

怀青春之志，逐未来之梦

——全国多地五四青年节活动扫描

新华社记者

赓续薪火、逐梦青春

五四青年节来临之际，全国多地开展主题团课、入团仪式、社会实践等丰富多彩的活动，激励广大青年将“青春梦”融入“中国梦”，传承五四精神，勇担时代使命，唱响新时代青春之歌。

薪火传承 笃行有担当

“我志愿加入中国共产主义青年团……”4月29日，在位于广州的中国社会主义青年团第一次全国代表大会纪念馆里，63名新团员代表许下铮铮誓言，光荣入团。

17岁的新团员王相力说，在这里宣誓入团，感慨万分。隔着100多年的光阴，感觉与前辈隔空呼应。“庄严的团徽戴在胸前，照亮我们前行。”

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。

5月4日，伶仃洋上，深中通道车水马龙。

这个世界超级工程的背后，有中交四航局第二工程有限公司团委书记陈远等青年人的身影，他们攻坚克难，一次次向行业高峰发起挑战。

“直面世界级难题，急难险重任务激励我们成长，爱国之情激发我们不断突破、拼搏向前。”陈远说。

辽宁举办青春读书会、福建组织“五四主题车厢快闪”活动、湖北举行五四主题分享会……连日来，

广大青年积极参与读书、诗歌朗诵、合唱等多种活动，传递青春正能量。

4月30日，福州开往泉州的G1609次列车上，福州共青团联合中国铁路南昌局组织的“五四主题车厢快闪”活动，吸引不少旅客关注。

福州大学至诚学院学生龚成文带着吉他弹唱，用歌声和旅客们互动，现场氛围让他心潮澎湃。“从车厢里的感动到岗位上的奋斗，作为一名大学生，我深刻体会到每个人都应成为五四精神的火种，做好新时代的青年答卷。”龚成文说。

青春闪耀 奋斗正当时

新时代是奋斗者的时代，奋斗是青春最靓丽的底色。

在华中科技大学，“青春建支点 奋斗正当时”2025年湖北共青团五四主题活动日前举行。南极科考队员、文博工作者、新农人等青年代表，走上台向全省青年分享自己的奋斗故事。

听完大家的分享，湖北省钟祥市茂泰蔬菜种植专业合作社理事长田子爱感慨道：“接力棒交到我们手上，时代期盼我们为美丽乡村建设作出更大贡献。”

眼下正是黄鳝苗种扩繁的季节。在湖北省仙桃市沔河镇，祥宇种养专业合作社负责人陈树蹲在田埂上，仔细观察着网箱中的黄鳝，“看，鳝苗游得多欢，状态很好，今年产量肯定高。”他说。

33岁的陈树曾是一名企业负责人，6年前，他辞职返乡创业，扎根乡土从头研究稻虾连作和黄鳝混养。如今，他不仅带领合作社建成稻鳊虾养殖基地，还带动500多户农户创业，户均年收入增加1万元以上。

“就像养鳊需要活水，农业也需要活力。”陈树说，对“90后”新农人来说，农业将更多依靠科技赋能。

身穿工服，脚踩胶鞋，手握焊枪，这是鞍钢集团钢铁研究院焊接与腐蚀研究所副所长胡奉雅的工作常态。最近这段日子，她和团队正聚焦深海焊接材料研发，助力某深海装备建设。

改造焊接平台装备、研发新材料……当实验室传来成功的消息时，胡奉雅如释重负。从她着手研发钛钢复合板材料，已经过去了1000多天。

以钢材为“布”，以焊枪为“针”，以焊接技术为“线”，把更多的钢材“绣”入国之重器和超级工程中，胡奉雅说：“我们要用青春担当挺起大国重器的‘钢铁脊梁’。”

把小事当作大事干，一步一个脚印往前走，当代青年人正以广阔天地为炉，淬炼青春奋斗的底色。

在中国航空工业集团成飞车间内，飞机铆装钳工首席操作技师冯攀龙正忙着进行零件铆接。“这是航空装备上的关键零件，看起来简单，但精度要求非常高，不能有一丝马虎。”冯攀龙说。

