2025年3月21日 星期五
责任编辑：拉珍 编辑：胡家容 校对：党世友
拉萨日报

让百姓用上好中药，国家新部署！

新华社记者 田晓航

让百姓用上好中药，国家作出新部署！

国务院办公厅日前印发《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》，要求以提升中药质量为基础，以科技创新为支撑，实现常用中药材规范种植和稳定供给，加快构建现代化产业体系，更好增进人民健康福祉和服务中国式现代化。

从《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》到《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，再到《中医药振兴发展重大工程实施方案》……我国持续出台重要政策文件，推动中医药传承创新发展。国家中医药管理局有关负责同志介绍，此次发文则是近年来首次专门就中药质量和中医药产业作出系统部署，从全产业链关键环节入手“破难题、促发展”，有着特殊重要的意义。

中药质量关乎百姓生命健康。从田地间到病床旁，一剂中药历经种植、收获、加工、储运、制剂、销售，环节多、链条长。而中药产业在我国医药产业中规模占比超过五分之一，该如何规范发展、“强筋健骨”，让百姓“放心用中药、用上好中药”？

——把好“源头关”。

药材好，药才好。中药资源是中医药事业和产业发展的重要物质基础。面对我国1.8万余种中药资源，如何处理好保护和开发利用的关系？

研究修订《野生药材资源保护管理条例》，加强药用野生动植物物种就地和迁地保护，突破一批珍稀中药资源的繁育、仿生、替代技术……针对中药材需求增加而珍稀中药资源人工繁育难的矛盾，文件推出系列举措保障中药资源可持续发展。

苍术与玉米间套作，种植密度没变，土壤肥力却能提高20%——在一些地方，中药材生态种植技术的应用，为解决药材品质难题提供了有效方法。

文件从推进中药材生态种植养殖、发展中药材现代种业等方面“补短板”“拓思路”：推动常用中药材规范化种植，依托符合条件的林场发展生态种植、野生抚育、仿野生栽培，研究制定中药材种子管理办法……一系列实招，从源头保障中药质量。

——破解“伪、劣、贵”。

《国家药品抽检年报（2023）》显示，我国中药饮片总体质量状况良好。

但同时，中药材市场上仍存在掺伪、价格剧烈波动等现象，影响了中药的疗效和安全性，增加了用药成本。

对流通环节乱象说“不”！文件作出全面部署：推广建设产地仓；加大对线上线下销售中药材的质量监管力度，坚决查处掺杂掺假、以假充真等违规违法行为；完善中药材价格监管机制，严厉打击哄抬价格等违法行为；指导企业在大宗中药材产地建设一批储备库……

中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍认为，这一政策“组合拳”将有利于保障中药材质量安全，维护中药材市场价格稳定，促进行业健康、有序发展。

——完善“全链条”。

当前，我国中药产业体系日益完善，但产业聚集度较低、数字化智能化发展较慢、品牌影响力不足等问题，制约着产业格局的提升。

加快转型升级！持续更新中药产业链图谱、推进中药工业数字化智能化发展、健全全产业链追溯体系、加强中药炮制技术传承创新、培育中国知名中药商标品牌……

中国中医科学院副院长杨洪军认为，文件从优化产业结构布局、提升中药制造品质、做优中药品种、打造中药品牌等方面提出系列举措，将为“造好药”提供全方位的有力支撑。

——推动“用好药”。

预防2型糖尿病、改善心梗预后、解决房颤术后复发问题……在心脑血管、代谢、消化等多个疾病领域，中医临床评价研究不断取得突破。如何“发现”和“推广”更多好药，进一步发挥中医药临床优势造福患者？

文件提出，开发中医药临床疗效评价大模型，促进人用经验向临床证据转化；构建中成药临床综合评价指标体系和评价路径，健全临床应用指南规范，有序推动评价结果与国家基本药物目录、国家医保目录调整协调联动；优化中药集中采购、招标采购政策，实现优质优价。

让好药新药更快上市、更规范使用，相关举措也“安排上了”：聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等，推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药；鼓励儿童药品研发申报；持续优化审评审批流程，进一步加快中药新药上市……

