

已到春花烂漫时

拉萨融媒记者 刘梦婕 / 文 洛桑旺久 / 图



随着雪域高原气温回升,拉萨市区迎来春花烂漫时节。桃花、红叶李、迎春等花卉竞相绽放,与雪山、街景、建筑交相辉映,吸引了众多市民和游客驻足赏花,感受高原独有的春日浪漫。

在布达拉宫北侧的龙王潭公园,红叶李、梅花、迎春花等各色花卉如云霞般簇拥着这座世界文化遗产,古柳吐露新芽,倒映在碧波中,构成一幅灵动的水墨画。市民游客或泛舟湖上,或于花树下拍照留念,尽享春意。

军民路因其盛放的桃花、紫叶李,已成为拉萨春季热门打卡地。而在区直工委路,也有相似的风景。道路两侧的红叶李盛开着粉白的花朵,风吹,花朵簌簌而落,如梦似幻。而弯道、车流、行人,则让这春季美景增添了“人间烟火、现世安稳”的独特味道。

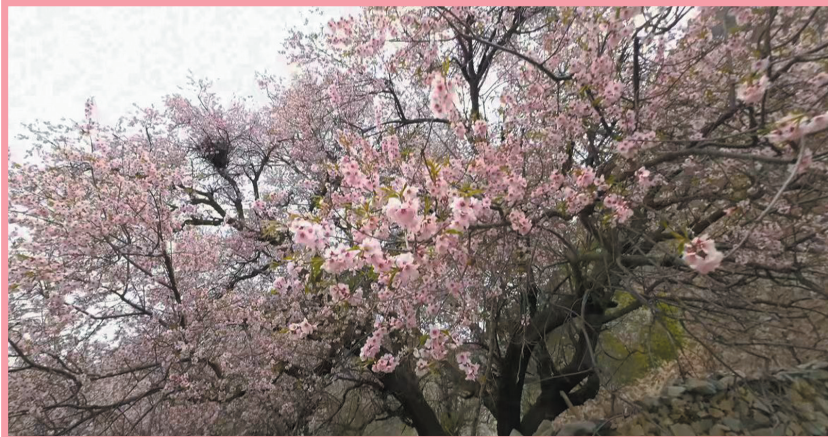
每年春季,位于拉萨北郊的千年古刹帕邦喀,便成为雪域古城的“桃花圣地”。这座海拔约3900米的古寺,因桃花盛放而焕发勃勃生机,吸引无数游客与市

民前来赏花、摄影,感受自然与人文交融的独特魅力。站在寺脚远眺,雪山、花海、红墙共同映入眼帘,因此,这里也被摄影爱好者誉为“拉萨春日最美机位”。

游客静静选择了帕邦喀作为旅拍外景地,她告诉记者:“我觉得拉萨很好,这是我第三次来了。这里的春天特别美丽,之前我在扎叶巴寺拍过旅拍,觉得效果非常的好,所以这次又想把帕邦喀的桃花留在相片里。第四次进藏我会选择冬天,再来看看冬日高原有什么样的美景。”

旅拍行业从业人员胡勇说:“天气回暖后,我们的订单越来越多了,游客都很喜欢穿着传统藏装与桃花、红叶李合照。现在的客人也越来越喜欢传统的東西了。”

记者在此提醒广大市民,春花虽美,但要珍惜。帕邦喀属于宗教场所,应尊重当地群众信仰,请勿乱闯乱逛,不要攀登山岩,以免发生意外。观赏市区沿街花卉时,也请勿乱丢垃圾、随意停放车辆,大自然赐予的美景,需要每个人共同守护。



“雪域春风暖羌塘 民族团结颂党恩”——当雄县羊八井镇庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日活动举行

拉萨融媒讯(记者次珍)3月25日,由拉萨市融媒体中心、当雄县委宣传部、当雄县文旅局联合主办,羊八井镇新时代文明实践所(站)承办的“雪域春风暖羌塘,民族团结颂党恩”——当雄县羊八井镇庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日活动在羊八井镇桑巴萨社区居委会举行,干部群众欢聚一堂、载歌载舞,歌颂伟大祖国,赞颂幸福生活。

