

火热而有序 各地多措并举护文明安全旅游

新华社记者

今年“五一”假期,全国文旅市场呈现火热新气象。在旅游热度持续攀升的同时,各地通过精细化服务,强化旅游市场监管,确保文明安全旅游,推动“流量”变为“留量”。

细化服务,提升旅游体验——

作为“春城”昆明的一张“浪漫名片”,教场中路延绵的紫色花海每年都吸引大量游客前来打卡。为应对预计单日可达十几万人次的人流压力,昆明市五华区莲华街道提前部署多项服务保障措施,包括发放临时出入证、增设移动公厕、优化共享单车管理,还组织志愿者开展文明劝导与旅游服务。

“五一”假期以来,上海海昌海洋公园门票销量同比大幅增长,据上海海昌海洋公园副总经理姜陆介绍,为保障游客安全出行、提升游客体验,上海海昌海洋公园延长营业时间,增加约20%的演出场次,增开

餐饮服务点位。同时,园方与当地政府有关部门协同联动,开放景区周边停车场、停车库4000余个车位,有效缓解停车难题。

为提高旅游便利性、提升游客满意度,沈阳市文旅局安排专人到机场、火车站、汽车站的“文旅驿站”迎接外地游客,提供旅游资讯,送上伴手礼,使游客抵达第一时间就能享受到宾至如归的“一站式”服务。

来自北京的游客陈女士说:“我有一段时间没来沈阳了,这次假期专门来玩,沈阳无论在景点打造还是旅游服务方面,都让人耳目一新,真切感受到了当地‘宠游客’的诚意。”

强化监管,保障旅游安全——

客流高峰下,泰山旅游秩序井然。据了解,泰山景区管理部门于4月30日启动一级响应,全员上岗迎接客流高峰。景区还升级了中央隔

离导流线,上山下山分道通行,增设夜间值勤点位13处,预设应急通道和应急避险场所。

为确保“五一”假期旅游市场安全有序,海南省旅文厅要求全省A级旅游景区、夜间旅游和文化消费集聚区等客流量大、易形成瞬时拥堵的经营单位,提前开展风险研判,合理设置游览线路,加强关键节点管理,完善安全提示和防护设施,增派人员巡查。

沈阳市文旅局持续加大文旅市场监管力度,组织开展旅游景区、旅行社、文化娱乐场所、星级饭店等检查,仔细排查安全隐患,严格规范市场秩序,全力保障旅游安全。

“智慧”赋能,助力景区管理——

云南西双版纳警方依托“智慧交管”平台实时分析景区及城区主干道流量,对告庄西双景、野象谷等热门区域提前模拟预测,制定“一点

一策”疏导方案,并联动文旅、交通部门增设临时停车场2000余处、公交接驳专线7条,缓解交通压力。

山东泰山景区按照“预留空间、确保安全”原则,综合利用“智慧泰山”大数据即时研判客流数据,强化疏导设施和执勤力量,引导游客安全便捷游览。泰安市还推出“泰山易停”小程序,为自驾游游客规划最优导航路线和停车泊位。

上海东方明珠广播电视塔依托大数据分析游客购票及入园规律,通过智能预约系统动态调节团队与散客的分配时段。

“为应对大客流,景区首次采取动态延长闭园时间的灵活措施,通过数字化预约系统调控团队与散客比例,优化动线设计,启用大型室内场地作为团队中转空间,大幅提升了游客流动效率。”东方明珠广播电视塔总经理郭一峰介绍。

(新华社北京5月4日电)

促进乡村振兴 发展文旅产业

近年来,呼和浩特市回民区发挥乡村历史文化资源优势,不断完善乡村道路、游客中心等基础设施建设,依托“文旅+”模式推动农文旅融合发展。目前,当地打造乌素图杏花谷、回空间艺术中心等多个乡村旅游目的地,餐饮、民宿等乡村旅游业态持续丰富,带动村民就业增收,促进乡村振兴。

图为5月4日,游客在位于回民区东乌素图村的乌素图杏花谷景区游玩。

(新华社发)



浪漫来袭!