成千上万次的锉削、长年累月的练习，带领团队累计完成技术革新等16项课题……这位“90后”技术工匠一步步成长，今年荣获“中国青年五四奖章”。

挺膺向前 逐梦向未来

时空坐标下，每一种青春有不同的答卷；浪潮奔涌，每一个弄潮儿踏浪逐梦，尽显时代风流。

当青春奔向广阔基层——在广东，“百县千镇万村高质量

发展工程”正如火如荼，青年大学生作为一支重要力量，用各自的所学所长，参与乡村治理、产业升级、文旅融合、民生改善等多个领域。作为青年突击队成员，中山大学附属第三医院博士研究生姜朋带领团队扎根乡村，在山区开展多场公益义诊，关注基层青少年心理健康需求……“我深刻体会到，要将个人理想融入国家发展大局，为社会、为身边人做实事。”

当青春遇见文化传承——以福州市茉莉花为创作灵感制作的“海丝茉莉”茶盏；以宋代福州状元文化为内涵制作出的“状元壶”……青年匠人曹诗礼以陶瓷文创为五四献礼。

多年来跋山涉水考察古窑址，精心钻研，经过无数次实验配方调整、烧制，曹诗礼决心要让古老技艺重焕生机，“更希望吸引更多青年加入到文化传承与创新的队伍中来”。

当青春奔赴星辰大海——

位于海南文昌的我国首个商业航天发射场内，33岁的氮气源库区供配气操作手陈恩伟放弃假期休息，坚守在一线。

弓腰穿行在液氮罐的精密管路间，半天下来，湿了又干的工装上结出厚厚盐霜。陈恩伟揩着额头上豆大的汗珠说：“航天人的字典里没有‘差不多’。对‘精确’苛求，才能铸就航天事业的安全基石。”

以梦为马，不负韶华。就在几天前，两名“90后”航天员宋令东、王浩泽刚刚结束太空之旅，首飞凯旋。

立壮志、担重任，星辰大海，山川田野，城市基层……属于他们的未来才刚刚开始。

(新华社北京5月4日电)

文旅融合热力上扬，消费市场活力涌动，电影文博持续火热……今年“五一”，各地假日经济繁荣活跃，勾勒出一幅人气旺、市面暖、活力足的假日图景。

超14亿人次掀起出行热

交通运输部数据显示，预计5月1日至5日，全社会跨区域人员流动量累计为14.67亿人次。

“我们一家四口趁着假期来到北京，带孩子感受传统文化和风土人情。”来自济南的刘先生说。人潮涌动，各地采取针对性措施保障假期出行顺畅。安徽蚌埠直属站针对区域客流特点实时优化运力配置，增开列车、扩大编组；广东省交通集团在梁村、坝仔、圣堂等较繁忙服务区增配临时充电桩或充电终端，设置运维服务队及时响应故障处理……

去哪儿平台数据显示，今年“五一”假期首次预订机票人数同比增长超三成，其中60至80岁年龄段的旅客量同比增长四成。为便利老年人、母婴等群体，全国多地机场设置“爱心服务专区”，提供轮椅借用、爱心陪伴等服务项目，让出行体验更舒心。

记者从交通运输部了解到，假期期间，各地交通运输部门和海事管理机构加强同气象等部门信息共享，强化台风、暴雨、强对流等极端天气联动响应和应急处置。

文旅融合解锁多元玩法

剧场里，麦浪翻滚、光影交错，游客既是观众，又是戏剧的参与者……在河南郑州中牟“只有河南·戏剧幻城”景区，沉浸式观剧新场景吸引众多游客纷至沓来。

这个假期，各地推出丰富多彩的旅游产品，加强文旅融合和科技赋能，热力不断上扬。

五天假期，不少游客选择长线游、深度游。飞猪数据显示，新疆北屯、西藏昌都、云南怒江等地旅游商品预订量同比增长超100%。与此同时，雨林徒步、沙漠骆驼骑行、星空露营等新玩法备受消费者青睐。各地打造历史感、文艺范儿与烟火气交融的旅游休闲街区，吸引不少游客前往。上海市徐汇区衡复音乐街区以精彩的演出，为市民游客打造“可游、可品、可赏”的城市文化会客厅。重庆市南岸区弹子石老街假期前三天累计接待游客近19万人次，同比增长57.66%。

在离境退税、免签等政策助力下，“China Travel”魅力持续释放。携程数据显示，“五一”期间入境游订单量同比增长130%，文化体验与多元玩法成为吸引境外游客的核心动力。

携程研究院行业分析师方泽茜表示，“五一”数据印证文旅消费正从“规模扩张”转向“品质升级”，国潮融合、反向旅游等细分赛道崛起，体现出市场对差异化体验的强烈需求。

消费市场释放活力暖意

正值午饭时间，记者在海底捞上海人民广场店看到，不少顾客正在门口等位就餐。“假期期间，我们门店接待客流量显著上升，其中大部分是游客，还有不少入境游的外籍客人。”门店经理胡先生说。

