

2025年拉萨藏晚亮点节目抢先看： 舞蹈与小品各展风采



拉萨融媒讯(记者范江英、巨增珍)堆谐是藏族群众喜闻乐见的一种传统民间舞蹈,也称为“踢踏舞”,不仅在西藏广为流传,还在周边省区发展出了具有地方特色的踢踏舞形式。今年拉萨藏晚特别邀请了甘孜藏族自治州民族歌舞团为2025年拉萨藏晚助阵。

2013年,拉萨堆谐被列入第四批西藏自治区级非物质文化遗产保护名录。2025年拉萨藏晚,拉萨市歌舞团(曲艺团)和拉萨市各县(区)艺术团共40名舞蹈演员带来的《拉萨华章》就是以拉萨堆谐为基础的男子群舞。演员们热情奔放的舞姿、明快响亮的脚步声,在跳踏跃中生动地展现了西藏各族群众昂扬向上的精神风貌和对新时代美好生活的向往。在这些演员中,有15名演员是今年刚刚加入拉萨市歌舞团(曲艺团)的新生力量,他们前不久刚刚结束了总台春晚拉萨分会场的演出。

“这次《拉萨华章》我们有很多创新,在传统音乐的基础上新增了很多华丽的舞步。作为一名专业舞蹈演员,我们想把最好的状态展现给观众,让更多人看到拉萨踢踏的风采。”拉萨市歌舞团(曲艺团)演员央加旦增说。

甘孜有“踢踏之乡”的美誉,甘孜踢踏更是国家级非物质文化遗产。在2025年拉萨藏晚舞台上,甘孜藏族自治州民族歌舞团带来的男子群舞《欢歌踏舞》在长袖挥舞、踏铃声声中展现了甘孜踢踏欢快豪爽的独特魅力,为观众带来一场别样的视听体验。拉萨踢踏与甘



图为节目《拉萨华章》彩排现场。

拉萨融媒记者 玉珠多杰摄

孜踢踏在2025年拉萨藏晚舞台上交相辉映,不仅展现了舞蹈艺术的丰富多样,更体现了各民族的交往交流交融。

“我们是第一次到拉萨来演出,这次演出中,看到了拉萨各地的舞蹈特色,自己也学到了很多,觉得非常荣幸。”《欢歌踏舞》演员洛丹真说。

小品幽默诙谐、贴近生活,在给观众带来欢声笑语的同时也能引人深思,在拉萨藏晚节目中小品是不可或缺的一部分。2025年拉萨藏晚的小品《拉萨有请》以拉萨旅游为背景,通过一系列生动有趣的情节,展现了拉萨的风土人情和民俗。节目中,演员们用精湛的演技和幽默的语言,将拉萨的故事娓娓道来,

让观众在欢笑中感受到拉萨的魅力。不论是在故事情节,还是在语言表达和服装道具上,小品《拉萨有请》都融入了许多拉萨的元素,力求让观众在欣赏节目的同时,也能更加深入地了解拉萨这座美丽古老的城市。

“今年总台春晚播出后吸引了大量游客来到拉萨。我们以此为背景,通过小品展现一个宽容、包容、开放的拉萨,邀请国内外游客来拉萨游玩。同时,我们也希望通过这个作品,在欢声笑语中让大家了解拉萨的风土人情和风俗习惯,引导文明旅游。”小品《拉萨有请》演员江村平措说。

好的作品源于生活又高于生活。在创作前期,主创团队进行了

深入的调研,摸索大众喜爱的表现形式,捕捉生活中的点滴细节,用幽默解读生活中遇到的酸甜苦辣,并将其巧妙地转化到剧本和表演中,打造出既接地气又富有创新的作品。2025年拉萨藏晚副导演、语言副总监贡旦平措说:“我们在剧本打磨上花了三个月时间,反复修改。既能以观众喜闻乐见的方式呈现‘冬游拉萨’政策,又能让观众感受到幽默和欢乐。”

小品《拉萨有请》以独特的视角和幽默的表现形式,展现了拉萨的开放与包容,不仅让观众能够深刻感受到拉萨深厚的人文历史和热情淳朴的民风,更是向区内外来游客发出了一份诚挚的邀请。让我们共同期待这场充满欢笑与思考的精彩演出。

拉萨传统年货持续走俏

拉萨融媒讯(记者王静敏)随着藏历新年的临近,冲赛康市场、八廓商城及街边摊位迎来了年货采购的热潮。市场上商品琳琅满目,人群熙熙攘攘,节日氛围浓厚。在众多传统年货中,藏式甜品“推”尤为引人注目。这种由酥油和奶渣制成的甜品,是藏历新年不可或缺的美食,也是节庆和婚礼场合的必备品。