宝瓶座 η 流星雨6日迎来极大

新华社天津5月4日电(记者周润健)宝瓶座 η 流星雨将于6日迎来极大,喜欢流星雨的发烧友可关注这场“宇宙烟花秀”。

宝瓶座 η 流星雨因辐射点出现在宝瓶座 η 星附近而得名,是出现在每年4月19日至5月28日之间的流星雨。

星联CSVA联合发起人蒋晨明介绍,流星雨的母体大多是彗星(有很小一部分是小行星)。彗星在绕日运行轨道上遗留大量尘粒,当绕日运行轨道与地球运行轨道相交时,这些尘粒被地球引力捕获,就会进入大气层,从而燃烧发光,形成我们所看到的流星。当在某一段时间段出现大量流星时就被

称为流星雨。

宝瓶座 η 流星雨的母体是著名的哈雷彗星,它“孕育”了上半年的宝瓶座 η 流星雨和下半年的猎户座流星雨。

宝瓶座 η 流星雨是一个中等流量流星雨,极大时间在每年5月6日左右,ZHR(天顶每小时出现率)约为50。实际上,一个小时之内能够看到三五颗流星,就已经很不错了。

对于宝瓶座 η 流星雨来说,南半球相对北半球,天亮前的最佳观测时间更长,而北半球相对较短。“以北京地区为例,宝瓶座后半夜才会从东方地平线上升起,流星雨的辐射点在凌晨2点左右才会升出地面,而到了3点半以后天文晨光阶段

就开始了,最佳观测时间也就是2点到3点半之间的一个半小时左右。”蒋晨明说。

尽管流量不是很大,但宝瓶座 η 流星雨的观赏性仍非常强,出现“长尾巴”流星的几率较大。天文预报显示,今年的宝瓶座 η 流星雨极大时间在6日11时,因此6日凌晨观测最合适。当天为农历四月初九,辐射点升起时,月亮即落下,对观测流星影响不大。

“观测和拍摄流星雨,首选视野开阔、遮挡较少、灯光较少的区域。观测时眼睛一定不要只盯着流星雨的辐射点方向看,流星可能出现在天空的任何方向。”蒋晨明提醒说。

值得热爱的土地,在这里,收获超越书本的生命成长。在这里,每一份付出都会化作孩子们眼底星光,每一段青春都能够写下无愧于时代的注脚。期待更多的朋友与我们同行,加入西部计划,在共同的旗帜下,共赴这场青春与山河的双向奔赴。”

20多年来,一批又一批青年志愿者赴中西部中小学校开展支教志愿服务工作。这是一场关于理想的接力赛,也是一次青年与西部的同频共振。青年志愿者以实际行动建功西部。他们在三尺讲台上挥洒汗水,在群山间播撒希望,用青春书写了一段段感人至深的故事。他们的努力,不仅改变了一个个孩子的命运,也让这片土地焕发出新的生机与活力。

新华社北京5月4日电(记者董博婷)今年五四青年节期间,各级共青团组织围绕“青春为中国式现代化挺膺担当”主题,立足实际广泛开展内容丰富、形式新颖、贴近青年的五四主题团日活动,引导广大团员和青年为推进强国建设、民族复兴伟业接续奋斗,在中国式现代化建设中挺膺担当。

在“小课堂”感悟“大道理”,各级共青团通过开展主题宣讲、打造思政课程等形式,弘扬奋斗精神、汇聚奋进力量。团青海省委通过情景剧、访谈、合唱等形式推出系列主题思政课。团宁夏回族自治区团委邀请青年典型、理论专家、西部计划志愿者讲述青春奋斗故事。在湖北,华中师范大学团委推出情景团课“向着灯光走上去”,引领青年学生坚定理想。

用“仪式感”激发“使命感”,各级团组织依托主题团日、仪式教育等载体,号召广大青年为中国式现代化挺膺担当。团江苏省委在南京雨花台举办新团员代表集中入团仪式,激励团员传承英烈精神。团甘肃省委通过仪式教育、沉浸体验、社团展示等形式,引导青少年在学思践悟中汲取奋进力量。新疆快递行业团工委与中国建设银行新疆区分行团委联合举办团建联建活动,通过实地参观、理论学习与交流研讨,引导团员和青年寻找在服务国家战略、推动区域发展中挺膺担当的青春密钥。