保护好、利用好珍贵的中药资源，造就一批中药领域的能工巧匠，激发中医药产业活力……相信文件的落地将有力促进中药质量提升和中医药产业高质量发展，让“中华瑰宝”为人类健康作出更大贡献。

（新华社北京3月20日电）

体验消费兴起，人们更愿为『感觉』买单吗？

新华社记者 谢希瑶

12天游三省，“慢游”烂漫春日！不久前，2025年京津冀地区首趟银发旅游列车，满载400多名京津冀游客开启美好旅程。今年以来，铁路系统大力增开“银发专列”，一些热门线路甚至一座难求。

眼下，脱口秀、演唱会、舞台剧持续升温，急救培训、AI课程、厨艺缝纫等“夜校”成上班族新宠……人们更愿意为身心体验花钱、向悦己健康付费、给兴趣爱好买单，正是体验消费兴起的生动写照。

政府工作报告提出，释放多样化、差异化消费潜力，推动消费提质升级。其中，“扩大健康、养老、助残、托幼、家政等多元化服务供给”“创新和丰富消费场景，加快数字、绿色、智能等新型消费发展”等多项举措，为体验消费拓宽了路径。

一段时间以来，我国内需不足，特别是消费不振。与此同时，以体验消费为代表的消费潮流，正在成为消费新增长点。

体验消费，相比传统的商品消费，更加注重消费过程中的感受和体验，更加注重情感满足。这一消费潮流的兴起，顺应消费新趋势，激活消费新动力，有望成为提振内需新的发力点。

“体验”打头，是否意味着人们更愿为“感觉”买单？

消费不是无源之水、无本之木，体验消费也并非虚无缥缈的感觉。在体验消费中，消费是一个过程，基础和载体仍然是服务与商品。不同的是，这些商品与服务除了实用价值，还凝聚了文化品质、审美内涵、情绪满足等体验价值。

体验消费背后，是一场深刻的消费转型。

记者发现，身边的年轻人热衷于囤优惠券点外卖、网购淘“平替”，中年人消费更趋理性、精打细算过日子，实则将省下的钱更多投向个人成长、子女教育。

人们看似分化的消费行为，更加印证了这一趋势：随着我国人均GDP不断攀升，人们的消费需求已从“有没有”转向“好不好”，从商品消费为主转向商品和服务消费并重，更加注重精神和文化需求，进而对消费供给提出更高要求。

打造独特的消费者体验，关键是以人为本。

定制旅行、私厨上门、个性化健身，针对多元需求开展私人定制服务；以旧换新，顺应更绿色、更智能、更健康的生活方式；商超百货进行适老、育婴遛娃、宠物托管等场景化改造……

虽然不同群体消费形式不一，但对于被尊重、被关爱、被理解的消费诉求是一致的。越来越多品牌和商家选择沉下去挖掘细分目标市场的消费需求，立起来引领更具人文内涵的价值导向，致力于提供更有温度的商品与服务。

体验是“加分项”，品质和创新则是“必选题”，优质的内容和过硬的产品仍是基石。

体验感固然重要，但消费者不会因为“感觉”而忽视产品的实际用途。比如，购买智能手机，设计和用户体验很重要，但过硬的性能和功能同样关键。《哪吒2》爆火的背后，是4000余人主创、制作成本超5亿元的精心打磨。

当前，各地因地制宜发展新质生产力，做大做强先进制造业，积极发展现代服务业；更多企业加大技术创新投入，优化关键生产设备、工艺水平；更多行业通过数实融合，撬动质量变革，创新消费场景……千行百业正加快转型升级，以高水平供给提升商品质量、改善客户体验。

也要看到，当前消费环境仍有短板，人们花钱尚有顾虑。

卡里钱没用完，店家跑路了；买了视频网站会员，想看的节目必须再花钱升级权限；套路老年人消费，虚假、夸大宣传保健品疗效……凡此种种，都会为消费者的体验蒙上阴影。

体验消费的场景种类繁多，也面临涉及领域宽泛、标准难以量化、维权更为复杂等挑战，需加快脚步打造与之相匹配的监管模式，为体验消费健康发展保驾护航，让消费者远离“情绪陷阱”“低价诱惑”与“品质焦虑”。