优质的“推”多出自藏北草原牧民之手,采用牦牛奶、糌粑和奶渣为原料,营养丰富,风味独特。商户珠塔介绍说:“‘推’是每家每户庆祝新年的必备食品,祝大家新年快乐,扎西德勒。”

近年来,随着生活水平的提高,更多种类的年货也逐渐走进千家万户。包装精美、品类多样的糖果、糕

点和饮料为传统节日增添了新的甜蜜。商户索昂旺堆表示:“藏历新年期间,购买糖果的顾客特别多,糖果寓意甜甜美美,新年扎西德勒。”

新年穿新衣是许多人的传统。在八廓商城,市民纷纷选购带有藏民族特色的新衣,期望以崭新的面貌迎接新年。市民扎西曲桑说:“新年快到了,我想为自己和家人选

购一些带有藏民族元素的新衣服和鞋子。”

拉萨的年货市场融合了传统与现代,既有历史悠久的“推”和精美的民族服饰,也有现代风格的糖果和糕点。每一年年货都寄托着人们对新年的美好祝愿和对幸福生活的向往。让我们共同期待一个欢乐、祥和、美满的藏历新年。

市民委开展民族团结进步模范区创建进村(居)活动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,由市民族事务委员会主办、墨竹工卡县委统战部、门巴乡人民政府协办的“铸牢中华民族共同体意识 喜迎藏历木蛇新年”暨民族团结进步模范区创建进村(居)活动在墨竹工卡县门巴乡巴尔卡村举行。活动深入贯彻党的民族政策,推动民族团结进步事业,为各族群众带来了一场精神文化盛宴。

活动以铸牢中华民族共同体意识为主线,激发各族群众爱国、爱党、爱社会主义的情感,丰富了群众的精神文化生活,坚定了大家感恩、听党话、跟党走的信念。开展此次活动,不仅使民族团结进步模范区创建工作进一步向基层延伸,更促进了各民族间的交往交流交融,巩固了平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系。

活动中,市民委相关负责人慰问了驻村工作队及村“两委”班子,感谢他们为基层发展和民族团结作出的贡献,并鼓励他们继续为乡村振兴和民族团结事业贡献力量。此外,还向巴尔卡村在民族团结进步事业上作出突出贡献的个人送上慰问品,赞扬他们的卓越表现,激励全体村民以他们为榜样,积极参与民族团结进步事业。

活动中,巴尔卡村文艺队带来了精彩的文艺表演,包括舞蹈、独唱等多种形式,展现了村民积极向上的精神风貌。活动有效增强了群众对民族团结的认同感和归属感,丰富了精神文化生活,强化了各族群众对铸牢中华民族共同体意识的认识,坚定了团结奋斗、共同发展的信心,为民族团结进步模范区创建注入了新的活力。

市民政局举办退休干部职工喜迎2025藏历新年座谈会

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,塔玛社区老年人日间照料中心内洋溢着欢乐与温馨的氛围,市民政局退休干部职工齐聚一堂,共同参加市民政局组织的退休干部职工喜迎2025藏历新年座谈会暨文艺演出活动。

活动中,老同志们集中参观了塔玛社区老年人日间照料中心,深入了解中心的设施与服务。座谈会

上,市民政局相关工作人员通报了2024年度民政局工作取得的成绩,并向老同志们献上洁白的哈达,送上了真挚的新年祝福,现场气氛热烈而温馨。

随后,大家一同观看了拉萨养老宣传片,直观地了解拉萨养老事业的发展现状与未来规划,宣传片展示的养老服务新模式、新设施让老同志们对晚年生活充满信心。最

后,一场精彩的文艺演出将活动推向高潮。演员们用精彩的表演为老同志们送上了新春的祝福,现场掌声、欢笑声不断。

此次活动不仅让退休干部职工感受到了藏历新年的浓厚氛围,也增进了他们与市民政局的联系和交流。退休干部职工纷纷表示,将继续关注和支持拉萨民政事业的发展,为民政工作贡献自己的力量。

下一步工作中,拉萨市民政局也将持续关注退休干部职工的生活,组织更多丰富多彩的活动,让他们度过幸福、安康的晚年。

“市民政局在藏历新年来临之际,组织老干部召开座谈会,对拉萨民政事业发展建言献策,还开展了丰富多彩的文艺节目。非常感谢市民政局对我们老干部一直以来的关心和关爱。”市民政局退休老干部普卓玛说。