三月的当雄草原春风和煦,暖阳高照。桑巴萨社区居委会院内处处洋溢着喜庆祥和的氛围,身着节日盛装的牧民群众从四面八方赶来,满怀无比激动的心情参加了庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日活动,共同庆祝属于西藏人民自己的节日。



图为活动现场。

拉萨融媒记者 次珍摄

两个小时的文艺汇演节目内容丰富、形式新颖、高潮迭起。舞蹈《党的光辉照我心》《赞歌献给党》《幸福羌塘》,独唱《母亲的怀抱》《再唱山歌给党听》等,唱响主旋律、弘扬正能量,充分展现了在中国共产党领导下,牧区新发展、新变化及牧民群众的幸福新生活。除了精彩的歌舞表演,广受群众喜爱的小品、脱口秀、知识问答等节目,更是以“冒热气、接地气、泥土香”的表现形式,普及交通文明知识,倡树文明新

风,推动社会主义核心价值观入脑入心、走深走实。“希望以此活动,进一步激励全镇群众铭记历史、珍惜现在的美好生活,让广大群众感受到党和政府的关心和温暖,共同推进羊八井镇各项工作再上新台阶。”拉萨市融媒体中心驻村工作队队员扎西达娃说。

活动现场,主办方还邀请了西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司和西藏圣城康明眼科开展义诊、送药及免费的视力测试、白内障筛查和眼

镜赠送等服务,将党的关怀和社会的温暖送到了群众的心坎里。“活动中,我们为观众提供了公益检查白内障项目等服务,希望在日常生活中,为群众提供便利和出行安全。”西藏圣城康明眼科总经理吕锦说。

“此次活动,拉萨市融媒体中心和县有关部门结合‘四下基层’活动,带来了送医送药送政策送服务下基层,为我们实现乡村全面振兴提供了强大动力。”羊八井镇桑巴萨社区第一书记、驻村工作队队长王凯说。

我市迎接中央安全生产考核巡查 一季度安全生产明查暗访调度会召开

拉萨融媒讯(记者杨璐)3月25日,我市召开了迎接中央安全生产考核巡查一季度安全生产明查暗访调度会,再安排再部署迎检各项工作,确保迎检工作准备充分,真正实现以查促改、以查促治。

市委常委、常务副市长、市安委会常务副主任占堆主持并讲话。

会议传达了区市领导有关批示精神,通报了明查暗访方向及重点内容,研究部署了人员密集场所动火作业、建筑保温材料安全“一件事”全链条整治工作,相关县(区)和市直部门相关负责人作了发言。

占堆要求,全市各级各部门要提高政治站位,强化责任担当,准确

理解把握中央安全生产明查暗访重要性,把思想统一到区市委、政府的部署要求上来,紧盯重点领域、聚焦关键环节,精准发力、重拳除患,多措并举、综合施策,全面、认真、细致做好各项准备工作;要精准把握重点,认真查漏补缺,坚持问题导向、补短板强弱项,突出工作重点、全力治本攻坚,强化专项整治,抓好重点行业“一件事”全链条治理,服务复工复产、抓好公共安全领域风险防控;要加强组织领导,确保工作成效,坚持实事求是、持续改进作风,做好服务保障,强化整改落实、严肃追责问责,筑牢安全防线,推动全市安全生产形势持续稳定向好。

“党的二十大精神进拉萨 千家万户”月月讲 暨“向‘新’而行”文艺汇演举行



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)3月25日上午,由拉萨市委宣传部主办,拉萨市融媒体中心、市文联、城关区委宣传部、达孜区委宣传部、布达拉宫广场管理处承办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“向‘新’而行”文艺汇演举行。

活动以“宣讲教育+文艺汇演+N”的多元形式展开,旨在掀起全市学习全国两会精神热潮。活动紧密结合纪念西藏民主改革66周年和拉萨市“四下基层”活动,深入开展全国两会精神在拉萨市的宣讲工作,营造主旋律高昂、正能量充沛的舆论氛围。活动中,市委党校讲师格桑次仁用通俗易懂的语言解读全国两会精神,让党的创新理论贴近百姓生活。“文艺汇演正式开始前,宣讲了全国两会精神,详细讲解了在党的好政策下,广大群众实实在在享受到的福利,如医保政策给

