

# 曲水县公安局指挥中心女警： 以坚守绘就文明岗最美“警”色

拉萨融媒记者 杨璐



在曲水,有这样一支令人敬佩的“娘子军”——曲水县公安局指挥中心的女警们,在日复一日的工作中坚守与奉献,无论是处理紧急警情,还是调解矛盾纠纷、保障妇女儿童权益,她们都能迅速而有效地解决问题,她们用实际行动展现了新时代女性的风采与力量,并荣获了“西藏自治区巾帼文明岗”称号。

在曲水县公安局指挥中心内,接警员们正全神贯注地投入到紧张而细致的工作中。这里是该县公安工作的“神经中枢”。女接警员占指挥中心队伍的70%,面对各类求助、咨询及报警信息等,她们都能以专业的知识和亲切的态度给予及时有效的回应。

“您好,曲水县公安局指挥中心。”“您好,我这边有个交通事故需要处理一下……”随着一阵急促而有序的电话铃声,次旺普赤和其他女接警员们迅速接起电话,耐心细致地询问情况、记录信息、调配警力,每一个步骤都显得熟练而有序。该指挥中心去年接处警2000余起,其中纠纷和群众求助占比较高。此外,指挥中心还承担着辖区视频监控巡查以及视频调度任务,负责各类勤务的安保、指挥调度等工作,为构建平安曲水贡献着自己的力量。

曲水县公安局指挥中心次旺普赤说:“作为一名接警员,我深爱着这份工作。每一次电话响起,都是群众的信任与期待。这份工作不仅磨炼了我的意志,更让我懂得什么是责任。我会继续保持专业与耐心,加强业务学习,用更温暖的话语、更高效的行动,为每一位求助者提供帮助。”

目前,曲水县公安局共有女警46人,为了发挥女警在矛盾纠纷调解、心理辅导等方面的独特优势,今年5月,该局依托公安指挥中心资源优势,打造了一体化维权



图为曲水县公安局指挥中心女接警员们正全神贯注地投入到紧张的工作中。

拉萨融媒记者 杨璐摄

平台,成立了“雅颂妇女儿童维权中心暨反家庭暴力报警服务点”。在处理一起家庭矛盾纠纷时,为切实保障受害人的合法权益,曲水县公安局指派经验丰富的女民警介入调解。调解现场,女民警耐心地向双方摆事实、讲道理。“女民警调解纠纷的时候特别耐心细致,能站在我们女性的角度考虑,今天的调解也特别顺利,在此表示感谢,我也会继续学习法律知识,学会运用法律武器维护自身合法权益。”受害人说。

据了解,“雅颂妇女儿童维权中心暨反家庭暴力报警服务点”已联合该县相关部门打通了基层组织的信息反馈渠道,实现了对妇女儿童权益动态的实时监控,能精准识别需要帮

扶的弱势群体,通过这一平台,现已受理维权案件31起,全部调解完毕,大大提高了工作效率和维权成效。曲水县公安局南木乡派出所教导员卓嘎说:“在处理各类涉及妇女权益的案件和纠纷中,我深刻认识到妇女权益保障这项工作的重要性与复杂性。下一步,我将始终把妇女维权及矛盾纠纷排查化解工作放在心上、抓在手上,坚持‘预防为主、调解优先’原则,努力构建多元化矛盾纠纷解决机制,通过法治宣传入心、矛盾化解入微、权益保障入实,切实筑牢妇女权益保护防线。”

曲水县公安局的女警们在维护社会治安、打击违法犯罪、服务群众等诸多工作中,从未有过丝毫懈怠。

获评西藏自治区巾帼文明岗,对于她们来说,既是一份荣誉,更是一份责任。这份荣誉是对过去努力的认可,而这份责任也激励着她们继续在各自的岗位上发光发热,用忠诚和担当诠释新时代女警的风采。

曲水县公安局党委委员、副局长卓玛说:“过去一年来,我们全体女民警充分发挥敢于吃苦、甘于奉献的精神,在维护妇女儿童权益、关爱妇女儿童、矛盾调处等工作中发挥着重要的作用。在未来的日子里,我们将以此荣誉为新起点,立足本职,以更加饱满的热情和更加坚定的信念,投身到公安事业中,以重实干的精神、争一流的决心,诠释担当和奉献,以高水平安全护航高质量发展。”