据商务部商务大数据监测，“五一”假期，全国重点零售和餐饮企业销售额同比增长6.3%。平台数据显示，假期期间，游客贡献的地方特色菜餐饮堂食订单量同比增长超105%；多地酒店呈现满房状态，美团酒店预订量创下历史峰值，酒店住宿消费同比增长14.9%。

商业综合体打造多元化场景，丰富消费体验。

在电竞主题区体验最新的游戏设备，在咖啡工坊享受智能咖啡机“丝滑”制作一杯咖啡，在沉浸式家场景体验馆感受家电与家装设计的深度融合……5月1号开业的京东MALL南京大明路店，以多元业态吸引大批消费者前来体验。

“门店超60大类、近3万款家电家居和3C数码单品纳入政府补贴范围，‘五一’期间我们还推出专享优惠叠加国补的双重优惠。”京东MALL南京大明路店负责人说，开业当天门店客流量突破3万人次。

抢抓“五一”假期契机，推动消费持续回升——北京以“京彩四季”为主题推出百余项特色消费活动；长沙投入资金1000万元，面向个人消费者发放购车补贴；武汉启动2025小龙虾消费季，联动知名餐饮企业、电商平台等开展促消费活动……

“抓住‘五一’假期等重点节点组织开展更多以旧换新促消费活动。随着各项扩消费政策措施持续发力，消费市场有望继续呈现平稳发展态势，将为经济持续回升向好提供有力支撑。”商务部消费促进司负责人说。

电影文博点亮假期生活

“五一”假期第二天，在天津金逸影城大悦城店，前来购票观影的观众络绎不绝。“新片《水饺皇后》讲的是小人物的创业故事，我比较感兴趣，还计划和朋友一起重温宫崎骏的经典动画片《幽灵公主》。”天津市民陈先生说。

记者了解到，今年五一档共有10余部影片上映，涵盖剧情、喜剧、动作、动画等多种题材类型，满足不同群体的观影需求。截至5月5日14时，2025年五一档电影总票房突破7亿元。

“五一档电影保持一定的艺术质量和水准，整体上拥有较好的口碑。中国电影人持续用心创作，不断以更多好作品赢得观众青睐，为电影市场注入活力。”中国电影评论学会会长饶曙光说。

“五一”期间，各地文博热持续升温，丰富多彩的文博活动扮靓人们的假期生活。

陕西历史博物馆、西安博物院等多家文博单位“超长待机”，延长开馆时间并开放“夜场”时段；湖北省博物馆推出数字文物VR体验项目，让国宝文物“活”起来；江西文博大集将历史元素融入日常，让文化触手可及……

“这次趁着假期来到湖北省博，通过数字技术真切‘触摸’文物，更加深刻地感受到中华优秀传统文化的深厚底蕴和魅力。”游客朱女士说。

(新华社北京5月5日电)

支招

“五一”假期结束后，一些人可能会出现这样的状况：晚上睡不着，白天睡不醒，做事提不起精神，甚至连吃饭都不香了……这可能是“节后综合征”找上门了。如何在假期后调整好身心状态？

专家表示，通过系统性的身心调整，“节后综合征”的影响可有效缓解。多数人经过3至7天的调整可自然恢复，若出现持续两周以上的抑郁情绪或心悸、持续失眠等躯体化症状，建议寻求心理医生或专科医师帮助。

(新华社发)



一座革命老区陆港的“开放密码”

新华社记者 陈柱佐 张东阳

近日，一列满载日用百货、大型机械设备配件的列车缓缓驶出位于江西省赣州市南康区的赣州国际陆港，列车全程运行4000多公里，经由满洲里口岸出境后将抵达俄罗斯莫斯科。

赣州国际陆港是全国革命老区中唯一的对外开放口岸，近年来，通过与深圳盐田、广州等地港口的密切合作，带动南康家具“买全球卖全球”，促进机电产品、冷链水果走出去，也吸引沿海产业转移投资至赣南老区。

不久前，江西亚派家具有限公司通过赣州国际陆港将一批货值约200万元的家具运往欧洲。公司总经理陈小平说：“公司产品大多面向海外市场，通过赣州国际陆港运输货物，不仅每个货柜可以节省2000元的物流成本，还能享受到综保区保税、退税、免税政策，这让我们可以更好地开拓海外业务。”

