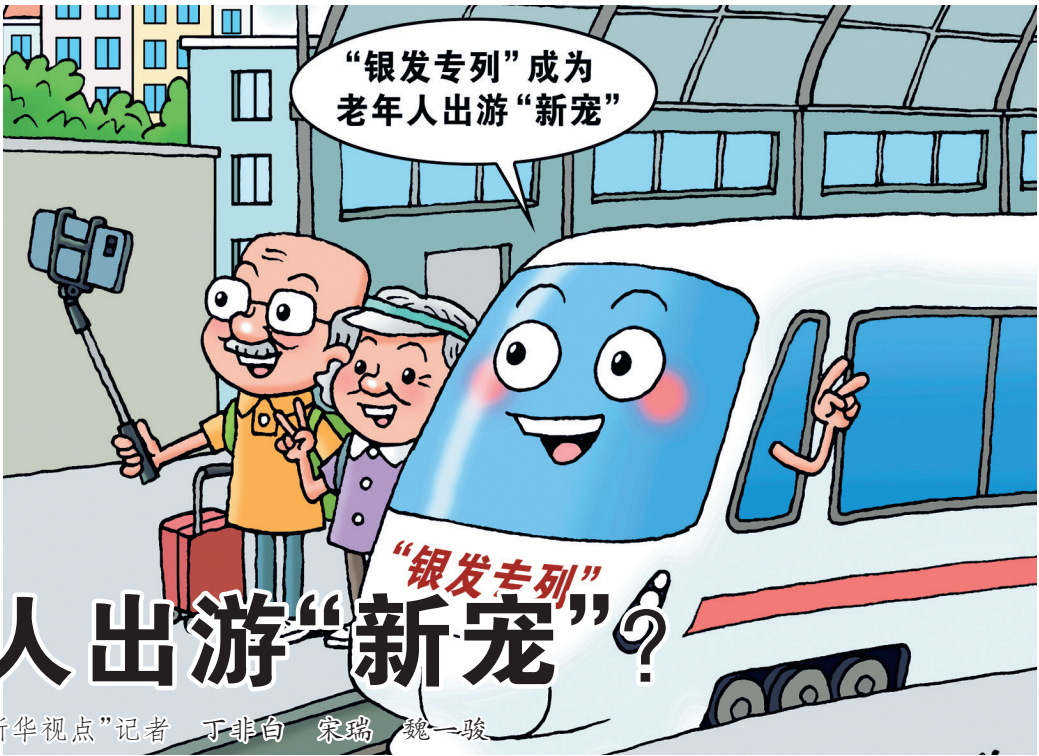


便捷方便的适老化设计、“车随人走、夜行日游”的旅行模式、丰富多彩的文娱活动……近年来,“银发专列”成为热词,越来越多银发族以饱满热情投身旅途中,奔向“诗与远方”。

“银发专列”为何突然“火热”?这种集“慢旅行、深体验”于一体的新型出游方式,将如何重构中国银发族的退休生活图景?

“银发专列”为何成为老年人出游“新宠”

新华社“新华视点”记者 丁非白 宋璐 魏一骏



银发旅游列车火了

6月11日16时55分,载着720余人的“沈铁假日号”银发旅游专列从大连站始发,开启为期20日的新疆之旅。这趟列车途经辽宁、宁夏、甘肃、新疆等省份,游客们会游览新疆白沙湖、喀什古城、赛里木湖、天山天池、喀纳斯、火焰山等11个国家AAAAA级景区、11个AAAA级景区。

68岁的大连市民王丽娟已经第五次乘坐银发旅游专列了。“行程不赶,玩得很舒服,还能欣赏沿途风景,太适合我们老年人了。”王丽娟说,“这次我和邻居一起出来,还认识了很多新朋友,大家一起聊天、拍照,特别开心。”

