

“情定当雄”篝火锅庄晚会 开启拉萨文旅盛宴



拉萨融媒讯(记者郝奕凝、格桑卓嘎、仁青拉姆)近日,拉萨首届“雪域古城·圣地拉萨”文化旅游节之“情定当雄”篝火锅庄晚会在当雄县赛马场和康玛温泉酒店举行,嘉宾、群众欢聚一堂、同跳锅庄,共享文旅盛宴。

作为非物质文化遗产的黑帐篷凝聚着游牧民的千年智慧,黑帐篷以牦牛绒为原料,经十余道工序制成,透气防水、抗风御寒。当晚,五湖四海的游客围坐在一起,沉浸式感受中华优秀传统文化的独特魅力。在黑帐篷里,《四季丰收》《青稞之恋》《天境的牧女》等极具民族特色的文艺节目相继上演,各县(区)通过举行迎宾仪式,尽情展示着拉萨多元文化的无限魅力。夜幕降临,群众身着节日盛装,来到广场上,以燃烧的篝火为中心,伴着热情奔放的旋律,跳起欢快的锅庄舞,欢迎来自五湖四海的朋友。

当雄县群众斯扎高兴地说:“今天,我们以此次文化旅游节为契机,把当雄独树一帜的黑帐篷以及游牧民热情奔放的锅庄舞展示给八方来客。我们热情欢迎游客到当雄旅游,体验不一样的乐趣。”

现场热闹的气氛,感染着每一位嘉宾、游客,大家纷纷参与进来,携手共舞,沉浸式体验极具民族风情的锅庄舞,品尝美食,欢歌起舞,切身感受到了西藏人民的热情好客和原生态淳



图为篝火锅庄晚会现场。

拉萨融媒记者 久美顿珠摄

朴的歌舞表演。

游客刘女士说:“我觉得来旅游,不单单是吃住行,更多的是体验当地的民俗风情,藏族同胞热情好客,让我非常感动。如果要给身边的朋友推荐一个地方,那一定是拉萨,我希望有更多的游客来拉萨旅游。”

骆先生长期在拉萨工作、生活,这次是第一次参加篝火锅庄晚会,他说:“今天来到当雄,刚好碰上规模这么大的篝火锅庄晚会,很震撼,现场看到这么多当地群众与游客手拉手,跟一家人一样,非常兴奋。”



图为篝火晚会现场大家一起烧烤全羊。
拉萨融媒记者 久美顿珠摄

西藏第六届“情定布达拉·相约纳木措”青年交友联谊活动举办

拉萨融媒讯(记者郝奕凝、旦增拉珍)5月20日,由共青团西藏自治区委员会主办、拉萨市总工会、共青团拉萨市委员会、拉萨市妇女联合会、拉萨市文化和旅游局、拉萨市融媒体中心、拉萨市当雄县群团工作部等单位承办的第六届“情定布达拉·相约纳木措”西藏青年交友联谊活动在当雄县纳木措扎西半岛旅游景区举行,200名来自不同民族、不同职业的单身青年共赴浪漫之约。

活动紧扣西藏“稳定、发展、生

态、强边”四件大事,以“服务青年婚恋交友、促进各民族交往交流交融”为核心,精心设计破冰互动、非遗文化体验、心动告白等环节。在破冰游戏中,青年们通过“缘分拼图”“传递爱的呼啦圈”等趣味活动拉近距离;非遗体验环节则设置藏香制作、藏文书法、民族乐器演奏等特色内容,让青年在感受千年高原文化魅力的同时,增进互动与默契。另外,现场还特别设置环保倡议环节,倡导青年们守护纳木措生态,以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”

理念。

据悉,此次活动是共青团组织延伸服务手臂、落实青年发展规划的具体实践,旨在搭建展示自我、交流感情、缔结友谊的平台,通过倡导健康文明的婚恋交友方式,促进各民族青年交往交流交融,让青年切身感受到党的关怀与温暖。