2024年，赣州国际陆港开行各类班列4307列，同比增长5.4%。其中，中欧班列同比增长54.6%，累计开行超1600列。本地木家具通过铁路联运出口及内贸的占比持续增加。

“我们根据货物性质、货值及交货期定制运输方案，提供运力保障、价格优惠等服务，同时依托中欧班列直达线路，提供‘全程提单、一票结算’服务。”南昌铁路物流中心赣州国际港营业部经理叶樟楠说，在铁路运价下浮等相关政策作用下，全程物流成本较公路运输至少降低10%。

根据南康家具产业特点，赣州海关优化通关流程，推行24小时全天候预约通关服务，设立查验绿色通道，将通关时间大幅压缩，提升贸易效率。同时，依托综保区税收政策优势，赣州海关还为区内企业提供“区间流转保税、加工设备保税、原料入区退税”全流程服务，量身定

制多项便利化措施，减少原料入区和成品出区等待时间。

记者走进赣州综保区进口商品集采中心，只见每个货架摆满了来自世界各地的商品，零食、酒水、电器、美妆……顾客在店内走走停停，挑选心仪商品。“这款泰国品牌的防晒霜很实用，我经常到这里复购。”家住南康区的市民罗玉琼说，这里的商品不仅东西齐全、价格实惠，品质还有保障。

作为江西规模最大、商品种类最多、保税业态最全的进口商品集采中心，赣州综保区进口商品集采中心销售的商品来自70多个国家和地区。中心运营负责人陈辉说：“今年一季度，我们实现营业收入460万元，本地乃至周边市民不出国门就能享受‘买全球’的一站式购物体验，有效带动了赣州跨境电商产业发展。”

如今，赣州国际陆港已成为连接内陆与海外市场的重要节点，除

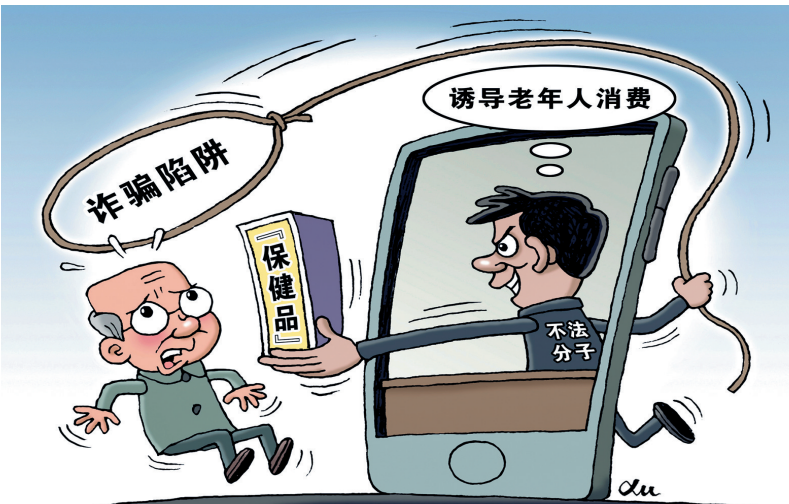
了“买全球卖全球”，也吸引一些企业前往南康投资发展。

3年前，广东省愈富制造(河源)有限公司经过多轮考察后，决定到南康投资建设江西愈富智能家居有限公司。

“这里不仅有良好的产业发展环境，赣州国际陆港作为跨境电商综合试验区的市民罗玉琼说，完善的物流网络和跨境服务生态，为我们搭建了直接对接国际市场的桥梁。”该公司行政总监姚军说，得益于，公司软体家具月产能达到600套，去年对外出口额达到1亿元。

“我们将实施降低全社会物流成本专项行动，与更多国内外港口加强合作，建立更完善的物流运输通道，促进赣州国际陆港多式联运高质量发展。”赣州国际陆港发展集团有限公司总经理朱康生说。

(新华社南昌5月5日电)



警惕“保健品”诈骗

市场监管总局和中国消费者协会近日联合发布防范“保健品”诈骗老年人消费提示，提醒老年消费者增强风险防范意识，远离诈骗陷阱。

当前，一些不法经营者炒作“保健品”概念，通过低价旅游、免费讲座、免费鸡蛋以及“包治百病”等形式，设置套路与陷阱，对产品虚假或引人误解的宣传，诱导老年人消费。

(新华社发)