

“与人民同行”中国文联文艺志愿服务团 庆祝西藏自治区成立60周年慰问演出在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者满文妍、杨璐、李丛芳)5月25日上午,“强基工程——文艺助力基层精神文明建设 ‘与人民同行’中国文联文艺志愿服务团庆祝西藏自治区成立60周年慰问演出”在拉萨盛大举办。此次活动由中国文联、西藏自治区党委宣传部、中国文艺志愿者协会主办,中国文联文艺志愿服务中心、西藏自治区文化和旅游局、拉萨市文联等多家单位承办。

演出在歌舞《鼓舞西藏》中温情开场,瞬间点燃现场气氛。阎维文、张丰毅、李丹阳、何加林、李玉刚、朱迅、孙茜、春妮、平安、降央卓玛、乌兰图雅等区内外众多知名艺术家齐聚一堂,为现场4000余名观众带来了一场视觉与听觉的文化盛宴。

市民达珍说:“今天带家人过来观看演出,现场有这么多名区外著名的艺术家给我们表演了非常精彩的节目,特别感谢。”

歌舞表演《吉祥如意》,演员们一颦一笑、一唱一和,尽情展现传统艺术魅力;《天籁之爱》《国家》《站在草原望北京》《我爱拉萨夜色美》《珠穆朗玛》等经典旋律响起,铿锵有力的节奏激发现场观众共鸣。市民刘红军说:“此次慰问演出丰富了我们的精神文化生活,节目都贴近老百姓的生活,希望以后多举办类似的活动。”

演员张丰毅和孙茜朗诵的《六十年雪域华章》,巧妙结合党的创新理论和西藏地域特色,生动阐释文艺志愿服务助力基层精神文明建设的积极作用与时代精神。

值得一提的是,拉萨南北山绿化工程,吸引了中国文艺志愿者协



图为“与人民同行”中国文联文艺志愿服务团庆祝西藏自治区成立60周年慰问演出现场。(新华社发)

会副主席、美术家何加林的注意,他特地以此工程为背景,创作了美术作品《绿染西藏》,并将画作送给西藏。

中国文艺志愿者协会理事、西藏音乐家协会副主席、藏族歌手降央卓玛带来了两首经典曲目,赢得场下观众的热烈掌声。“这次演出恰逢西藏自治区成立60周年,我是抱着感恩、喜悦和满满的收获再次来到西藏,想把西藏每一处细腻美好的变化融入歌声中,竭尽所能展现

西藏的变化、发展。我的身份是文艺志愿者,更多是要把西藏的音乐、文化等传播出去。”

演出现场欢歌笑语不断。艺术家们通过歌曲、舞蹈、朗诵等多种形式,把文艺的力量传递到群众中,将优质文化服务送到基层一线。观众们热情高涨,不时为精彩节目喝彩,阵阵掌声回荡在广场上空。

中国文联文艺志愿服务中心主任、中国文艺志愿者协会副秘书长李岩说:“中国文联组织此次活

动,就是想通过文艺的方式,为西藏的精神文明建设出力。我们通过强基工程,培养基层的文艺工作者,通过他们来歌颂自己的家乡,把文艺传递给大家,让大家热爱文艺。”

此次慰问演出,不仅是对西藏自治区成立60周年的深情献礼,更是文艺志愿服务精神的生动践行。活动用艺术传递温暖,以文化凝聚力量,激励着西藏各族人民在党中央坚强领导下,团结奋斗,共创美好未来。

拉鲁湿地国家级自然保护区管理局 开展国际生物多样性日主题宣传活动



拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,拉鲁湿地国家级自然保护区管理局以“万物共生 和美永续——

