

增绿增收两不误 我市林草工作绘就生态惠民新画卷

建设人与自然 和谐共生的现代化

拉萨融媒讯(记者郝雯凝)近日,2025年全市林业和草原工作会议召开。会议总结2024年全市林草工作成绩,并安排部署2025年重点工作。

记者从会上获悉,2024年,全市林草系统深入学习贯彻习近平生态文明思想,坚定践行“两山”理念,聚焦创建国家生态文明高地总体布局,紧紧围绕当好“七个排头兵”和“五年增绿山川、十年绿满拉萨”奋斗目标,建立健全“分片包保、蹲点督导”制度,全过程提供技术指导、全方位强化服务保障、全链条加强监督管理,高效推进拉萨南北山绿

化、城市道路绿化提升改造等重大工程建设。

拉萨市林业和草原局二级调研员李宝平介绍说:“2024年,完成南北山造林绿化播种造林、巩固提升17.88万亩,植苗造林完成1200余万株,成活率达85%以上。高质量完成19条道路、6个口袋公园的提升巩固工作,栽植苗木381万株,新增、改造城市绿化面积6.88万平方米,国土绿化数量与质量得到‘双提升’。”

就业是最大的民生。2024年,全市林草系统坚持生态惠民、生态利民,强化项目带动,紧抓实施拉萨南北山绿化工程、市政道路绿化提升改造工程等有利契机,通过组织农牧民群众参与造林绿化、吸纳群众参与后期管护等措施,有效带动农牧民群众就业增收213万余人次、7.65亿余元;严格资金监管,落

实生态护林员岗位补助资金2768.5万元、生态公益林管护补助资金3850万元,实现11598名护林员、生态岗位人员年人均增收5705.6元;依托资源优势,合理开发利用林草资源,扎实开展虫草资源普查,科学指导群众开展虫草采集工作,2024年全市虫草采集产量1040.79千克,带动群众增收1.45亿元,较上年同比收入增长38.1%,实现生态与增收“共进”、增绿和发展“双赢”。

“拉萨市严格落实‘保护优先、严格管理、系统治理、科学修复、合理利用’的原则。目前,全市各类自然保护区地达13个,总面积达81.89万公顷,全市湿地面积20.8万公顷,湿地率占全市国土面积的7%。”李宝平说。

2025年是“十四五”规划收官之年,也是将全面深化改革推向纵深

的关键之年。全市林草系统将从持续推进大规模国土绿化,持续加强林草资源保护管理,持续巩固深化林长制成果,持续加强自然保护区管护,持续推进集体林权制度改革,持续提升林业防灾减灾能力,持续强化林草项目和资金管理,持续抓好林草宣传工作,持续加强党的建设等方面入手,精准发力提质增效,扎实推动各项工作取得新成效。

李宝平表示:“2025年,全市林业系统的主要工作有四大类,第一是国土绿化工作,这是我们的重中之重,也是主责主业;第二是森林动植物资源的有效保护与管理;第三是林长制改革与试点;第四是林业各类战地资源的保护与修复。我们要举全市之力,多措并举,形成合力,努力完成确定的目标任务,为全市高质量发展贡献林草力量。”

市人民医院多学科联合义诊 为市民睡眠健康“把脉”



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)2025年3月21日是第25个“世界睡眠日”。为提升公众对睡眠健康的重视,普及睡眠科学知识,当日上午,市人民医院举办多学科联合义诊活动,吸引了众多市民前来咨询

就诊。

上午10时,义诊现场人头攒动。来自呼吸与危重症医学科、神经内科、中医科等科室的资深医师,热情、专业地接待每一位市民。此次义诊内容丰富,涵盖失眠、睡眠呼吸障碍等睡眠问题的诊疗咨询。医师们根据市民个体差异,提供针对性的西医、中医睡眠改善方案与专业诊疗建议,满足不同患者需求,贴心服务获市民广泛好评。

