

通宵“赚金币”、沉迷“直播间养生”…… 老人缘何“困”在手机里？

新华社“新华视点”记者 陈一帆 周思宇 刘芳洲

最近,许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”:有的沉迷“赚金币”,上网8小时赚回2元钱;有的茶饭不思,刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜;还有的不信儿女信主播,跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。

“网瘾老人”成家人“心病”

今年春节,不少回家过年的人发现,家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台QuestMobile 统计数据显示,老年群体月人均使用网络时长达129小时,其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年,四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得10个金币,集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停,赚不到2块钱,奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下,随着使用时间变长,收益会不断减少。”李奶奶的孙女说。

“新华视点”记者调查发现,这些让老人沉迷的赚钱类APP背后都有着精心设计的繁琐程序,完成任务需要耗费大量时间,现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前,云云意外发现60多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是,母亲一个月的微信支付账单竟高达1万多元,仔细查看付款记录才发现,这些花销由多笔数十元的小订单组成,收款方多为“XX剧场”“XX短剧”,

几乎都是自动扣费。

“这些微短剧平台付费陷阱很多,刚开始几分钱就能解锁新的一集,但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项,老年人不知不觉中就开启了自动扣费功能。”云云说。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事,常使用“现在只有最后一批货,爸爸妈妈们快点帮帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的,认为自己购物就是在做好事。

此外,还有专门套路老年人的“直播养生局”:先以养生科普短视频引流,吸引老年人跳转微信加群;而后,群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等,不断强化其对产品的认知;半个月后,群里开始推销产品,还有“托儿”配合演戏,诱导老年人跟风购买。

不少群众反映,一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单,涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以“直播+老年人”为关键词进行检索,相关投诉近千条。

既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路,为何总能轻松“拿捏”老年人?

“种种网络沉迷行为,暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说,随着空巢家庭增多,互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道,短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸爸妈妈”,填补了他们现实

社交的匮乏。

记者发现,在短视频、直播、微短剧等领域,一些营销手段和骗局也开始“适老化”,加上算法机制精准捕获,让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息,二是提供便利,三是情感慰藉,招招都对老年人特别‘致命’。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说,老年群体信息验证渠道相对单一,更容易相信网络上各类违规营销内容,且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络,除易造成经济损失外,还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今,小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说,他爸爸坚信吃保健品能长寿,不去医院看病,不好好吃饭,结果摔了一跤后粉碎性骨折,检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

“熬夜上网会扰乱生物钟,导致失眠、多梦等问题,还会引起眼睛干涩、疲劳,甚至加速眼部疾病的发展。”湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲唯丹说,过度依赖网络,脱离现实生活,还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化,甚至引发抑郁和焦虑情绪。

中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚认为,短视频平台正成为老年人获取新闻的重要来源,使其更容易陷入信息茧房,从而降低对事物的判断力。记者在采访中发现,老年人上网成瘾后,子女常常抱怨“管不住”“说了不听”,激发家庭矛盾和代际冲突。

助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会,老年人融

入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱?如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段?

早在2021年,工信部就曾发布《移动互联网应用(APP)适老化通用设计规范》,明确指出适老版界面、单独的适老版APP中,严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议,面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等,相关部门应强化监管力度,对恶意诱骗行为进行坚决打击,着力解决重点人群触网的安全隐患。同时,积极开展培训服务,常态化向老年群体普及网络安全知识,对典型不法行为进行曝光,筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活,平台负有重要责任。”刘诚等表示,平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核,持续优化算法设定,不过度向老年人推送同一类型内容。同时,还可对65岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能,在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下,提醒老人规避风险。

受访专家认为,不少老人退休后面临社交“断裂”,很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾,需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给,在现实生活中对他们给予更多关心,提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱智等建议,在城市社区和农村建设更多老年活动中心,提供丰富多彩的文体活动,帮助老年人维系、拓展社会关系,促进其广泛参与社会生活,满足其情感、社交等基本需求。此外,还应大力倡导家庭观念,鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴,提高他们的存在感和幸福感。

(新华社北京2月24日电)

四季豆有食品安全风险？专家建议这样吃更安全

新华社记者 唐文豪 董小红

新鲜四季豆味道鲜美、营养价值高,深受消费者喜爱。然而专家提醒,四季豆等豆类含有皂素和红细胞凝集素,如果烹饪不当,极易引发中毒。另外,除了四季豆,还有一些春季“第一口鲜”食用时需要小心。

