

2025之春, 聆听中国经济的奋进足音

新华社记者 安蓓 谢希瑶 郭多为 魏玉坤

2025年的春天, 如约而至, 又非同寻常。

世界经济面临单边主义明显抬头的严峻考验, 外部冲击对中国经济平稳运行造成一定压力。全球第二大经济体今年一季度经济走势如何, 海内外倍加关注。

谷雨将至, 正是春耕春播的关键时节。放眼神州大地, 广袤田野、港口车间、科研一线, 人们在实干中播下希望的种子, 在耕耘中期待和守护累累果实。

中国, 奋进在一个崭新的春天。

(一)

“中国以新的自信展望未来。”4月9日, 英国《卫报》发表社论评价关税施压下的中国。文章指出, 尽管近年来面对经济挑战, 但中国从中看到了更长远的机会。

前行路上, 有风有雨是常态。这个春天, 结构转型的阵痛叠加外部压力, 中国经济遭遇的风浪更高、挑战更多。

外贸承压、就业承压, 有效需求不足的矛盾仍然突出, 部分企业生产经营困难。

3月, 全国两会。翻开政府工作报告, 5%左右的经济增长目标备受关注。不少国外媒体和分析机构认为, 这一“雄心勃勃”的增长目标传递出中国在承压前进中推动经济持续回升向好的决心。

今年以来, 一揽子存量政策和增量政策继续发力显效, 中国经济运行起步平稳, 发展态势向好。

前2个月, 社会消费品零售总额和全国固定资产投资增速分别比上年全年加快0.5个和0.9个百分点; 全国城镇调查失业率平均值为5.3%, 就业基本盘保持稳定。一季度, 全国居民消费价格指数(CPI)降幅收窄, 3月份核心CPI由上月下降0.1%转为上涨0.5%。截至3月末, 外汇储备规模较2月末上升134亿美元, 国际收支保持基本平衡。

宏观数据背后, 有行业领域、工厂车间的忙碌, 也有市场商户、千家万户的烟火。

3月, 制造业采购经理指数和服务业商务活动指数分别为50.5%和50.3%, 在扩张区间继续上行。一季度中国中小企业发展指数为89.5, 为2020年以来最高。据不完全统计, 今年一季度226家A股上市公司披露新签订单数量同比增长44.04%, 总金额同比大幅跃升66.83%。

流动中国, 人享其行, 物畅其流。一季度, 国家铁路累计发送货物同比增长3.1%; 全国民航累计运输旅客同比增长约7.5%, 其中国际及地区航线旅客量同比增长超31.8%; 截至4月11日, 今年中国快递业务量已突破500亿件, 比2024年提前18天……

国家信息中心监测的高频数据进一步印证中国经济向好态势。

消费潜力加快释放: 一季度线下消费热度指数同比增长14.2%, 较上季度升高9.1个百分点, 生活服务消费热度指数同比增长18.3%;

投资引擎动能增强: 一季度全国项目投资中标金额同比增长10.7%, 截至3月末, 全国工程机械开工率较春节低点提升近35个百分点;

创新活力加速释放: 一季度工业园区生产热度指数同比增长11.3%, 初创企业经营活力指数同比增长20%, 技术创新型企业经营活力指数同比增长18.4%。

这些画面, 成为人们对于2025年春天的深刻印象——

赏花经济接力冰雪经济, 文旅消费热度不减; 国产动画电影《哪吒之魔童闹海》打破多项影票房纪录; DeepSeek 横空出世, “人工智能+”“具身智能”“瞪羚企业”写入政府工作报告, 宇树科技、强脑科技、无问芯穹等一批高科技企业让世界瞩目。

“一切才刚刚开始。”有外媒评价说, 这些科创企业的突破为中国在高科技领域占据全球主导地位的目标夯实了基础。

眼下, 春耕备耕已从南向北进入高潮。农人在广袤田野辛勤耕耘, 现代化机械设备往来穿梭, 华南的早稻、南方的油菜花、华北的小麦, 绿的绿、黄的黄, 一幅春和景明的春耕画卷正在徐徐展开, 为实现全年粮食产量1.4万亿斤左右目标奠定坚实基础。

西部陆海“氢走廊”正式投运, 东部新增1.8亿吨页岩油储量, 鄂尔多斯盆地川川地区发现特大型油矿; 截至2月底, 全国非化石能源发电装机容量占全国总发电装机容量升至58.8%, 能源资源“饭碗”端得更牢。

