

# 拉萨日报

ཀྲུང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དྲུག་པོ་གྲོགས་པོ་

2025年5月3日 星期六 农历乙巳年四月初六 今日4版

LASA DAILY 第2773期 www.lasariobao.com



## 把握新形势 擘画新蓝图

### ——习近平总书记重要讲话为谋划“十五五”时期经济社会发展指明方向

新华社记者

“今年是‘十四五’规划收官之年，要在加紧落实规划目标任务的同时，适应形势变化，把握战略重点，科学谋划好‘十五五’时期经济社会发展。”习近平总书记4月30日在上海主持召开部分省市区“十五五”时期经济社会发展座谈会并发表重要讲话。

广大干部群众表示，习近平总书记重要讲话为谋划“十五五”时期经济社会发展指明方向。越是形势复杂，越要下好先手棋、打好主动仗，以自身发展的确定性应对形势变化的不确定性。要按照总书记重要讲话指示精神，立足当前、着眼长远、科学谋划，以高水平规划引领高质量发展。

“经过‘十四五’这几年的发展，我们的信心和底气不断增强。”国家统计局国民经济综合统计司司长付凌晖说，2021年至2024年，我国经济实现5.5%的年均增长，高于同期世界经济增速近2个百分点，新质生产力培育壮大，发展质量稳步提高。

付凌晖表示，尽管国际环境复杂演变，国内结构调整仍有阵痛，但我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的大势不会改变。我们将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，着眼强国建设、民族复兴伟业，紧紧围绕基本实现社会主义现代化目标，深化统计现代化改革，强化经济社会发展统计监测，为全面客观总结评估“十四五”规划实施情况、科学制定“十五五”规划提供准确的数据支撑。

用中长期规划指导经济社会发展，是我们党治国理政的一种重要方式，是中国特色社会主义一大政治优势。

清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说，习近平总书记的重要讲话向国际社会释放中国将坚定推动实现中长期发展目标的鲜明信号。

“做好‘十五五’规划编制，应注重在复杂宏观环境中抓住关键性、决定性因素精准谋划，同时注重各类政策协调配合，形成放大叠加效应。”董煜表示，“只要我们一以贯之谋发展、一茬接着一茬干，必将推动我国经济社会发展不断取得新的更大成就。”

“十五五”时期是我国基本实现社会主义现代化承前启后的关键时期。

国家发展改革委发展战略和规划司司长陈雷表示，习近平总书记重要讲话，站在历史和全局高度，深刻阐明了谋划“十五五”时期经济社会发展的重大意义、方法路径和战略重点，高屋建瓴、内涵丰富，为编制实施好“十五五”规划提供了根本遵循。

陈雷说：“我们将深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，按照党中央、国务院统一部署，锚定到2035年基本实现社会主义现代化目标，准确把握‘十五五’时期的阶段性要求，会同有关方面科学测算目标指标，深入论证重大战略任务、重大政策举措、重大工程项目，高质量做好‘十五五’规划纲要编制工作。”

在天津自贸试验区，管委会专职副主任梁益铭近期密集走访外资外贸企业，深入了解企业发展需求。对总书记强调的“谋划‘十五五’时期经济社会发展，要前瞻性把握国际形势变化对我国的影响”，梁益铭深有感触：“面对复杂多变的国际环境，未来要主动对接国际高标准经贸规则，在投资自由化、贸易便利化等领域大胆探索，以制度型开放塑造发展新优势。”

“总书记强调要更加注重统筹发展和安全，自贸试验区在今后发展中应更好应对内部挑战和外部风险，更好促进高质量发展和高水平安全良性互动，以新安全格局保障新发展格局。”梁益铭说。

作为经济微细胞，人工智能企业上海库帕思科技有限公司也在谋划未来发展蓝图。

“习近平总书记刚刚在上海考察时对人工智能发展提出殷切期待，又在座谈会上强调‘必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置’，我们备受鼓舞，深感使命在肩。”公司首席执行官黄海清说，“人工智能既是技术前沿，更是未来竞争的新赛道。下一步要加大数据合成、多模态采集等关键核心技术攻关力度，将发展主动权牢牢掌握在自己手中。”

看到习近平总书记将“多措并举稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”作为谋划“十五五”时期经济社会发展的重要内容，湖南兴盛优选电子商务有限公司董事长岳立华对未来发展充满信心。

## 西藏首个万兆光网试点在拉萨落地

西藏日报讯 近日，中国移动西藏公司在拉萨星宇金珠营业厅部署全区首个50G PON万兆光网试点。

实测数据显示，50G PON技术的下行与上行峰值速率均突破万兆大关，相比传统的10G PON，带宽实现10倍飞跃提升。这一突破为用户带来了全新的网络体验，100G的8K高清电影下载时间缩短至几十秒，云存储中的8K视频也能够流畅播放，不再卡顿。值得一提的是，现有的网络设备能够平滑升级到50G PON，为未来大规模普及奠定坚实基础。

“50G PON作为万兆光网的核心技术，不仅极大地提升了用

户的网络体验，更是推动服务转型的重要引擎。”中国移动西藏公司网络部相关负责人介绍道。在数字经济蓬勃发展的当下，万兆光网凭借超宽带、超低时延和超高可靠性，正全面重塑个人、家庭和企业的数字化生活与生产。

