

同比增1200.6%! 单免政策助力“打卡中国”

新华社记者 董雪 陆君钰



政策助力“打卡中国”。

(新华社发)

迄今已对38个国家单方面免签,对54个国家过境免签延长至240小时;2024年,通过单方面免签政策来华的外国人总人次同比增长1200.6%……“打卡中国”持续成为国际新风尚。

免签,已成为中国对外开放一张熠熠生辉的“政策名片”。

2023年12月以来,中国先后对法国、瑞士、新西兰、葡萄牙、斯洛伐克等38个国家试行单方面免签政策,推动外国人来华成效显著。

2024年一年,通过单免政策来华的外国人总人次多达339.1万,占全年外国人入境总人次(不含边民)比重达13.8%。

面对世界的热情,中国以真诚回应:

自2024年11月起,免签停留期由15日延长至30日,入境事由扩大至经商、旅游观光、探亲访友、交流访问和过境。

目前,外交部领事司等部门进一步优化签证申请流程:中国各驻外使领馆已全面取消签证申请预约;对申请一次或两次入境、停留180日以内的短期申请人免采指纹;简化34%申请表填写项;按现行标准阶段性调减25%费用。外国人办理来华签证可“随到随办”,实现“一次不跑”。

持工作签证(Z字签证)的波黑人塞利已来到中国大半年。“我将申请材料寄给大使馆,在网上申请即可。”他说,从申请签证到入境中国,整个过程超出想象的“丝滑”。

当延长至30日的免签停留期遇上申遗成功的中国春节,“China Travel”成为火遍全球的热词。

春节期间,法国人阿尔诺从昆明登上中老铁路,真切感受了一回中国传统节日的欢庆与热闹。“这是我第一次在中国坐火车,虽是春运,检票井然有序,车上行李都安置妥

当,乘车体验十分舒适。”阿尔诺说。

数据显示,蛇年春节假期(1月28日至2月4日),中国银联、网联处理境外来华人员支付交易数量,同比增长124.54%。多地多部门还出台配套措施,试点“即买即退”离境退税等多项服务。

“来之前中国是个谜,来之后成了中国迷”成为不少外国游客心声。

“这里的食物美味,人也热心友善,一切都物超所值。我会推荐朋友们来中国。”从成都入境的英国游

客里奇和同伴来到云南,对当地赞不绝口。

此前发布的《2025年稳外资行动方案》中,将“加快互免签证协定商谈,继续稳妥扩大单方面免签国家范围”作为一项重要内容列明,可见吸引游客同时,免签政策在进一步扩大开放、吸引外资方面亦发挥重要作用。

敞开怀抱的中国,也收到世界人民的热情邀约:

泰国、新加坡、阿联酋等27个国

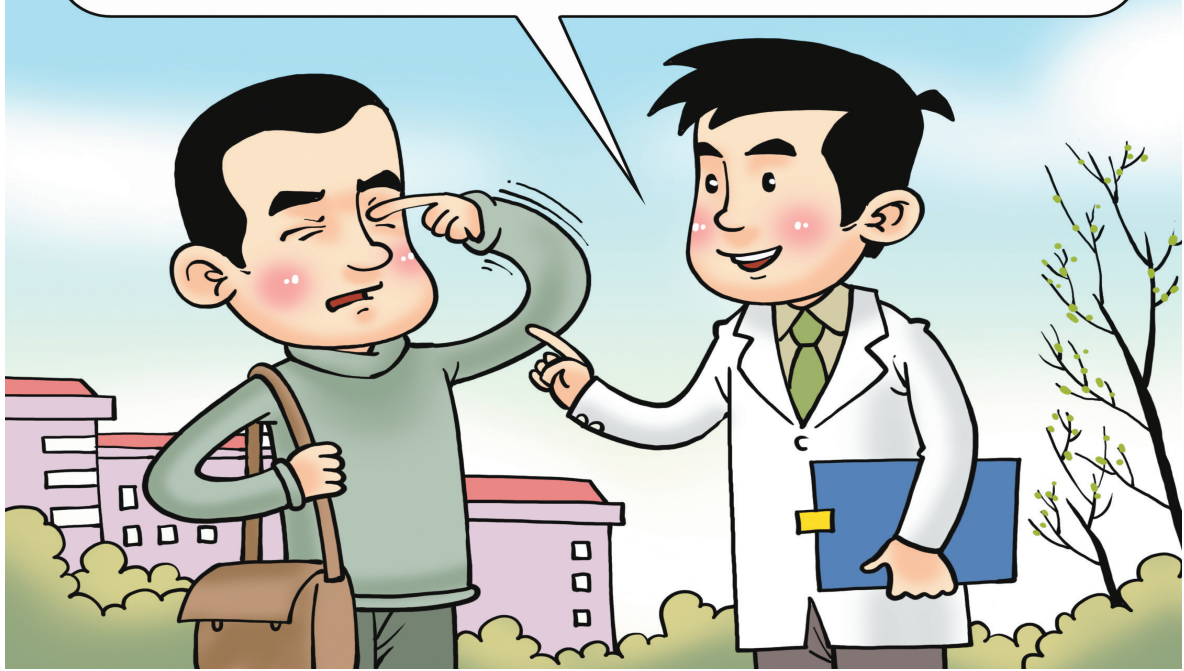
家与中国达成全面互免签证协议,美国、澳大利亚等也与中国达成互发10年多次或5年多次签证互惠安排,另有近70个国家和地区给予中国公民单方面免签或落地签。

