

中国少年先锋队第九次全国代表大会闭幕

新华社北京5月29日电 中国少年先锋队第九次全国代表大会圆满完成各项议程,28日上午在京闭幕。

大会认真学习了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平致大会的贺信。

大会选举产生了由217名委员组成的中国少年先锋队第九届全国工作委员会。

大会通过了关于第八届全国少工委工作报告的决议。报告全面总结了在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下少先队过去五年的工

作,阐述了习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述,对未来五年少先队工作作出总体部署。大会决定批准这一报告。

大会认为,全队要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢记领袖嘱托、践行育人使命,传承红色基因、赓续中华文脉,坚持守正创新、促进全面发展,团结教育引导广大少先队员听党话、跟党走,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业时刻准备着。

大会强调,少先队工作取得的成绩、少先队事业的发展,根本在于

习近平总书记领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

大会同意报告对未来五年少先队工作的部署,强调要重点推动实施新征程少先队“播种”“壮苗”“护航”“强身”“筑基”“聚力”等六大工程,全面开创新时代新征程少先队工作新格局。

大会通过了关于《中国少年先锋队章程(修正案)》的决议。大会决定,将深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”写入队章。

大会认为,习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述为做好新时代少先队工作指明了前进方向、提供了根本遵循。大会决定,在队章中增写实现德智体美劳全面发展,增写立志为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献力量等内容。

大会号召,全队要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚守初心、牢记使命,奋发进取、勇毅前行,团结教育引导亿万少先队员为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业时刻准备着!

端午假期我国交通出行人数预计达到6.87亿人次

新华社北京5月29日电(记者叶昊鸣)记者29日从交通运输部获悉,今年端午节假期,全社会跨区域人员流动量预计将达到6.87亿人次,比2024年同期增长约7.7%。

据交通运输部有关负责人介绍,端午节假期全国高速公路日均总流量预计约4070万辆次,比去年同期增长约3%。预计客车流量峰值出现在假期第一天(5月31日),约3800万辆次。预计新能源汽车日均流量830万辆次,占日均总流量约21%,较去年同期(日均570万辆次,占比14.4%)明显增长。

这位负责人表示,端午假期较

短,自驾出行占比高,预计全国高速公路小客车日均流量占客车比例超过98%,端午假期出游多为近郊和周边省市中短途行程。

今年端午节是假期第一天,归家过节团聚多赶在假期前一天(5月30日)和第一天上午。从假期前一天16时开始,路网交通压力将逐渐增大,19时至21时为节前高峰时段。预计端午假期出行呈潮汐性特征,假期第一天上午,各区域中心城市出城方向流量大,10时至12时为高峰时段;假期最后一天下午(6月2日),回城方向流量大,16时至18时为易发生拥堵时段。此外,随着

气温上升,假期公众避暑纳凉需求较高,沿海城市、亲水景区和山林景区旅游热度增长。人口密集城市、旅游城市进出城高速公路和通往景区公路局部路段易出现缓行拥堵情况。

今年端午节与“六一”国际儿童节重叠,短途自驾游、家庭亲子游需求将大幅增加,同时部分地区将举办龙舟赛、非遗文化体验等活动,多重因素叠加影响下,热门旅游城市及周边区域将形成人流集聚效应。预计京津冀、长三角、粤港澳大湾区和成渝四大城市群将成为热门出行区域,广州、北京、成都、深圳、上海

等地旅游出行旺盛,将会带动旅游消费增长,形成短期的假日消费热。

这位负责人说,为全力做好端午节假期群众出行服务保障工作,交通运输部提前加强客流研判分析,指导各地交通运输部门统筹加大热门景区景点运力调配力度,通过增加旅游包车、开通定制客运、加密直达景区景点的公交车次等方式,最大程度保障游客出行需求。同时,督促指导各地加强与气象部门沟通对接,做好恶劣天气预警预报,严格落实“叫应”机制,加强重点地区点对点提醒,严格落实假期安全生产重大风险提级管控措施,全力确保旅客假期出行安全。

工地趣味游戏

迎端午



5月29日,中铁建工青岛火车北站地下空间项目部组织工人开展“乡音话端午 幸福粽相伴”班组主题活动。工人们通过分享各自家乡端午节习俗,参加投壶、射五毒、吃粽子比赛等趣味活动,迎接端午节的到来。

图为当日,工人在讲述家乡过端午节的习俗。

新华社记者 李紫恒摄

中高考即将来临,这份考前“心理指南”请收好

新华社天津5月29日电(记者张建新、栗雅婷)中高考日益临近,有的考生可能会出现紧张、心情压抑、睡眠不佳、食欲异常等情况。专家表示,迎考出现紧张焦虑的情绪属于正常现象,考生和家长应学会接纳自己的情绪,同时通过科学的解压方法积极调节,轻松上阵应对考试。

