

中国冬奥首金,居然还有亚冬会的功劳?

新华社记者 王春燕 乐文婉 王君宝

还记得中国体育代表团的冬奥首金吗?怎么可能忘!

2002年,在盐湖城冬奥会短道速滑女子500米决赛中,杨扬实现了中国冬奥会金牌“零的突破”。

但你可能不知道,首金背后,还有亚冬会的不小功劳。这是咋回事呢?

在哈尔滨第九届亚冬会现场,杨扬向新华社记者透露了背后的故事。时钟拨回到1996年,第三届亚冬会在哈尔滨举行,当时年仅19岁的杨扬首次参加综合性运动会。首个比赛日,杨扬就以2分28秒93的成绩夺得短道速滑女子1500米冠军,为中国队获得第三届亚冬会的首枚金牌。

从当年新华社记者韩世峰、姬云程采写的稿件《智慧与实力的较量——杨扬在亚冬会上夺取中国首枚金牌侧记》中,我们可以体会到这枚金牌的宝贵之处。

“在有韩国4名世界级好手参加的女子1500米短道速滑决赛中,中国选手杨扬单枪匹马,在第三届亚冬会上为中国代表团夺得首枚金牌,并表明中国女选手开始在这个项目上打破韩国选手的垄断地位。”

那天发生的事,杨扬至今仍记得很清楚。那场决赛,和本届亚冬会短道速滑比赛在同一片场地。

“当时观众走了很多,因为决赛就剩我一个人了嘛,(我)又是个名不见经传的(选手)。”杨扬说,“但那场胜利,对我来说,不是碰运气。”

杨扬回忆说,在第三届亚冬会开幕前两个月,她参加了在哈尔滨举行的亚洲短道速滑锦标赛,并拿到了该项目的铜牌,当时也是她一个人对抗4名韩国好手。

“拿了第三名以后,我觉得我能力不差了,我能跟她们拼了,但第三名肯定不是我的目标,我想拿冠

军!”杨扬说,从那天起,每天晚上都在脑子里“过电影”,就在想“怎么能够1打4,还能赢”。

“其实天天想、天天想,总会想明白。”

“每天晚上我一闭眼睛,前后左右都是韩国运动员,被他们围追堵截,我就觉得这比赛好难打。”杨扬说,“但有一天突然想到,其实我不考虑她们怎么堵我,拦我,我只要在起速前(1500米还剩7、8圈)占住第二位或者第三位。”

“第二位最好,第三位也还有机会(拿冠军),因为我外道超越能力强。所以,不管你前面怎么折腾,我在起速前必须抢第二位,或者第三位。”

杨扬说,当时一下子就从“前后左右全是人”的困境中走了出来。

这场比赛的视频已经很难在网络上找到了,但当年新华社播发的侧记印证了杨扬的记忆。

“在这场四对一的决赛中,韩国人明显在‘玩’战术。他们让实力稍弱的金昭希快速冲在前面领滑,旨在消耗杨扬和另一名日本选手的体力,而这个项目的世界纪录保持者全利卿、亚洲纪录保持者金润美,则尾随在中日选手之后准备最后冲刺来个‘渔翁得利’。”

但杨扬在前10圈没有上当,不急于超前。最后两圈,只见她猛然加速,一下子冲到最前面,且越滑越快。如梦方醒的全利卿和金润美被动地加速追赶,尽管快到终点时已贴近杨扬但仍未能超越。”

新华社当年播发的稿件,写出了杨扬的艰难与坚决。

“杨扬一人面对包括该项世界冠军全利卿、亚洲冠军金润美在内的4名韩国选手和1名日本选手的夹击,毫不气馁,硬是在行家们都认为夺冠希望渺茫的情况下,孤军奋战勇夺金牌。”

杨扬的这枚亚冬会金牌赢得漂亮,但这与她在盐湖城冬奥会上获得的首枚冬奥金牌,又有什么关系呢?

