

以爱之名 诠释责任担当

——记最美家庭米玛卓嘎一家

拉萨融媒记者 拉姆次仁

在城关区蔡公堂街道恩惠苑社区,提起米玛卓嘎,大家都会竖起大拇指,称赞她是一位了不起的女性。作为恩惠苑社区党委副书记兼妇联主席,她兢兢业业,全心全意为社区妇女儿童服务;作为家庭的主人,她无微不至地照顾父母和孩子,用爱营造了一个温馨和睦的家庭。2021年,米玛卓嘎的家庭被授予市级最美家庭称号;2022年,又成功获评自治区级最美家庭;2023年,米玛卓嘎被自治区妇女联合会评为巾帼建功标兵。这些荣誉背后,是她多年如一日的坚守与付出。

初见米玛卓嘎,就被她的热情和健谈所吸引,记者跟随她来到位于蔡公堂街道白定村的家,窗明几净,物件摆放规整,处处彰显着温馨与舒适。这一方空间,是她经营家庭的成果展示,也是她在社区发光发热后温暖的避风港。从家庭到社区,她把经营家庭的细致入微投入社区工作中,带领大家把社区打造成了温馨的大家庭。

刚进门,就看见米玛卓嘎的母亲达娃卓玛正坐在客厅里。老人腿脚不太方便,记者在与她交谈中了解到,家中里里外外的事情几乎都由米玛卓嘎一人承担,自己因身体原因,只能做些整理物件之类的小事。

米玛卓嘎身为社区工作者,每日在社区事务中忙碌奔波,处理邻里纠纷、组织各类活动,为社区和谐发展劳心劳力。即便工作如此繁忙,结束一天的工作后,她总是脚步匆匆、归心似箭。一回到家,就一头扎进厨房准备饭菜。闲暇之余,她便坐在母亲身边唠家常,分享社区里的趣事。谈及女儿,达娃卓玛满脸骄傲,言语间满是自豪与欣慰:“米玛卓嘎这孩子,平日里社区工作就忙得不可开交,可只要一回到家,不管多累,家务活总是二话不说就干起来。我腿脚不利索,很多家务都有心无力,全靠她一个人操持。虽说她工作辛苦,但家里的大小事情她都料理得妥妥当当。我们做父母的,一定会毫无保留、全力以赴地支持她的工作。”



图为米玛卓嘎精心照料母亲。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

在社区工作中,米玛卓嘎深入了解社区妇女的需求,积极开展各类活动,将社区居民的生活冷暖时刻放在心上,哪怕工作再繁忙,只要稍有空闲,便到社区各个角落,挨家挨户地上门走访。每到一户,她都耐心询问居民的生活状况,认真倾听居民的心声与诉求,用实际行动传递温暖与关怀。工作中,米玛卓嘎是大家的榜样;生活里,她是孝亲敬老的典范。

米玛卓嘎用实际行动诠释了责任与担当。“初到社区,阿佳的工作表现让我敬佩。看到她为孤寡老人及留守儿童服务,像对待亲生父母和自己的孩子一样悉心照顾。看到厚厚的

台账,以及上级部门对她的肯定,居民对她的敬重时,敬佩之情油然而生。在家庭方面,她对父母的孝顺也是有目共睹的。说实话,我也能成为像她这样有担当的人。”米玛卓嘎的同事边巴卓玛说。

日复一日,社区里的妇女和老人渐渐熟悉了这位身形高大却亲和满满的妇联主席。每次她出现,大家都热情地跟她打招呼。无论是在热闹的社区活动中,还是日常的人户走访,她那亲切的笑容和贴心的话语,早已深深印刻在居民心中。

米玛卓嘎深有感触地说:“家人们的爱一直围绕着我,回到家就觉得暖乎乎的。我在社区工作,他们

特别支持,还常常帮我‘出谋划策’。邻里关系也处得好,大家有啥事儿都爱找我,我能帮上忙也很开心。2022年,我们家也获得了西藏自治区最美家庭称号。我特别高兴,在接下来的工作中,我会继续努力帮助更多需要帮助的人。”

