

给展现出创新潜质的“雏鹰”搭建更广阔的舞台 京藏第二届“雏鹰翱翔”论坛举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月13日,在北京市教育“两委”和北京援藏指挥部的指导下,在北京教育科学研究院的大力支持下,北京青少年创新学院与拉萨市教育局共同推动实施的京藏第二届“雏鹰翱翔”论坛在拉萨北京实验中学举行。

在“学生创新成长汇报”环节,论坛发布了“京藏同心 共绘未来”雏鹰主题建言。清华附中昌平学校、拉萨北京实验中学和堆龙德庆区第一初级中学等9所学校的17名学生先后汇报了他们的探究作品,包括《从雪域到首都:我的成长与看见》《从雪域到京华,“雏鹰”翱翔之旅》《中华同心石榴灯》等12项作品。在过去两年中,京藏两地学生以线上线下相结合的方式,共同探讨了“同种一类种”“同探一项目”“同研一课题”“同绘一幅画”的方式方法、挑战、挫折和收获,结下了深厚的友谊,实现了共同成长。

北京青少年创新学院以“面向全体、兴趣导向、纵向贯通、横向聚合、人人成才”为核心理念,持续实施“雏鹰计划”“翱翔计划”。两年前,学院又开启了“雪域翱翔”的京藏联合培养尝试,并取得了丰硕成果。北京教育科学研究院党委副书记、院长冯洪荣说:“希望京藏创新团队进一步点燃学生梦想,激发学生兴趣,保护学生好奇,让创新人才培养深深植根于学生生长的土壤中,给展现出创新潜质的‘雏鹰’搭建更广阔的舞台。”今后,京藏两地教育部门将通过开展“共同+”项目,实施一系列活动,加



图为拉萨北京实验中学学生在汇报探究作品《太空运动会》。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

强交往,增进交流,深化交融,让铸牢中华民族共同体意识在日常生活和学习中得以落实。在调结构、转方式、促提升过程中落实《教育强国纲要》要求的“沃土计划”和“脱颖计划”,持续探索“融铸式”教育协作新

模式,在一体推进、双向协同中为党育人,为国育才。

论坛上,中国常驻联合国教科文组织原大使衔代表杨进以视频形式进行精彩的专家点评。中国科学院院士、清华大学“钱学森班”创始

教授郑泉水通过视频向京藏两地的学生提出了寄语。拉萨市民族事务委员会主任边巴扎西与北京教育科学研究院正高级教师、特级教师,北京青少年创新学院主任张毅互赠京藏学生创意作品。

市人大常委会党组(扩大)会议召开

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)6月13日,市十二届人大常委会党组召开(扩大)会议。市人大常委会党组成员、副主任郑卫国主持并讲话。会议传达了习近平总书记关于锲而不舍落实中央八项规定精神,以优良党风引领社风民风的重要讲话精神,中央党建工作领导小组《关于集中整治违规吃喝的通知》、王君正书记在区委常委会上的讲话提纲、肖友才书记在市委理论学习中心组学习时专题部署严禁违规吃喝专项整治工作的讲话精神。郑卫国要求,党员干部要做到自觉遵守、以身作则,坚决不做对单位有负面影响的事;要坚决贯彻落实中央八项规定精神;要落实好“一岗双责”,积极“争优创先”。市人大常委会党组成员、副主任达瓦、次仁顿珠、次仁卓嘎出席会议。

市政协党组理论学习中心组集中学习(扩大)会召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)6月13日下午,政协第十二届拉萨市委员会党组理论学习中心组集中学习(扩大)会召开。市政协党组成员、副主席岳国红主持会议。会议传达了习近平总书记重要讲话精神,深入贯彻中央八项规定精神学习教育重要文件和通知精神;传达学习中央重要会议、重要文件精神以及中央、自治区、拉萨市关于违

