

西藏穗钧青稞酒有限公司创始人拉巴刚组： 承袭酿酒古法 解锁致富“醇香”密码

拉萨融媒记者 李从芳



在达孜区那堆乡那堆村，有一位农牧民，他乘着“大众创业、万众创新”的东风，凭借勤劳、智慧和胆识，成功实现了从普通农牧民到公司老板的华丽转身。他继承了传统的酿酒技艺，并不断将公司经营规模扩大，2024年的销售额已突破200万元。他的故事生动展现了新时代高原农牧民勤奋努力、勇于拼搏的精神风貌，他就是西藏穗钧青稞酒有限公司创始人——拉巴刚组。

日前，记者走进西藏穗钧青稞酒有限公司，一股浓郁的酒香扑鼻而来。在厂房内，刚蒸煮过的青稞粒饱满，色泽光亮。拉巴刚组正

专注地忙碌着，他弯着腰，来回挥动着手中的木板，将毛毡上的青稞均匀摊平。据拉巴刚组介绍，他与妻子曾在拉萨打拼13年，但他心中一直怀揣着一个梦想——成为一名企业家。

“青稞酒是西藏的特色，历史悠久。我坚信好东西就应该发扬光大。”2016年，拉巴刚组夫妇毅然放弃城里的优越生活和稳定工作，决心返乡创业。

拉巴刚组的姑姑是当地有名的酿酒能手。在他的记忆中，村民们在酿酒遇到困难时，总会向她请教。创业之初，拉巴刚组仅成立了一个小型酿酒合作社，跟随姑姑学习酿酒技艺。起初，困难重重。由于经验不足，他常常因一些细节疏忽导致酒发酵发涩，浪费了大量人力财力，却鲜有人购买，这让他一度非常苦恼。但他始终坚信“失败乃

成功之母”，并在失败中不断总结经验。

经过反复试验，他掌握了关键技术：清洗青稞时，水中浸泡时间不宜过长；蒸煮青稞时，八成熟最为适宜……随着技艺的日益成熟，拉巴刚组酿出的青稞酒醇香浓郁、颜色清亮，很快便在市场上打响了名气，成为远近闻名的畅销酒。

那堆乡那堆村党委书记多布杰称赞道：“他们家的青稞酒喝起来特别清甜，非常受欢迎。夏天过林卡时，我们村里人和游客都爱喝，每天订单都很多。”

随着销量的持续增长，2022年，拉巴刚组决定扩大规模，租赁了村里10亩土地，新建了厂房，并正式注册成立西藏穗钧青稞酒有限公司。为了保证青稞酒的品质，他每天亲自在厂房里把关，从原料选取、清洗、蒸煮到晾晒、发酵，每一个环

节都严格把控。为了确保清洗质量，他坚持人工清洗，不仅保证了产品品质，还为附近村民提供了就业机会。在酒曲选择上，他始终使用传统手工酒曲。

“每个环节都要非常细心，就像对待孩子一样。只要稍有疏忽，就酿不出这么好的酒。”拉巴刚组说。

凭借精湛的酿酒技艺和上乘的青稞酒品质，西藏穗钧青稞酒有限公司的年销售额年均超过200万元。每逢佳节，乡亲们都会上门购买青稞酒，而林卡季节，市民和游客也会慕名而来。藏历新年将至，公司的青稞酒更是供不应求。但拉巴刚组并不满足，他的心里又萌生了一个新的梦想。“公司目前发展还不错，但距离我最初的目标还有很大差距。下一步，我打算将青稞酒与西藏旅游结合起来，把最好的青稞酒带给全国人民。”拉巴刚组信心满满地说。

自治区人民医院成功助患者“卸”下20斤脂肪肉瘤 患者目前已康复出院

拉萨融媒记者 刘梦婕 实习记者 旦增拉姆

今年71岁的赤列老人来自曲水县。40岁那年，他的背部突然长出一个鸡蛋大小的包块。由于这个包块不痛不痒，当时的赤列并没有太在意。然而，在随后的30年里，这个包块不断生长，最终长到了篮球大小，几乎占据了半个背部，严重影响了他的日常生活和行动能力。今年2月7日，赤列在家人的陪同下，终于走进了自治区人民医院寻求医生的帮助。