中国移动西藏公司相关负责人表示，随着5G-A、AI、云计算等技术深度融合，万兆光网的应用边界将不断拓展，从个人数字生活到企业智能生产，从智慧家庭构建到智慧城市建设，万兆光网正逐步成为数字经济发展的核心驱动力。中国移动西藏公司将持续加大技术创新力度，加速技术与各类场景的融合，让万兆光网走进更多家庭和企业，助力雪域高原开启“万物智联”的新篇章。

## 堆龙德庆区：高寒缺氧之地为啥能入选“全国投资潜力百强”？

新华社记者 翟永冠 陈尚才 李西铨

青藏高原高寒缺氧，制约生产的因素多，经济发展相较于平原地区更为不易。然而，位于拉萨市西南方向的堆龙德庆区虽然人口仅12万余人，各类企业数量却已突破2.1万家，其中50%为现代服务业企业且多为近5年落地。

中国中小城市发展指数研究课题组、国信中小城市指数研究院联合发布的“2024年中国中小城市高质量发展指数研究成果”中，拉萨市堆龙德庆区连续三年蝉联“全国投资潜力百强区”，也是西藏唯一上榜的县(区)。

### 企业频频落户 招商引资火热

春日，走进位于堆龙德庆区近郊的拉萨城投物流园区，记者看到一片繁忙的景象。

在京东物流供应链2.6万平方米的库区，货架上摆满了米面粮油、日用百货、家用电器等，仓储机器人来回穿梭运输，出库工作人员正有序进行分拣打包。仓储库外，一辆辆物流货车进进出出忙着卸货、发货。

“京东物流入驻7年间，每天订单从100单增长到1.1万单，2024年



图为拉萨市堆龙德庆区古荣巴热糖业有限公司员工在打包糌粑(3月7日报)。

零售额已突破6亿元，同比增长率在京东旗下的物流园区中排名前三。”京东物流供应链事业部川藏地区西藏负责人牟少川说。

近年来，得益于城乡建设、产业

调整升级，众多企业加速落户堆龙德庆区。目前，当地已形成包括领峰智慧物流园、高原食品冷链中心在内的“三园一中心”大型物流园区；建成钢材交易市场、工程机械市

场等“四大专业市场”。转型升级中，堆龙德庆区加大招商引资力度，连续3年年均完成招商投资项目30个，年均完成到位资金超20亿元。

(下转第四版)

## 次仁措姆：绽放在雪域高原的“速递之花”

拉萨融媒记者 莫瑞英

### 实干争先 奋进有我

今年45岁的次仁措姆是拉萨顺丰的一名工作人员。在十多年的速递工作中，她以服务客户为动力，兢兢业业地完成好每一项快递任务。

她也积极主动地利用自己的优势鼓舞周边的工作人员，让高原速递工作有条不紊地进行着。十多年来，次仁措姆见证了西藏快递业的飞速发展，她自己也从中获得巨大成就。凭借十几年如一日的付出及优秀表现，2023年，次仁措姆被授予“全国五一劳动奖章”。

“五一”假期，顺丰丰泰产业园

内，占地1万多平方米的仓库里堆放着数千件大大小小的快递包裹。西藏所有的顺丰包裹都会运送到这里，经过分拣再送达各地。身为运作组长的次仁措姆在其中忙碌不停。

2010年，次仁措姆来到刚刚成立的西藏顺丰速运有限公司拉萨分部。十余年间，她做过快递员、仓管、运件员、代理负责人、中转场运

作组组长。在十多年的速递工作生涯里，次仁措姆以责任与善念为后盾，以服务好客户为动力，凭着对速递工作的热爱和执着，兢兢业业完成好公司布置的每一项任务，在每一个平凡的岗位上做出不平凡的成绩，用自己的实际行动践行着“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的“老西藏精神”。

(下转第四版)

## 鲁定路、当热路优化改造工程进展顺利 计划7月底完工

### 推进重点项目建设 赋能高质量发展

拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步提升城市品质、增进民生福祉，按照市委、市政府总体工作部署，我市于2025年3月下旬启动拉萨市鲁定路、当热路优化改造工程。日前，记者从市住房和城乡建设局了解到，该项目进展顺利，计划7月底完工，届时，更完善的设施、更畅通的交通网络，将为市民打造更加宜居宜业的城市环境。

记者在鲁定路、当热路优化改造工程三标段施工现场了解到，该标段由西藏万图建筑工程有限公司承建，西起德吉路，东至色拉路，

全长2.25公里，共投入管理人员23人，作业工人160人，各种施工机械20余台，运输车辆80余辆，从管理、技术、设备、资金等各方面充分调动资源，为如期完成工作内容提供有力保障。目前，该标段正在进行雨水管道安装、电力通信排管安装等地下管道施工，已完成该标段工程量的23%。“在项目的施工过程中，我们做好与沿线单位和居民的沟通工作，合理安排好各时间段的作业内容，最大程度减少对周边群众的影响，做到文明施工。项目建成以后，架空线路全部入地，环境更加美化，市民的出行更方便舒适。我们将全身心地投入本项目的建设，向全市人民交上一份满意的答卷，为拉萨市的基础设施建设作出应有的贡献。”鲁定路、当热路优化改造工程三标段项目经理张军奇说。



图为鲁定路、当热路优化改造工程三标段施工现场。

拉萨融媒记者 杨璐摄

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

## 坚持中国共产党领导、中国特色社会主义制度、民族区域自治制度