规吃喝专项整治工作的重要文件和会议精神等。市政协两级党组成员结合自身思想和工作实际,围绕违规吃喝专项整治工作作了表态发言。会议要求,市政协全体党员干部要在深化思想认识上持续用力,真正触动灵魂;要在汲取深刻教训上精准对标,做到警钟长鸣;要在强化责任担当上务求实效,净化政治生态。市政协副主席刘亮、秘书长邹玉明出席。

2025年拉萨市青年就业创业交流论坛举行

我们在拉萨等你 拉萨人才周

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,“智汇拉萨·人来无忧”2025年拉萨市青年就业创业交流论坛在拉萨师范学院举行。此次论坛作为拉萨市第二届人才周活动的重要组成部分,由团拉萨市委承办,主题为“智汇拉萨·人来无忧”,旨在聚焦青年就业创业问题,邀请了江苏和拉萨创业领域专家以及优秀创业青年,为现场学生代表和创业青年代表分享经验,启迪思路。团拉萨市委青年发展部部长卓嘎说:“此次论坛主要围绕青年就业创业这一内容,共同探讨交流中国式现代化建设背景下的青年人才就业创业途径。我们邀请了江苏、拉萨创业领域的专家,通过案例分析和经验分享,旨在启发和引导广大青年积极奋斗,用青春力量为拉萨的长治久安和高质量发展贡献力量。”在论坛现场,嘉宾们结合自身

丰富的就业、创业经验,围绕主题,展开深入探讨。他们分享了参加就业创业大赛的技巧、拉萨的创业政策以及就业创业建议等内容,并通过案例分析和经验分享,为青年朋友们提供了一份“就业指南”和“创业手册”。嘉宾们的精彩发言不仅传递了“勇往直前”的信心与力量,还充分营造了“智汇拉萨,人来无忧”的良好氛围。创业青年土登桑布说:“今天专家们给了我们很多宝贵的建议,让我们受益匪浅。目前,拉萨的创业政策非常好,为我们提供了很大的助力。只要我们足够努力,敢于拼搏,就一定有机会实现自己的创业梦想。”拉萨师范学院学生扎西次加说:“今天的论坛让我目睹了创业者的激情,也从专家的分享中汲取到了丰富的养分,使我对青年创业就业和校园就业有了更深入的理解,对毕业后的道路也有了更清晰的想法。专家们结合自身实践经历所讲的内容,让我们收获颇丰。”此次论坛不仅为拉萨的青年就业创业提供了宝贵的经验和指导,还进一步激发了他们的创业热情和创新活力。通过这样的交流平台,青年们能够更好地了解当前的就业形势和创业政策,明确了自身的发展方向。

雪域江南千里赴 知行合一育真知 拉萨师范学院开启沉浸式教育见习之旅

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者李从芳)江苏援藏搭桥梁,雪域师范赴江南。近日,在江苏援藏的大力支持下,拉萨师范学院72名师范生跨越青藏高原,奔赴江苏南京、泰州、南通三地,开启了以“教育共融·民族同心”为主题的沉浸式教育见习之旅。

从雪域高原到江南水乡,师生们深入江苏多所小学、幼儿园以及省级教育创新基地、南京博物院等地,开展了丰富多彩的见习活动。在智慧课堂的互动场景中,他们感受到了“互联网+教育”的精准赋能;在跨学科融合的教研沙龙里,他们触摸到了区外教育改革的脉搏。南京小学的“非遗文化进课堂”让传统文化在现代教育中活态传承;泰州幼儿园的“生活即教育”理念重构育人场景;南通小学的“项目化学习”实践激活创新思维……见习生索朗扎西捧着记录满满40页的见习笔记感慨道:“原来教育可以这样有温度、有创意。”区外教师对“以学生为中心”理念的深耕细作,为他打开了教育视野的新维度。见习生次仁卓玛也表示,江苏教师对学情的精准把握、对创新教学的探索应用,让她深受启发。见习结束后,同学们带着满满的“干货”返回拉萨。学校组织了见习分享会,让学生们将江苏之行的所见所闻、所学所感分享给更多同学。通过这样的分享会,“江苏经验”在拉萨师范学院落地生根,为当地教育注入了新的活力。