银发旅游列车是主要针对老年客户开发、满足老年客户特定需求、以老年客户为主要群体开行的旅游列车,凭借其独有的乘坐环境和运行节奏,深受老年人喜爱。

2024年,铁路部门开行银发旅游列车1860列,创历史新高,运送旅客超100万人次。

今年1月,商务部、文化和旅游部、国铁集团等九单位联合发布《关于增开银发旅游列车 促进服务消费发展的行动计划》,明确提出到2027年,构建覆盖全国、线路多样、主题丰富、服务全面的银发旅游列车产品体系。

在政策支持下,一列列满载着银发游客的列车穿梭于祖国大江南北。

国铁成都局今年已开行前往贵州、云南、山东等地的多条线路旅游列车。截至目前,国铁沈阳局已累计开行“银发专列”403余列,通

达国内外40余个市,累计接待游客15万人次。

“铁路+文旅”打造的移动文化名片,不仅丰富了人们的旅行体验,也为旅游业带来新的发展机遇。

京津冀携手粤港澳大湾区开行“京铁乐游”银发旅游列车,两地借助铁路银发旅游开展深度联动;今年暑期,上铁国旅计划面向银发旅客推出“九华圣境—太平湖高铁三日游”“邂逅黔山万水—贵州高铁穿越八日游”等精品旅游产品……

中国旅行社协会铁道旅游分会秘书长曾辉说:“目前,我国银发旅游列车线路已形成覆盖广泛、主题多元的服务网络。银发列车也已从‘交通载体’升级为‘消费引擎’,为银发经济注入新活力。”

聆听需求 “慢旅深游”

专家分析认为,聆听、尊重老年游客需求,是“银发专列”赢得老年群体青睐的关键。

“很多跟团游行程太紧张,每天都很累;铁路的旅游专列行程安排很宽松,景点停留时间也充足,我们既能玩得高兴,又能休息得好。”55岁的大连旅客王建说。

记者走访了解到,相比传统的旅游方式,银发人群更喜欢行程相对宽松的旅行。“‘银发专列’大多采用‘车随人走、昼游夜行’的模式,行程节奏舒缓,能更好满足老年游客的出行需求。”上海铁路国际旅游(集团)有限公司副总经理杨春潮说。

同时,得益于我国密集发达的铁路网,旅游列车可以通达全国大部分旅游景区和城市,游客可以深

度体验当地的景色与民俗。

“比如大连到新疆的旅游列车,可以把沿线的中卫、喀什、库尔勒、吐鲁番的景点都串联起来,在沿途技术条件具备的情况下可以安排停点。”沈阳铁道文旅集团旅游管理部部长李双龙说。

“银发列车”还根据老年群体需求进行了优化改造,兼具舒适性 with 适老性。

走进沈阳至阿尔山的“沈水之阳号”银发旅游专列,记者看到,列车卧铺采用加宽加厚设计,卫生间设置紧急呼叫按钮,洗手台配备防滑扶手。车上特别设置了医疗室,为老年人提供必要的医疗服务。同时,每节车厢还都有“惊喜”,分别设有娱乐室、阅读区、棋牌室、卡拉OK区等。

在国铁北京局开行的“京铁乐游”银发旅游列车上,餐车团队特别设计了“三控健康餐”(控盐、控油、控糖);杭州客运段则对“银发专列”班组开展礼仪话术、软卧服务、应急处置等方面培训,并组织人员前往五星级酒店学习“酒店式”客房服务。

此外,一些专列还根据旅客年龄、喜好等特点,在列车上增设棋牌、书法比赛、猜谜、摄影比赛等文娱活动,让旅客在旅途中感受到慢生活的舒心和惬意。

“开启新程”还应多措并举

据中国旅游研究院预测,到2025年底,中国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老年人将超过1亿人,银发旅游收入有望突破万亿元,银发旅游列车发展潜力巨大。