# “00后”女骑手努色： 靠双手实现梦想 让奋斗更有韵味

拉萨融媒记者 刘梦婕

清晨,天刚蒙蒙亮,而努色早已整装待发。她穿上厚外套,戴好头盔、手套,打开手机App上线,做好为顾客配送订单的准备。

2002年,努色出生在那曲市的一个牧民家庭,家中兄妹九人,她排行第六。去年大学毕业后,家人希望她能考上事业单位,过上稳定的生活,但这并非她的追求。努色心中一直怀揣着一个梦想——有朝一日能开一家属于自己的藏餐馆。因此,她决定先出去闯荡,积攒一些本钱。

2024年11月,她来到拉萨寻找工作机会,最终“偷偷”加入了美团骑手队伍。这份送外卖的工作,虽然十分辛苦,但她却干得起劲。努色说:“酒店保洁、超市收银的月薪差不多五六千元,而送外卖一个月能多挣一些,时间也相对自由。”

由于这份工作总是在路上奔波,努色担心父母会为她的安全担忧。上周与父母通电话时,她为了不让他们操心,还“谎称”自己在做客房服务。努色非常孝顺,每个月

都将大部分工资寄回家中,补贴家里仍在读书的三个弟弟妹妹的开支,她自己则省吃俭用。几个月下来,她已经给家里寄了不少钱。这份“多劳多得”的职业,为坚信“勤劳致富”的“00后”努色带来了稳定的收入。

谈及未来,努色羞涩而又自豪地说:“希望能在30岁前攒够20万元,在拉萨开一家藏餐馆。望着蔚蓝天底下美丽的拉萨城,努色相信,自己的梦想一定能够实现。”

2016年,拉萨开通了美团外

卖,各类餐饮、特产店等商家也陆续点亮线上“数字招牌”。线上订单的增多也带动了线下骑手的忙碌。美团外卖拉萨市城市经理说:“拉萨共有3000名骑手。其中,年轻人居多,20至30岁的骑手占比超过六成。”

随着外卖、即时零售等数字基底的不断完善,拉萨涌现出越来越多的新消费需求和就业机会,为本地和异地年轻人提供了更多元的就业选择,同时也进一步释放了区域经济发展的新潜能。

# 东嘎社区开展主题党日植树活动



图为东嘎街道东嘎社区党员志愿者植树现场。拉萨融媒记者 吴敏摄

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,堆龙德庆区东嘎街道东嘎社区以“党心聚力绿荒山 党日奋进谱新篇”为主题,精心组织了一场别开生面的主题党日活动。此次活动吸引了社区全体党员以及辖区群众志愿者踊跃参与,大家以实际行动为生态文明建设添砖加瓦。

活动当天,大家早早来到植树现场,在专业种植人员的耐心指导下,迅速进入劳动状态。有的双手紧握铁锹,奋力铲土,将泥土填入树坑,有的弯腰小心翼翼地扶着树苗,将其放入树坑。从搬运树苗、挖掘树坑到扶正树苗、填土浇水,每一位参与者都全情投入,不放过任何一个细节,现场处处洋溢着团结协作、积极向上的氛围。

此次活动一方面增强了党员队伍的凝聚力和战斗力,另一方面有效提升了全体参与人员的环保意识,让绿色发展理念深入人心。此外,党员与群众紧密互动,携手劳作,也拉近了党群之间的距离。

东嘎社区党委书记江白表示:“下一步,我们将坚定不移地以党建为引领,积极策划并组织各类形式丰富的主题党日活动,持续引导广大党员群众共同参与社区建设和环境保护工作中来,为打造生态宜居的美好家园不懈努力。”

# 城关区举行2025年 春季新兵入伍欢送仪式

拉萨融媒讯(记者郝奕凝通讯员陶涛)3月13日,城关区举行2025年春季新兵入伍欢送仪式。

市委常委、城关区委书记,城关区人民武装部党委书记徐海参加仪式,并为新兵献上哈达。

响应祖国号召,投身国防大业。仪式在庄严雄壮的国歌声中拉开帷幕,随后,城关区征兵办宣读了《拉萨市城关区2025年上半年新兵征集命令》,新兵们身披绶带、胸戴红花整齐列队,精神抖擞、整装待发。据悉,此次春季征兵工作中,城关区征兵办严把兵员质量关,经过严格的初检初审、体格检查、政治考核、量化评估等