自治区人民医院整形外科主任伍斌回忆起初次见到老人的情景时说：“当时老人穿着衣服，我们乍一看还以为他身上背着一个包袱，仔细一瞧，才发现是他背部长了一个巨大的肿瘤。我们立即为老人安排了术前检查，包括拍片和检验，

最终排除了神经纤维瘤的可能，确定为脂肪肉瘤。为了确定治疗方案，我们还组织了多学科会诊。”

经过多学科医生的讨论会诊，大家决定对赤列背部的肿瘤进行手术切除。2月12日晚上7时，手术在整形外科的主导下，由麻醉、肿瘤、放射、介入科等多科室协助展开。在北京八大处整形医院援藏专家于晓波教授的指导下，手术历时3个多小时后圆满完成。5天后，记者在病房见到了已经康复准备出院的赤列老人。

赤列老人告诉记者，背部的肿瘤已经伴随他30多年了。以前，它只是不痛不痒，因为怕花钱，所以一直没有去做手术。但是最近，他突

然发现背后的肿瘤会随着身体一起晃动，心里感到害怕，这才决定到院切除。“一开始我也挺害怕的，一方面担心自己的病情很严重，另一方面又害怕医疗费用太贵。但是孩子们一直劝我，说现在国家的政策特别好，让我一定要赶紧做手术，所以我就过来了。手术很成功，我现在感觉特别轻松、特别舒服，真是太感谢了。”赤列说。

赤列老人此次入院治疗的总费用为16484.87元，其中，医保统筹支付了13073.45元，个人支付的费用仅为3411.42元。在此之前，赤列老人也曾在家人的陪同下到其他省市看过病，但高昂的医疗费用让他望而却步。如今，拖累赤列多年的“包袱”终于卸下，儿女们也非常高兴。

赤列的儿子边巴次仁说：“首先要感谢医生。以前也检查过，医生说可以切除掉，但爸爸不太愿意，所以一直没有手术。最近越来越严重，我们心里也很难受，就劝爸爸一定要做手术。来到自治区人民医院后，没想到手术特别成功，我们实在太开心了。”

伍斌介绍，赤列老人所患的脂肪肉瘤仍有一定复发几率，最终的病理结果还需要活检化验才能得知。“脂肪肉瘤是一种来源于脂肪组织的肿瘤，它的成因很复杂，基因、遗传、后天的刺激等都可能成为诱因。”伍斌提醒，如果发现身体上无故出现软组织包块，一定不要大意，应尽早去医院就诊，并遵循医生的建议进行治疗。

春雪增春色 美景入画来

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)2月19日清晨，当人们从睡梦中醒来时，眼前的世界又一次被白雪覆盖。许多市民纷纷走出家门，拿起手机或相机，记录下这难得的春日雪景。

记者在南山公园看到，整个南山公园被雪装扮成一个银装素裹的童话世界，树枝上挂满了厚厚的雪，步道上铺满了洁白的雪花，踩上去发出“吱吱”的声响。不少摄影爱好者早早来到这里，寻找拍摄古城拉萨雪景的最佳位置。“下雪了，心情很愉悦。到拉萨七八年了，第一次玩雪玩得这么开心，真是太难得了。”市民张女士说。

这场美丽的春雪无疑给拉萨市民的生活增添了一份别样的色彩和回忆。在此提醒广大市民游客朋友们，在欣赏雪景的同时，也要注意防寒保暖和出行安全。



图为在南山公园拍摄的布达拉宫。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

城关区纳金街道纳金村： “红色信箱”架起民心桥 圆梦居民微心愿

拉萨融媒记者 吴敏



小小信箱，传递着温暖；微小心愿，彰显着关怀。近日，城关区纳金街道纳金村通过“红色信箱”，成功为白菜小区的生活困难居民达忠圆梦，帮助她拥有了一台全自动洗衣机。这一充满温情的善举，成为当地基层治理中的一抹暖心亮色。