此次活动也是促进拉萨文化旅游深度交流的重要契机。青年们在体验藏香、藏文书法等非遗代表性项目时,沉浸式感受西藏传统文化魅力。主办方表示,下一步,将继续

整合资源,推动青年交友活动与文旅产业结合,激活文化旅游市场潜力,为拉萨文化繁荣和社会发展注入新动能。

活动在温馨浪漫的氛围中落下帷幕,多对青年现场牵手成功。据初步统计,现场配对7对,初步达成交友意向52人。此次活动不仅是一场浪漫之约,更是一次青春与使命的碰撞,彰显了新时代西藏青年积极向上的精神风貌,为雪域高原的发展凝聚了青春力量。

据悉,主办方后续将跟进服务,持续为青年婚恋交友提供支持。

区市两级市场监管局开展“5·20世界计量日”宣传活动

拉萨融媒讯(记者次珍)5月20日是第26个“世界计量日”。当天上午,区市两级市场监管局联合西藏自治区计量测试所、国网西藏电力有限公司、拉萨市自来水公司和拉萨市暖心燃气热力有限责任公司,走进金珠西路街道七一社区,为林琼岗老年人日间照料中心群众面对面开展宣传活动,旨在让计量更好地服务民生、促进经济发展。

今年的“世界计量日”主题为“计量顺时代之需,应民生之盼”。活动现场设置了多个宣传展板,内容涵盖计量法律法规、民生计量知识等。工作人员通过发放宣传资料、现场讲解等方式,向市民普及计量在日常生活中的重要性,重点介绍了民用“三表”(水表、电表、燃气表)及电子计价秤等与百姓生活息息相关的计量器具的正确使用方法和收费政策依据,并耐心解答了群众在水、电、气计量方面的疑问,为大家提供专业的计量服务。其中,“手机变砝码”活动成为当天的一大亮点,工作人员使用检定合格的电

子秤,免费为市民的手机进行称重,并贴上统一的重量标签,将手机变成“便携砝码”,引导市民在购物时随时对商家的电子秤进行监督,这种既新颖又实用的宣传方式,让现场群众对计量有了更直观的感受。

“今天,相关单位工作人员宣传日常生活中与计量有关的知识,尤其是如何使用‘手机变砝码’为日常购物提供精准计量服务的知识,让我们受益匪浅,感谢工作人员。”居民次拉姆说。

当天,拉萨市市场监管局还组织执法人员和西藏自治区计量测试所技术人员对沿街超市、药店、餐饮店等场所,开展计量专项检查和上门检定服务,确保市场计量秩序规范,切实维护广大消费者的合法权益。

“通过此次科普宣讲、技术服务、互动体验等活动,让计量知识走进群众生活,为高质量发展筑牢精准‘标尺’。下一步,拉萨市市场监管局将继续深化计量惠民服务,完善计量监管长效机制,以精准可靠



图为宣传活动现场。

拉萨融媒记者 次 珍 摄

的计量保障,守护群众‘舌尖上的安全’‘生活中的公平’,切实维护良好

的计量秩序。”拉萨市市场监管局四级调研员贡布次仁说。

我市多部门联合开展汽车快修市场乱象专项整治



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍实习生旦增拉姆)为切实改善城市环境,规范汽车快修市场经营秩序,保障市民出行安全,5月20日,由城关区八一街道牵头,加措社区、城关区城市管理局八一执法中

队和罗布林卡消防救援大队工作人员组成的联合执法队伍开展汽车快修市场乱象专项整治行动,全力消除安全隐患,提升城市精细化管理水平。

当天,执法队伍来到位于罗布林卡南支路的东西汽车快修市场,针对该路段汽车快修市场存在的占用盲道、占道经营、占道揽客、电线私拉乱接以及车辆乱停乱放等突出问题进行逐一专项整治。整治现场,执法队伍采取“宣传教

育+依法整治”相结合的方式,一方面,向商户耐心讲解城市管理相关法律法规、消防安全规定以及违规经营对市容环境和市民生活造成的不良影响;另一方面,对存在各类乱象的商户责令立即整改,引导商户自觉遵守规定,规范经营行为。