“(这场胜利)奠定了我在未来比赛的一个心理状态,我知道我是可以赢的,而且我只有‘赢’这一个目标。”杨扬笑着回忆说。

杨扬说,这场胜利让当时只有19岁的自己明白,如果比赛前理性地分析战术,比赛时激情投入,是有机会夺冠的。

在第三届亚冬会一战成名的杨扬,此后参赛的心态都变了。

“我一上场,只奔第一名、第二名我就不要了。”当年的小将有了敢拼、敢赢的心态。

但首金的窗户纸没有那么容易捅破。

1998年长野冬奥会,年轻气盛的杨扬只收获了一枚接力银牌,与金牌擦肩而过。

后来杨扬回忆说,奥运会的赛场上,心理因素在比赛中非常重要,“那种心理状态我已经顶过去了,下次再遇到这种大赛我不会再怕了”。

杨扬的确不会再怕了。

1999年江原道第四届亚冬会上,中国队在短道速滑项目的首个比赛日,就遭遇了争议判罚。在中国队选手多个项目接连被罚下的情况下,杨扬赢下了女子500米的金牌。

新华社记者江红、朱克川采写的消息稿如是记录:

“在女子500米决赛中,分在外道的杨扬起跑时落在最后一位,但她憋足了劲要拿这枚金牌。她三次超越对手成功,最后以45秒490的成绩为中国队夺得了这枚比金子还宝贵的金牌。”

杨扬说:“当时决赛就剩我和孙丹丹,前面的判罚我俩都气得不行,孙丹丹是攥着小拳头上场的。我生

气归生气,但我一直暗示自己要冷静,赢是王道,生气就容易犯规。”

时过境迁,现在回忆起这场比赛,杨扬笑着说:“那场比赛赢得也挺过瘾的。”

“其实要经历一些事,你才知道你的力量、潜力是很强大的。”杨扬说。冲击首枚冬奥会金牌,既是无上的荣誉,也是巨大的挑战,更是无法形容的压力。

2002年盐湖城冬奥会,杨扬顶住了压力。

杨扬在自己的强项、短道速滑女子1500米比赛中,冲金失利。

但三天后的女子500米决赛中,杨扬从一开始就占据领先地位,并把优势保持到终点,顺利收获冠军,为中国队获得了第一枚冬奥会金牌。此后,她又与队友一起获得了女子3000米接力的银牌,并在女子1000米比赛中再夺金牌。

如今,亚冬会重回哈尔滨,杨扬在熟悉的冰场感受到了与当年完全不同的氛围。

“当年关注短道的人没这么多,参赛的队伍也没这么多。”杨扬说,在她的记忆中,短道速滑的比赛场馆当年就已经很破旧了,没想到现在焕然一新,变得非常漂亮,“结构还是原来的结构,经过当年走过的通道,还是熟悉的感觉。”

“北京冬奥会的成功召开,尤其是‘带动三亿人参与冰雪运动’的目标实现之后,短道速滑这种竞技性非常强的项目,得到了很好的推广,有很多孩子参与,这是非常不一样的。”杨扬说。

2月6日,米兰冬奥会迎来倒计时一周年。14日,中国短道速滑队将在米兰冬奥会的比赛场馆迎来世巡赛第六站比赛。

时钟滴答,第九届亚冬会接近尾声,米兰冬奥会的脚步近了。

(新华社哈尔滨2月12日电)

中国女冰险胜韩国迎开门红



新华社哈尔滨2月12日电(记者王浩明、胡佳丽)哈尔滨亚冬会女子冰球四强循环赛12日开打,中国队2:1险胜韩国队,取得开门红。

中国队刚刚结束在日本举行的米兰冬奥会女子冰球预选赛,无缘冬奥的她们希望在亚冬会一扫阴霾。第11分钟,吴思嘉为中国队首开纪录。第二节,韩国队加强进攻,第26分钟,严秀妍远射得手将比分扳平。

进入第三节,第49分钟,方新晃过对方多名防守球员后破门,为中国队反超比分。比赛最后时刻,韩国队孤注一掷大举压上,中国队门前险象环生,但在所有队员的防守下,将2:1的比分保持到终场。