小小四季豆可能引发大问题

中国农业大学营养与食品安全博士后王国义解释,皂素主要存在于豆荚外皮中,对人体消化道黏膜有较强的刺激性,可引起胃肠道局部充血、肿胀甚至出血性炎症;红细胞凝集素则主要存在于豆粒中,能破坏红细胞并引发凝血,导致人体出现强烈的呕吐反应。

西南医科大学附属医院急诊医学部副主任医师曹洪英提示,四季豆中毒症状一般发生在进食烹饪不当的四季豆后1.5-4小时。主要表现为胃肠道症状,表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,也可能伴随头痛、头晕、胸闷、心慌、冷汗、脱水、胃灼烧感、四肢麻木等症状。重度中毒还可能进一步出现嗜睡、抽搐、意识障碍、呼吸困难、无尿,甚至溶血性贫血、黄疸、血红蛋白尿等症状,威胁生命健康。

“不管是在外聚餐还是在家吃饭,如果多人出现这些症状,就要怀疑是否是食物中毒。”曹洪英建议,“如果有类似症状发生,务必及时前往医院急诊科进行诊断治疗。”

美味不能停 这样吃更安全

风险这么大,四季豆还能吃吗?国家食品安全风险评估中心副主任刘兆平介绍:“预防四季豆中毒的最好方法就是充分烹调,确保烧熟煮透。”皂素和红细胞凝集素都可被高温破坏,充分煮熟后可以放心食用。

浙江大学和杭州市市场监管部门于2019年进行的一次对照实验显示,用开水分别煮5分钟、10分钟的样品四季豆中仍有红细胞凝集素,而煮了20分钟和30分钟的样品四季豆中没有检出。

“并不是说四季豆让人中毒,而是没煮熟的四季豆会引起中毒。”成



都川菜博物馆副馆长张辉强解释,如果食材用量大,加工时间紧,容易因追求色泽和口感而忽视充分烹调,另一方面如果大锅制作菜肴,容易出现受热不均从而导致四季豆夹生。

因此,张辉强建议,烹调前最好把四季豆两头的尖及荚丝去掉,在水中泡15分钟。在烹调过程中,首先注意菜量不能超过锅的一半;用油煸炒后,加适量水,盖上锅盖,保持100℃小火焖10余分钟;最后用铲子翻动,使其均匀受热。

受访专家还提醒,放置过久的四季豆会霉烂生虫或产生较多的亚硝酸盐,进食后可能造成霉菌或者亚硝酸盐中毒,因此在选择时要挑选新鲜的嫩四季豆,最好不买、不吃老四季豆。

除了四季豆 春季这些食品风险也需警惕

春季到来,各类新鲜食材陆续上市。除了四季豆,还有哪些食材

需小心处理、烹饪?专家提示,野生蘑菇、野菜和春笋等也容易导致食物中毒,需要特别注意。

我国有毒野生蘑菇有数百种,仅凭颜色、生长环境等经验难以准确判断毒性。专家建议,最好规避风险的方法就是不采摘、不购买、不食用不认识和不熟悉的野生蘑菇。

“我们在日常接诊过程中经常遇到自行在野外采摘野生蘑菇食用中毒的患者,甚至还有在家庭聚会上食用导致多人同时中毒的情况。”曹洪英医生提醒,野生蘑菇中毒不可小觑。

“在前期出现消化道症状后可能进入‘假愈期’,腹痛呕吐等症状好转,但是实际上这个时候可能已经进入器官功能损伤期。因此建议及时到医院进行正规的检查。”曹洪英说。

很多人爱好春天的“第一口鲜”,对春季野菜青睐有加。但部分野菜与有毒不可食用的植物很相似,如水芹与毒芹、血皮菜与化儿

草、桑葚和马桑果等,如果不具备专业知识,误采误食可能引起中毒。蕨菜等野菜含有微量毒素,如果烹饪不当或一次性食用过多也可能引起中毒。

专家提醒,自行采摘野菜时要仔细辨识,尽量选取具有典型特征的野菜,不建议采摘卫生环境较差的地方以及公路、城市公共绿地等场所的野菜,更建议在菜市场、超市等正规渠道购买人工种植的“野菜”,避免食品安全风险。