程序,优中选优,将一批优秀青年送入军营。

徐海向即将踏上军旅征程的新兵们表示祝贺,向支持国防建设、送子参军的家长们致以崇高的敬意。他表示,保家卫国是每一个公民的神圣职责,参军入伍是每一位热血青年的光荣选择。希望每一位新兵要坚定听党指挥、能打胜仗、作风优良信念,把个人的理想追求融入强军兴军的伟大事业中;要充分发扬“老西藏精神”,刻苦训练、精武强能,努力掌握过硬的军事技能;要严格遵守部队的条令条例和各项规章制度,服从命令,听从指挥,早日成为一名合格、优秀的革命军人。

# 我市开展2025年春季 校园食品安全联合检查

拉萨融媒讯(记者次珍)3月13日,拉萨市食药安办组织食药安委成员单位开展2025年春季校园食品安全联合检查。

市人大常委会副主任、市市场监督管理局党组书记次仁卓嘎,副市长、市食品药品安全委员会副主任白玛玉珍带队。

检查组一行先后来到拉萨那曲第二高级中学、城关区游乐园幼儿园、西藏大学河坝林校区、拉萨市儿童福利院等学校,深入食堂、后厨、食品储存、冷库间等

地,重点查看食品原料存放、进货台账、索证索票记录及食品保质期、价格标签、操作间环境卫生以及餐具消毒等情况,针对检查中发现的相关问题,要求食堂管理方立即整改到位,坚决落实“日管控、周排查、月调度”制度。同时,要求严格执行“四个最严”,落实食品安全“两个责任”,紧盯食品安全关键环节、重点领域,切实消除食品安全风险隐患,拧紧“安全阀”、织密“安全网”,坚决守护好人民群众“舌尖上的安全”。

# 共青团拉萨市委员会联合市歌舞团开展惠民演出



拉萨融媒讯(记者王泽江)3月13日,共青团拉萨市委员会联合拉萨市歌舞团(曲艺团)在尼木县卡如乡和尼木乡日措村举行惠民演出,为基层群众献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

演出节目包括歌舞《雪山姑娘》《不忘初心》以及小品《法官来我家》等,以群众喜闻乐见的形式传递正能量,吸引了400余村民观看。现场掌声笑声不断,村民们纷纷用手机记录精彩瞬间,切实感受文化惠民带来的获得感。

活动现场,共青团拉萨市委员会牵头组织西藏康康“雪域天使”志愿服务队等多支团队开展学雷锋志愿服务活动。医疗志愿者们为200余村民提供了义诊并发放药品;防震减灾志愿者们通过讲解应急避险知识,提升了村民的安全意识;政策宣传志愿者们向乡(镇)干部普及志愿服务政策,为基层治理注入新活力。

3月以来,共青团拉萨市委员会在尼木县开展“四下基层”系列活动,累计服务群众800余人次。通过教育帮扶、文化惠民、志愿服务等多种形式,切实为包保点、驻村点基层群众送去关心、关怀。

# 讲好消保第一课 金融知识进校园



拉萨融媒讯(记者齐永昌)为增强大学生的金融风险防范意识,构建安全的校园消费环境,日前,中国农业银行拉萨分行走进西藏藏医药大学,举办了“金融消费者权益保护教育宣传进校园”主题活动。活动现场,银行工作人员通过知识宣讲、案例剖析和互动问答等形式,向师生们普及了反诈技巧和个人信息保护知识,帮助青年学子守好“钱袋子”。

针对大学生群体中常见的“校园贷”“刷单返利”“冒充客服退款”等诈骗类型,工作人员进行了详细讲解,并特别强调了不轻信陌生链接、不透露个人信息、不随意转账汇款、“三不原则”。为了提高学生们的金融消保知识记忆留存率,工作人员提前将金融消费者权益保护常识印制册,并在现场向师生发放。

农行拉萨分行工作人员张中慧说:“我们举办这次活动的初衷,是希望通过一系列的宣传教育和互动交流,向同学们普及消费维权知识,提高他们的自我保护意识和能力,让同学们在校园里能够安全、放心地进行消费,营造一个健康和谐的校园消费环境。”

# 消费品以旧换新宣传标语

以旧换新 新年新气象  
以旧换新惠万家 绿色消费兴西藏  
换新生活 尽在以旧换新  
旧物当钱花 品质再升级  
以旧换新 让生活更美好