守护生物多样性 共绘万物共生和和美永续新画卷”为主题,开展了国际生物多样性保护主题宣传活动。

活动期间,拉鲁湿地国家级自然保护区管理局发放了拉鲁湿地生物多样性宣传品,湿地生态保护宣传资料800份,并现场创新设置“扫码关注送文创”激励机制,推出

“生态文创四件套”,现场发放1900件。“生态文创四件套”包含湿地鸟类马克杯、生态笔记本、科普扑克牌及环保布袋,将黑颈鹤等20种重点保护物种形象融入日常用品。活动吸引了市民游客300余人参与,并成功吸引240名新用户关注拉鲁湿地国家级自然保护区微信公众号,有效拓展了科普传播

渠道。

通过本次活动,架起公众与湿地的桥梁,让大家直观感受生物多样性魅力,推动从“旁观者”到“参与者”的转变,实现生态保护理念与公众参与的深度融合。下一步,拉鲁湿地国家级自然保护区管理局将通过“线上+线下”宣传模式,实现同步宣传,持续深化生物多样性工作。

我市“应急使命·2025”多灾种综合实战演练举行



拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,我市“应急使命·2025”多灾种综合实战演练在墨竹工卡县举行。

此次演练由拉萨市应急指挥部办公室、拉萨市应急管理局主办,拉萨市应急指挥部成员单位及各应急救援队伍和相关企业协办。演练模拟2025年5月23日10时30分,墨竹工卡县工卡镇发生6.0级地震,震源深度10千米,震中烈度为7度。地震造成墨竹工卡县、达孜区、林周县等部分区域房屋倒塌、人员伤亡,震区道路、电力、通信中断,并引发山体滑坡、泥石流、头顶崖险情,加油站起火等次生灾害。演练坚持

“人民至上、生命至上”,坚持以防为主、防抗救相结合,坚持常态减灾和非常态救灾相统一,全面提升综合防灾能力,为人民群众生命财产安全提供坚实保障。

拉萨市应急管理局副局长巴桑介绍说:“本次演练涵盖了地震、火灾、泥石流等多灾种场景,充分检验我市在应对复杂灾害时的应急响应、指挥协调救援处置等各方面的能力,取得了预期的成效,并提升了多部门协同作战、专业作战、高效作战的综合抗灾救灾水平。”

演练设有综合协调组、抢险救援组、群众生活和物资保障组、地震监测预报组、基础设施保障组、医疗卫生防疫组、次生灾害防范组、社会治安组、信息发布及宣传报道组、灾情调查与损失评估组、恢复重建组等组别,包括灾情发

生、紧急避险、灾情上报、研判部署,应急响应、先期处置,抗震救灾、紧急救援、灾民安置、医疗救治,灾情核查、灾后恢复六个阶段,消防、公安、医疗、电力、通信、救援队等应急救援力量以实际身份参演,采取现场实景实操、远程实景切播、实况视频连线、音视频联播等方式,全景式展示了灾情采集、灾情报告、余震监测、道路畅通、物资调配、水库隐患排查、电力、通信抢通、废墟浅搜救、危楼救援等救灾场景,突出实战化、信息化、专业化,全要素、全流程,展现多种灾害叠加应急响应过程。

西藏蓝天救援队副队长仁青尊追表示:“我们有15名队员参加演练,主要任务是现场搜救、废墟搜救和抢救伤员。我们救援队队员参加过国际、国内救援任务,比如汶川地震及土耳其地震,应急救援经验丰

富,今天的演练是一次很好的训练,效果很好。”

“下一步工作中,我们将以此次演练为契机,做好抗震救灾准备工作,随时做好出动准备。”拉萨市消防救援支队二级消防士阿旺加措说。

此次演练检验了应急预案的实用性、操作性,检验了政府部门跨区域应急指挥调度能力、政企联动及灾情信息实时共享机制,检验了市、县(区)各救援力量在复合型灾情下的多装备协同作战能力,磨合了指挥调度机制,锻炼了应急救援队伍,体现了我市在防灾减灾救灾领域较强的实战指挥经验,助力构建科学规范、行动高效、系统完备的震后应急救援体系,不断提升应急响应支撑、应急救援能力、公共服务水平、事故灾难安全保障能力,持续推动防灾减灾事业高质量发展。