记本感慨道:“原来教育可以这样有温度、有创意。”区外教师对“以学生为中心”理念的深耕细作,为他打开了教育视野的新维度。见习生次仁卓玛也表示,江苏教师对学情的精准把握、对创新教学的探索应用,让她深受启发。见习结束后,同学们带着满满的“干货”返回拉萨。学校组织了见习分享会,让学生们将江苏之行的所见所闻、所学所感分享给更多同学。通过这样的分享会,“江苏经验”在拉萨师范学院落地生根,为当地教育注入了新的活力。

拉萨师范学院师范生汲取区外教育智慧,更通过两地师生的深度联结,让中华民族共同体意识在教育传承中扎根。正如带队教师扎西平措在见习总结会上所说:“当雪域的风与江南的雨在教育的田野上相遇,浇灌出的必定是各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的希望之花。”此次“教育共融·民族同心”见习之旅,不仅让拉萨师范学院的师生们深入了解了区外先进的教育理念和教学方法,更通过两地教育的深度交流,促进了民族团结,播撒了希望的种子。

市医保局驻村工作队开展“暖心墨竹”主题党日活动 精准关爱“一老一小”

民生答卷 拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入践行“党旗下的誓言”,扎实推进“一老一小”民生工程,拉萨市医疗保障局驻村工作队联合村“两委”,于日前精心策划并成功举办了“暖心墨竹”主题党日活动系列,将党和政府的深切关怀精准送达特殊困难老人与

幼儿园儿童间。活动充分发挥了党建引领作用,将关爱“一老一小”作为检验初心使命的实践课堂。驻村工作队与村“两委”提前进行了周密部署,针对不同群体的需求精准筹备物资:为村幼儿园儿童精心选购图画本、益智玩具等学习用品;针对特殊困难老人实际需求,贴心准备了米面油、成人纸尿裤等生活必需品,以实际行动彰显了党员服务群众的先锋本色。活动当日,温暖在朗杰林村流动。在村幼儿园,工作队队员与村

干部将价值2556元的学习用具和小玩具亲手送到孩子们手中。党员干部俯身与孩子们亲切交流,鼓励他们快乐学习、茁壮成长,并与教师深入沟通,了解教育教学情况及儿童发展需求,对园丁们的辛勤耕耘致以诚挚谢意,合力为幼苗成长撑起更优环境。在前期“百日大调研”细致摸排的基础上,依托村“两委”建立的“一户一档”动态管理台账,工作队精准锁定了7名失能、失独、独居的特殊困难老人。党员干部带着价值2450

元的生活物资逐户走访,与老人促膝长谈,关切询问他们的身体状况与生活难题,着力解决他们的急难愁盼,让关爱服务直抵心坎。此次“暖心墨竹”行动,不仅为村幼提供了物质支持与成长激励,更让特殊困难老人感受到了生活保障与精神慰藉,生动诠释了党和政府对“一老一小”群体福祉的高度重视。活动有力拉近了党群距离,进一步淬炼了驻村党员干部“民有所呼、我有所应”的责任担当,为筑牢基层民生防线注入了坚实的暖流。

拉萨高新区首届“智彩奔涌·创燃高新”彩虹跑活动举行

拉萨融媒讯(记者李从芳)6月13日,由拉萨高新区党工委、管委会主办,拉萨高新区管委会社会事业局和工青妇办承办的高新区首届“智彩奔涌·创燃高新”彩虹跑活动在拉萨高新区南组团举行。此次活动旨在为西藏自治区成立60周年献上最真挚的祝福,吸引了近200名来自辖区内的干部职工、企事业单位工作人员和跑步爱好者积极参与。

