

从大景区到小村庄,“乡味”旅游为何亮眼?

新华社“新华视点”记者 徐壮 杨淑君

近年来,传统景区之外,越来越多游客选择到广袤乡野间体验“乡味”。文化和旅游部最新数据显示,2025年一季度,全国乡村旅游接待总人次为7.07亿,同比增长8.9%;全国乡村旅游接待总收入4120亿元,同比增长5.6%;全国乡村旅游从业总人数为712万,同比增长2.2%。

从大景区到小村庄,从游客“乐子”到发展“路子”,乡村之旅何以打动人心?乡村旅游产业为何亮眼?

如火如荼:游客人数高速增长

初夏清晨,浙江安吉余村的竹海尚未被游客的脚步惊醒,上海白领陈曦已经坐在民宿露台上,看薄雾从山坳间漫过。

“这里的时间仿佛被拉长了。”她在朋友圈写下这句话,配图是远处的茶山与一杯安吉白茶。

作为休闲农业与乡村旅游示范县,安吉的旅游在今年“五一”假期表现依然抢眼:全县累计接待全域旅游客227.1万人次,实现旅游总收入30.99亿元,热门民宿一房难求。

漫步之江大地,步步是景、处处如画的美丽乡村星罗棋布,“景区村”覆盖率达到56.5%。乡村旅游成为当地旅游业的“金字招牌”。

“我们不仅真切感受到乡村旅游的火爆,而且注意到这种火爆来自游客内心的真需求、真热爱、真享受。”长期从事乡村旅游工作的浙江省旅游民宿产业联合会会长吴健芬说。

从东到西,相似的热情遍布乡野。去哪儿大数据显示,即将到来的端午节假期,乡村旅游依旧火爆。全国搜索热度Top20乡村不仅有浙江余村、安徽宏村、江西篁岭村等中东部地区村庄,也有四川明月村、贵州肇兴侗寨、甘肃扎尕那等西部地区村庄。

观赏福建官洋村历史悠久的土楼、参与浙江溪头村“不灭窑火”活动、体验广西大寨村的农耕文化……乡村,也给了“中国游”的人境客入无数惊喜。

在线旅行平台数据显示,2024年来自海外的乡村旅游订单量同比增长了71%。

截至目前,中国人选联合国旅游组织“最佳旅游乡村”总数达到15个,位列世界第一。这些乡村不仅是中国乡村旅游的“标杆”,也向世界展示着美丽中国。

亲近自然:看得见山,看得见水,记得住乡愁

乡村旅游为何如此火热?关键“密码”就是“看得见山,看得见水,记得住乡愁”。

对于城市居民而言,乡土中国具有天然吸引力。

在田野林间采摘徒步、在民居老宅中体验民俗文化、在大锅土灶旁品尝有机食材……乡村旅游的原真性和体验性,正呼应着当代人向往的“诗意栖居”精神需求。



火热乡村游。

(新华社发)

“乡村旅游的火热,本质上反映了城市化进程中人与自然关系再平衡的趋势。”吴健芬说,亲近自然、远离喧嚣的乡村,有助于帮助城市居民获得慢下来、静下来、沉下来的“疗愈感”。

另一方面,随着多年来的发展和建设,乡村旅游也已稳步向高端化和精品化迈进,业态不断丰富,服务更加舒心。

今年4月开业的携程度假农庄芮城黄河湾联营店,坐拥一线黄河生态景观,主打高端民宿体验,开业以来预订量持续走高。

店长董双辰介绍,距离端午节假日还有两周,度假农庄的预订量已近70%,户外草坪场地也被婚礼、聚会、研学营等各类活动争相预约。

“乡村旅游早已不等于农家乐。”中国旅游研究院院长戴斌说,随着高端住宿、高端餐饮、独特文化体验等不断落地融合,乡村的新面貌吸引了更多城乡居民到访。

对于农村居民而言,发展旅游就是发展自家产业。

云南阿者科村,坐拥世界级的哈尼梯田景观,却一度面临产业单薄、梯田亩产低等问题,守着“金饭碗”过着苦日子。

2018年起,中山大学旅游发展与规划研究中心主任保继刚提出的一项“阿者科计划”改变了这里:村民将村落、梯田、生活方式构成的整体作为“旅游吸引物”入股旅游村集体公司,通过发展旅游业来实现脱贫、减贫和文化遗产保护。2024年,阿者科村入选“世界最佳旅游乡村”。

