

强基惠民润雪域 艺韵流芳展新颜

——“与人民同行”中国文联文艺志愿服务团 庆祝西藏自治区成立60周年慰问演出见闻

拉萨融媒记者 李从芳 杨璐 满文妍

为喜迎西藏自治区成立60周年,5月23日至25日,“强基工程”——文艺助力基层精神文明建设“与人民同行”中国文联文艺志愿服务团来到拉萨,通过开展丰富多彩的主题活动,为拉萨市民奉上了一场艺术盛宴。期间,阎维文、徐晶晶、张丰毅、李丹阳、何加林、李玉刚、朱迅、孙茜、春妮、平安、降央卓玛、乌兰图雅等众多知名艺术家齐聚高原,用艺术温暖雪域,与人民同行。

5月25日上午,西藏会展中心广场人潮涌动,一场盛大的慰问演出在这里激情上演。演出在西藏自治区歌舞团带来的开场歌舞《鼓舞西藏》中热烈启幕,激昂鼓点与民族舞姿瞬间点燃现场氛围。藏戏歌舞表演《吉祥如意》由西藏自治区藏剧团团长、中国戏剧梅花奖获得者班典旺久领衔,展现藏戏艺术的独特魅力。张丰毅、阎维文、李丹阳、李玉刚、降央卓玛、乌兰图雅等众多知名艺术家纷纷登台,为现场4000多名干部群众带来声乐、器乐、舞蹈、相

声、小品、朗诵等精彩节目。现场掌声、欢呼声此起彼伏。

歌唱家阎维文说:“我是第六次来到西藏,实实在在地感受到西藏发生的翻天覆地的变化,非常激动。”

60年沧桑巨变,60年雪域换了人间。慰问演出中,著名影视表演艺术家张丰毅与演员孙茜带来了诗朗诵《六十年雪域华章》,带领观众沉浸式感受60年来西藏这片热土上的奋进故事,引发现场观众的强烈共鸣。歌唱家李丹阳的《今日中国》,歌手李玉刚的《万疆》《南迦巴瓦的花》等,以优美的旋律,富有意境的歌词,展现祖国山河的壮丽、广袤,抒发了对祖国繁荣昌盛的赞美。

李丹阳说:“西藏人民的勤劳善良,绘就了今天的西藏,我也感受到了当地群众的幸福生活。真心祝愿西藏的明天更美好,也祝福我们伟大的祖国更加繁荣昌盛。”

演出现场,充分展示了西藏本土文化的独特魅力。主持人朱迅首次用藏语与西藏小歌手合唱《蓝天上的云》,展现了文艺志愿精神的代际传承。乌兰图雅带来经典曲目

《站在草原望北京》,表达出各民族亲如一家的深厚情谊,也为西藏送上美好祝福。

乌兰图雅说:“没来西藏之前我也唱过关于西藏的歌曲《雅鲁藏布江》《我想去西藏》,特别喜欢西藏,祝福西藏的明天更加美好,人民幸福安康。”

女歌手旺姆说:“这次带来的歌曲叫《天籁之爱》,把一首熟悉的歌曲送给我的家乡,希望以后有机会回到家乡。”

慰问演出前两天,文艺志愿服务团的艺术家们深入拉萨各处采风创作。著名山水画家何加林前往南山公园,挥动画笔描绘古城新貌,将新时代拉萨的发展与变迁定格在画卷中,并以拉萨南北山绿化工程为蓝本创作画作《绿染雪域》,代表中国文联、中国文艺志愿者协会赠送给西藏。音乐人乃万、拉丹珠等前往纳木措,以音乐人的独特视角,向粉丝分享雪域高原的动人之处,并向全国人民发出盛情邀约。在当雄县,文艺工作者们与基层文旅部门详细交流座谈,为基层文旅发展献