“我睡眠不好,挺困扰的。今天听说这儿有北京来的专家义诊,就赶紧来了。他们仔细问了我的情况,还开给了药,真的太感谢了。”市民桑旦说。

活动期间,现场医护人员向市民发放精心编制的睡眠健康宣传手册,方便市民日常查阅学习,助力管理自身睡眠健康。

市人民医院医务部主任、北京安定医院援藏专家陈顺驰说:“睡眠不好可能会给大家带来心血管

方面的疾病,会影响血压,还会影响我们的心情。今天我们通过义诊活动,用科学的方法指导广大群众规范生活作息,改善睡眠。未来,我们还将不同的场合举办更多这样的活动。”

睡眠是健康的基石,与人们的生活质量和身心健康息息相关。拉萨市人民医院将持续发力,举办更多类似的公益活动,聚焦市民的睡眠健康问题,为推动健康城市建设添砖加瓦,贡献更多力量。

“康馨工程”走进达孜区 为女性健康护航

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,南京医科大学第四附属医院“康馨工程”团队赴达孜区开展甲乳疾病筛查公益活动。此次筛查活动面向当地女职工,为她们送上一份珍贵的健康关怀。

活动当天,当地女职工在工作人员的引导下,认真填写甲状腺瘤与乳腺癌检查体检表,有条不紊地排队等待检查。在检查室内,“康馨工程”团队的医护人员凭借专业的技术和丰富的经验,为每一位前来筛查的女性进行细致的甲状腺和乳腺B超检查。在一旁的专家咨询室里,专家正耐心倾听受检者的疑问,以通俗易懂的语言为她们讲解检查结果、疾病预防和下一步诊疗建议。

“平常工作一忙起来,真顾不上自己身体,就算有点不舒服也总想着忍忍就过去了。这次‘康馨工程’把专业的医疗团队带到身边,真的特别方便。检查过程中,医生特别仔细,还讲了日常要注意的健康细节。像甲状腺和乳腺问题,以前自己不太重视,今天听医生科普,才知道早发现早治疗有多重要。希望以后这样的活动能多开展,不仅能让我们干部职工以更好的身体状态投入工作,也能带动更多群众关注健康。”达孜区应急管理局白玛加措说。

除了现场筛查,“康馨工程”团队的医护人员还来到拉萨市老年人日间照料中心开展义诊活动。活动中,各科专家为前来咨询的老人耐心解答各种健康问题,测量血压、提供专业的诊疗意见,并发放药品。

据了解,此次赴达孜区开展甲乳救治筛查活动,是团队计划的重要一站。后期,团队还将前往新疆、四川、陕西等地的农村、偏远地



图为医生为受检者进行甲状腺检查。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

区,持续开展女性甲乳筛查救助工作,免费培训县(乡)基层医护人员,募集爱心资金,帮助更多困难家庭的女性病患摆脱困境。

南京医科大学第四附属医院甲状腺乳腺外科大外科副主任陶静介绍:“甲状腺和乳腺疾病通常悄无声息,很难被及时察觉,所以早期筛查尤为重要,只有尽早筛查,才能尽早发现问题并解决。今天在筛查中,我们发现不少阳性病例,像甲状腺结节、需要手术治疗

物调整的情况等,比例相对较高。后续患者在调药、手术等方面的问题,都可以通过线上方式与我们沟通联系。‘康馨工程’已走过很多地方,这是我们首次来到西藏,希望能实实在为西藏百姓的健康贡献力量。”

此次“康馨工程”在达孜区的活动得到了达孜区人民医院和江苏省第十七批援藏医疗队以及当地群众的高度认可与赞誉。

“‘康馨工程’在公益医疗救助领域成绩斐然。专业的甲乳救治

筛查经验、一流的专家团队,正是我们迫切需要的。作为江苏省第十七批援藏医疗队,我们这次邀请‘康馨工程’团队,不仅能让达孜区的女性在家门口就能享受高质量的医疗服务,更重要的是,也为达孜区医护人员提供了宝贵的学习机会。希望通过观摩、交流,提升当地医院的诊疗水平,让先进的理念和技术为守护达孜区人民的健康助力。”达孜区人民医院副书记、常务副院长,江苏省第十七批援藏医疗队镇江组组长王辉说。