近日,一些地方也出现因过量食用春笋,出现晕厥、呕吐等症状的患者。医生提示,春笋纤维素含量高,且含有草酸,大量进食对胃肠道刺激明显,有消化道基础疾病的患者大量食用春笋容易引起胃潰瘍甚至消化道出血,卧床老年人和过敏体质人群也不宜多食用。在食用春笋时,最好提前进行焯水处理,一个人一顿的进食量不要超过200克,尽量不要跟富含钙的食物如菠菜、海鲜等搭配。

(新华社成都2月24日电)

『人工智能+』催生行业新变

中西部多地走访见闻

新华社记者 农冠斌 吴燕霞 谢奔

钢铁厂的转炉被装上“火眼金睛”、医院的AI助手开始“履职”、车间的AI“质检员”实现精准质量把控……记者近日在中西部多地走访发现,以“人工智能+”为引擎的产业变革正加速推进,他们将AI的种子深植于千行百业。

在广西钢铁集团有限公司炼钢厂内,“AI炼钢”让生产效率进一步提升。早年间,工人们需凭经验“望火断钢”,判断结果受个人经验影响较大,还存在一定的危险性。如今,通过各类探头和AI算法,可以实时捕捉并解析火焰颜色、形状、亮度等信息,精准指导投料与生产。

“我们把人工经验‘翻译’成数字语言,在AI的帮助下,不仅减少了人工误判造成的损失,还能用更小的投料量产出更好的钢。”广西钢铁炼钢厂技术专家陆志坚说。

AI也可从钢花飞溅的车间延伸到救死扶伤的医院。重庆大学附属三峡医院近日引入DeepSeek大模型基座,推出基于本地部署的大模型应用。“在系统中录入患者主诉、病史等信息,点击‘病情分析’,就可以直接调用大模型。”三峡医院心血管内科主任张建明说,大模型给出的答复包括该患者可能的疾病假设、建议的检查项目等内容,成为医生治病救人的得力助手。

《中国新一代人工智能科技产业发展报告2024》显示:大模型的开发和商业化应用为AI在更大范围和更广领域的“扩散”创造了条件,中西部地区开始出现AI产业创新场景,共同推动我国AI产业的发展。“以AI技术引领生产力变革式发展的时代已经来临。”湖南省科技厅前沿技术处副处长谭浩说。

转身、踱步、奔跑……在一家石化厂里,一只训练有素的“特种犬”不仅可以灵活避开障碍,还能在每个油罐前停留10来秒就隔空扫描出罐体内部的液位和压力等数据,自动分析是否存在安全隐患。

这是位于重庆两江新区的七腾机器人有限公司研发的防爆四足机器人。公司负责人介绍,相较于传统工业机器人的“固定程序+机械臂”组合,这款智能机器人具备“多模态感知+大脑决策”功能,可以适应更为复杂多变的环境。

“人工智能催生的不仅是技术迭代,还有产业生态的重构。”广西科学院新一代信息技术研究所所长王晓琳说,与人工智能相关的新兴产业正迸发澎湃动能。

在湖南,希迪智驾研发的无人驾驶矿卡在多地矿山“跑”出高于人工的运输效率,加速矿山运营走向智能化、绿色化;万兴科技打造音视频领域“天幕”大模型,让内容创作者输入文字即可快速生成高清创意视频,软件和服务已覆盖200多个国家和地区。在广西,品格智造的机器人微生物检测平台,以“人管实验+机器执行”模式,将工作效率提升14.4%;柳州优必选机器人超级智慧工厂项目正加紧建设,未来将生产行业服务场景、C端消费级等机器人产品。

“目前新区拥有优必选机器人等15家智能终端企业,下一步还将继续破局突围,加快形成多家龙头骨干企业引领的产业发展格局。”广西柳州市北部生态新区管委会有关负责人说。

在位于长沙的威胜集团有限公司智能车间,一台台智能电表加速下线。AI技术像一根“金线”,串起生产链条:设计环节,借助AI大模型辅助,大大提高了产品设计的效率;生产环节,AI能够预判产线故障问题、提前维护,一年可节约成本近5000万元;质检环节,AI配合机器视觉等技术,大幅提升了质量检测的准确性和效率。