夏萨苏社区举行2024年年终总结会暨2025年迎新汇演

拉萨融媒讯(记者李从芳)近日,城关区八廓街道夏萨苏社区举行了2024年年终总结会暨2025年迎新汇演活动。社区工作人员、驻村(居)工作队队员、居民、联户代表、商户代表等齐聚一堂,回顾过去一年的工作成果,喜迎藏历新年。

活动开始,夏萨苏社区党总支副书记、居委会主任巴次仁对2024

年工作进行了全面总结,并对“两委”先进个人、“优秀工作人员”及“先进双联户”代表进行了表彰。社区领导为获奖者颁发荣誉证书并敬献哈达,鼓励大家在新的一年里继续为社区发展贡献力量。“先进双联户”代表央金卓嘎说:“感谢社区评选我为‘先进双联户’,我将继续发挥联户长作用,积极为社区群众服务。”

迎新汇演在热烈氛围中拉开帷幕,夏萨苏文艺队和社区工作人员表演了《吉祥之歌》《起舞》等节目,展现了居民积极向上的精神风貌和对新年的美好期盼。活动中,社区还对困难家庭进行了慰问,让他们感受到社区的关怀。

此次活动既是对2024年工作的总结,也是对2025年的展望。夏

萨苏社区“两委”班子成员表示,将以此次活动为起点,继续坚持以人民为中心的发展思想,提升服务水平,努力打造更加和谐的社区。

“2025年,我将带领社区工作人员不忘初心,以饱满的热情和扎实的作风,推动社区工作再上新台阶,为居民创造更加美好的生活环境。”巴次仁说。

萨苏社区“两委”班子成员表示,将以此次活动为起点,继续坚持以人民为中心的发展思想,提升服务水平,努力打造更加和谐的社区。

“2025年,我将带领社区工作人员不忘初心,以饱满的热情和扎实的作风,推动社区工作再上新台阶,为居民创造更加美好的生活环境。”巴次仁说。

拉萨融媒讯(记者次珍)2月24日下午,2025年全市老干部局长会议召开,深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想、习近平总书记关于党的自我革命的重要思想、习近平总书记关于老干部工作的重要论述,研究部署今年全市老干部工作任务。

市委常委、组织部部长张定成出席并讲话。会议传达了学习了全国离退休干部“双先”表彰大会和全国、全区老干部局长会议精神。林周县委老干部局等四家单位代表作交流发言。

张定成总结了2024年全市老干部工作,在部署2025年重点工作时,从提高政治站位、统一思想认识,切实增强做好老干部工作的责任感使命感;坚持改革创新、细化工作举措,切实推动新时代老干部工作高质量发展;坚持齐抓共管、狠抓作风建设,着力打造过硬老干部工作队伍三个方面提出要求。他强调,2025年是“十四五”规划收官之年,也是西藏自治区成立60周年,做好今年老干部工作,责任重大、使命光荣。要突出政治建设,全面加强离退休干部党建工作;要突出组织建设,推动离退休干部优势作用发挥;要突出精准服务,不断增强老干部获得感、幸福感、安全感,奋力开创全市老干部工作新局面。

全市老干部局长会议召开

《问政拉萨》第45期开播 以文明之姿过节 守安全底线过节

拉萨融媒讯(记者余洋洋)2月24日,《问政拉萨》栏目第45期开播。本期栏目聚焦藏历新年前夕存在的各类隐患问题进行现场问政。市交警支队、市消防救援支队、城关区城管局、古城管委会、功德林街道等相关单位负责人接受现场问政。

藏历新年前夕,从城市到乡村,拉萨各地年货市场热火朝天,这其中却存在着部分隐患。节目伊始,调查短片曝光近期北京中路等人流流量大的区域流动商贩占道经营、部分主干道交通信号灯未启用或设置不合理、部分县(区)突发小范围山火等问题。在问政环节,问政员针

对短片中呈现的问题逐一问政。被问政单位直面存在问题,表示将增强责任感和使命感,立足各自职能,切实提升整改质效,积极担当作为,确保全市各族群众度过一个欢乐祥和的藏历新年。

本期节目通过“拉萨发布”“拉萨融媒”微信视频号、“拉萨融媒”抖音号、快手号进行网络直播,各平台总播放量、点赞量6.6万人次。针对节目中曝光的问题以及新媒体平台和热线中市民反映的问题,栏目组将形成问题清单提交有关部门,并通过拉萨市融媒体中心各平台进行跟踪报道,督促问题整改。