在米玛卓嘎的家中,爱与责任的传承从未间断。她在社区与家庭间的坚守,诠释着新时代女性的担当。家人的全力支持,也让这份温暖得以延续。这个家庭,以爱为基,以责任为梁,构筑起一个温馨的港湾,当之无愧地成为众人羡慕的最美家庭,为社会传递着源源不断的正能量,激励更多人在生活与工作中找寻平衡,用爱经营家庭,用心奉献社会。

墨竹工卡县2025年重点项目集中开复工仪式举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁通讯员洛克)3月7日,墨竹工卡县2025年重点项目开复工仪式举行,吹响了全县项目“冲锋号”,标志着新一年的奋斗征程正式开启。

市委常委、常务副市长占堆出席并宣布项目开复工。

本次仪式会场设在墨竹工卡县工卡镇直孔东路,现场工程机械整齐排列,工程人员整装待发,一块块电子展板既展示了项目情况,又绘制了美好蓝图。此次集中开复工重点项目涵盖基础设施、生态环境、民生保障等多个领域,对于该县优化产业结构、增强发展后劲、增进民生

福祉等各方面都具有重大而深远的意义。

全体人员集中观看了墨竹工卡县2025年重点项目基本情况介绍,项目业主单位、施工单位、监理单位代表分别作了表态发言。

在经济发展的“棋局”中,项目建设无疑是至关重要的落子。全县上下将以“开局即决战、起步即冲刺”的态势,迅速掀起项目开工热潮。今年墨竹工卡县计划实施固定资产投资75个,总投资320余亿元,计划完成投资近80亿元。

仪式结束后,占堆一行赴该县人民医院检查项目复工情况。

市领导在宗教领域开展“四下基层”包保工作

拉萨融媒讯(记者次央卓)3月6日至7日,市委常委、统战部部长格桑次旦前往市属寺庙和城关区、达孜区、墨竹工卡县部分寺庙开展“四下基层”包保工作,督导检查三月重点工作落实情况,并实地开展基础工作。

每到一处,格桑次旦与寺管会干部、宗教界代表人士亲切交谈,详细了解宗教事务管理工作开展情况,实地排查消防安全、文物保护等方面风险隐患。强调,要始终坚持党对宗教工作的领导,全面深入开展寺庙管理行动,巩固拓展“三个意识”教育成果,依法依规管理宗教事务,全力确保宗教领域持续和谐

稳定。要持续开展民族团结进步创建进寺庙活动,大力普及推广国家通用语言文字,落实落细各项寺惠僧政策,强力推进中华民族共同体建设,巩固发展中华民族大团结。要常态化排查整治各类风险隐患,教育引导信教群众文明燃香、理性放生,淡化宗教消极影响。宗教界代表人士要发挥示范带头作用,引导广大僧尼继承和发扬爱国爱教、守法持戒、精进修学的优良传统,真正做到政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用,以实际行动推动藏传佛教与社会主义社会相适应。

在格日寺,格桑次旦仍以普通党员身份参加了所在党支部主题党日活动。

市领导开展“三八”国际妇女节慰问活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆、李从芳、王泽江)3月7日,市人大常委会副主任郑卫国,带着党和政府的深厚关怀,深入拉萨市公交运营有限公司、城关区人民医院、雄色寺管委会,亲切慰问奋战在我市各条战线上的妇女代表,向她们致以节日的诚挚问候与美好祝愿。

在拉萨市公交运营有限公司,郑卫国为20名女驾驶员代表献上哈达,并送上慰问品。在雄色寺,郑卫国详细了解大家的生活情况,鼓励她们传承爱国爱教传统,以实际行动推动藏传佛教与社会主义社会相适应。在城关区人民医院,郑卫国赞扬医护人员守护群众健康的奉献精神,勉励大家以乐观态度,为建设拉萨贡献力量。

郑卫国指出,长期以来,广大妇女扎根岗位,以坚韧和奉献勇挑重担、默默耕耘,诠释新时代女性担当,希望妇女同胞持续发挥“半边天”作用,在经济建设和社会发展展现作为,在平凡岗位创造不凡业绩,为拉萨繁荣发展注入巾帼力量。

又讯 7日,副市长扎西白珍深入基层慰问一线女职工,为她们送去节日的问候与诚挚的关怀。

在市残疾人托养服务中心,扎西白珍与中心工作人员亲切交流,详细了解托养服务中心运营情况等,勉励中心女职工在今后的工作中,要继续秉持爱心、耐心和责任心,坚守岗位,为残疾人提供更优