今年以来, 海外对中国发展前景的看法明显改善, 经济合作与发展组织等国际组织以及很多华尔街金融机构纷纷上调对我国经济增长的预测, 看好中国资本市场, 并将中国的“确定性”视为对冲美方“不确定性”的避风港。

(二)

中国经济从来都是在风雨挑战中成长壮大。面对不确定性, 最大的确定性就是集中精力办好自己的事。

近日, 美国政府逆世界潮流而动, 滥施关税。我国第一时间采取坚决有力的反制措施, 引发全球高度关注。

江苏多地织密出海新通道, 广东借“广交会”助外贸企业开拓市场, 山东实施外贸稳量提质十大行动, 多地集体推出招揽外贸扩消费, 加快推动内外贸一体联动……

一季度, 广东、江苏、浙江、上海、北京、山东、福建七省市进出口额持续增长, 占我国进出口总值的四分之三, 用实际行动发挥了挑大梁作用。

这个春天, 从中央到地方, 各级政府全力应对, 推动政策靠前发力、尽快落地见效; 一家家中国企业积极想办法、找出路, 展现强大韧性。

4月中旬, 一位高科技企业负责人对记者说, 企业首发新品技术自主可控, 在海外市场很受欢迎, “尽管加征关税, 毛利率也可以覆盖”。

在浙江义乌, 一家外贸企业负责人说, 从上一轮中美经贸摩擦开始, 企业就着手推动产品升级换代, 依托“一带一路”布局新的海外市场, 对美外贸依存度明显降低。

近日, 多家电商平台宣布出资助力外贸企业拓展内销市场, 扶持跨境电商商家出海; 多家大型商超开通“绿色通道”, 使外贸好商品以最快速度上架与消费者见面……

海外观察者认为, 面对更加猛烈的冲击, 中国民众更加自信。彭博社刊文称, 作为世界最大的生产者, 中国多年来已建立起一个抗压能力很强的经济体系。

2月17日, 时隔6年多, 又一场民营企业座谈会在北京召开。

习近平总书记发表重要讲话强调, 新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为, 广大民营企业和民营企业家大显身手正当其时。

在困难和挑战中看到前途、看到光明、看到未来, 保持发展定力、增强发展信心, 高质量发展的广阔舞台上, 机遇无限。

这个春天, 顶住内外压力, 中国一如既往, 坚持做难而正确的事。

锚定经济社会发展目标任务, 宏

观政策接续发力——

实施更加积极的财政政策, 赤字率按4%左右安排, 比上年提高1个百分点; 发行超长期特别国债13000亿元, 专项用于“两重”(国家重大战略实施和重点领域安全能力建设)、“两新”(大规模设备更新和消费品以旧换新)。

实施适度宽松的货币政策。一季度社会融资规模增量超15万亿元, 新增贷款9.78万亿元, 金融对实体经济支撑更加稳固。

经济政策着力点更多转向惠民生、促消费, 推动更多资金资源“投资于民”, 财政、货币、就业、产业、区域、贸易、环保、监管等政策和改革开放举措协调配合、形成合力。

加大补上内需特别是消费短板, 使内需成为拉动经济增长的主动力和稳定锚——

更大力度支持“两重”建设, 加力扩围实施“两新”政策。3月发布的《提振消费专项行动方案》, 部署30项重点任务。

外媒评价说, 这份“最为全面”的提振消费方案, 进一步表明中国希望通过长期的结构性改革, 促使经济向消费驱动型转变。

坚定不移实现高水平自立自强, 把经济主动权、发展主动权牢牢掌握在自己手中——

抓住发展新质生产力这一最重要的供给, 坚持以科技创新带动产业创新, 在集成电路、人工智能、人形机器人等领域多点突破; 更好统筹发展和安全, 守牢能源、粮食安全底线。

今年前2个月, 我国工业机器人、动车组、民用无人机等高技术产品产量同比分别增长27%、64%、91.5%。美国斯坦福大学近日发布的报告显示, 在通过人类投票判定对话型人工智能(AI)回答准确性的测试中, 2024年1月美国顶尖AI相对于中国产品尚有9.26%的得分优势, 而到了2025年2月这一差距已缩小至1.7%。