以“参与感”强化“责任感”,各级共青团推出系列形式多样、内容丰富的文化实践活动,吸引团员和青年广泛参与。团福建福州市委通过诗歌创作、五四主题车厢展示、文艺快闪等形式,激发新时代青年的爱国热情。团江西赣江新区工委等在儒乐湖滨江公园举办青年欢乐跑赛事,吸引了来自省内七所高校的200余名青年学子参加。哈尔滨音乐学院团委举办青春歌会,唱响红色经典歌曲。

有“获得感”更有“幸福感”,各级团组织通过赋能创业就业、创新志愿服务模式等形式,为青年成长成才搭建平台。团天津市委启动天津市科技创新青年突击队建功行动,广泛开展创先争优、科技攻关、创新创效、技能比武等岗位建功活动,搭建起高校与企业、科研院所与企业间的桥梁纽带。团广东省委推出系列专题招聘活动,组织多所高校开展就业示范宣讲。团山东淄博市委组织青年志愿者在直播助农、民生服务、文化提升等方面为当地村民提供精准服务。

据悉,五四青年节当天,共青团中央新媒体平台以网络直播方式推出“何以青年——青春为中国式现代化挺膺担当”五四青年节主题传播活动,以各领域青年的奋斗故事展现新时代青年奋进新征程、建功新时代的精神风貌。

我国启动海洋伏季休渔专项执法行动

新华社北京5月4日电(记者韩佳诺)为保护海洋渔业资源和生态环境,维护海洋伏季休渔秩序,农业农村部、公安部、中国海警局决定自2025年5月1日至9月16日开展海洋伏季休渔专项执法行动。

农业农村部、公安部、中国海警局近日印发关于开展2025年海洋伏季休渔专项执法行动的通知,对严查渔港码头、严抓海上执法、严管专项捕捞、严控重点海域、严防重点对象、严惩涉渔犯罪等重点任务进行了部署。

具体包括:严格执行渔船船舶籍港休渔、定人联船、定期点验、进出港报告等制度,切实做到“船回港、人上岸、网入库”;合理部署执法力量,把日常巡查、交叉检查、突击抽查、区域联查有机融合,构建全时段、全海域、全链条

渔业执法体系;加强专项捕捞渔船船位动态监控、渔获物定点上岸、捕捞限额、渔政船伴航执法等制度落实,强化全时管控、全域覆盖、全环节监管;加强对长江口禁捕水域和机动渔船底拖网禁渔区线附近海域等违法行为高发、举报线索集中海域管控,利用渔船船位动态监控系统、小目标雷达等设备,精准布控、高效打击;聚焦异地休渔渔船、捕捞辅助船、生态环境(渔业资源)监测调查船等重点涉渔船舶,加强对违法违规行为易发多发对象的监管等。

通知要求,各级渔业渔政、公安、海警部门要深化海上综合治理,建立健全执法协作配合机制,发挥伏季休渔执法监管整体合力。用好渔政海警执法协作、省际间渔政执法共管协作等机制,共同打击伏季休渔期间各类涉渔违法犯罪行为。

立夏时节湿热起 护心顾脾养阳气

新华社北京5月4日电(记者田晓红)5日将迎来夏季的第一个节气“立夏”。中医专家提示,立夏后气温逐渐升高,降雨增多,湿热之气渐盛,此时养生防病应顺应“春夏养阳”的原则,重在养护心脾、清热祛湿、调和气血。

中国中医科学院西苑医院肺病科主治医师范艺龄说,立夏节气还应夜卧早起,午间小憩以养心气;保持室内通风;保持平和心态;可静坐、听舒缓音乐以“静心”;选择太极拳、八段锦、散步、慢跑等运动,避免大汗淋漓耗伤津液阳气。

