

舞出锅庄魅力 传承文化之美 拉萨市第三届锅庄舞大赛决赛举行

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)7月5日下午,拉萨市第三届锅庄舞大赛决赛举行。

此次比赛由拉萨市体育局主办、拉萨布达拉旅游文化集团有限公司承办。经过激烈角逐,青年组、中年组两个组别共9支代表队脱颖而出,进入决赛。

随着欢快、激昂的音乐声响起,各参赛队伍陆续上场,他们身着独具特色的服饰,在舞台上尽情展现优美的舞姿。青年组如烈火般的表演彰显了西藏青年的青春风采;中年组则用沉淀的舞步展示着如酥油般醇香的岁月。青春的激情与岁月的沉淀在舞台上交相辉映,舞出生活的多姿多彩。

“为传承和发扬中华民族优秀传

统文化,我们连续举办了三届锅庄舞大赛,有效丰富了各族群众的业余文化体育生活。下一步,拉萨市体育局将举办篮球联赛、足球联赛、半程马拉松等赛事,更好推动全民健身向纵深发展。”

“非常高兴能参加今天的比赛,而且还拿到了中年组一等奖的好成绩。拉萨市非常重视对传统文化的赓续传承,经常开展锅庄舞比赛等传统文体活动,助力中华优秀传统文化一代一代传下去。”堆龙德庆区马镇马村锅庄队队员普布顿珠说。

拉萨市第三届锅庄舞大赛决赛决出青年组一二三等奖和中年组一二三等奖,并举行颁奖仪式。仪式上,各参赛队一起登上舞台,齐跳锅庄舞,将现场气氛再次推向高潮。



图为拉萨市第三届锅庄舞大赛决赛现场。
拉萨融媒记者 彭毛多杰摄

市总工会走访慰问我市重点项目建设一线工人

拉萨融媒讯(记者郝奕凝实习生尼央)7月4日,市总工会走访慰问我市重点项目建设一线工人,送上“娘家人”的关爱。

慰问组先后来到巴尔库路、鲁定中路、当热西路、当热中路和藏热中路,为城市建设一线工人送上慰问品。

每到一处,慰问组向工人们致以崇高敬意和诚挚谢意,感谢他们为拉萨城市建设作出的贡献,并将云南白药、藿香正气液、阿莫西林、红景天口服液、创可贴等常用药和温暖包等送到工人手中,不仅传递了党和政府及工会组织的温暖和关怀,而且激发了一线工人的工作

热情。

“今年以来,我们对重点项目建设近500名一线工人分标段开展看望慰问活动,把市委、市政府的关心、关爱送到每一名工人心坎上。一线工人特别辛苦,我们也会进一步做好他们的维权等各项保障工作。”市总工会一级调研员尼玛潘

多说。

“我在此代表所有工人感谢政府对我们的关怀与支持。我们会在工期内保质保量完成工程,以最好的工程质量回报市民。”工人王勇说。

市住建局、市林草局相关人员参加以上活动。

市领导讲授深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题党课

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市委常委、统战部部长、市政协党组副书记格桑次旦以《以习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述为统领 营造全市统战系统风清气正干事创业浓厚氛围》为题,面向市委统战系统科级以上党员干部讲授专题党课。

格桑次旦与党员干部一同回顾了党的百年作风建设的历史和经验;紧扣八项规定为什么能深刻改变中国,讲解深入贯彻中央八项规

定精神的成效和经验,并结合身边人、身边事剖析违纪违法反面典型案例。

格桑次旦强调,要深刻把握新形势对统战干部作风的新要求,毫不放松锤炼党性,修好共产党人的“心学”;模范执行党的民族宗教政策,用心用情用力解决统一战线成员急难愁盼问题;正确处理好“亲”“清”关系,把统战部门建设成团结、民主、温暖、守纪的“党外人士之家”,推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实。

拍照打卡绝美地



在繁忙的生活节奏中,我们总渴望找到一片宁静而美好的地方,让心灵得以舒展。如果你正在寻找这样一个既能放松心情又能拍出绝美照片的地方,那么雪域花谷园一定是你不可错过的目的地。这里不仅拥有四季轮转的绚烂花景,还蕴藏着无数令人惊叹的自然之

美,成为无数游客心中的“梦幻花园”。

雪域花谷园位于曲水县才纳国家现代农业示范区内。近期,百合、波斯菊、虞美人、金鱼草等多种鲜花竞相绽放。站在花田中央,阳光洒在肩头,周围弥漫着淡淡的清香,让人忍不住深吸一口气,感受这份来自大自然的馈赠。当