“授人以鱼不如授人以渔,‘阿者科计划’绑定遗产保护与村民利益,确保村民获得旅游收益的70%,激发了乡村振兴的内生动力。”保继刚说。

品牌构建:小村庄蕴含大潜能

专家指出,乡村旅游要实现高质量发展,仍然需要加强乡村旅游新形象建构,完善接待设施,提高服务品质。

——借助数字技术重构乡村文旅生态。

在北京怀柔桥梓镇,漫山慢水·小毛驴农场与中国农科院共建起示范基地。2025年春春季,农场推出的“插秧节+AR古农书”体验,单日接待量突破3000人次。

吴健芬说,随着数字技术产品、服务、技术延伸到乡村,乡村文旅人

才信息素养和数字技能也在不断提升。

——通过品牌化战略打造乡村旅游矩阵。

2024年以来,吉林省吉林市以“春踏青、夏避暑、秋赏景、冬戏雪、四季游”为脉络,将散落的乡村景点串珠成链,精心设计21个旅游主题、95个具体点位,形成图文并茂的深度旅游攻略,让游客随手获取“一村一景一特色”的游玩指南。

“阿者科村、篁岭村、西递宏村等地独一无二的人文景观,才是其吸引游客纷至沓来的最大底气。”保继刚建议,乡村旅游要想“出圈”“出彩”,必须精心规划发展路线,讲好乡愁乡韵故事。

——强化融合发展激发乡村旅游活力。

2025年中央一号文件提出,推进乡村文化和旅游深度融合,开展文化产业赋能乡村振兴试点,提升乡村旅游特色化、精品化、规范化水平。

“要探索更多的方式,推动创意设计、人才、资金、技术等要素在城乡间双向流动,让中外游客感受到中国乡村风光之美、人文之美、生活之美。”戴斌说。

(新华社北京5月20日电)

小心! 脊柱侧弯正在伤害孩子的健康

新华社记者 李恒 田晓航

背部不对称、骨盆倾斜、高低肩……若孩子出现这些症状,可能存在脊柱侧弯。这个容易被忽略的疾病,已成为继肥胖、近视后威胁青少年健康的第三大隐患。

5月21日是世界脊柱健康日,记者采访相关专家,一起来听听:脊柱侧弯有哪些危害?如何“第一时间”发现病症?怎样科学治疗和预防?

10至16岁多发,青少年发病率达2%至3%

正常人的脊柱从背面看应是一条直线,如果出现了“S形”或“C形”弯曲,就属于脊柱侧弯。简单来说,就像一棵树“长歪”了。

“脊柱侧弯多发于10至16岁儿童青少年。据统计,我国青少年脊柱侧弯的发病率在2%至3%。”北京大学第一医院院长助理、骨科常务副主任孙浩林介绍,最常见的特发性脊柱侧弯占青少年病例的八成以上,目前病因尚未明确,可能与遗传、骨骼发育等因素相关。

北京德尔康尼骨科医院脊柱外科副主任医师胡明指出,脊柱侧弯会导致孩子肩膀左右高低不平,背部隆起,形成驼背,骨盆倾斜,走路时可能出现跛行,影响孩子体态和自信心;严重侧弯可能会压迫胸腔,影响呼吸系统发育,出现肺活量降低、心脏病表现;孩子还易产生自卑、焦虑、抑郁、社交回避等心理问题。

“儿童青少年生长发育正处于高峰期,脊柱侧弯进展迅速。如果长时间保持同一姿势不动、坐姿不正、睡姿不良、缺乏运动、玩电子产品等都可能导致脊柱侧弯问题日趋严重。”胡明说。

