2025年5月8日 星期四
责任编辑：次旦央吉 编辑：胡家容 校对：赵耀铁
拉萨日报

反转："我的体育是数学老师教的！"

——学校体育改革调研之一

新华社记者 许仕豪 丁文翊 周畅

"你的数学是体育老师教的吧？""不，我的体育是数学老师教的！"

一句曾风靡网络的戏谑之语，如今正在安徽蚌埠等地经历一场奇妙反转。反转的背后，是基层中小学体育改革的探索与实践，更是教育观念的转变。

近年来，青少年"小眼镜""小胖墩""小豆芽""小焦虑"等"四小"问题广受关注，通过体育活动促进孩子身心健康成为社会共识。去年以来至今年春季学期，各地陆续出台文件，要求义务教育阶段学校落实每天"一节体育课"和"两小时体育活动"。安徽省教育厅去年8月印发的通知中，还要求上、下午各组织一次30分钟大课间活动。

"一节课，两小时"，听起来简单，实则涉及课表、师资和场地等诸多调整。安徽蚌埠的中小学为此"各显神通"。

每天一节体育课，老师从哪来？

体育活动多了，师资很容易出现缺口。在龙子湖区龙子湖实验学校，许多平时就是"运动达人"的文化课老师开始了教体育的奇妙之旅。

此外，每逢大课间，班主任和跟班老师走下讲台，走到孩子们中间一起跑步、跳绳。学生们倍感新鲜的同时，也跑得更起劲儿了。

"校长、班主任带头锻炼，鼓励全员参与，这也促进了教职工身心健康。"校长史威笑称，"我常说，这是'拿公家的时间锻炼自己的身体'。"

"带薪锻炼"谁不喜欢？蚌山区蚌埠新城实验学校的老师们深有同感。在这所九年一贯制学校里，41名语文、数学老师兼职当体育老师，不仅解了燃眉之急，还收获了诸多意料之外的好处。

"跳大绳、跳皮筋是我的童年回忆，我想把这份快乐带给孩子们。"操场上，五年级三班班主任王蛟正带着学生玩得不亦乐乎。她当了11年语文老师，从没想过自己有朝一日会教体育。利用体育课和大课间，她"复习"了跳大绳，新学了羽毛球，还拉近了和孩子们的距离，"他们现在上语文课都更听我话了"。

"平时都是王老师教我们，但在体育课上，我们教王老师打羽毛球。"五年级三班学生赵溪若暄自豪地说。"教学相长"的意义，在这一刻无比具象。

新城教育集团党委书记顾庆悦介绍，为了保证课程质量，新城实验学校对41名兼职教师进行了专业培训，要求他们定期参与体育课程教研活动。

语文、数学老师兼职带体育课，虽是权宜之计，但足以达成让孩子们动起来的目的。此外，新城实验学校要求专职体育教师根据自身特长开设特色体育课，并聘请体校教练和师范体育生进校园，课后服务还引进国际象棋、羽毛球等项目的专业教练，保证校园体育的多样化和趣味性。

全校师生齐出动，场地去哪找？

多个班同时上体育课，大课间更是全校师生全出动，学校现有空间显然有点不够用。

场地去哪儿找？蚌埠各学校或是"上天入地"，或是"方寸之间做文章"。

在新城实验学校校园内，笼式足球、跳绳、跑步等不同区域被清晰划分，乒乓球台、羽毛球网见缝插针安放。教学楼里空间也充分利用起来，学生们可以做手指操、用桌椅板凳练习坐位体前屈，走廊上还印了"跳房子"等地面游戏的图案。

顾庆悦开玩笑说，教学楼里的游戏地面都不用清洁，"低年级的小朋友在上面玩耍、滚来滚去，一点灰尘都没有"。

因为太受孩子们欢迎，甚至出现了高年级所在楼层因没有印上地面游戏被家长投诉的情况。

每天活动两小时，时间怎么挤？

在龙子湖实验学校，一些班级每周体育课能达到6节，上、下午两个大课间和课间15分钟也开展得有声有色。

史威的解法简单有效：把午间阅读的20分钟"还"给操场，将45分钟的课堂压成40分钟。在他看来，文化课"缩水"，是在倒逼老师提高效率，课堂反而呈现出"干货满满"的新境界。

体育活动结束时，史威总要摸摸学生的脖子，看看是不是湿漉漉的。"出汗才达到目的了，不出汗还叫运动吗？"