不断扩大的免签范围、更加便利的中外人员往来背后,是中国拥抱世界、世界走近中国的“双向奔赴”。

向着开放、自信、文明、安全的活力中国,出发!

(新华社北京3月12日电)

出现眼红、眼痛时,并非一定就是“红眼病”,要警惕是否由葡萄膜炎引起,并及时到正规医疗机构进行治疗



关注眼部健康

入春后往往是“红眼病”的高发期。天津泰达医院眼科主任医师张万红提醒,出现眼红、眼痛时,并非一定就是“红眼病”,要警惕是否由葡萄膜炎引起,并及时到正规医疗机构进行治疗。

(新华社发)

攀“高”向“新”,中小企业经营向“暖”

新华社记者 王雨霁

中国中小企业协会12日发布的数据显示,2月中小企业发展指数为89.8,较1月上升0.8点,是近四年来的最高值。其中,多项细分数据指标大幅升高,彰显中小企业景气水平回升向好,企业经营向“暖”。

“去年一揽子增量政策持续发力,叠加前期已出台的存量政策落地见效,有效提振了市场信心。尤其春节后,企业生产经营活动加快,很多地方政府召开‘新春第一会’,大力推动高质量发展,中小企业预期和市场需求稳步上升。”中国中小企业协会常务副会长马彬说。

具体来看,2月份,宏观经济感受指数为99.2,较上月上升0.5点。其中,宏观形势感受指数为104.1,比上月上升0.8点,行业形势感受指数为94.3,比上月上升0.2点。

马彬介绍,宏观经济感受指数

能反映企业家对宏观经济的感受程度,以及对行业总体运行的看法。这一指数的上升,折射中小企业发展预期明显改善,发展信心进一步增强。

预期回升的同时,企业经营状况也逐渐好转。

“2月份,综合经营指数上升1.1点,效益指数上升1.3点,从经营和效益数据看,中小企业发展活力和内生动力进一步增强。”马彬说,所调查的8个行业中,7个行业效益指数上升。

其中,住宿餐饮业、工业、建筑业效益指数上升幅度较大,较上月分别上升1.8、1.5和1.5点。“春节期间,国内旅游市场等假期消费非常活跃,批发零售业、住宿餐饮业增势良好。”马彬说。

吉林长春市延奶奶企业管理有限公司董事长黄鹏对此感受明显。“今年以来我们餐饮门店客流和营业额持续增长,全国已经新开了十

几家门店,明显感觉市场热度起来了,企业的发展劲头也更足了。”黄鹏说。

数据印证了市场需求稳步改善。2月份,市场指数为81.9,较上月上升0.8点。7个行业国内订单指数上升,8个行业销售量指数上升、7个行业销售价格指数上升。

攀“高”向“新”。景气度回升的同时,越来越多中小企业加快向高端化、智能化方向转型升级。

“我们近期到各地调研,明显感受到,政策支持大的行业和技术应用快的行业,转型升级成效更好。中小企业特色产业集群发展,也为转型升级提供了有力支撑。”马彬说。

“去年进行设备数字化改造后,公司生产效率提高了50%以上,成本降低超过15%,目前订单已经排到了4月底,所有设备都满负荷生产。”浙江汉信光电股份有限公司负责人说。