达忠26岁的儿子西洛次仁因肢体行动不便长期居家，家庭生计仅靠丈夫群培支撑。尤其在寒冷时节，达忠既要悉心照料孩子，又要手洗衣物，这对她来说无疑是巨大的负担。无奈之下，她将“想要一台全自动洗衣机”的心愿投入“红色信箱”。

纳金村第一书记和网格员收到这一微心愿后，迅速行动起来。他们第一时间深入达忠家中，全面了解实际情况。在确认符合帮扶条件后，积极与村里沟通协调，对接

资源，最终联系商家将洗衣机顺利送到了达忠家中。这台洗衣机不仅是一件家电，更是一份党和政府的关爱，让达忠感动不已。她激动地说：“以前没有全自动洗衣机，冬天洗衣特别不方便。现在好了，不用再费那么大力气。感谢党的好政策，也感谢纳金村同志们的悉心照顾。”

一直以来，纳金村的“红色信箱”都是收集民意、传递诉求的重要渠道。它搭建起了党群之间的“连心桥”，让社区生活困难群体的心声

得以倾听，心愿得以实现。一个个微心愿的达成，不仅解决了群众的急难愁盼问题，更有效提升了辖区居民的归属感和幸福感，让爱与温暖在社区中不断传递。

基层治理，关键在于用心。纳金村工作人员表示，未来将进一步发挥“红色信箱”的作用，持续倾听群众呼声，及时回应群众诉求，不断提升基层治理效能，激活共治共享的社区治理新模式，让每一位居民都能在这片土地上感受到更多的温暖与关怀。

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)藏历新年，藏语称为“罗萨”，是藏族人民一年一度的传统节日。每逢此时，各地藏族同胞都会欢聚一堂，共同庆祝，开展丰富多彩的民俗活动。由拉萨市委宣传部、拉萨市融媒体中心、拉萨市互联网信息办公室联合推出的首部拉萨纪实纪录片《藏历新年》，经过一年的精心拍摄制作和多次审片修改，即将与全球观众见面。这部纪录片将为您奉上一场新年文化盛宴。

本纪实纪录片聚焦拉萨的城市和乡村两个家庭，通过全景式展现藏历新年的民俗文化，呈现其独特魅力。纪录片全方位、多角度地展示了拉萨市在保护与传承优秀传统文化方面的积极成果，体现了新时代西藏各族人民的幸福生活。

2025年藏历新年即将到来，这部纪实纪录片将在多个平台进行播放，包括“拉萨发布”“拉萨融媒”微信视频号，“拉萨融媒”抖音号、快手号，拉萨融媒B站，以及小红书、微博等。衷心希望海内外广大网友能够观看并参与评论。同时，我们热忱欢迎四海宾朋来到拉萨，亲身体验这场别具一格的藏历新年。

通过这部纪录片，观众将有机会深入了解藏历新年的传统习俗，感受民族文化的深厚底蕴，并见证新时代西藏人民的幸福生活。我们期待这部作品能够成为连接不同文化背景人们的桥梁，让更多人了解和欣赏民族文化的独特魅力。

拉萨纪实纪录片《藏历新年》震撼来袭

市医保局开展专项核查行动 保障医保基金安全运行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为确保医保基金安全运行，市医保局近日启动针对定点医药机构药品超支付行为的专项核查行动。

此前，国家医保局通过医疗保障信息平台“反欺诈智能监测”模块，分发了涉及“药品限支付行为”的疑点数据。这些数据涉及我市3家定点医疗机构，需核查的数据共计2036条。为维护参保人员的合法权益，市医保局以“三个坚持”为指导方针，即“坚持目标导向，精准核查；坚持动真碰硬，严厉惩处；坚持长效管理，常抓不懈”，开展了此次专项核查行动。

此次专项核查以大数据筛查为抓手，通过分析数据结果，确定核查的重点方向和对象。具体核查内容包括检查2022年12月至2024年6月期间，参保人员在定点医药机构医保结算数据中，涉及医保限定支付药品药品的使用情况。