市市场监管局“小个专”党建办联合开展端午特别关爱家宴活动



拉萨融媒讯(记者次珍)日前,市市场监管局“小个专”党建办与西藏春轩台餐饮有限公司联合主办党旗下的誓言系列活动之“粽香飘雪域 共庆60载”——端午特别关爱家宴活动,为社区老人、城市环卫工

人代表及网约配送员代表带来了一场融合节日祝福、文化传承与发展共识的暖心行动。

活动中,市市场监管局餐饮科负责人用藏汉双语,现场宣讲食品安全知识,强化日常饮食安全。同时,还向社区老人讲解了日常生活中需要注意的饮食习惯和饮食安全事项。

活动现场还设置了“祝福墙”互动环节,大家纷纷写下对西藏自治

区成立60周年的祝福,并齐声同唱《一个妈妈的女儿》。

“作为美团骑手的一员,我会积极配合市场监管部门继续加强对餐饮行业的监管,履行好社会责任,共同守护人民群众舌尖上的安全。”美团骑手王梓龙说。

当天,现场还开展了义诊、义剪等公益活动。西藏春轩台餐饮有限公司为古泽社区老人、城市环卫工人代表及网约配送员代表送去了精

心准备的粽子礼盒,在其乐融融的氛围中,大家共进端午爱心家宴。

此次活动旨在以美食为纽带,向奋战在城市一线的劳动者致敬,通过节日关怀、文化展示与公益服务相结合,营造欢乐祥和的节日氛围。“此次活动我们精心准备了特色菜。今后,我们将继续秉持企业宗旨,将公益活动长期做下去。”西藏春轩台餐饮有限公司总经理苟东杰说。

我市城市园林绿化工作培训会召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛、实习生尼玛德吉)近日,由市城管局组织举办的拉萨市城市园林绿化工作培训会召开。

此次培训为期7天,邀请北京市园林绿化局专家团队的5位专家进行授课。培训将聚焦月季培养驯化、行道树修剪、古树名木管护及病虫害防治等核心领域,通过“理论授课+现场实操”的创新模式,为拉萨市园林绿化从业者带来了一场专业知识与实践技能的深度融合盛宴。

培训会上,北京市园林绿化科学研究院古树与树木健康研究所首席专家王永格向学员们讲授了相关知识。

市城管局副局长李黎立说:“此

次培训能让拉萨市园林绿化从业者接触到最前沿的理念和最实用的技术,提升他们的专业水平,更好地满足拉萨市城市绿化的发展需求。培训的举办,不仅为从业者们搭建了一个很好的学习交流的平台,也为我市园林绿化行业的高质量发展注入新的动力。”

“此次对口支援培训就像一场‘及时雨’,为我们带来了宝贵的经验,先进的工作理念和实用的园林绿化技术。下一步,我们将把学到的理论知识和实用技术应用到具体工作中,为助力拉萨生态文明建设添砖加瓦。”拉萨市园林技术研究推广服务中心副主任王吉昆说。

拉萨市融媒体中心综合广播FM91.4开展 高二年级学习压力缓解与心理调适活动



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)日前,由拉萨市融媒体中心综合广播FM91.4主办的“轻松备考 心灵赋能”高二年级学习压力缓解与心理调适活动在拉萨江苏实验中学举行,帮助学生们应对日益增长的学习压力、调整心态,以更加积极的状态迎接未来的挑战。

活动在独唱《不要灰心》的轻松旋律中拉开帷幕。随后,来自加桑巴心理咨询室的心理疏导师扎西次仁以深入浅出的方式,为同学们讲解了各种压力产生的原因、表现以及应对策略。

拉萨江苏实验中学“自人自助 点亮心灯”心理教育工作室教

师达瓦顿珠说:“举行此次活动的目的是为了以活动为载体,让学生参与其中、乐在其中、释放压力,在潜移默化中让学生学会如何调整自己的情绪与心态,掌握劳逸结合的技能并提升学习效率,促进心理健康发展。”