破除堵点难点痛点，才能更大范围提升消费者的获得感。

中办、国办近日印发《提振消费专项行动方案》，市场监管总局等5部门联合印发《优化消费环境三年行动方案（2025—2027年）》；加快统一大市场建设，促进商品服务、要素资源自由流动；扩大高水平对外开放，持续营造市场化、法治化、国际化一流营商环境……一系列举措为优化市场环境按下“加速键”。

体验消费的兴起，印证中国消费市场提质扩容的广阔天地。

新的市场空间还在不断拓展，好的消费体验需要市场和政府“两只手”共同创造、共同呵护。只有不断提供高质量的产品、高品质的服务、高标准的环境，才能让消费者敢消费、愿消费、乐消费，创造可持续的体验价值，激活消费一池春水。

（新华社北京3月20日电）

关注口腔健康

3月20日是世界口腔健康日，今年的主题是“口腔健康 身心健康”。口腔健康不仅是全身健康的基础，更是全身健康不可分割的重要一环。近年来，越来越多人意识到口腔健康对生活质量的重要影响。

（新华社发）

世界唐氏综合征日：守护“唐宝宝”，用爱点亮希望之光

新华社记者 李 恒

3月21日，世界唐氏综合征日。唐氏综合征患者常被称为“唐氏儿”“唐宝宝”。近年来，随着医学技术进步和社会观念转变，越来越多的唐氏综合征患者在早期干预、康复训练和社会帮扶下，拥有了更多融入社会、实现自我价值的机会。

预防为先：筑牢出生缺陷防线

“真的很感谢医生，如果不是定期产检，我们可能就要面对一个完全不同的未来了。”回忆起怀孕时的经历，陈女士仍心有余悸。陈女士在孕中期接受唐氏综合征血清学筛查，结果显示高风险。随后，在医生建议下，她进行了羊水穿刺检查，最终确诊胎儿患有唐氏综合征。经过慎重考虑，她决定终止妊娠。

唐氏综合征又称21–三体综合征，是最常见的一种染色体疾病，由人体细胞第21号染色体多一条所致。患者通常具有特殊面容、智力障碍、生长发育迟缓等特征。目前，医学上尚无有效治愈唐氏综合征的方法。

“预防是最经济有效的健康策略。”北京医院妇产科主任医师王少为介绍，随着产前筛查和诊断技术的不断进步，越来越多的唐氏综合征胎儿能够在孕期被及时发现。目前，常用的唐氏综合征产前筛查方法包括血清学筛查、无创DNA检测等，对于筛查高风险的孕妇，可以通过羊水穿刺、绒毛活检等产前诊断技术进行确诊。

王少为强调，预防唐氏综合征需要多措并举：一方面，要加强孕前咨询和健康教育，提高育龄夫妇对唐氏综合征的认知和防范意识；另一方面，要规范开展产前筛查和诊断，做到早发现、早诊断、早干预。此外，还要关注高龄孕产妇等高风险人群，提供个性化的孕期保健服务。

近年来，我国持续加强唐氏综合征等出生缺陷综合防治。根据国家卫生健康委公布的统计数据，目前全国孕前检查率达到96.9%，孕期产前筛查率达到91.3%。与5年前相比，神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低23%。与10年前相比，神经管缺陷、唐氏综合征等重大出生缺陷发生率降幅达44%。

干预为要：重视早期康复训练

早期干预和康复训练对“唐宝宝”的成长发育至关重要。研究表明，0至6岁是儿童大脑发育的关键期，尽早进行科学的康复训练，可以有效改善“唐宝宝”的认知、语言、运动等功能，提高其生活自理能力和社会适应能力。

“从刚开始不会抬头、不会翻身，到现在能自己走路、简单交流，孩子的每一点进步都让我们欣喜不已。”谈起6岁儿子小宇（化名）的康复历程，小宇妈妈忍不住为孩子点赞。小宇在出生后不久便被确诊为唐氏综合征，家人将其带到北京市残疾人康复服务中心寻求专业的康复训练。

小宇妈妈告诉记者，在康复中心小宇接受了包括运动疗法、语言训练、认知训练等在内的个性化康复方案。经过几年的坚持，小宇的各方面能力都有了显著提升，如今他已经能够融入普通幼儿园，和其他小朋友一起快乐地学习和玩耍。