据了解,自此次专项整治行动开展以来,加措社区联合驻地单位累计整治500余次,针对占道揽客行为劝导100余人次、开展安全宣

传教育260余次、签订安全责任书和治安交通违法责任书165份,开展夜间清查100余次,消防设施整治260余场次。

“下一步,我们将继续整治汽车快修市场,作为街道实施‘两大战略’的突破口和工作重点,主动承担责任、统筹安排,积极动员双联户、群众等各方面力量开展入户宣传和巡查整治,加大与部门联动加强整治。”八一街道加措社区快修市场网格员长嘎玛索朗说。

党的十八大以来,习近平总书记高度重视国土绿化工作,对生态文明建设作出一系列重要指示。近几年,我市深入学习贯彻习近平生态文明思想,坚定不移走好生态优先、绿色发展之路,深入开展国土绿化行动,科学组织实施植树造林,切实筑牢高原生态绿色屏障。拉萨的天更蓝、水更绿、空气更清新、环境更美好,群众也有了实实在在的获得感和幸福感。

近年来,我市聚焦创建国家生态文明高地总体布局,紧紧围绕当好“七个排头兵”和“五年增绿山川、十年绿满拉萨”的奋斗目标,把“不断满足人民对美好生活的向往”作为工作出发点和落脚点,坚持绿化为了人民、绿化依靠人民、绿化成果由人民共享,深入实施拉萨南北山绿化工程。自拉萨南北山绿化工程启动以来,经过各方共同努力,拉萨的山越来越绿、气候越来越好,区域生态环境明显改善,拉萨“春有花、夏有荫、秋有彩、冬有绿”的美好蓝图正在变为现实。

2024年,我市高效推进拉萨南北山绿化、城市道路绿化提升改造等重大工程建设。完成南北山绿化播种造林、巩固提升17.88万亩,植苗造林完成1200余万株,成活率达85%以上。高质量完成19条道路、6个口袋公园的提升巩固工作,栽植苗木381万株,新增、改造城市绿化面积6.88万平方米,国土绿化数量与质量得到“双提升”。城市在变绿,拉萨的空气湿润度和含氧量也越来越高。青山拥南北、绿水绕古城的愿望正在一步步实现。

要绘就绿满拉萨美丽画卷,厚植绿色发展底色,全力做好植绿增绿护绿工作非常重要。

今年,拉萨市政府工作报告中明确,2025年,我市将继续锚定“五年增绿山川、十年绿满拉萨”目标,扎实推进拉萨南北山绿化工程,计划新增营造造林25万亩以上;开展集体林权制度改革试点,推动组建拉萨国有林场,健全后期管护运营机制;大力实施以校园为重点的庭院绿化、市政道路绿化等项目,推进区(县)、园区园林城市建设,加快实现“绿满城”。

近日,自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才深入甘丹寺,宣讲全国两会精神、参加义务植树活动时强调,要切实增强政治责任感和历史使命感,进一步压实责任、强化组织,抢抓“黄金期”,掀起“植绿热”,精心绘就美丽拉萨新画卷。

植绿,要持续推进大规模国土绿化。植树造林功在当代、利在千秋。要深入贯彻习近平生态文明思想,认真践行“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”理念,紧紧围绕“五年增绿山川、十年绿满拉萨”目标,以南北山绿化工程为依托,以草原生态保护修复项目为抓手,开展集中连片系统化治理和规模化造林种草,推进全市国土绿化工作。要坚持共建共治共享,营造全社会爱绿植绿护绿良好氛围。要持续开展城乡绿化整治行动,推动我市乡村风貌从一处美向全域美、一时美向持久美、环境美向发展美转变。

增绿,要坚持蓄水扩绿,增湿降暖。以引水入城为目标,推进药王山环境整治项目、中心城区水系生态治理项目二期建设,打造市民亲水优质生态空间,全面推进海绵城市建设;实施拉鲁湿地生态修复、巡护道路改造提升等项目,成功创建国际湿地城市,逐步实现“水润城”。