一步一个脚印, 稳扎稳打持续化解房地产、地方政府债务、中小金融机构等重点领域风险——

发行特别国债支持国有大型商业银行补充核心一级资本; 较大规模增加债务额度, 支持地方化解隐性债务; 叠加运用地方政府专项债券、专项资金、税收政策等工具, 支持推动房地产市场止跌回稳……

截至3月5日, 地方共发行置换债券2.96万亿元, 地方政府债务风险有效缓释。一线城市和部分热点二线城市房地产市场有所回暖, 房地产市场延续回稳态势。三大风险得到有效控制, 处于收敛状态, 各方预期不断改善。

(三)

同比增长1.3%——外贸首季答卷展现韧性。

这是分量更重的增长: 今年一季度, 我国货物贸易进出口10.3万亿元, 累计增速由负转正; 从1月份同比下降2.2%, 到2月份基本持平, 再到3月份增长6%, 重压下走出一条上扬线。

这是成色更足的攀升: 不论是在提高产品质量、加大科技含量、做优做强品牌上下更大功夫, 还是畅通与共建“一带一路”国家物流、逐步完善拉美国家电商基建、开发非洲及南太平洋岛国等市场潜力, 广大外贸企业通过持续转型升级, 主动开拓新的市场和销售渠道, 培育竞争新优势。

这个春天, 南海之滨, 两大开放平台, 向世界展示中国大市场广阔机遇。

正在举办的第五届中国国际消

费品博览会上, 71个国家和地区、1700余家企业携带4100余个品牌齐聚海南; 电动垂直起降飞行器(eVTOL)、物流无人机以及国内外最新人形机器人在首次设立的消费科技展区同台竞技。

4月15日至5月5日, 第137届中国进出口商品交易会(广交会)在广州举办。美国沃尔玛、法国乐福、英国特易购等220多家全球零售头部企业亮相广州; 参展企业中, 拥有国家高新技术、专精特新“小巨人”、制造业单项冠军等称号的企业超过9700家。

万商云集, 互利天下。连续第3年参加消博会, 今年大众汽车集团(中国)带来大众汽车、奥迪、保时捷、宾利、兰博基尼和杜卡迪六大品牌, 包括9款汽车及2款摩托车在内的庞大产品阵容。

“过去5年, 大众汽车集团向中国追加了约100亿欧元投资, 并在2023年初在中国建立了德国外最大的全球研发中心。”大众汽车集团(中国)副总裁苏巴鸿说, 中国已成为全球技术创新策源地, 成为值得学习和尊重的合作伙伴。

这个春天, “中国机遇”同“世界期待”双向奔赴, 孕育新的生长。

从中国发展高层论坛2025年年会、博鳌亚洲论坛2025年年会, 到2025中关村论坛年会, 一批批跨国企业高管不远万里共赴东方之约, 近距离感受中国经济迸发的新意和暖意, 更加坚定地选择与中国市场相向而行。

对38国单方面免签、对54国过境免签延长至240小时、离境退税“即买即退”服务措施从试点推广至全国、外籍来华人员支付便利化水平大幅提升……“打卡中国”持续成为国际新风尚。

这是3月底以来记录中国改革开放步伐的一份日程表——

3月28日, 《关于建立健全涉企收费长效机制的指导意见》发布; 3月31日, 《关于健全社会信用体系的治理机制的意见》发布; 4月9日, 《促进健康消费专项行动方案》发布; 4月11日, 大连、宁波等9个城市纳入服务业扩大开放综合试点……

中国把挑战和冲击转化为自身加快构建新发展格局、促进经济结构调整的战略机遇。

推进服务业扩大开放综合试点示范, 推动互联网、文化等领域有序开放, 扩大电信、医疗、教育等领域开放试点; 推动自贸试验区提质增效和扩大改革任务授权, 加紧推进海南自由贸易港核心政策落地……以开放促改革促发展, 中国开放大门将越开越大。

更好发挥经济体制改革牵引作用, 纵深推进全国统一大市场建设, 加快推动民营经济促进法立法, 综合整治“内卷式”竞争, 坚决破除依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争的各种障碍……标志性改革举措将加快落地, 创造更加公平、更有活力的市场环境。

更好发展自身, 更好造福世界。

3月28日, 习近平主席会见国际工商界代表时的重要讲话得到广泛认同: “中国过去是、现在是、将来也必然是外商理想、安全、有为的投资目的地, 与中国同行就是与机遇同行, 相信中国就是相信明天, 投资中国就是投资未来。”

2025年, “十四五”规划即将收官, 中国将谋划新一个五年的发展蓝图。生机盎然的大地上, 升腾希望的春光里, 中国经济奋进的足音铿锵有力, 向着未来进发。

(新华社北京4月15日电)



背后原因。(新华社发)

「小胖墩」为何越来越多?