国铁集团提出,计划到2027年完成设计100条以上铁路银发旅游精品路线,打造160组银发旅游列车适老型专用车组,银发旅游列车开行规模达到2500列以上。

同时,业内人士也表示,我国银发旅游列车市场总体仍处起步阶段,列车数量和承运量占比相对较低,“开启新程”还应多措并举。

目前,沈阳市文旅部门正会同民政、商务、卫健、金融部门和国铁沈阳局集团,制定出台《沈阳市加强开办银发旅游列车促进服务消费的实施方案》,大力推动铁路银发旅游精品路线的开发,打造一批更具适老化、舒适化特点的银发旅游列车。

内蒙古财经大学科研处副处长李文龙表示,现阶段,银发旅游列车产品定位仍以大众化为主,要以银发旅游列车为抓手,提供品质型、舒适型、普惠型的多元产品,形成一批主题旅游列车品牌。

中国铁道旅行社集团有限公司旅游专列分公司副总经理闫蕾认为,针对银发群体设计旅游产品时必须做到精益求精,提前考虑到房、餐、车、游、购、娱等各方面的细节,不断改进基础配套和接待服务设施状况。

南开大学旅游与服务学院副教授妥艳娟表示,除基础硬件、线路设计及人员要求外,“银发专列”的未来在于“精准适老”与“情感共鸣”,要超越基础交通功能,让每一次旅程不仅是观光,更是老年人被尊重、被关怀、实现自我价值的幸福体验。真正站在老人的视角设计服务,“银发专列”才能从“有”向“优”,成为银发经济的标杆产品。

(新华社沈阳7月7日电)

日前,深空探测实验室等单位在安徽合肥举办我国首次深空资源开发利用学术会议。深空资源开发利用是指对月球及以远的天体或空间中的物质、环境和位置资源进行探测、勘查、利用和地面试验验证的一系列活

动。

新华社记者现场采访了中国探月工程总设计师、深空探测实验室主任吴伟仁院士,就我国在深空探测领域的资源开发能力构建作出详细解读。

深空资源开发利用意义深远

问:开展深空资源开发利用有哪些重要意义?

答:深空资源开发利用逐渐成为国际科技界热点探索领域之一,其对开发物质资源、利用特殊太空环境资源、掌握独特深空位置资源等具有重要意义。

近地小行星、月球、火星等地外天体蕴含矿产、水冰、大气等资源,是支撑人类可持续发展太空的重要保障。例如,近地小行星富含铁、镍、铂族金属、稀土矿物等资源,具有巨大经济价值;月球、火星等天体可能蕴藏水资源,可用于推进剂、生命保障物资的原位生产和补给,对其进行相应的开发利用,能有效降低深空探测任务成本。

同时,太空中超高真空、微重力、强辐射等特殊环境是实现重大科学突破的天然平台,可催生并赋能地球新产业的发展。以太空制药为例,全球已有130多家企业和研发机构深度参与利用太空环境进行生物制药,预期2040年市场规模将达数百亿美元。

此外,深空中有些独特的位置资源是布置航天器的绝佳位置。以拉格朗日点为例,日-地、地-月各有5个拉格朗日点,在这些点位布置航天器,只需消耗极少的燃料,就能在轨道上稳定运行,便于开展天文观测、态势感知等科学研究活动。

深空探测迈入科学研究与资源利用并重的新阶段

问:我国在深空资源开发利用上有哪些机遇?

答:当前,国际深空探测蓬勃发展,商业探月时代悄然而至,深空探测已逐渐从“认识”深空向“利用”深空转变。主要航天大国都在对深空资源利用进行全方位部署,加速关键技术攻关,争取资源利用的“先发优势”。

近年来,我国成功实施了嫦娥五号、嫦娥六号任务和天问一号任务,正在实施天问二号任务,在该领域已取得长足进展。未来嫦娥七号、嫦娥八号与国际月球科研站等任务将以资源勘查与开发利用试验作为主要目标。

与此同时,我国在深空矿物冶炼、水冰提取、原位建造等资源开发的核心技术方向已经取得突破性进展,这标志着中国深空探测已经迈入科学研究与资源利用并重的新阶段。

深空资源开发“三步走”能力构建

问:我国将如何开展深空资源开发利用重大工程?