言献策。

此次“与人民同行”系列活动由中国文联、西藏自治区党委宣传部、中国文艺志愿者协会主办,中国文联文艺志愿服务中心、西藏自治区文联、西藏自治区文化和旅游厅、拉萨市大庆办、拉萨市委宣传部等单位承办。活动的成功举办,不仅丰富了西藏各族群众的精神文化生活,促进了各民族交往交流交融,激励着更多文艺工作者深入生活、扎根人民,创作出更多反映时代风貌、振奋民族精神的优秀作品,向全国人民展现了一个更加开放、现代的拉萨,让全国人民感受到雪域高原在新时代绽放出的独特魅力。

“‘强基工程’由中国文联和中央文明办共同主办,目的是要培厚文化内涵,丰富文化表达。我们广大文艺工作者在演出档期,到基层开展文艺培训,和基层的文艺工作者进行交流,和他们同台竞技,同级共达,同频共振,让基层群众、基层文艺工作者共享文化发展的成果。”中国文联文艺志愿服务中心副主任、中国文艺志愿者协会副秘书长李岩说。

拉萨市实验小学：以阳光教育浇灌文明之花

拉萨融媒记者 齐永昌

在雪域高原的蓝天白云下,拉萨市实验小学如一缕温暖的阳光,照亮着孩子们的成长之路。自建校以来,学校始终肩负着培育德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的光荣使命,将文明的种子播撒在每一个孩子的心田。在创建文明校园的道路上,学校坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,让民族团结之花在校园绽放。

立德铸魂:扣好人生“第一粒扣子”

日前,拉萨市实验小学三年级(8)班的语文老师陈伊柔正带领学生品读课文《肥皂泡》。五彩斑斓的肥皂泡不仅勾起孩子们对童趣生活的美好回忆,更激发了他们对未来的无限向往。“老师特别温柔,鼓励我们认真朗读。”学生洛桑旺姆的这番话,生动诠释了这所“文明校园”的温暖底色。

“我们从培养良好行为习惯入手,把养成教育渗透到教育教学的方方面面。”校长刘全华说。学校通过修订《班级文明公约》、开展“优秀少先队员”评选、举办“红色故事演讲”等活动,构建起“多层次”德育体系,让文明习惯成为学生们的内在修养。

三位一体:凝聚家校社协同合力

作为拉萨市首批集团化办学试点校,拉萨市实验小学创新构建“家、校、社”协同机制,设立“家长学校”、推行“家长副校长”制度,推动家庭教育与校园文明建设同频共振。该校领导班子以“党委理论学习+社会监督”双轨模式,锚定办学方向,教师队伍依托“青蓝工程”“援藏结对”提升教学能力。学生丹增曲吉说:“我最喜欢藏文课,老师讲的故事特别有趣。”学校将民族文化融入课堂,让文化传承与文明培育



图为陈伊柔老师在带领学生品读课文《肥皂泡》。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

相得益彰。

从琅琅书声的语文课堂到生动有趣的故事,从丰富多彩的德育活动到温暖人心的家校共育,拉萨市实验小学用“阳光教育”理念,为孩子们扣好人生的第一粒扣子,让文明之风吹遍校园的每一个角落。如今,走进拉萨市实验小学,不仅能感受到浓郁的文化氛围,更能体会到文明校园建设带来的勃勃生机——这里不仅是知识的殿堂,更是滋养心灵、培育品格的

沃土。

特色赋能:擦亮文化育人品牌

立足地域特色,学校开发《藏文化校本课程》等9本教材,其中“藏文化特色校本课程开发与实践”先后荣获西藏自治区教学成果特等奖和国家教育部教学成果一等奖。廊道里的古诗书画、每月“思政主题月”活动、47门“1+X”实践课程,为学生搭建多元成长平台。作为“全

国家庭亲子阅读基地”,学校每年开展“红色经典进家庭”活动,实现“教育一个学生,带动一个家庭”的辐射效应。

如今,拥有99个教学班、5529名学生的拉萨市实验小学,正以“把常规做到极致”的管理智慧,让文明校园创建成为内涵式发展的强劲引擎。在这里,每一粒“人生的扣子”都被温柔扣紧,每一颗童心都在“阳光教育”的滋养下茁壮成长。