达孜区政协召开学习全国两会精神专题会

全国两会精神在拉萨

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,达孜区政协召开专题会,深入学习贯彻全国两会精神,旨在统一思想、凝聚力量,为推动达孜区各项事业发展贡献政协智慧和力量。

会上,参会人员共同学习了习近平总书记参加江苏代表团审议时的重要讲话精神以及习近平总书记看望参加全国政协十四届三次会议的民盟、民进、教育界委员时的重要讲话精神等。

达孜区政协党组成员、副主席胡朝晖说:“通过学习,我深刻领会到以人民为中心的发展思想和高质量发展的重要性。作为基层政协委

员,下一步,我将继续深入基层调研,了解社情民意,积极建言献策,为推动区域经济社会发展贡献政协力量,确保两会精神在基层落地生根。”

连日来,达孜区政协积极组织政协委员认真学习全国两会精神,委员们深受鼓舞,纷纷畅谈学习感悟与未来行动方向。大家一致认为,此次学习意义重大,政府工作报告

明确了经济社会发展目标任务,为基层工作明确发力重点。政协委员作为联系群众与政府的桥梁,深感责任重大。在今后工作中,将以全国两会精神为指引,立足本职岗位,把学习成果转化为实际行动,聚焦达孜区民生热点,对问题深入调研,积极建言献策,切实履行政治协商、民主监督、参政议政职能,助力达孜区经济社会高质量发展。

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁通讯员洛克)近日,市委常委、常务副市长占堆一行赴墨竹工卡县门巴乡开展“四下基层”包保工作,调研指导门措公路道路交通安全、北部消防应急站建设项目情况。

占堆一行来到门措公路,实地查看了道路状况,详细了解隐患排查整治情况,并就做好道路交通安全工作提出要求。强调,道路交通安全关乎人民群众生命财产安全。要高度重视门措公路存在的车流量大、部分路段结冰等安全隐患,加快制定隐患路段整改规划,按时间段清单式推进。要进一步强化道路交通安全管理,严厉打击超速超限等违法行为,预防和减少交通事故的发生。要建立长效机制,定期开展“回头看”,确保整改措施落实到位,隐患彻底消除,为过往车辆营造安全、畅通的出行环境。

在墨竹工卡县北部消防应急站建设项目现场,占堆认真听取了项目进度汇报及设备配置情况,强调,消防应急站作为城市安全保障体系的关键环节,对于处置突发事件意义重大。责任部门和建设单位要提高认识,强化责任担当,在确保安全和质量的前提下,按照时间节点高质量完成项目建设任务,早日投入使用,为城市消防安全保驾护航。

市领导赴墨竹工卡县门巴乡开展「四下基层」包保工作

当雄县重点工作推进会召开

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,当雄县召开3月份重点工作推进会。

市政协副主席、当雄县包保地

级领导达娃主持会议并讲话。会议指出,3月以来,各包保单位组织保障到位、思想认识到位、措施落实到位,第一时间进驻乡(镇)开展工作,推动各项工作取得阶段性进展。

达娃强调,要持续凝聚市县两级包保工作的合力,深入基层和群众,了解和回应群众关切的问题,及时解决并做好政策宣讲。要加快推进项目建设,做好复工复产保障,认真谋划“十五五”规划,为经济发展奠定坚实的基础。要持续实施社会稳定风险大化解和基层治理效能大提升战略,全力维护社会和谐稳定,用扎实的包保工作成效向市委交出一份满意的答卷。

2025年全市网信办主任会议召开

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)3月21日上午,2025年全市网信办主任会议召开,会议回顾总结了2024年全市网络安全和信息化工作,分析当前面临的新形势新任务,并研究部署2025年工作。