从去年抓落实不到一年，蚌埠中小学体育改革已有显著进展。许多校长都说，困难不少，但办法更多。

"体育活动为什么不能让数学老师带一带呢？"蚌埠市教育局局长刘善训说，"'观念一变天地宽'，最重要的是树立健康第一的理念。理念转变了，学校自然有创新的动力和智慧。"

当地还提出学校体育工作"三个一"工程：除每天一节体育课，还要求至少每周一场体育比赛、每人一项体育特长，真正培养孩子养成终身运动的习惯。

改革以来，校长和家长们明显感觉，学校氛围更活跃，师生面貌更昂扬。最重要的是，背着书包也背着球拍的孩子们更愿意去上学了。

"健康是育人的第一需求，因此体育应该成为五育并举的关键载体。"刘善训说，"无体育，不教育。"

（新华社合肥5月7日电）

欧冠联赛：巴黎圣日耳曼赛前备战

5月6日，法甲巴黎圣日耳曼队在法国普瓦西进行赛前训练，备战7日与英超阿森纳队的欧冠联赛半决赛次回合比赛。

↑图为巴黎圣日耳曼队球员在训练中。

→图为巴黎圣日耳曼队球员维蒂尼亚（左）在训练中。

（新华社发）

中国书写斯诺克运动新历史

新华社记者 郑直 张薇

斯诺克圣地克鲁斯堡剧院英国当地时间5日见证了这项运动新的历史时刻。中国球员赵心童在决赛中击败"金左手"马克·威廉姆斯，成为斯诺克世界锦标赛历史上第一位举起冠军奖杯的中国人乃至亚洲人。夺冠之后，赵心童将五星红旗展开，在球台旁边高高举起。

此情此景，让人回想起2005年的斯诺克中国公开赛决赛，同样是外卡球员，同样是高歌猛进，年仅18岁的丁俊晖在决赛中战胜"台球皇帝"亨德利夺冠，成为中国首位排名赛冠军得主。全国观众目睹了中国斯诺克领军人物的诞生。

对于斯诺克运动来说，那是一个新的阶段。20年前，欧盟的烟草广告禁令让斯诺克失去长期合作的赞助商，比赛时长的不确定性也不受电视转播青睐，2005–2006赛季，斯诺克排名赛缩水至一年只有6站。在本土发展举步维艰时，一个人口大国及其市场对于这项运动的关注堪称救命稻草。在丁俊晖夺冠20年后，2024–2025赛季斯诺克拥有近20站排名赛。

"丁俊晖在中国斯诺克就是'神'一样的存在，我们所有球员都认同这一点。"斯诺克名将、"巫师"希金斯说，"所有斯诺克球员也都受益于中国市场的巨大潜力。"

对于中国斯诺克来说，那也是新的阶段。郭华、庞卫国等台坛前辈是中国斯诺克运动的拓荒者，丁俊晖的出现则让中国斯诺克有了一位真正的旗帜性人物，引领项目在中国的跨越式发展。一度被打上"不务正业""街头娱乐"标签的台球成为许多望子成龙家庭的新赛道，源源不断涌入的人数则转化为斯诺克赛场上"中国军团"的厚度。

厚度来源于基数，也来源于人才培养体系的建立，从家庭小作坊的自力更生，到世界斯诺克学院、国际台球培训学院纷纷建立，中国选手们拥有更多快速成长的机会。在假球事件禁赛处罚之外，仍有老将选择坚守，也有新人纷纷涌现，张安达、肖国栋、雷佩凡解锁排名赛冠军，白雨露封后女子世锦赛，并在职业赛场亮点频出。在本届世锦赛正赛亮相的中国球员多达十位，再创历史新高，十六强中空前地出现了六位中国选手。赵心童的世锦赛冠军堪称完整了中国斯诺克近20年发展史的"147分满分杆"。丁俊晖踏碎的门槛，成为如今后人起飞的跑道。

在中国举办的各项赛事也成为历年斯诺克赛历上的亮点。比赛的版图从北京、上海拓展至南京、武汉，更有玉山这样的特色小城。赛事的组织能力与举办水平广受好评，以前从未踏足中国的选手们来到中国、爱上中国。"火箭"奥沙利文、特鲁姆普更是先后通过优才计划成为中国香港居民。