威胜集团相关负责人吕新伟说,通过AI的深度应用,企业实现了生产各环节之间的密切协同,提升了优化资源配置能力。“据测算,应用AI后,企业人均生产效率提高60%以上,产品生产周期缩短50%。”

而今,AI技术已深度嵌入产业链的不少环节。西部创源智行科技(重庆)有限公司专注汽车专业大模型平台与应用技术,2024年发布的G-VoTest智能座舱语音交互AI测试系统首次实现“用AI测试AI”,节约50%测试时间与人力成本。广西美斯达工程机械设备有限公司通过AI远程诊断系统,实现非洲矿场破碎机的“云巡检”,售后成本降低40%。

“数据链就是价值链。”王晓琳坦言,AI以高效数据处理与智能决策能力打破传统生产模式,推动信息互通与协同创新,让产业链体系更开放、灵活,为产业发展注入强劲动力。

(新华社南宁2月24日电)

农村高额彩礼怎么破？

2025年中央一号文件强调这个词

新华社记者 古一平 熊家林

“一动不动,万紫千红”“谈钱伤感情,不谈钱没感情”……一些大家耳熟能详的顺口溜,道出了我国部分地区高额彩礼现象背后的尴尬处境。

23日发布的2025年中央一号文件,针对这个问题进一步提出破题之道,重点强调“综合治理”。

文件提出,推进农村高额彩礼问题综合治理,发挥妇联、共青团等组织作用,加强对农村适婚群体的公益性婚恋服务和关心关爱。

农村高额彩礼不是新问题。这几年,中央一号文件持续部署破解之策。比如,2022年的文件提出,“开展高价彩礼、大操大办等移风易俗重点领域突出问题专项治理”。2023年的文件提出,“强化村规民约约束作用,党员、干部带头示范,扎实开展高价彩礼、大操大办等重点领域突出问题专项治理”。2024年的文件提出“鼓励各地利用乡村综合性服务场所,为农民婚丧嫁娶等提供普惠性社会服务,降低农村人情负担”。

造成农村高额彩礼现象的原因是多方面的。南京农业大学副教授仇童伟告诉记者,传统观念、性别比例失衡、经济因素等都同农村高额彩礼密切相关。

解决复杂问题,不能头痛医头、脚痛医脚,需要的恰恰是中央一号文件所提出的“综合治理”。

“为婚姻‘减负’,给幸福‘加分’,需要多方发力、综合施策。”仇童伟说,文件提到“发挥妇联、共青团等组织作用”,就是要让相关方面各展所长,凝聚合力,形成治理农村高额彩礼的良好生态和坚实链条。

记者在采访中发现,不少地方在

积极探索。例如,江西省金溪县率先设定彩礼上限6万元,宁夏通过“零彩礼证书”奖励国有景区门票优惠。今年2月初,江西省永丰县君埠乡杜溪村银龙下小组的村民陈云松与妻子郭园林喜结连理。这对新人是教师伉俪,他们用“零彩礼”的方式开启新生活。

郭园林告诉记者,以前的村民认为彩礼要得高才显得有面子,随着大家观念的改变,越来越多村民意识到,好日子要靠夫妻双方经营,而不是彩礼堆砌。他们作为老师希望用实际行动倡导健康、文明的婚恋观念。

今年的中央一号文件还提到,“加大对婚托婚骗等违法行为的打击力度”。此前,多地法院公布了多起以彩礼为名大肆索取财物的典型案例。受访专家表示,这也是“综合治理”的重要一环,旨在从法律层面保障农民合法权益,进而净化婚恋环境,这项部署十分必要。

在“综合治理”过程中,“约束”必不可少,“关爱”也同样重要。中央财办副主任、中央农办副主任祝卫东24日在国新办新闻发布会上表示,针对高额彩礼问题,要结合实际拿出约束性规范和引导性标准,也要加强对农村适婚群体的公益性婚恋服务和关心关爱。

“群众思想观念、生活方式转变需要有个过程,农村移风易俗要避免用急风骤雨、‘一刀切’的办法逼单蛮干,而是要常抓不懈、绵绵用力,德润人心、化风成俗。”祝卫东说,关键是把群众工作做实做到位,把道理讲清楚,既要坚决对不良风气说不,又要帮着农民想出路、找办法。

(新华社北京2月24日电)