结合中医“治未病”理念,这一时节还可居家采用中医外治方法进行保健。上海中医药大学附属曙光医院主任医师张晓天介绍,每日晨起以掌心轻轻空叩膻中穴5分钟,可化解郁热内蕴导致的心烦失眠;仰卧屈膝,双掌交叠顺时针环形推揉腹部,自剑突至耻骨为一遍,每日操作49遍,可破除春末积聚的湿浊,防治口黏纳呆、排便黏腻等脾虚湿困早期征兆。

“立夏时节饮食宜‘清补为主,兼顾祛湿’。”崔云说,这一时期可适当食用乌梅、山楂等酸味食物以敛汗生津,适当食用苦瓜、莲子等苦味食物以清心火;可多

食新鲜的蔬菜等食物,少食油腻辛辣,减轻脾胃负担;湿热渐重时可食用薏苡仁、赤小豆、茯苓、山药等健脾利湿之品;还应避免过量饮用冷饮、冰品,以免损伤脾胃,引发腹泻等情况。

中国中医科学院西苑医院肺病科主治医师范艺龄说,立夏节气还应夜卧早起,午间小憩以养心气;保持室内通风;保持平和心态;可静坐、听舒缓音乐以“静心”;选择太极拳、八段锦、散步、慢跑等运动,避免大汗淋漓耗伤津液阳气。

一季度全国欠薪80.7亿元

新华社北京5月4日电(记者姜琳)为切实保障劳动者工资报酬权益,今年以来,各级人社部门加强常态化监察执法,加大欠薪治理工作力度。据人力资源社会保障部数据,一季度,全国共办结工资类违法案件15.1万件,为66.2万名劳动者解决工资80.7亿元。

一季度,各级人社部门公布重大欠薪违法行为506件,将482户欠薪主体纳入失信名单管理,向公安机关移送涉嫌拒不支付劳动报酬罪案件689件,对恶意欠薪形成有力震慑。

人力资源社会保障部表示,下一步将实施维护新就业形态劳动者权益专项行动,同时会同有关部门开展2025年清理整顿人力资源市场秩序专项行动,依法规范劳务派遣、职业中介等人力资源市场活动,持续维护好劳动者合法权益。

(上接第一版)“我给孩子们制作了相应的历史学习卡片,将每一课的重点知识、每一年学考的重点题目都放在学案里,给他们一对一讲解、一对一辅导,在大家的共同努力下,期末我们班的历史成绩提升到全年级第二。”刘晓明说。

在学校,每一位老师都拥有双重身份——既是三尺讲台的播种者,也是学校齿轮间穿行的铆钉,刘晓明也不例外。记者采访刘晓明时,恰逢柳梧初级中学举行运动会,刘晓明忙得不亦乐乎,她说只有真正融入学生中去,才能更好地教好学生。

充满活力,会有很多生动的故事,将复杂的历史简化成清晰的逻辑链条,让我对历史产生了浓厚的兴趣。”

“渐渐地,内向的学生也开始主动回答问题了,他们羞涩的笑容中多了一份自信的光芒。”刘晓明说。

校外,刘晓明走到孩子们身边,创立社区志愿服务项目、开展科普活动、开设课业辅导课堂和兴趣班,通过丰富多彩的志愿服务活动,开阔学生视野,激发学生的学习兴趣。

“孩子需要的不只是课本知识,更需要一扇看向未来的窗。支教的一年,北大东研支团利用高校资源,在西藏创立了第一个周末社区志愿服务活动——‘拾贝课堂’。每

周六,我们都会和孩子们一起学习红色文化,进行学科补习。同时,我们还创办了藏医计划帮扶活动,为孩子们提供更多的物质以及心灵上的帮助。我相信青年一代的奔赴,正为西部注入更多的可能性。”刘晓明说。

一年的支教生活,如同一场灵魂的洗礼,每一次与孩子们的互动,都是心灵的触碰。志愿服务,于刘晓明而言,不仅仅是一份职责,更是一种信仰。它让刘晓明明白了,教育的力量能够跨越千山万水,点燃希望之火。

这一年,刘晓明收获满满:“西部计划是一代代青年用脚步丈量祖国,将个人成长融入时代需求的青春宣言。西部是一个需要热血,也