"斯诺克在中国的发展还有一个特点，中国正在书写自己的历史，它不再只是英国的运动，而是真正走向了全世界。"世界职业台球和斯诺克协会（世台联）主席杰森·弗格森表示，"我们在中国学到了很多发展斯诺克的经验，现在也正在把这些经验带去别的国家。"

书写历史，也记录历史。因为具有丰富的青石板资源，玉山在上世纪末便与星牌和台球结缘，生产优质的台球桌板材。2013年，星牌集团为扩大生产规模，准备在京外建设新的产业基地。而玉山不仅希望引入工业项目，也希望将品牌、赛事、文化等引入玉山，立项建设玉山国际台球文化产业项目。二者一拍即合。

2017年，项目全面启动，包含集生产、研发、销售于一体的星牌台球产业园，以及由玉山体育中心、世界台球博物馆及名人堂、国际台球培训学院等组成的玉山国际台球文化中心。2024年，世界台球名人堂、世界台球博物馆正式揭幕，包括世台联在内的全球各台球项目国际组织齐聚一堂，见证盛会。或许对于更年轻的球迷来说，将来这里会成为克鲁斯堡剧院外，台球运动又一个朝圣地。

球员、球迷、协会、赛事、企业……20年来，在大家的共同努力下，中国斯诺克书写历史、迎来巨变。唯一不变的，是这个国家对于斯诺克运动的热情，由于观看方式的丰富，已经很难统计总共有多少人见证了赵心童夺冠的这场比赛，但从北京时间凌晨三点直播画面下飞速刷屏的弹幕里，仍可一窥比赛的关注度。

在玉山举办的斯诺克世界公开赛期间，一张照片广为流传：当地的将军庙商圈里，上千人在大屏幕下驻足，观看斯诺克世界公开赛的直播。一张张脸庞被屏幕里比赛的场景照亮，一如中国斯诺克运动前行的道路。

（新华社北京5月6日电）

坚持初心，期待更多

——专访斯诺克世锦赛冠军赵心童

新华社记者 张薇 吴鲁

夺得斯诺克世锦赛冠军几个小时后，赵心童在个人社交媒体上简简单单写下四个字——坚持初心，然后配上了一张自己身披国旗、手捧奖杯、彩屑四处飞扬的照片。

"当我很小的时候就喜爱上了这项运动，一直把它当做自己最喜欢的事业去做，一直坚持下来真的不容易，然后再到现在拿到冠军，也很感谢当初的自己，就是这个感觉。"6日下午在谢菲尔德接受新华社记者专访时，赵心童解释起他"坚持初心"的含义。

5日在斯诺克"圣殿"克鲁斯堡剧院，28岁的赵心童顶住三届世锦赛冠军威廉姆斯最后阶段的反扑，以18:12力克对手，成为第一位夺得斯诺克世锦赛冠军的亚洲球员。

即便是圈内公认的天赋异禀型选手，即便对自己的实力始终有信心，但赵心童坦言，这个世锦赛冠军对他而言还是来得早了点。"确实没想到自己能在回归职业后这么快就拿下。毕竟亚洲人还没拿到过，所以我也不敢想。"

其实说他回归职业并不准确。因触碰赌球大忌，赵心童被世台联禁赛20个月，去年9月复出。之后，他在业余巡回赛中连夺四冠，确保下赛季重返职业巡回赛。本次世锦赛，他是以业余球员身份经过4轮资格赛考验突围，而后又在正赛中连胜5场，就此创造历史。

20个月的禁赛，赵心童不曾颓废。"自己犯错，自己要好好改正。"他轻声但坚定地说。"闭关"的日子，他一如往常地训练，心态上甚至更加积极。"而且他们（职业球员）的比赛我基本上都有关注，所以我也没落下，我觉得自己很快会回来。"

正视自己，直面过往，赵心童的确想过他可能会因此回来得更猛烈一些，但毕竟是久疏最高级别的赛场，他也怕自己没有那么快能找回职业巡回赛的节奏。"所以我预期没有定太高，我只是想打进克鲁斯堡，进个世锦赛正赛，就挺满意了，然后想着下个赛季再好好去加油。"

谁承想，连战连捷挺进半决赛，面对7届世锦赛冠军奥沙利文，"放得很开、就当表演赛在打"的赵心童以17:7横扫对手。继丁俊晖2016年晋级决赛后，又一位中国球员打到了世锦赛的巅峰对决。