你举起相机,将眼前的美景定格成永恒的画面时,你会发现每一张照片都像是从童话书中摘下的一页。

图片均为雪域花谷园美丽花海。
拉萨融媒记者 李从芳摄

拉萨市较大食品安全事故Ⅲ级响应实战应急演练成功举行

拉萨融媒讯(记者次珍)近日,拉萨市成功举行2025年较大食品安全事故Ⅲ级响应实战应急演练。

自治区市场监管局副局长李荣出席并讲话;副市长、市食药安委副主任白玛玉珍以市应急指挥部总指挥身份参加演练。

本次演练以重大演出活动期间发生食品安全事故为背景,突出食品安全全链条监管职责要求,模拟事故

发生后,按照食品全链条监管职责进行了全面溯源排查。

通过演练,厘清属地政府、市场监管部门、行业主管部门在食品安全全链条监管中的职责,提高监管部门面对食品安全事故时的决策指挥、快速响应、应急处置的能力和水平,进一步督促食品生产经营企业落实主体责任,为今后发生类似食品安全事故后,各部门协同处置提供了样板。

2025年军队院校在藏招收普通高中毕业生面试体检控制分数线划定

拉萨融媒讯(记者齐永昌)根据中华人民共和国教育部,中央军委政治工作部、中央军委训练管理部《关于印发<2025年军队院校招收普通高中毕业生计划>的通知》规定,结合考生报考军队院校实际情况,西藏军区招生工作办公

室会同西藏自治区教育考试院按照相关规定,按比例划定参加2025年军队院校在藏招收普通高中毕业生面试体检控制分数线(具体见下图)。

请上线考生按前期公告要求到指定地点参加面试体检。

西藏自治区2025年军队院校招生面试体检控制分数线图表

报考院校	科类	性别	生源类别	面试体检控制分数线		
				第一志愿	第二志愿	第三志愿
国防科技大学	文史	男	A类	348		
			B类	544	505	
	理工	男	A类	353		
			B类	657		
	理工	女	A类	355		
			B类	621		
陆军军医大学	理工	男	A类	335		
			B类	522	440	506
	理工	女	A类	351		
			B类	560		
空军预警学院	理工	男	A类	332	312	320
			B类	537		
联勤保障部队工程大学	理工	男	A类	304	308	
			B类	539		
	理工	女	A类	334		
			B类	608		
武警工程大学	文史	男	A类	341		
			B类	530		
	文史	女	A类	360		
			B类	467		
	理工	男	A类	300	336	
			B类	528		
武警警官学院	理工	男	A类	338		
			B类	519		

拉萨市儿童福利院举行读书分享会、歌咏比赛



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨市儿童福利院党支部举行读书分享会和歌咏比赛,以书香传承红色基因,用歌声抒发爱党爱国情怀。

活动中,拉萨市儿童福利院党支部采用“大手牵小手、党员+孩子”共读模式,组织院内党员干部职工和孩子们举行读书分享会。现场大家诵读《红岩》《青春之歌》等经典著作中的精彩段落,共读《小英雄雨来》《闪闪的红星》等红色经典读物,大家或慷慨激昂讲述革命先烈的英勇事迹,或娓娓道来领袖青年时期的

奋斗故事,现场氛围温馨而热烈,书香与红色精神交融,在孩子们心中撒下了爱党爱国的种子。

在歌咏比赛环节,孩子们用稚嫩而嘹亮的歌声唱响了《强军战歌》《幸福藏家》《团结就是力量》等经典红色歌曲。

经过激烈角逐,评委根据演唱技巧、精神风貌等方面评选出一二三等

奖,并为获奖小组颁发了奖状和奖品。

此次活动,将红色教育融入孩子们的成长过程,既丰富了他们的精神文化生活,又厚植了爱党爱国情怀,同时也增强了党员职工的责任感和使命感。未来,市儿童福利院将继续以党建为引领,创新活动形式,为孩子们营造更加温暖、积极的成长环境,让红色基因代代相传。

金珠西路街道举办第二届社工大比武活动



拉萨融媒讯(记者王泽江)7月3日,金珠西路街道以“党旗下的誓

言”为主题,举办第二届社工大比武活动。活动通过“笔试+演讲”综合考核形式,评选出街道“十佳社区工作者”,旨在进一步提升基层治理能力、展现社工队伍风采。

参赛选手围绕“我的社工故事”这一主题,讲述入户走访、矛盾调解

等一线工作经历。选手们通过真实案例展现为群众排忧解难的担当,既有帮助独居老人解决生活难题的暖心事例,也有在基层治理中创新工作机制的实践经验。

活动负责人表示,社工大比武活动搭建了社工交流平台,激发了

社工队伍活力。下一步,金珠西路街道将持续加强社工队伍建设,优化服务机制,推动社区治理精细化、服务精准化,切实提升居民幸福感。此次比武既是能力考核,更是初心淬炼,彰显了基层工作者的使命担当。