护绿,要持续巩固深化林长制成果。要进一步增强责任感、使命感,以治林兴林的新作为新成效,不断推动拉萨生态文明高地建设迈上新台阶。要聚焦“全区林长制看拉萨”目标,铆足干劲增厚“绿色家底”。要在“林”上求实效。坚持护好林,全面加强林草资源保护修复,对涉林违法犯罪行为露头就打、从严查处。坚持种好林,不断优化林相结构、提升森林质量。坚持用好林,让群众在参与生态建设中吃上“生态饭”。要在“长”上提质效。各级林长作为第一责任人,要带头履行“巡、治、管、护”职责,主动深入一线发现问题、化解风险、推动工作。要在“制”上抓长效。进一步健全完善林长巡林、督办、考核等制度,通过定责、履责、督责、述责,打通林长制落地的“最后一公里”。

同时,要持续加强自然保护地管护。目前,全市拥有各类自然保护地13个,总面积达81.89万公顷;全市湿地面积20.8万公顷,湿地率占全市国土面积的7%。2025年,要继续严格落实“保护优先、严格管理、系统治理、科学修复、合理利用”的原则,构建以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系,提升生态系统多样性、稳定性、持续性。

绿色,是拉萨高质量发展的最美底色。

4月3日,习近平总书记在参加首都义务植树活动时强调,植树造林是生态文明建设的重要一环。各地区各部门要进一步行动起来,动员组织广大干部群众积极参与造林绿化,践行绿色发展理念,弘扬生态文化,汇聚共建美丽中国的磅礴力量,让祖国大地更加绿意盎然、生机勃勃。

每个人都是生态环境的保护者、建设者、受益者。让拉萨天更蓝、山更绿、水更清,每个人都有自己的一份责任。让我们深入践行习近平生态文明思想,树牢绿水青山就是金山银山理念,汇聚共建美丽拉萨力量,进一步扩绿兴绿护绿,提升绿色生态质量,绘就绿满拉萨美丽画卷。

展示文化传承与创新魅力

2025年文化馆服务宣传周活动启动仪式举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)5月20日,西藏自治区群众艺术馆举行2025年文化馆服务宣传周活动启动仪式。仪式现场通过歌舞演出、展览等展示了文化传承与创新的魅力。

启动仪式现场,拉萨市特殊教育学校学生及社会特殊学员联合呈现的“非遗焕新”文创展陈陈列300余件特色作品,将藏毯编织、唐卡绘制等非遗技艺与现代美学结合,创作出民族服饰、藏式家具、手工配饰等文创产品,成为展区焦点。同时,墨竹工卡县中学举办的以“童心向党 童绘高原”为主题的绘画展展出学生创作的200余幅画作,通过描绘民族特色、生态保护等主题,用画笔记录新时代西藏的发展。值得一提的是,学生们通过收集学习生

活中的各类废旧作业本等,经过泡发、捣浆、兑胶、上色,再进行艺术造型加工处理,制作成多种别出心裁、惟妙惟肖的艺术作品,赢得市民群众赞叹。

西藏自治区群众艺术馆党组书记敖超说:“希望通过此次活动,推动基层文化繁荣发展,促进美育课程深入实施,为广大群众提供更为丰富的文化服务。下一步,我们将持续创新服务形式,推动非遗保护与传承,让群众共享文化发展成果。”

据悉,宣传周系列活动将持续至5月26日,期间还将举办“格桑花演出季——传承中华文化”“端午节群众音乐会”“特色美育课程——非遗进校园展示展演”“格桑花演出季——各市(地)驻拉萨办事处老干部文艺演出”等活动。

“老年大学社区课堂”第二期开班仪式举行

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)近日,尼卓林社区“老年大学社区课堂”第二期开班仪式举行。

在热烈的掌声中,开班仪式正式拉开帷幕。学员代表分享了自己在这第一期课程中的学习收获和心得体会,表达了对“老年大学社区课堂”的喜爱和对第二期课程的期待。

开班仪式结束后,第二期朗玛

堆协课堂正式开课。在舞蹈教室里,学员们跟随老师的节奏,翩翩起舞,虽然动作还不够娴熟,但每个人都充满了热情,脸上洋溢着幸福的笑容。

学员们纷纷表示,“老年大学社区课堂”不仅让他们学到了新知识、新技能,还结识了许多志同道合的朋友,让退休生活变得更加充实、有意义。