新华社「新华视点」记者 高亢 李紫薇 侯克

“我家孩子才9岁, 这半年长了20斤”“孩子胖了, 非常不喜欢动”……近期, 首都儿科研究所成立医学体重管理中心, 不少家长带孩子前来向医生咨询体重管理意见。

近年来, 我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖, 不仅会影响孩子身体健康, 还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告, 一边耐心地向一位家长解释: “身高1.44米, 体重63公斤, BMI指数超过30, 孩子已处于肥胖范围, 这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年, 小胖孩明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王贻告诉记者, 如今, 队里选拔队员时, 十几个学生里, 总有两三个胖胖的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说, 2023年, 广东省中小学生超重肥胖检出率约为20%; 近3年来, 虽然广东小学生超重检出率有所下降, 但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则(2024年版)》指出, 我国居民健康状况总体改善的同时, 超重肥胖问题日益突出。有研究预测, 若该趋势得不到有效遏制, 2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

“小胖墩”增多是全球普遍现象。近期, 英国《柳叶刀》杂志刊发的一项研究显示, 全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级, 预计到2050年, 将有约三分之一的青少年儿童面临超重或肥胖, 数量将达约7.46亿。

宋福英说, 超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题, 高尿酸血症发生率在37.6%至64.5%, 非酒精性脂肪肝达23%至77%, 高血压、糖尿病、糖代谢异常、高血压的比例也不低, 睡眠呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出, 根据研究, 41%至80%的儿童肥胖可延续至成年, 成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加, 同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖?

“小胖墩”扎堆, 潜藏不可忽视的健康危机。记者走访多地, 探究这一现象背后的原因。

——吃多动少。
“学习压力大, 久坐时间长。”山西太原进山中学体育教师朱晓红观察发现, 目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的, 不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说, 吃饭速度过快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动, 越不想动就越胖, 形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

——家庭影响。
首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到, 有些“小胖墩”来就诊, 同来的父母看起来也是超重或肥胖的体型。

“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为, 家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯就是喜欢吃高盐高糖高脂食物; 有的家长急于让孩子快速减重, 采取节食等不当方式, 导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

——观念误区。
“受传统观念制约, 有的家长还存在观念误区。”宋福英表示, 一些家长依然有“要多吃、吃得好、越胖越健康”的理念, 他们往往认为小孩肥胖没关系, 长大了自然会瘦下来, 殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

有研究显示, 预计在2025年至2030年间, 我国农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。专家指出, 传统观念和养育方式可能是农村儿童肥胖的重要诱因。

——环境因素。

“如今, 各类零食层出不穷, 宣传铺天盖地, 诱导性很强。”黄鸿眉表示, 孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品所吸引。

此外, 手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及, 正在逐渐改变孩子们的作息习惯; 生活变得更便捷的同时, 也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求, 中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所, 确有需要设置的, 应当依法取得许可, 并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生营养餐配餐指南提出, 6至14岁小学生午餐平均每天提供的食物种类不少于12种、每周不少于25种; 结合学生营养健康状况和身体活动水平科学配餐, 确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》, 提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等八条举措, 让校园体育充分促进学生身心健康发展。

今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求, 学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划, 与体育课堂教学内容相衔接, 保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对食育指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄, 但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期, 多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和指导服务, 帮助他们积极应对心理挑战; 山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理, 为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动, 更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说, 家庭、学校、社会需要协同配合, 构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系, 助力孩子们健康成长。

专家提醒, 如果孩子出现超重肥胖问题, 家长需要及早干预, 少给孩子吃高盐高糖食品, 多带孩子参加户外活动; 如果肥胖问题比较严重, 可及时就医。

(新华社北京4月16日电)

整治造假乱象

针对部分机动车排放检测机构存在弄虚作假等问题, 市场监管总局有关负责人4月15日表示, 将加大监督检查和专项整治力度, 坚决遏制机动车排放检验造假乱象, 着力营造行业健康发展生态。

(新华社发)