中建电子商务有限责任公司是一家专注于建筑领域数字化供应链的公司。“我们的用户近9成是中小微企业。自去年四季度以来,平台新增注册企业用户3万家,企业用户通过智能匹配技术获客效率提高40%。”公司副总裁单惠德说。

中国中小企业协会调查的数据还显示,2月份,投入指数为83.2,较上月上升0.4点。所调查的8个行业中,7个行业投入指数上升。这表明随着经营状况和效益好转,企业扩大生产的意愿进一步增强。

“从调查结果看,中小企业发展活力进一步释放,但同时也要看到,中小企业长期面临的困难和挑战仍然存在,持续上升的基础还不牢固,需要以政策动力持续激发发展活力。”马彬说。

(新华社北京3月12日电)

网络直播间“钓鱼”,假借恋爱名义“收割”,“榨干余额”后立刻“蒸发”……近期,天津市公安局河东分局侦破一起案件,诈骗分子通过花言巧语,让受害人掉入恋爱的“甜蜜”陷阱,在“借钱”200多次、共计65万元后,诈骗分子消失不见。

记者调查发现,近年来,这类网络情感诈骗多发,值得网民警惕。

直播间里的“甜蜜陷阱”

回忆被骗经历,楠楠至今仍心有余悸。

今年30多岁的她经济独立,但感情生活却不如意。2023年的一个深夜,她在刷短视频时,进入一个同城直播间,偶遇男主播李某。李某与楠楠热情互动,让她顿生好感。随后几天,楠楠每晚准时来到李某的直播间,倾听他的故事。

“他在直播间里说自己会做买卖,朋友很多,而且摆平过很多事。这让我觉得他值得依靠。”令楠楠更“上头”的是,在人气一直不高的直播间里,这样一个“有本事”的男人总是会耐心解答她的问题;下播后,还会主动与其私聊谈心。一来二去,楠楠发现,李某不仅热情大方,与自己同乡同龄,还有共同的感情困惑,于是她彻底“沦陷”了。

不久后,两人相约见面,并发展成情侣。殊不知,此时楠楠已坠入李某编织的“情网”陷阱。

见面后仅仅一周,李某就开口向楠楠借钱,称想要跟朋友合伙做生意,但是手头还缺少5万元。热恋中的楠楠并未觉得异常,爽快地把钱转了过去。尝到甜头后,李某借钱的频率越来越高,理由也是五花八门。

半年多后,楠楠的“钱包”被日渐掏空,双方的争吵、冷战逐渐多了起来。不堪重负的她最终提出分手,并要求还钱。可一听到“还钱”二字,李某就立刻“失联”了。

此时,意识到被骗的楠楠报了警。天津市公安局河东分局接警后,立即组成专案组对案件展开侦查。办案民警围绕李某的资金流水进行查证,查实其虚构事实进行诈骗的证据。不久前,经过警方多方追查,李某被传唤到案,并对犯罪事实供认不讳。目前,李某已被依法批准逮捕。

揭秘诈骗套路

事实上,情感诈骗案件近年来并不少见。

负责侦办上述案件的天津市公安局河东分局打击犯罪侦查支队三大队大队长贾大旺告诉记者,2023年以来,他们已侦办类似案件数十起,其中最大的一起案件金额约200万元。

去年8月,广西桂林市象山区人民法院公开宣判一起涉网恋诈骗案件。被告人周某在不到2年内通过网络与7名女子建立恋爱关系,过程中骗取7人共计193万余元。

去年,湖南一地法院审结一起诈骗案件,年近60岁的龙某虚构医生身份,同时和3名女子谈“恋爱”,一共“借”了31万余元,最终因诈骗获刑。

记者调查了解到,犯罪分子实施情感诈骗的步骤往往是:打造虚假人设,获得感情依赖;编织各色理由,小额多次索财;“榨干余额”,迅速消失。

“这类骗术其实并不高明,但是前期铺垫很到位,具有很强的迷惑性。”参与案件侦办的天津市公安局河东分局打击犯罪侦查支队三大队警长米健文说,诈骗分子一般通过网络交友等方式物色具有一定经济基础的目标对象,然后投其所好打造人设。“比如,楠楠感情失意,李某就包装出专一的品质;楠楠想结识有一定能力的男人,李某就当着她的面接听电话假装帮朋友‘平事’。”