答:我们将按照系统规划、天地结合、联合攻关、重点突破的原则,规划中国深空资源开发利用的三个阶段目标。争取在2030年前,形成深空资源勘探能力,攻克资源利用部分关键技术,开展月球原位资源利用在轨试验;在2040年前,建设月球、火星星表基础设施,实现小规模资源开发和初步利用,开展小行星资源利用技术试验;在2050年前,构建月球、火星、近地小行星探测与资源利用技术及能力体系,建成星表和空间资源利用基础设施,初步具备规模化开发与应用服务能力。据此,建议提出三大任务:一是部署资源形成与分布、物质提取转化、智能作业等基础研究与技术攻关重大科研项目;二是建设行星环境与物质综合模拟大科学装置、深空资源开发利用综合试验系统等重大模拟试验设施;三是实施国际月球科研站、火星科研站、近地小行星资源开发利用综合试验工程等重大工程任务,逐步构建我国深空资源开发利用的核心能力。

深空资源开发利用已成为当今世界航天发展的重要方向,要加强顶层战略研究、谋划推进重大项目和重大工程,研制建设地面试验验证基础设施,广泛联合包括商业航天在内的各类社会力量,大力开展国际合作,携手共创深空资源开发利用新局面。

(新华社合肥7月7日电)

啤酒节、反季冰雪、江上演出……

夏日“尔滨”开启限定狂欢

新华社记者 杨思琪 戴锦铭

夏日雨后,空气清爽,凉风阵阵,第二十三届哈尔滨国际啤酒节5日晚在哈尔滨冰雪大世界园区开幕。“音乐之城”的醉人旋律、“啤酒之都”的大气豪迈和“冰城夏都”的独特风情在此交织,市民和游客开启一场限定狂欢。

“这是我第一次参加啤酒节,歌舞表演、无人机、烟花秀太热闹了,每个环节都给人惊喜!”哈尔滨“90后”市民张依柔和妈妈在园区里“打卡”拍照,言语间满是喜悦。

轻松惬意的轻音小舞台、灵动活现的非遗舞龙舞狮……一进入园区,仿佛置身欢乐王国。啤酒节开幕式上,《太阳岛上》《丁香赞歌》《激情哈尔滨》等歌曲演唱,创意十足的《王的战车》《遇见·哈尔滨》文旅秀,都获得阵阵掌声。亚冬会主火炬“雪韵丁香”被再次点亮,绚烂的烟花在夜空绽放,无人机在空中摆出“举杯邀世界 醉美哈尔滨”等字样。

据介绍,本届啤酒节占地面积40万平方米,规划了6座啤酒大篷、9个特色啤酒花园,还有“雪韵丁香”火炬广场、梦想大舞台、美食街、生态露营地、自驾房车集散地、星光运动场等多元业态,让人们在美酒佳酿和精彩互动中感受激情与活力。

漫步园区,各个啤酒大篷里人声鼎沸,几近满座。舞台中央,舞蹈、电音轮番登场,中外游客举杯畅饮,跟着旋律一起歌唱。餐桌上,来自海外的白啤、果啤,以及本地的鲜酿带着洁白的泡沫,搭配烤串、红肠、爽口凉菜,香气扑鼻。

“比利时有着悠久的啤酒历史,这里的人们非常热情,大家一起喝酒的同时也在分享彼此的啤酒文化。”在今年创新打造的比利时啤酒文化馆,比利时驻华大使

馆瓦隆大区经济商务参赞德迪业带来了8种特色啤酒产品,以及酥炸薯条、啤酒炖牛肉、华夫饼等比利时经典菜式,期待以美食为媒促进两国人文交流。

哈尔滨冰雪大世界股份有限公司市场营销部副部长孙泽昱说,连续举办23届的哈尔滨啤酒节已成为哈尔滨夏季文化旅游时尚活动的重要组成部分,是展现哈尔滨城市活力和文化内涵的重要平台、沸腾全城的盛大节日。