2025年全市防汛抗旱工作会议召开

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)5月26日上午,市委常委、常务副市长,市防汛抗旱指挥部第一指挥长占堆主持召开2025年全市防汛抗旱工作会议。会议深入学习贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神,落实全国、全区防汛抗旱会议要求,分析研判当前形势,安排部署今年防汛抗旱重点工作。

占堆指出,过去一年,在市委、市政府领导下,全市上下齐心协力,成功应对多起突发事件,保障了群众生命财产安全。但今年雨季提前,在建工程多、正值旅游旺季,防汛形势严峻。各级各部门要提高政治站位,克服麻痹侥幸心理,立足

“防大汛、抗大旱、抢大险、救大灾”,健全水旱灾害防御体系,提升风险预测与处置能力,打好防御主动仗。

占堆强调,要聚焦防汛抗旱关键环节,实现隐患排查到边到角、信息预警抓细抓早、预警传达到户到人、重点领域紧盯盯牢、应急准备有力有效。同时,全市各级各部门要严格落实“分级负责、属地管理,党委领导、政府主导”体制,加强督查,对排查问题即知即改、挂牌督办,以严明纪律保障责任落实,筑牢防汛抗旱安全防线。

尼木县、城关区、市住建局作交流发言。本次会议以电视电话会议形式召开。

西藏自治区延安精神研究会联合开展“迎大庆、颂党恩、共奋进”群众性宣传教育活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区延安精神研究会联合林周县委宣传部在林周农场大礼堂举行“迎大庆、颂党恩、共奋进”群众性宣传教育活动暨“重温红色历史 传承奋斗精神”延安精神宣讲活动。

活动在舞蹈《再唱山歌给党听》中拉开帷幕。随后,西藏自治区延安精神研究会相关负责人作了《延安精神永放光芒》专题讲座,深入讲解延安精神的历史背景、形成过程以及在新西藏建设中的重要意义,通过鲜活案例激励干部群众传承红

色基因。

活动中,全体人员集中观看了纪录片《高原大寨花》,重温上世纪知青们在虎头山水库建设中战天斗地的奋斗场景。林周县艺术团表演的经典舞蹈《洗衣歌》、强嘎乡农牧民文艺队带来的《阳光下的石榴籽》等节目,生动展现了西藏各族干部群众团结一心、感恩奋进的精神风貌。

下一步,林周县将持续深化红色资源保护利用,打造以林周农场为核心的红色文化阵地,为全面建设社会主义现代化新西藏凝聚精神力量。

曝光不文明行为 共建美丽拉萨



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)文明是一座城市的幸福底色,文明彰显着城市的内在气质。近日,记者跟随市文明办工作人员走访市区重点路段与区域时发现,因施工管理疏漏导致的环境“脏乱差”与电动三轮车违规行驶等不文明现象频发,不仅影响城市的形象,更埋下了安全隐患。

在藏大中路贡布堂菜市场门口,建筑围挡被随意堆放、黄土裸露造成扬尘污染。当热东路施工路段缺少一截封闭围挡,施工区域与通行道路未有效隔离,存在安全隐患。此外,康桑卓吉公寓对面大量

钢筋、木板等建筑材料违规堆放,侵占人行道与公共空地,阻碍行人通行。

走访中,电动三轮车违规现象在市区主干道屡见不鲜。在藏热中路,记者发现多起电动三轮车无牌上路行驶、违规载人载物、未佩戴安全头盔。

嘎玛贡桑、林聚北路、江苏大道、纳金东路等路段同样存在不文明现象。电动三轮车违规装载纸箱、水泥袋、板材等货物超出车厢高度,行驶过程中晃动明显,安全隐患令人担忧。

城市文明并非“面子工程”,而是关乎每一名市民的“里子幸福”。城市环境的优化需要多方共治,“曝光台”将持续针对群众反映集中的问题开展不文明行为曝光,市民可通过邮箱 ls_bwmxbwg@126.com 参与监督举报。