天津市安定医院儿童青少年心理科主任孙凌表示,适度的紧张和焦虑有助于保持大脑的兴奋状态,可提高注意力和思维运转能力。考

生和家长面对紧张情绪时不要害怕,应积极接纳自己的情绪、身体反应和睡眠状况。

孙凌表示,考生要保证规律作息,不熬夜,建议午休时长不超过1小时;要合理饮食,均衡营养,避免摄入垃圾食品,也要避免过度进补;要进行适度的户外运动,保证大脑供血供氧充足,有效释放不良情绪。

专家建议,考生在紧张地学习后,需要适当放松。“可以听一些舒缓的音乐,做一些自己感兴趣的事。这绝不是浪费时间,反而可以

促进神经系统兴奋,是提高学习效率的必要保证。同时考生应与同伴保持交流和沟通,同伴间的倾诉、分享与共情是对彼此很重要的心理支持。”孙凌说。

此外,科学的解压方法可以有效缓解紧张焦虑。除了听音乐、洗热水澡、画画、做烘焙、做家务、闭目养神等舒缓压力的方式外,考生可以尝试4-7-8呼吸法,即吸气4秒一屏息7秒一呼气8秒,重复3至4次。

出现失眠状况时,考生可以通

过温热毛巾敷后颈或双手泡在45摄氏度的温水中,快速激活副交感神经;也可以调整睡姿助眠,把枕头调低5厘米,侧卧蜷成婴儿睡姿。

专家提示,家长应保持熟悉的家庭氛围和日常节奏,为考生提供适度关心,不要谨小慎微或予以过分关注,避免特殊化对待。孙凌说:“对于家长,最重要的是要照顾好自己的生活 and 情绪,保持和谐稳定的家庭氛围,做好后勤保障。家长应成为‘稳定的支持者’,而不是‘压力的放大器’。”

白塔下放歌迎“六一”

5月29日,第三届“让我们荡起双桨”首都少年儿童庆祝“六一”国际儿童节主题活动在北京北海公园举办。来自北京市10支少年合唱团的少先队员们在白塔下放歌,庆祝即将到来的儿童节。活动现场还举办了小学生科技社团展示、红领巾志愿者宣讲等活动,展现新时代少年儿童精神风貌。活动由北京青少年服务中心主办。

图为当日,少先队员们在北京公园进行合唱表演。

新华社记者 陈钟昊摄

继续下降!

中国15岁及以上人群现在吸烟率为23.2%

新华社北京5月29日电(记者李恒)2024中国成人烟草调查结果显示,中国15岁及以上人群现在吸烟率为23.2%,继续呈现下降趋势,与2022年比,下降0.9个百分点,控烟工作取得积极成效。

这项调查结果是在29日由国家卫生健康委规划司和北京市卫生健康委主办的第38个世界无烟日暨《北京市控制吸烟条例》实施十周年活动现场上发布的,今年世界无烟日活动主题为“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”。

近年来,我国控烟宣传覆盖面持续扩大,公众对烟草危害的认知明显提升。调查结果显示,63.9%的调查对象过去30天内看到过控烟信息。调查对象过去30天内在互联网上看到过控烟信息的比例为40.1%,与2022年比,上升了5.1个百分点。28.3%的调查对象知晓吸烟会引起肺癌、心脏病、中风和阳

痿,与2022年比,上升了8.2个百分点。44.2%的调查对象知晓二手烟会引起肺癌、儿童肺部疾病和成人心脏病,与2022年比,上升了7.1个百分点。

根据调查结果,我国15岁及以上吸烟人群的戒烟率为22.6%,与2022年比,上升了0.2个百分点,年龄越大戒烟率越高。此外,无烟环境建设成效持续巩固,居民二手烟暴露率进一步下降。多部门协作推动控烟工作力度进一步加强,全社会支持控烟氛围日益浓厚。

该调查是由国家卫生健康委在全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团组织开展的,中国疾控中心承担国家层面的技术指导。该调查采用入户形式,由调查员通过面对面询问的方法进行数据采集,覆盖全国320个监测点(县、区、市、旗、团),调查过程采取了严格的质量控制措施,共计完成有效问卷199684份。

(上接第一版)完善全国温室气体自愿减排交易市场,逐步扩大支持领域。加强绿证与全国碳排放权交易市场、全国温室气体自愿减排交易市场的衔接,避免交易主体从绿证交易与全国温室气体自愿减排交易中重复获益。立足国内市场自身建设,积极推动与相关国际机制衔接互认。