在互动问答环节,同学们积极踊跃,纷纷提出自己在学习和生活中遇到的困惑,心理疏导师则是耐心细致地为大家答疑解惑,让孩子们在轻松愉快的氛围中,学会了如何正确面对压力,提升自身的心理调适能力和抗挫折能力。

“在此次活动中,扎西次仁老师给我们教了很多关于缓解学习压力的方法,我觉得这些方法都很实用。进入高三后,我会通过这些方法来缓解自己在心理和学习上的压力,今后希望多举办此类活动。”拉萨江苏实验中学高二(8)班学生仁庆旺姆说。

2025年气象科技协同 创新推进会召开

拉萨融媒讯(记者李从芳)近日,由拉萨市气象局牵头组织的2025年气象科技协同创新推进会召开。

推进会上,拉萨市科技局围绕“拉萨创新驱动发展情况”和“拉萨涉企主要创新政策”两个方面,对2026年科技计划项目申报指南进行了详细解读;西北农林科技大学草业与草原学院从牧草种植、草原增产、智能放牧等方面提出合作设想。拉萨市气象局负责人在发言中表示,多年来,在市科技局的关心支持下,“三区人才”专项资金达

120余万元、科研项目资金达616.18万元,拉萨气象科技创新能力、气象基础与核心业务发展以及服务保障地方经济社会发展的水平显著提升。

会上,三家单位签订了战略合作协议。本着“优势互补、共谋发展、互惠互利”的原则,“协议”明确了三方在高原农牧业、牧草育种、农业气象、中药材、生态环境治理等方面的合作目标,并在共同推进科技研发、成果转化和应用,共建人才培养体系等方面细化了合作措施和内容。

夺底街道召开党建固本强基行动暨基层治理效能大提升战略加温加压会

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,夺底街道召开2025年党建固本强基行动暨基层治理效能大提升战略加温加压会,进一步夯实党建基础,提升基层治理效能,推动街道各项工作高质量发展。

会上,街道综治中心司法所、吉祥社区、西藏擦擦博物馆、桑伊“布谷响铃”社区食堂、西藏戍国防教育基地等部门相关负责人作交流发言。他们纷纷表示,将以此次会议为契机,认真贯彻落实街道党工委工作要求,结合自身实际,创新工作思路,扎实推进各项工作,努力提升基层党建和基层治理水平,为街道

的发展贡献力量。

夺底街道洛欧村专职社工次央说:“作为一名专职社工,接下来,我们将沉下心来努力工作,积极推进阵地建设,切实把服务送到群众家门口。同时以党支部为核心,用‘党建+’模式联动在职党员、驻地单位、辖区群众等力量,通过实干赋能,推动基层治理的标准化、精细化、智慧化、法治化。”

下一步,夺底街道将以更加坚定的信心、更加有力的举措,全力推进党建固本强基行动和基层治理效能大提升战略落地开花,为建设和谐、美丽、宜居的街道而努力奋斗。

才纳园区管委会举办礼仪与服务规范专题培训

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入贯彻“优化营商环境,赋能企业发展”服务宗旨,近日,曲水县才纳乡国家现代农业示范区管理委员会(以下简称才纳园区管委会)举办“礼仪铸就卓越,服务引领未来——礼仪与服务规范”专题培训。

培训中,资深企业管理专家李红围绕服务礼仪规范、流程优化技巧等核心内容展开专业讲解,结合园区实际场景,深入浅出解析“如何用礼仪提升服务温度”。在互动答

疑环节,解答学员在日常服务中遇到的痛点问题。

才纳示范区管委会副主任蒋帅说:“此次培训聚焦‘从礼仪到服务’的全流程提升,旨在帮助园区工作人员和企业规范职业行为、强化服务意识,推动塑造形象专业化、规范化,为园区高质量发展注入新活力。”园区管委会后续将持续开展类似赋能活动,助力企业“软实力”与园区“硬环境”协同升级。