市医保局组织稽核人员对涉及

药品超支付行为的3家定点医药机构进行专项核查，全面摸清违规基金总量、需核减违规金额、需追回违规金额等情况。

在完成数据核查后，市医保局将核查结果同步反馈给定点医药机构，并要求其认领自查，按要求退回违规基金。对于没有如实上缴违规使用医保基金的定点医药机构，或同类问题再次发生的，将严格依法依规处理。涉及欺诈骗保的，将移交公安部门处理。

针对检查中发现的问题，市医保局将举一反三，深入分析问题产生的根源，建立长效工作机制。同时，将加大对定点医药机构的监管力度，进一步引导其规范合理使用医保基金，切实管好群众的“钱袋子”。

市医保局相关负责人表示，此次专项核查旨在通过精准核查和严厉惩处，确保医保基金的安全与合理使用。市医保局将持续加强对定点医药机构的监管，确保医保基金真正惠及每一位参保人员。

八廓社区举办实体经济 绩效分配暨年前慰问活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)在藏历新年来临之际，2月18日，八廓社区举办实体经济绩效分配暨年前慰问活动。

当日上午，社区书记首先向全体居民汇报了本年度社区实体经济的收入情况。一年来，在全体居民的共同努力和大力支持下，社区积极探索创新，不断拓展集体经济发展路径，取得了显著成绩。随后，社区依据既定的考核标准，对双联户进行了绩效分配，并重点表彰了优秀双联户。此次绩效分配不仅是对居民们辛勤付出的肯定，更激励大家在新的一年里继续为社区发展贡献力量。

八廓社区居民格桑次仁在领到1000元分红后高兴地说：“今天领到1000元的分红，我特别高兴。希望社区和居民在新的一年里继续加油努力，让发展成果惠及更多群众。”

下午，社区工作人员集中慰问了辖区内的退役军人、生活困难家庭、老党员等。社区书记次成与居民们亲切交谈，详细询问他们的身体状况和生活中的困难。次成说：“社区永远是大家最坚实的后盾，无论遇到什么困难，都要及时找社区，我们一定会尽力帮助大家解决。”

此次活动，社区从实体经济中提取了19万余元，用于对辖区内的双联户、退役军人、生活困难家庭、老党员等共计195人进行慰问与绩效分配。这一举措不仅让居民们切实分享到了社区实体经济发展的成果，增强了大家对社区的归属感和认同感，也让社区内的特殊群体感受到了社区的关爱与温暖。

下一步，八廓社区将继续以居民需求为导向，不断提升社区服务水平，积极推动社区各项事业的发展，努力营造更加和谐、美好的社区环境。

达孜区举行离退休干部 2025年迎新年茶话会

拉萨融媒讯(记者范江英)在藏历新年即将来临之际，2月19日，达孜区精心组织了一场离退休干部2025年迎新年茶话会，邀请离退休干部们欢聚一堂，共叙友谊，喜迎新年。

茶话会现场，达孜区党政领导与离退休干部们互致问候，互致祝福。会上，区委领导通报了2024年达孜区经济社会发展情况。一组组亮眼的数据令人惊喜，一个个发展目标振奋人心，现场掌声不断，气氛热烈。

此外，虎峰文艺队和退休舞蹈队还带来了精彩的文艺节目。歌曲、锅庄、推谐等节目轮番上演，为茶话会增添了欢乐祥和的节日氛围。离退休干部们一边欣赏节目，一边畅谈过去一年的收获与感悟，现场充满了欢声笑语。达孜区退休干部巴桑

说：“我在达孜区工作了近九年，见证了达孜区一步步发展起来。作为一名退休干部，我将继续发挥余热，为达孜区的经济发展贡献力量。”

过去一年，达孜区委团结带领全区各族干部群众，乘改革之势，聚奋进之力，行务实之举，取得了显著的发展成果。全年完成地区生产总值26.68亿元，增长7.02%；固定资产投资39亿元，增长77.11%；规模以上工业总产值7.6亿元，增长8.6%；社会消费品零售总额5.62亿元，增长6%；一般公共预算收入7.4亿元，增长21.31%；城乡居民人均可支配收入分别增长8%左右和12%左右。离退休老干部们纷纷表示，今后将一如既往地关心和支支持达孜区各项工作，为推动新时代达孜的长治久安和高质量发展发挥余热，贡献力量。