但像今天这样的彩虹跑还是第一次。整体跑起来很放松,空气也非常好,最终获得了第一名,我很开心。”拉萨高新区市政集团有限公司工作人员李江楠是一名健身爱好者。她说:“去年我参加过拉萨半程马拉松,今年看到高新区有这么好的一场比赛,我第一时间就报名参加了。跑的过程中虽然感觉很辛苦,但结果令人满意,也挑战了自我。”此次彩虹跑活动不仅是一场体育赛事,更是拉萨高新区积极响应全民健身国家战略,落实“体重管理年”三年行动计划的具体实践。为确保活动安全有序进行,主办方在沿途每隔1公里设置了补给点,志愿者们热情地为选手们加油助威,并提供饮用水、医疗保障等贴心服务。经过近30分钟的活力奔跑,最终决出一等奖10名,二等奖20名,三等奖30名。

“通过此次活动,我们希望能够进一步推广创新健身活动,增强大家的身体素质,营造积极向上的工作氛围。同时激励大家干事创业的热情,以更昂扬的姿态投入到现代化拉萨建设中,为拉萨高新区高质量发展贡献青春力量。”拉萨高新区管委会工青妇办团工委负责人晋美旺久说。此次彩虹跑活动不仅展示了拉萨高新区干部职工和居民积极向上的精神风貌,也体现了高新区在推动全民健身和生态保护方面的努力和成果。首次参加彩虹跑的柳梧消防大队消防员桑觉说:“我们消防大队经常举办比武类的跑步活动,我经常参

加,但像今天这样的彩虹跑还是第一次。整体跑起来很放松,空气也非常好,最终获得了第一名,我很开心。”拉萨高新区市政集团有限公司工作人员李江楠是一名健身爱好者。她说:“去年我参加过拉萨半程马拉松,今年看到高新区有这么好的一场比赛,我第一时间就报名参加了。跑的过程中虽然感觉很辛苦,但结果令人满意,也挑战了自我。”此次彩虹跑活动不仅是一场体育赛事,更是拉萨高新区积极响应全民健身国家战略,落实“体重管理年”三年行动计划的具体实践。为确保活动安全有序进行,主办方在沿途每隔1公里设置了补给点,志愿者们热情地为选手们加油助威,并提供饮用水、医疗保障等贴心服务。经过近30分钟的活力奔跑,最终决出一等奖10名,二等奖20名,三等奖30名。

奇正藏药第六届“奇正杯”足球邀请赛在拉萨启幕

拉萨融媒讯(记者王泽江)6月14日,由西藏自治区和拉萨市足球协会指导,西藏奇正藏药营销有限公司主办的第六届“奇正杯”足球邀请赛在拉萨开赛。来自拉萨市18支医疗系统代表队的300余名运动员,将在为期一个月的赛程中展开激烈角逐,通过绿茵场传递体育精神与文化魅力。

开幕式以国家级非物质文化遗产藏戏《扎西雪巴》精彩开场。演员们身着传统戏服,手持彩绸,以高亢的唱腔与铿锵的舞步演绎雪域传说,为赛事注入了祥瑞寓意。随后,传统歌舞《果谐岗巴拉姆》登场,男女舞者手拉手,踏出欢快的节奏,生动诠释了团队协作精神。主办方表示,将民族文化融入体育赛事,旨在弘扬西藏优秀传统文化,展现高原儿女的活力与风采。

市足球协会裁判员多杰次仁表示,这项赛事不仅是体育竞技的舞台,更是展现西藏自治区60年发展成就、弘扬团结拼搏精神的重要载体。他表示,参赛队伍用汗水与激情诠释了对足球的热爱,用团结与拼搏展现了体育精神的魅力。本届赛事迎来了更多优秀队伍,他期待选手们继续以饱满热情追逐梦想,呈现更多精彩的比赛。

市人民医院康复科医生、参赛队员巴松嘎来代表运动员发言:“感谢奇正藏药搭建的平台,让我们能够尽情追逐自己的热爱。在比赛中,我们将严格遵守赛事规则,尊重裁判判罚与对手,秉持公平的竞赛原则,让足球精神在赛场上闪耀。”

本届赛事将持续至7月中旬。主办方表示,希望通过体育赛事促进医疗系统职工身心健康,同时以文化赋能体育,推动全民健身与民族文化传承协同发展。



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 王泽江摄