北京市园林绿化专家在我市开展树木修剪现场教学活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)5月25日,应邀为拉萨市城市园林绿化工作培训学员授课的北京市园林绿化专家走进我市同心公园,开展了一场别开生面的树木修剪现场教学活动,给参训学员及其他园林绿化工作者提供了一次难得的学习与交流机会。

合理的树木修剪不仅能够促进树木生长、改善树形,还能提升公园的整体景观效果,为市民创造更加优美舒适的休闲环境。活动现场,教授级高工、北京市园林绿化科学研究院首席科学家姚士才针对拉萨特殊的气候和地理条件,就

树木修剪的重要性、修剪时机、修剪方法、不同树种的修剪技巧以及后期养护等内容,向大家进行了详细讲解。在实操环节,园林绿化专家亲自上手,示范了如何正确使用修剪工具,对不同生长状况的树木进行精准修剪。

“比起以前,现在拉萨的植物种类比较丰富,种植结构层次也非常强。但是在养护管理方面还需要进一步加强学习。”姚士才说。

下一步,市城管局将继续加强与对口支援省市的合作,开展更多类似的培训,不断提升城市绿化品质,让城市更加美丽宜居。

本周我市降水天气仍较频繁 需继续防范不利影响

拉萨融媒讯(记者杨璐)5月26日,记者从市气象台了解到,上周我市大部降水偏多,气温偏低。各地出现了小到中雨,降水时段主要集中在夜间至上午。

据市气象台介绍,预计本周我市降水天气仍较频繁,周三有降水间歇期,其余时段各地仍有小(阵)雨,沿雅鲁藏布江一线部分乡镇有中雨。周后期风速增大,大部有4级左右阵风,部分时段瞬时风速可达6级以上。主要天气过程为,周一至周二:我市大部有小(阵)雨,墨竹工卡县、林周县、达孜区及曲水县等地的部分乡镇有中雨。周三:各地少云间多云。周四至周五:各地多云间阴天,部分时段有小(阵)雨。周六至周日:各县(区)阴天有

小雨,墨竹工卡县、尼木县及曲水县等沿雅鲁藏布江一线有中雨。

市气象台建议,本周我市降水天气仍较频繁,需继续防范持续降水天气引发的山洪、泥石流等地质灾害,并注意对工程建设、道路交通安全等的不利影响。此外,农田低洼地区易积水,需做好清沟排涝等田间管理工作。午后至夜间易出现雷暴大风、冰雹、短时强降水等强对流天气,需加强防范,特别是外出虫草采挖人员和户外工作人员需注意科学防雷避雷。周后期风速较大,对风能资源储备有利,但需注意防风工作。频繁的降水天气有利于土壤蓄墒,降低森林草原的气象火险等级,优化空气质量,并对抑制杨柳絮飘飞有一定作用。



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,堆龙德庆区委社会工作部开展以“暖‘新’志愿行 共筑温暖城”为主题的关爱骑手志愿活动。

暖“新”志愿行 共筑温暖城 堆龙德庆区委社会工作部开展关爱骑手志愿活动

外卖骑手是城市生活中不可或缺的群体,他们穿梭于大街小巷,为市民生活带来便利,但是他们也面临着工作压力大、生活保障不完善等问题。堆龙德庆区委社会工作部始终将新就业群体的权益保障和人文关怀作为工作重点,致力于满足他们的实际需求。

现场组织丰富多彩的趣味活动,通过有奖问答、医护志愿者为骑手测量血压等形式,让他们在轻松

氛围中关注身心健康,并精心准备了能量饮料、充电宝、雨衣、防晒用品等实用物品,让骑手们高兴而来、满意而归。

“作为一名骑手,平常送外卖的时候,只想着把订单按时送到。今后,我将继续努力,用自己的热情,服务好广大客户,尽好自己的社会责任,为拉萨长治久安和高质量发展贡献自己的力量。”美团外卖骑手赵海龙说。

堆龙德庆区委社会工作部副部长康拉玉吉说:“我们举办此次活动的目的就是想让骑手们感受到社会的温暖和尊重。同时,也希望通过这次活动,呼吁更多的人关注新就业群体,共同为他们创造一个良好的工作和生活环