会议指出,2024年,在市委的坚强领导下,全市网信战线深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,特别是习近平总书记关于网络强国的重要思想,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,网信工作取得了积极进展和良好成效,为拉萨长治久安和高质量发展提供了有力网信支撑。

会议强调,2025年,是西藏自治区成立60周年,也是“十四五”规划收官之年。全市网信战线要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平文化思想、习近平总书记关于网络强国的重要思想,自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,聚焦“四件大事”,聚力“四个创建”,坚持“五条原则”,全面实施“四大战略”,抓好“五个方面”工作、强力实施“八大行动”。按照区党委对网信工作的部署安排,紧盯“举旗帜聚民心、防风险保安全、强治理惠民生、增动能促发展、谋合作图共

赢”使命任务,坚持以旗帜引领方向、以改革激发动力、以统筹推动发展、以担当务求实效、以斗争赢得主动、以严纪锻造铁军,扎实奋进,攻坚克难,以踏实有为的举措,奋力谱写拉萨网信工作新篇章。

会议要求,做好2025年网信工作,要坚持“生态立市”工作原则,深入推进绿色化数字化转型发展,努力将拉萨打造成全国示范样板城市;要坚持“文化兴市”工作原则,大力开展主题宣传,推动文旅融合发展,依托网络守正创新,汇聚网上正能量洪流;要坚持“稳定安市”工作原则,大力推动固本强基,协同各方联动协作,凝聚管网治网强大合力,加强网络保障,筑牢网络安全坚实壁垒;要坚持“依法治市”工作原则,大力推动改革攻坚,加大网络执法力度,依法依规查处网络违法违规行为,构建网络治理新格局;要坚持“产业强市”工作原则,大力强化信息化赋能,依靠创新攻坚克难,开启信息化发展新征程。

会上,来自各县(区)委网信办、市(中)直有关单位等部门负责同志对2025年全市网信工作要点提出意见建议。市委网信委委员单位、市(中)直有关单位负责同志以及市级重要政务新媒体负责同志参会。

2025年全市文明办主任会议召开

拉萨融媒讯(记者王静敏)3月21日,2025年全市文明办主任会议召开。市直相关单位、各县(区)与各功能区负责同志及市文明办全员参会。

会议通报了2024年全市精神文明建设工作开展情况,并就《拉萨市精神文明建设工作办公室2025年工作要点》广泛征求意见建议。

会议指出,做好今年精神文明建设工作,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神 and 二十届二中、三中全会精神,深入学习贯彻习近平文化思想、习近平总书记关于社会主义精神文明建设的重要论述,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚

持不懈用党的创新理论武装全党、教育人民,培育和弘扬社会主义核心价值观,统筹推进文明培育、文明实践、文明创建,为全面推进社会主义现代化新拉萨建设持续提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

会议强调,2025年全市精神文明建设工作,要回顾过往,在总结成绩与分析形势中,强化做好精神文明建设的责任感与紧迫感;要精准发力,从坚持以党的创新理论凝心铸魂、创新文明工作机制,到实施文明乡风建设工程、护航未成年人成长、净化网络文明环境、传播精神文明故事等多方面协同推进,全面提升工作质效;要构建责任明晰、协同联动的工作格局,压实责任、凝聚合力,为精神文明建设工作注入强劲动力。

公 示

根据《新闻记者证管理办法》和《西藏自治区新闻出版局关于开展2024年第七版新闻记者证统一换发工作的通知》等有关规定要求,拉萨市融媒体中心对拟申领新闻记者证人员进行了严格审核,现将拟申领新闻记者证人员名单进行公示,接受社会监督。

公示时间:2025年3月24日至2025年3月28日

拟申领记者证人员名单:

拉珍 张金泽 赵路明 德吉央珍 大永嘎 白玛央宗 卓玛拉姆 格桑卓嘎

拉萨市融媒体中心
2025年3月24日