我们的生活提供了坚实的有力保障。”市民次珠说。

宣讲结束后,叶巴村文艺队以活力四射的《扎西央恰》正式拉开文艺汇演帷幕。随后,《啊谐》《阿吉拉姆》《酥油的情谊》《牧民锅庄》等精彩节目轮番上演,共同勾勒出一幅新时代拉萨人民富足美满新生活的生动图景。现场还设有文创与农产品展销区,琳琅满目的展品尽显拉萨乡村振兴成果。“我们通过舞蹈这一充满活力与感染力的艺术形式,积极宣传党的政策,并生动展示乡村的喜人变化。对此,我们感到无比骄傲和自豪。”达孜区德庆镇德庆村文艺队演职人员索朗卓嘎说。

此次活动通过“拉萨发布”“拉萨融媒”微信视频号及“拉萨融媒”“幸福拉萨”抖音、快手号直播,结束时总播放量达1.5万人次,总点赞量达1.6万次。下一步,我市将持续开展形式多样、内容丰富的文化活动,不断传播党的创新理论,丰富市民的精神文化生活,凝聚起城市高质量发展的强大合力,为建设更加美好的拉萨而不懈努力。

2025年全市体育工作会议召开

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,2025年全市体育工作会议在市体育局召开。

会议要求,要持续推动文体旅企深度融合发展,扩大体育消费,培育经济发展新动能,助力高质量发展;做好“十五五”拉萨体育事业规划工作,为建设社会主义现代化新拉萨贡献“体育力量”。

会议指出,2024年,拉萨市体育局始终坚持以人民为中心的发展思想,积极完善公共体育服务,累计投入资金8874.8万元,实施各类体育场地设施项目17个;成功举办了锅庄舞大赛、环拉萨自行车大赛、拉萨

半程马拉松、“体彩杯”足球篮球联赛、拉萨“村超”等品牌赛事和群众身边赛事,共计225场次,为区内外体育运动爱好者提供了更多的参赛观赛机会。

2025年,拉萨市体育局将启动“十五五”体育规划编制,把握国家政策、资金大力支持的红利,据实丰富公共体育场地设施供给,加强属地管理维护,开展国民体质监测,提升各类赛事规模水平,推进体校建设,传承锅庄、赛马、赛牦牛、抱石头等民族传统项目,发挥好各协会和社会体育指导员作用,提升群众获得感、幸福感、安全感,讲好拉萨体育故事。

西藏军区总医院成功进行植物人促醒手术

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,西藏军区总医院成功进行了我区首位植物人促醒手术。此次手术采用脊髓电刺激治疗意识障碍,经过医护团队的精心治疗与护理,目前,患者意识较术前明显好转,各项生命体征平稳。

“你的平板密码多少呀?写在姐姐掌心。”在西藏军区总医院病房里,一段温馨的对话让人眼眶湿润。患者用微弱却充满力量的回应,重新与家人建立起沟通的桥梁,宣告着生命的奇迹正在发生。

据了解,患者因高处坠落致特重型开放性颅脑损伤,紧急送至西藏军区总医院神经内科。入院时深度昏迷,专家团队迅速反应,为患者进行开颅血肿清除和去骨瓣减压术。患者病情稳定后,又因颅骨缺失和脑积水进行颅骨修复和腰池引流手术,手术中生命体征平稳,但患者意识一直处于昏迷状态。经多方讨论与病情评估,3月12日为患者进行了脊髓电刺激手术。

“3月12日,做了脊髓电刺激手

术。以往不同的是,患者左侧的肢体肌张力比以前正常了,能够按吩咐完成动作,甚至能叫出亲人的名字。下一步治疗中,我们将继续严密观察病情变化,采取更好的康复措施。”西藏军区总医院神经科副主任医师古如坚才说。

令人欣喜的是手术后,患者逐渐出现了意识恢复迹象,开始自主睁眼,眼球能够追随着家人的身影转动,并且对简单的指令有了一定的反应,四肢也能进行一些自主活动。

“现在病人的病情在慢慢好转,我们也看到了希望,特别感谢所有的医护人员。”患者家属夹珍说。

“下一步,我们将通过举办学术讨论会和培训班推广技术,借助信息平台为日喀则、阿里等偏远地区的医生提供技术指导和远程医疗服务。在人才培养上,采用外派加内培的方式,培养雪域高原自己的年轻骨干,留住人才。”空军军医大学附属唐都医院神经外科军医王宝说。