晋级决赛，赵心童真的紧张了。"其实到决赛我觉得自己离冠军也还是很远的。因为进过决赛的人很多，像吉米·怀特他哪怕进了6次决赛，6次都是亚军。但想赢是当然的，紧张感就上来了。"

决赛7:1的开局，让他感觉过于顺利。但他赛前已经预想过各种可能，"无论8:0领先还是0:8落后，其实我都想过，但我就觉得无论是什么比分，我都要把每一局当作第一局开始那样打"。

成就历史的一刻，鏖战了近一个月的赵心童因为兴奋没有立刻感受到疲惫。一夜过后，倦意袭来，随之而来的是肩上更重的担子。

"我慢慢有感受到一些（这个冠军对中国斯诺克的重要性），我会继续拿下更多的比赛，这样应该对中国斯诺克会有很大帮助，也会让更多人关注斯诺克，喜爱上这项运动。"

赛季结束，赵心童迫不及待地7日就要飞回国内与家人团聚。"我也会重新整理好自己，然后从零出发，（把这个胜利）当作一个新的开始。"

（新华社伦敦5月6日电）

中国篮协裁委会：将严抓危险动作

新华社北京5月7日电（记者**郁思辉**）2024–2025赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）总决赛7日打响，中国篮球协会裁判员委员会对此前半决赛的执裁情况进行了总结。裁委会表示，致曾凡博受伤的那次犯规符合违体犯规C2条款，将在后续比赛中严抓危险动作。

本次半决赛共启用了10名裁判员，其中4名外籍裁判员各执裁3场比赛。对于半决赛中出现的争议判罚，裁委会在总结中指出，整体来看，外籍裁判是在按照国际篮联的标准执裁，但在接触标准上有部分差异。以大家关注的北京对阵山西的第二场比赛为例，北京队对部分判罚提出异议。联赛监评组第一时间组织多位专家对每个有异议的情况进行逐一认定，并及时向北京队进行了回复。经认定，其中的确存在部分错漏判，这主要源于外籍裁判对违反体育运动精神犯规的解读与我们有所不同。

裁委会表示，争议最大的是导致曾凡博受伤的那次犯规吹罚，经过录像回看，该犯规符合违体犯规C2条款（C2条款指一名队员在尽力抢球或在与对方队员尽力争抢中，造成与对方队员过分的严重接触），但裁判员判罚了普通犯规。裁委会在赛后与当值裁判进行了沟通并得到了积极回应，将在后续比赛中，从保护运动员的角度出发，严抓危险动作，确保比赛顺利进行。

对于CBA半决赛的整体执裁水平，裁委会认为，总体而言，外籍裁判员的执裁尺度比较统一，对比赛走势整体把控到位，保证比赛总体平稳、有序进行。但由于本次半决赛采用了欧洲裁判、亚洲裁判和国内裁判相结合的模式，裁判员之间需要一定的磨合期，在执裁观念上也存在一些差异。针对此情况，在前两轮比赛后，裁委会组织了两组裁判团队的共同会议，裁判讲师也与外籍裁判进行了沟通，两组团队均积极交换了意见。最终，在广厦对阵辽宁、山西对阵北京的两个系列赛第三场比赛中，宣判正确率分别达到97.96%和91.67%。

裁委会表示，在接下来的CBA总决赛阶段，中国篮协将派专人全程陪同外籍裁判员做好相应的管理和沟通工作；裁委会也将与外籍裁判进行充分的交流，帮助他们尽快了解双方队伍情况，以便他们更有质量地完成执裁工作；同时，裁委会会在比赛结束后进行复盘，不断总结经验教训，加强裁判员磨合，持续创造一个公平、公正、公开的比赛环境，并接受社会各界的监督。

长春亚泰主帅谢晖离任

新华社长春5月7日电（记者**周万鹏**）深陷保级泥潭的长春亚泰足球俱乐部7日发布公告称，球队主教练谢晖及团队离任。

公告中写道：2025赛季中超联赛战罢前11轮，谢晖因球队战绩不佳主动请辞。经双方协商一致，即日起，谢晖不再担任长春亚泰队主教练职务。

谢晖于2024年4月接手长春亚泰，共率队参加中超联赛和足协杯赛事37场。上赛季中超联赛，他率队保级成功，排名第九位。本赛季前11轮战罢，亚泰队1胜2平8负，在联赛排名垫底。据悉，长春亚泰俱乐部目前正在与前北京国安队主帅里卡多·苏亚雷斯接洽。