“四个自我评估动作”,针对性调整预防干预策略

脊柱侧弯早期没有明显症状,具有一定隐蔽性。专家介绍,一些青少年习惯穿宽松衣服,平时经常低头驼背,如果家长没有这方面健康意识,早期很难发现孩子是否存在脊柱侧弯问题。

北京大学第一医院骨科主治医师越雷推荐家长运用“四个自我评估动作”,测试孩子是否存在脊柱异常:一是让孩子脚跟并拢,双腿伸直,手臂自然下垂,双目平视前方,观察孩子肩膀是否对称,两肩是否一高一低;二是让孩子弯腰90度,观察背部是否有一侧明显隆起;三是检查孩子骨盆是否歪斜,双髋是否水平,有没一边高一边低;四是让孩子靠墙站立,检查脊柱是否偏离中线。一旦发现可疑迹象,应及时到医院进行进一步筛查评估。

据了解,我国高度重视脊柱侧弯防控工作。国家体育总局在全国开展青少年脊柱与视力健康专项活动;国家卫生健康委发布脊柱弯曲异常防控技术相关指南,提出将脊柱弯曲异常筛查项目纳入每学期或新生入学体检内容。

多地积极回应和实践,有针对性地调整预防干预策略。如,北京构建市、区、校三级身心健康评价指标体系,结合学生健康数据变化趋势,提出脊柱侧弯等方面评价指标;云南开展青少年脊柱侧弯公益讲座,推动科学健身服务和科学知识下沉基层;河北省新河县卫生健康局组织医务人员走进校园,开展包括脊柱侧弯筛查等学生健康筛查活动……

尽早分型开展治疗,让“弯曲的幼苗”向阳生长

胡明强调,及时干预和系统治疗对于脊柱侧弯患者来说至关重要。建立“筛查—诊断—治疗”全周期健康管理闭环是提升防治效果的关键。学校体检筛查中若发现脊柱侧弯Cobb角大于等于10度的疑似病例时,应立即上报学校并通知家长,同时协助联系专业医疗机构进行诊疗。医疗机构确诊后应根据分型尽早开展治疗,把握最佳时机,避免延误病情。

“脊柱侧弯的治疗需要根据孩子年龄、弯曲角度、进展速度进行个体化治疗。”孙浩林说,侧弯Cobb角20度以内且骨骼发育接近完成的孩子,可定期复查;侧弯Cobb角20度至40度之间、仍处于生长发育期的孩子,需佩戴支具抑制侧弯进展,并配合康复训练;若侧弯Cobb角超过40度或保守治疗无效、存在明显外观和功能障碍时,建议进行脊柱矫形手术。

在中国中医科学院望京医院骨科专家魏戌看来,青少年脊柱侧弯属于中医学“筋骨病”范畴,与古代文献中记载的“背偻”“龟背”等描述相似。可因先天禀赋不足、后天脾胃失养、劳倦所伤等病因导致筋骨失衡,进而发病。

“该疾病重在防治结合,中医手法、传统功法、中药内服、针刺疗法、艾灸疗法等适宜技术可在青少年脊柱侧弯的治疗与康复过程中发挥重要作用。”魏戌说,接下来团队将在中国工程院朱立国院士主持的国家重点研发计划等项目资助下,组织开展青少年特发性脊柱侧弯的中医方案临床研究。

多位受访专家建议,应成立省级脊柱健康管理中心,整合骨科、康复科、中医科、心理科等科室资源共同为患者提供个性化治疗方案。同时建立立体化防治网络,帮助更多青少年挺直背脊。

(新华社北京5月21日电)

局地超40摄氏度 北方高温干旱延续

新华社记者 柴婷 刘彤 王紫轩

中央气象台5月20日18时继续发布高温黄色预警,预计21日我国华北部分地区将继续出现35摄氏度至36摄氏度高温天气,其中,陕西南部、山西南部等局地可达40摄氏度以上。

记者从山西省气象局了解到,20日,山西省中南部部分地区出现35摄氏度以上、局部40摄氏度以上高温,部分麦区可能有冬小麦干热风灾害风险。晋中盆地,运城和临汾局部有轻到重度干热风灾害风险。