(四)健全节能市场化机制。坚持节约优先方针,完善贯穿能源生产和消费全链条的节能管理制度,发展节能咨询、诊断、设计、融资、改造、托管等综合服务模式,不断壮大节能服务产业。加强用能权交易与碳排放权交易衔接协调,结合全国碳排放权交易市场发展情况,推动各相关地区用能权交易试点有序退出,避免重复履约增加企业负担。

(五)丰富用水权交易种类。积极探索和规范推进在黄河等重点流域跨省级行政区域开展用水权交易。推动工业企业、灌区加强节水

改造,支持结余水量参与用水权市场交易。鼓励社会资本通过参与节水灌溉等节水工程建设运营并转让节约水量的用水权获得合理收益。因地制宜推进再生水、集蓄雨水、海水淡化水、矿坑(井)水、微咸水等非非常规水交易,健全相关制度。

(六)持续深化排污权交易。以省级行政区域为单位因地制宜建立健全排污权有偿使用和交易制度,扩展交易主体,丰富交易品种、交易方式。因地制宜推进再生水、集蓄雨水、海水淡化水、矿坑(井)水、微咸水等非非常规水交易,健全相关制度。

四、健全资源环境要素交易制度

(七)纳入公共资源交易平台体系。根据资源环境要素市场化配置改革进展,按照“成熟一个、纳入一

个”原则,将碳排放权、用水权、排污权等交易有序纳入公共资源交易平台体系,推动交易数据汇聚共享。加强试点经验总结,理顺地方市场与全国市场的关系,不再新建地方或区域碳排放权交易市场,加强对地方碳排放权交易市场的指导和监督管理,加快建设全国统一的用水权交易市场。

(八)加强交易规则建设。健全资源环境要素确权、登记、抵押、流转等制度,按照规定清理与改革要求不符的政策,完善数据归集、产品交易、信息发布、监督管理等方面规则,健全业务流程、数据管理、风险防范等制度。

(九)完善储备调节制度。建立健全资源环境要素储备调节制度,通过预留初始配额、收回失效配额、回购结余配额、开发增量配额等方式,形成资源环境要素储备库。根据管理目标、发展需求、市场供需形势等,适时适量收储、出售、投放有

关资源环境要素,加强市场调节和预期引导。

(十)健全价格形成机制。坚持市场化原则,分类健全资源环境要素价格形成机制,充分反映市场供求关系、资源稀缺程度、环境损害成本、生态产品价值,发挥价格杠杆作用,促进资源环境要素高效合理配置。依托资源环境要素交易市场,建立健全价格监测和信息发布等相关制度。

(十一)加大市场监管力度。强化对资源环境要素交易机构、交易主体、第三方服务机构等的监管,依法依规查处数据造假、违法违规交易、操纵市场等行为。强化用水权交易全过程监管,加强对用水权交易行为为第三方影响和生态影响的监管。加快建设资源环境要素交易市场信用体系,依法依规披露信用信息、惩戒严重失信行为。加强交易系统信息网络安全建设,完善数据安全保护制度,防止敏感数据和信息外泄。

五、加强资源环境要素交易基础能力建设

(十二)完善法规标准。研究完善有关法律制度,进一步明晰资源环境要素的交易原则。科学制定修订碳排放核算、用水定额、污染物排放等标准,加快更新重点行业和重要设备节能标准。

(十三)强化监测核算能力。加强碳排放、用水、污染物排放监测核算能力建设,完善有关核算技术规范,提高交易数据真实性、准确性、有效性。深入推进重点行业碳排放监测试点,完善碳排放监测技术路线和实施路径。强化取用水监测计量,全面提升水资源监测预警和管理能力。加快建设排污监测体系。

(十四)健全金融支持体系。积极稳妥推进金融机构参与资源环境要素交易市场建设,引导金融机构在依法合规、风险可控、商业可持续的前提下,开发与资源环境要素相关的绿色

信贷、绿色保险、绿色债券等金融产品和服务。推动金融机构规范开展绿色金融相关信息披露。推动碳排放权、用水权、排污权相关担保业务统一登记公示。

(十五)提升市场服务水平。培育发展第三方服务机构,提供资源环境要素核算核查、估值、咨询、培训等综合性服务。资源环境要素交易市场相关交易平台可根据实际需要,依法依规与金融机构、第三方服务机构开展合作,提供权属确权、流转交易、价值评估等服务。

六、加强组织实施

在党中央集中统一领导下,各地区各有关部门要按职责抓好工作落实,结合实际完善改革举措,开展创新探索。国家发展改革委会同有关部门加强工作进展评估,分析研究新形势新问题。重大事项及时按程序向党中央、国务院请示报告。

(新华社北京5月29日电)