质、更贴心的服务。

在市林草局,扎西白珍向默默奉献在生态保护一线的女职工致以节日祝福,对她们在拉萨南北山绿化工程中所展现出的坚韧与担当表示赞赏,希望她们持续发挥专业优势,为建设美丽幸福拉萨贡献更多力量。

在市公安局城关分局指挥中心,扎西白珍对女警们在维护社会治安等方面作出的贡献给予高度评价,勉励她们继续发扬巾帼不让须眉的精神,为公安事业再立新功。

又讯 7日,市政协副主席岳国红走访慰问了拉萨恒大医院妇产科、中国拉萨SOS儿童村等,向奋战在各领域的女性工作者送上节日关怀。

在拉萨恒大医院,岳国红为20余名医护代表献上哈达,送去慰问品。走进葛如托生物科技有限公司,岳国红详细了解研发团队科技创新成果,参观了厂房。岳国红指出,广大妇女长期以来在各个岗位上为拉萨经济社会发展高质量发展作出了贡献,希望她们继续发挥“半边天”作用,贡献智慧与力量。

在中国拉萨SOS儿童村,岳国红与村里职业妈妈一一握手,献上哈达表示祝福。指出,你们把青春献给了儿童村的孩子,这份超越血缘的大爱,正是社会主义核心价值观的生动体现。在首届感动拉萨十大人物尼玛卓嘎家中,岳国红与她亲切交谈,并鼓励家中4岁儿童囡囡·玉乐朗杰健康成长、快乐生活。

我市残障人士参观西藏自然科学博物馆

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为帮助残障人士拓宽视野,促进他们更好地融入社会,感受社会的关爱与温暖,在自治区残疾人联合会指导下,近日,西藏致善社会工作服务中

心(以下简称“致善社工”)组织我市残障人士参观西藏自然科学博物馆。

当日,参加活动的残障人士依次参观了自然馆和科技馆等展厅,

讲解员细致地介绍了西藏独特的自然风貌和丰富的生物物种等高原地貌、矿产和生命物种的起源等,让他们充分领略了自然与文化的魅力。在互动体验环节,大家通过模拟自

然现象、观看3D电影等,亲身感受到了科学的魅力,增强了探索未知世界的兴趣。大家纷纷表示,此次活动不仅增长了见识,也感受到了来自社会的关爱与温暖。

落实高质量发展要求

实现我军建设“十四五”规划圆满收官

(上接第一版)要善于运用现代管理理念和方法手段,持续完善战略管理制度机制,增强规划执行的系统性、整体性、协同性。要坚持勤俭建军,科学配置国防资源投向,提高经费使用精准度和能效比。

要强化军地合力,用好地方优势力量和资源,提高我军建设质量和效益。要抓住我国新质生产力蓬勃发展机遇,创新战斗力建设和运用模式,健全先进技术敏捷响应和快速转化机制,加快发展新质战斗力。

习近平强调,要开展规划执行全过程专业化评估,评出发展质量、评出建设效益、评出体系作

战能力。要把监管摆在更加突出的位置,构建完备有效的监管体系,加强融合监督、联合审计,深入查处腐败问题。要更好发挥监管对规划执行的服务和促进功能,确保规划收官质量托底、能力托底、廉洁托底。

中共中央政治局委员、中央军委副主席张又侠主持会议,中共中央政治局委员、中央军委副主席何卫东,中央军委委员刘振立、张升民参加会议。

(上接第一版)大家表示,政府工作报告以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,总结成绩实事求是、分析形势准确深刻、谋划发展思路清晰、部署工作周密务实,是一个高举伟大旗帜、提振发展信心、凝聚奋进力量的好报告。计划报告和预算报告与政府工作报告紧密衔接、相互呼应,“一以贯之、具体展开”,预期目标积极、重点任务突出,政策取向明确、宏观调控精准,针对性、指导性、操作性强,完全赞同计划报告和预算报告。大家还结合实际提出了意见建议。

当天上午,西藏代表团举行了开放团组活动,接受境内外记者提问。

关于我市超标电动车淘汰退市补贴的公告

根据《西藏自治区电动自行车管理办法》(政府令152号)等相关规定,我市自2025年1月6日起至2025年4月30日止开展超标电动车淘汰退市补贴工作,逾期不再受理。现将相关事宜公告如下:

- 一、补贴对象
2021年1月10日至2021年12月31日期间,在我市公安局交通管理部门登记注册的超标电动车(白底红字牌照)车主。
- 二、补贴标准
超标电动车淘汰按照蓄电池电压容量48V、60V和72V分为三档进行补贴:
 1. 蓄电池为48V的补贴371元;
 2. 蓄电池为60V的补贴615元;
 3. 蓄电池为72V的补贴785元。

- 三、补贴申领要求
1. 申领补贴车辆须具备电池、电机、车身等“三大件”;
- 2. 补贴申领人凭车辆、本人身份证件、银行卡申领,且同一身份证、同一车辆只能申领一次补贴;
- 3. 车主变更但未办理过户的,须持有有效证明申领补贴。
- 四、补贴申领流程
需淘汰退市“白底红字牌照”的电动车所有人,就近前往具备专业回收报废资质的企业设置的便民回收网点,将车辆交回收公司查验,并提交二代居民身份证、银行卡等个人信息(车主变更未过户的,由所在社区、村委会开具相关证明),完整填写报废审批手续。经相关部门审批通过后,5个工作日内将补贴资金发

- 至申领人提供的个人银行卡。
- 五、回收网点及联系方式、回收时间
1. 城关区各网点工作时间:09:30—18:30
2. 其他县(区)回收网点详见本地相关部门公告。
- 六、其他事宜
1. 2025年1月20日—2月14日,因春节放假,城关区办理回收业务的网点调整为:蔡公堂街道网点、娘热街道阿坝林卡网点、两岛街道太阳岛一路网点,其他网点2月14日后恢复办理;
- 2. 按照强制报废原则,未登记注册(无牌)的超标电动车,须到政府指定的回收网点报废,由回收企业依据车况给予相应残值补偿;

- 3. 未到指定回收点或有专业回收报废资质企业报废的超标电动车,不享受政府补贴;
- 4. 淘汰报废(含无牌电动车)车主可参加“幸福拉萨·惠享生活”新春季购车活动,享受购置汽车、电动自行车、电动两轮摩托车等额外购新补贴(详情可登录“拉萨商务”微信公众号或“惠民一站通”微信小程序);
- 5. 电动车销售商家,严禁借机哄抬价格。一经发现,有关部门将从严从重处罚。举报电话12315,对查证核实的同一举报线索,将给予首位举报者500元现金奖励。

拉萨市商务局
拉萨市公安局
拉萨市市场监管局
2025年1月3日

城关区超标电动车回收网点

序号	街道	位置	联系人	联系电话	回收公司负责人	具体点位联系人
1	纳金街道	纳金农贸综合市场	顿珠	18780280338		马建新 13518985946
2	塔玛街道	扎细东路活林平水	罗旦	13628900345	振兴公司 刘红强 15538853858	刘红强 15538853858
		塔玛西路热曲果村安置就业用地	央敏	18852894242	3858 尼玛顿珠 13989012201	周强 18008918990
3	蔡公堂街道	西藏自治区拉萨市城关区川藏公路与丹萨路交叉点南60米	德吉卓嘎	18989916986		高鹏飞 17308912777
4	嘎玛贡桑街道	统建小区篮球场	李娜	18089982119		陈晓刚 17711998909
5	娘热街道	娘热街道阿坝林卡社区6组	朱钢	18989917177		李志清 18331911431
		娘热街道仁钦察二组警务站后空地	桑母卓玛	15889088210	亿鑫公司 李丽宾 15832093977	李丽宾 15832093977
6	夺底街道	巴斯村经营加工市场	扎西顿珠	13628983676		王志刚 13630807568
7	扎细街道	扎细社区居民南区空地	落桑	13989985693		王香秀 15511052288
8	金珠西路街道	金珠西路社区办公楼东侧(安能物流园门口)	杨强	18881917771	承训公司 马林刚 19389015777	马建云 18109581097
9	两岛街道	太阳岛一路3号(原黄氏公寓)	次成巴	18908996730		丁健 15595163579
10	八一街道	吉曲塘社区滨河路南停车场	向帆	13518991908	坦增晋美 1528909	王欣宇 18095333312
11	功德林	西藏大厦停车场	扎西	13989098260	3346	喻志文 18169010007