高温天气持续,目前陕西省气象局和各地市气象局均处于重大气象灾害(干旱)Ⅳ级应急响应状态。5月20日、21日,陕北、关中、陕南等多地气温达37摄氏度以上,宝鸡、西安、咸阳、安康等地的气温,将达到40摄氏度及以上。

望着山坡上一株株叶子发黄、开始卷曲的茶树,陕西省宁陕县梅子镇生风茶园负责人王兴兵的眼神里,满是担忧和焦急。

地处秦巴山区腹地的宁陕县,今年1到4月总降水量较历史同期减少40毫米以上,土壤墒情明显偏

差。持续的高温少雨天气,给群众生活、生产带来了一定的挑战。

为了抗旱保生产,王兴兵和村民主动行动起来。为了抽水灌溉茶树,大伙儿肩挑背扛,磕磕绊绊地将300多斤重的应急水泵搬运到远的水源。

随着“咔嚓”一声电闸闭合,清冽的水流如甘霖般喷涌而出,缓缓注入干涸的茶田。

在距离梅子镇35公里的筒车湾镇胶州小区,住户谷照秀打开自家的自来水管,清澈的自来水便接满了洗菜盆。“虽然今年天气干旱,但我们镇一直都没停过水,平时生活用水都很正常。”

为了坚决守住人饮安全底线,陕西省水利厅指导各地、各单位从最不利情况出发,按照“精准范围、精准对象、精准时段、精准措施”的要求,动态跟踪水库蓄水、墒情及需水变化情况,动态优化水量分配方案,保障用水安全。

高温少雨,也给甘肃省带来了不同程度的旱情。记者从甘肃省水利厅获悉,入春以来,由于气温偏高,降水偏少46.2%。目前,甘肃已

对武威市、白银市、定西市、平凉市、庆阳市启动干旱灾害防御Ⅳ级应急响应。

甘肃省庆阳市环县环城镇龚淌村位于远离河流的半山腰上,农户大多靠自家集雨场窖存水进行小面积点灌。记者在59岁的村民刘彦河家中看到,他用烧水壶打了水窖中的存水,给每株苗精准“喂水”。

据了解,该村每家都有政府补贴修建的至少1个集流场和2个水窖。“我家水窖能蓄水50方左右,主要保障家里4头牛和20多只羊的饮水。”刘彦河说。

记者走访过程中看到有水车正向各村运水,环县水务局相关负责人介绍,当地按照“先保人饮,后保产业”原则,组织县自来水集团有限公司安排三支送水队伍将自来水统一送到乡镇村组应急取水点,由乡村组织农户拉运,尤其对特殊困难群体由乡村送水上门,确保群众生活用水不出问题,目前已为20个乡镇应急取水点送水22428方。

运城市是山西冬小麦的主要产区,近日,据气象部门预测,运城大部分地区最高气温超过37摄氏度,

局部地区甚至超过40摄氏度,并伴有干热风。“当前正值籽粒灌浆关键期,持续高温会导致小麦提前‘枯熟’,千粒重下降。”运城市夏县高级农艺师李淑能说,灌浆饱满度直接决定今年的收成。

为应对旱情,运城采取多项措施保障夏粮稳产增收。农技专家深入田间地头,指导种植户根据小麦苗情和墒情进行科学管理。运城市农业农村局农技人员介绍,今年还推广了“空天地”一体化监测体系,通过卫星遥感、无人机巡田、地面传感器,构建起三维墒情监测网,从“大水漫灌”转向“精准滴灌”。

记者从甘肃省气象局获悉,5月21日至22日,受高原槽和冷空气影响,甘肃甘南、陇南、天水、定西南部、平凉西部等地将有一次降水过程,对当前旱情有一定缓解作用。

气象和水利部门提示,受旱地区要做好应急供水、农业灌溉用水的保障工作,确保群众饮水安全,通过科学安排灌溉用水轮次等努力保障农业灌溉用水,缓解旱情影响。

(新华社北京5月20日电)