我市开展节前特种设备安全专项检查

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)藏历新年将至,为确保节日期间安全稳定,2月25日,市市场监管局联合市城管局、城关区市场监管局开展特种设备安全专项检查,保障广大群众度过一个平安、祥和的节日。

检查人员先后前往雪山燃气有限公司加气站和协合液化气站,重点查看了应急预案、安全排查报告、设备检验报告等台账,详细询问了节日期间突发事件应急处置、特种设备隐患排查、报废气瓶回收及入户检查等情况,并现场测试气瓶和报警器,要求相关责任人提高安全意识,落实主体责任,确保节日期间安全生产。协合液化气站站长姜道宏说:“我们已做好节日值班安排和设备隐患排查工作,节日期间,我们

为用户提供上门配送服务,安装气瓶并检测是否漏气,同时宣传安全用气知识,检测‘三件套’,发现问题立即更换,确保用气安全。”

在金星游乐园,检查人员重点查看了游乐设施巡检运行记录,检查了各类设施,确保其安全运行,并叮嘱从业人员做好日常检查,节日期间进行全面隐患排查,为市民营造安全的游玩环境。

拉萨市市场监管局特种设备安全监察科副科长拉巴扎西说:“针对前期发现的问题,已进行复查并要求整改。节日期间,我们将持续开展滚动式巡查,严厉打击违法行为,市民发现问题可及时举报,市场监管局将迅速督导整改,确保节日安全稳定。”

市市场监管局开展食品安全检查



拉萨融媒讯(记者王泽江、余洋洋)近日,市市场监管局联合城关区市场监管局针对市民反映的“幽灵外卖”问题,在全市范围内开展了突击检查,重点核查线上餐饮商户资质、经营地点及食品安全隐患。所谓“幽灵外卖”,是指部分经营者通过租借或注册多个营业执照,在外卖平台开设多家店铺,但实际上多个店铺共用厨房,厨房环境及食品生产保障情况与平台展示存在差距。

检查中发现,嘎玛贡桑社区的“胖婆娘小碗菜”和“鑫旺·一碗碗志的盖饭”共用厨房,店内卫生条件较差,熟食与生食混放,服务员卫生情况也需改善。此外,“皮欧尼黄油芝士炸鸡”店内冷藏柜中部分肉制品有异味;“水浒大侠·大口吃肉”餐饮店则存在将卫生间用于食品存放、厨房有居住迹象等问题。针对发现的问题,市场监管局已责令相关店家停业整改。

市市场监管局网监科负责人桑姆说:“此次突击检查暴露出部分餐饮主体普遍存在后厨卫生脏乱差、食物存储不规范等问题。接下来,我们将加大线下整治力度,督促违规商家落实整改措施,改善经营环境。同时,要求外卖平台压实主体责任,全面开展入网资质审核的自查自纠,从源头把控商家质量,保障市民‘舌尖上的安全’。”

藏历新年在即,包含各类食品的年货市场也迎来销售旺季。为保障节日期间市场秩序稳定,确保

广大市民购买到安全、放心的年货,2月25日,市市场监管局组织执法人员深入辖区年货市场,开展了全面细致的节前检查行动。执法人员重点检查了哈达购物广场、圣美家超市、加荣农贸市场等场所,仔细查看各类节日热销食品的进货渠道、生产日期、保质期等信息,确保食品来源合法、质量合格。此外,执法人员还重点检查了商品是否明码标价,是否存在价格欺诈、哄抬物价等违法行为,并加强对市场计量器具的检查,防止缺斤短两等计量违法行为的发生。

此次节前检查覆盖了米面油、果蔬蛋奶、副食等市民必需的年货商品,有效规范了市场经营秩序,保障了节日期间食品质量安全。哈达购物广场负责人许小春说:“超市各类商品价格平稳,不会出现节日期间涨价情况,且每周三会定期检查商品日期,对临期商品及时清查,确保食品安全。目前各类年货商品供应充足,超市还推出了促销活动,满足消费者节日期间的购物需求。”

市市场监督管理局价监科科长徐敏说:“从检查结果来看,多数商家能够遵守价格规定、落实明码标价制度、建立食品进销台账并使用合格电子秤,商品价格总体平稳。对于个别商家存在价签模糊、标价不规范问题,执法人员现场督促整改。接下来,我们将持续加大节日市场检查力度,一旦发现违法行为,必将依法严惩,同时提醒广大经营主体诚信经营、守法经营。”

食品安全是民生大事。市市场监管局将持续加强监管力度,确保市民吃得安心、吃得放心。广大市民如发现类似“幽灵外卖”等食品安全问题,可及时向监管部门举报反映。