随着气温攀升,位于园区内的梦幻冰雪馆保持着零下5到零下10摄氏度的冰凉,“一秒入冬”令不少游客向往。在这里,游客们裹着羽绒服,在冰滑梯、冰雕迷宫和梦幻城堡里穿梭,感受“夏日飘雪”的奇观。据统计,在2024—2025冰雪季落幕后,梦幻冰雪馆已接待来自广州、南宁、西安等地的旅游专列近50班,游客量突破5.4万人次。

“一直非常想看哈尔滨的冰雕,这次特意与朋友利用假期来体验。”在梦幻冰雪馆,贵阳游客王先生在冰雕作品前不停拍照,“这些冰雕太精美了,特别是这些开在冰里的花棚树如生。”

夜色渐浓,光影璀璨。松花江畔,升级回归的《遇见·哈尔滨》江上沉浸式演出正在上演。水幕电影与激光秀交相辉映,芭蕾舞、交响乐此起彼伏,杂技演员在水面连番炫技。这场由哈尔滨第九届亚冬会开闭幕式分会场导演团队执导、近百位演员参演的视听盛宴,将哈尔滨百年历史娓娓道来。

此刻的“尔滨”正以动人姿态诠释着夏日的美好。烟花绽放处,是这座城市不眠的活力;啤酒泡沫间,流淌着冰城待客的真诚;冰雪场馆里,藏着北国特有的浪漫……这座以冰雪著称的城市,再次向世界发出热情邀约。

(新华社哈尔滨7月6日电)

健康锦囊

今年7月8日是第21个“世界过敏性疾病日”。夏日炎炎,高温高湿的天气为过敏性疾病发作“推波助澜”,尤其是过敏性皮肤病患者往往更易“中招”。专家提醒,患者应明确并远离过敏原,清淡饮食、规律作息,调节自身免疫力。

(新华社发)



公安部交管局提示：驾车勿使用手机分心驾驶

新华社北京7月7日电(记者任沁沁)近期,多地接连发生因驾驶人驾车时使用手机分心驾驶和疲劳驾驶导致的多人伤亡事故。公安部交管局7日发出提示:一心勿二用,驾车莫分神;疲劳驾驶最危险,生死就在一眨眼。

公安部交管局提供的案例显示,7月1日,广东广州越秀区发生一起小轿车碰撞公交站候车人员的事故,造成3人死亡、3人受伤,

经查小轿车驾驶人在身体疲惫状态下驾驶,且使用手机、分心驾驶,是导致事故发生的直接原因。6月8日,山西临汾院裴线发生一起重型半挂牵引车碰撞路侧9名村民和10辆电动自行车的事故,造成3人死亡、6人受伤,经查半挂牵引车驾驶人驾车时使用手机微信聊天是造成事故的主要原因。此外,河南、广西、陕西等地接连发生此类事故。

公安部交管局提示,分心驾驶会分散驾驶人注意力,影响对车辆的正常操控和对道路交通情况的及时判断,遇到突发或紧急情况时,驾驶人往往会因措手不及出现操作失误,引发交通事故。驾车途中要时刻注意观察前方道路情况,不使用手持电话、不操作导航设备、不整理个人物品,防范分心驾驶导致的交通事故。

针对疲劳驾驶情况,公安部交

管局提示,身体疲劳状态下,极易出现视线模糊、精神恍惚、反应迟钝、瞬间记忆消失等情况,严重时还会短暂睡眠,失去对车辆的控制能力。驾车出行前,应保持充足睡眠,尽量减少在午间、深夜和凌晨等容易犯困时段出行。驾车时如果感到困倦,应及时开窗通风,连续驾驶4小时以上应到安全地点停车休息至少20分钟。夏季出行前可以准备提神醒脑、防暑降温用品,防范疲劳驾驶。