“我们会结合孩子的发展情况、现有能力和家长需求，为每个孩子量身制定个性化教育计划，并通过游戏、音乐等寓教于乐的方式，帮助孩子提高认知、语言、运动等能力。”北京市残疾人康复服务中心主任王琦表示，社会各界要给予“唐宝宝”更多理解和包容，为他们创造平等、友爱的成长环境。

在家庭康复过程中，专家建议，父母应营造积极的情感环境，尽早锻炼孩子穿衣、进食、如厕等基本技能，还要借助适当的辅助器具或改造家庭环境，减轻孩子活动时的困难。

帮扶为重：用爱托起“唐宝宝”的未来

养育“唐宝宝”需要付出很多努力，一些家庭因此陷入困境。近年来，我国出台系列帮扶政策，社会各界积极行动，共同为“唐宝宝”撑起一片爱的天空。

——唐氏综合征患者被纳入多项政策保障范围。比如，我国将唐氏综合征纳入出生缺陷救助项目，为符合条件的患儿提供医疗费用补助；唐氏综合征患者也被纳入残疾人保障范围，享受康复救助、教育资助等多项“利好”。

——多地推出暖心举措。陕西省通过基层社区就业服务中心、康养机构和基层特教学校等平台，加大力度保障广大肢体、听力、心智等残疾人的就业、就学和就医等基本权益；湖南省为智力、精神和重度肢体残疾人参加辅助性就业，实现支持性就业提供帮助……

——社会组织和爱心人士积极行动。“唐果之家”公益组织开展“唐宝宝”家庭互助活动，组织“唐宝宝”家长交流经验、互相支持；退役举重运动员成立“喜宝儿”洗车店，发起“唐宝宝”帮扶项目，帮助他们学习技能……

“唐氏综合征在医学上是个世界难题，要提高全社会对唐氏综合征的认知和关注。”王琦呼吁，多方携手为“唐宝宝”点亮前行道路上的希望之光，让温暖与理解成为他们成长路上最坚实的后盾。

（新华社北京3月20日电）

新研究：

宇宙暗能量可能随时间推移而弱化

新华社洛杉矶3月20日电（记者谭晶晶）“暗能量光谱仪”（DESI）国际研究团队发布的最新研究成果显示，宇宙中的暗能量可能正以意想不到的方式随着时间推移而弱化，而非传统观点认为的是一个恒量。

暗能量是充斥于宇宙空间的一种能量，一般认为它构成了宇宙的68.3%至70%，并且驱动宇宙加速膨胀。

DESI是由美国能源部资助、美国劳伦斯伯克利国家实验室牵头的国际合作项目，来自全球70多个机构的900多名研究人员参与。该光谱仪安装在位于美国亚利桑那州基特峰国家天文台的尼古拉斯·梅奥尔望远镜上，于2021年5月开启巡天任务，计划在5年的项目期内观测约5000万个星系和类星体，从而绘制出宇宙三维地图，帮助揭开暗能量之谜。

研究团队19日在美国加利福尼亚州阿纳海姆市举行的美国物理学会“全球物理学峰会”上公布了最新研究成果。他们分析了DESI项目3年来对近1500万个星系和类星体的观测数据，获得“有史以来最大的宇宙三维地图”，并与宇宙微波背景辐射、超新星和弱引力透镜等方面研究数据相结合，据此追踪过去110亿年中暗能量所产生的影响。

新证据显示，暗能量可能并非像传统观点认为的是个恒量，而可能随着时间推移而弱化。DESI合作项目共同发言人、美国加利福尼亚大学圣克鲁斯分校教授亚历克西·莱奥托–哈尼特表示，研究团队看到的现象非常有趣，这意味着人类可能将迎来关于暗能量和宇宙基本性质的重大发现。

不过研究人员也表示，虽然最新证据比早先的研究更有力地指向了暗能量持续弱化的可能性，但尚未达到物理学确认新发现的“黄金标准”5sigma。他们将继续收集观测数据，并根据更多观测数据和未来的其他实验结果进一步分析。