在天津河东警方侦办的另一起案件中,负债累累的犯罪嫌疑人长期在社交平台炫富,把自己包装为具有雄厚财力的租车行老板,诈骗一女子近50万元。

“这两起案件中,诈骗分子一开始都对受害人嘘寒问暖,并舍得为她们花钱,给足情绪价值,开展长线经营,让受害人以为遇到‘真爱’而放松警惕。”米健文说。

一旦受害人出现情感依赖后,诈骗分子就会伸出收割的“镰刀”。“生意周转、帮朋友办事、修车……李某找楠楠‘借钱’时,理由不计其数。”贾大旺在梳理案情时发现,在两人热恋期,李某几乎每隔两天都会找楠楠“借钱”。

为不让楠楠起疑,李某一般会采取小额多次、“借”多“还”少的方式骗钱,一旦楠楠提出疑问,再以“你不够信任我”进行心理绑架,使其自愿付出金钱“证明爱意”。

随着情感关系的加深,诈骗分子会根据受害者的心理和经济状况,不断调整诈骗策略,从最初的“借钱”发展到诱导投资、共同创业等更高金额的诈骗,让受害者越陷越深。

最终,一些诈骗分子发现受害者钱财所剩无几后,要么降低感情热度,要么迅速抽身逃离。而受害者往往直到“恋人”失联,才会幡然醒悟。

不要轻信陌生网友

办案人员告诉记者,情感诈骗具有一定的隐蔽性、长周期性,给案件侦办和资金追回带来较大难度。

天津市公安局河东分局打击犯罪侦查支队三大队副大队长刘晨晔说,这类诈骗案件持续时间则数月、长则数年。警方介入时,一些证据随时间流逝已经消失,有的受害人也回忆模糊,给取证工作带来很大挑战。

“有的被‘借钱’次数太多,到底被骗了多少钱,自己心里也没有底。”刘晨晔说,一些诈骗分子还会蓄意哄骗受害人删除聊天、转账记录,以逃避后续“追债”“追赃”。

不仅如此,许多情感诈骗的犯罪嫌疑人往往有赌博、沉迷游戏、过度消费等不良嗜好。即便犯罪嫌疑人被抓获归案,被骗资金往往也已挥霍一空,难以追回。

贾大旺表示:“具有一定经济基础但感情生活不如意、社交圈狭窄的人群更易成为诈骗分子的目标,其中不乏高学历人士。”

警方提示:不要轻信陌生网友,被其表面行为所迷惑;对于任何金钱需求,都要特别保持警惕,不轻易转账或参与任何投资项目。一旦发现可疑行迹,可及时求助警方。

(新华社天津3月12日电)

注意这些“警报” 别让你的肾“负重前行”

新华社沈阳3月12日电(记者于也童、刘艺淳)肾脏病有“沉默的杀手”之称,由于疾病信号不明显,人们很容易忽视这个器官。身体出现什么样的异常是肾脏在“报警”?13日世界肾脏日来临之际,记者采访了有关专家。专家提示,警惕肾脏病早期信号的同时,生活中科学护肾同样重要。

由于一些肾脏病临床症状并不明显,患者很少感到不适,肾脏病往往呈现患病率高、知晓率低的特点。沈阳市第五人民医院肾内科主任王岩表示,不少人发现自己患有肾脏病时,往往已病得较重。“我们的肾脏就像是一个24小时运转的净水厂,熬夜就像让机器超负荷运转、过度饮酒就像往过滤芯里倒腐蚀剂,潜移默化地加重肾脏负担。”

晨尿泡沫久久不散、双腿按压后留下“小坑”、常常感到无缘由的疲倦……专家提示,这些都可能

出现严重水肿伴呼吸困难,或者尿血、突发尿尿、突发剧烈腰痛伴发热等症状时,应立即到专业医院就诊,通过尿常规等检查进行排查,系统检查肾脏相关疾病。”王岩说。

除了上述预警信号,专家认为,患糖尿病、高血压、心血管疾病、肥胖、有肾脏病家族史的高风险人群;有过急性肾损伤、妊娠相关肾病、低出生体重或早产、尿路梗阻、反复肾结石等其他风险因素的人群,也应警惕肾脏疾病的发生。

生活中如何科学护肾?沈阳医学院附属中心医院肾内科主任医师郑华强调,日常生活中,人们要注意用药安全,避免长期使用布洛芬等非甾体抗炎药。“在饮食上,可以优先选择牛奶、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白质,适量饮水,保持规律作息。肾功能异常者需限制摄入高磷食物、减少摄入高钾食物;通过定期体检,尽早发现肾脏疾病及不利因素,做到早预防、早治疗。”郑华说。