“我们经过长时间的旅途,昨天中午刚到,前两节还是感觉有点疲惫,但我们不能再这样打了,这里是我们的主场,所以第三节我们拼尽全力把这场比赛拿了下来。”方新说。

另外一场比赛,日本队4:0击败哈萨克斯坦队。13日,中国队将迎战哈萨克斯坦队。

这是2月12日,中国球员赵启男(前)和韩国队球员朴智允在比赛中拼抢。新华社记者 黄博涵摄

速滑名将殷琦:不用替我觉得难,“30+”正当年

新华社记者 李典 王梦 岳冉冉

一银一铜,32岁的速度滑冰名将殷琦结束了自己的第一次亚冬会之旅。没能站上最高领奖台,殷琦还是有些遗憾。“这可能是我最后一届亚冬会了,肯定有遗憾,毕竟没拿到金牌。”殷琦说。

本届亚冬会殷琦参加了速度滑冰女子1500米和1000米两项比赛。1500米比赛中,殷琦最后一组出发,身旁是自己的队友韩梅,两人全程不相上下,韩梅在终点前冲刺能力略胜一筹,夺得冠军,殷琦摘铜。1000米比赛中,殷琦再次以微弱劣势输给了韩梅,收获一枚银牌。

殷琦是本次中国速度滑冰队中年龄最大的队员,在这个对身体综合素质要求较高的项目中,保持运动竞技状态并非易事,对老将而言,更需要加倍付出。

在混合采访区,很多记者为殷琦的这份坚持和付出感到不容易,但殷琦却笑着说:“不用替我觉得难,年龄只是一个数字,虽然我‘30+’了,但我觉得自己正当年。”

殷琦眼中的“不难”,源于她的热爱。“我觉得我对滑冰的爱是刻在骨子里的。非常幸运,我的事业就是我的热爱。”殷琦说。

今年是殷琦从事滑冰运动的第23个年头。1992年,殷琦出生在黑龙江哈尔滨,来自一个滑冰世家的她,父母和舅舅都是速滑运动员。2002年,10岁的殷琦受到杨扬在盐湖城冬奥会夺得中国首枚冬奥金牌的激励,开始练习短道速滑。

2015年,殷琦入选短道速滑国家队集训队,但由于种种原因,殷琦未能入选2018年平昌冬奥会参赛阵

容,这让她受到了很大的打击,经历长达数月的彷徨、无助、痛苦、挣扎,殷琦产生了退役的想法。

此后,在家人的不断鼓励和支持下,殷琦决定从头开始,重新再来。2018年,她通过跨界选材,转项练习速度滑冰。“从事短道速滑十余年,热爱与执着从未改变,但我已拥有新的梦想,相信梦想终会照进现实。”这是殷琦2018年4月在社交媒体上写的一段话。从此,她告别短道速滑,开始专攻速度滑冰。

2022年,殷琦终于实现了参加冬奥会的梦想,她身披中国队战袍,踏上了北京冬奥会的赛场,女子1000米和1500米比赛,殷琦均获得了第15名。这样的成绩并不算亮眼,对于转项速度滑冰仅仅四年的殷琦而言,她还想再拼一把。

王冰玉:

四刷亚冬会

『解锁』新身份

新华社哈尔滨2月12日电(记者魏靖宇、戴锦铭)第四次踏上亚冬会的冰场,王冰玉“解锁”了新身份——国际技术官员。

作为中国女子冰壶队选手,王冰玉曾在2003年、2007年、2017年参加过三届亚冬会,并和队友获得2017年亚冬会女子冰壶项目的金牌,这也是中国冰壶女队在亚冬会上的首枚金牌。

在哈尔滨亚冬会,王冰玉再次踏上熟悉的冰场,从场上四垒换到场边的裁判席,她发现了不一样的快乐。“这是我第一次执裁国际比赛。”王冰玉说,“换了不同的身份回到赛场,反而能感受到专注在比赛当中的那种快乐,我觉得更放松,更能享受比赛。”

以裁判员身份参加亚冬会,对于王冰玉来说“开心是开心,累也是挺累,感觉当裁判比当运动员更累”。

冰壶比赛早上9点开始,裁判员7点半就要到场馆进行赛前准备。“我们要比所有运动员都早入场,时刻关注场地情况。”晚上9点多比赛结束后,裁判员们还要开会总结,“睡觉的时间比当运动员参赛的时候少多了”。

记录比分、测量壶距、向运动员解释规则……裁判工作不仅让王冰玉从赛场之外感受运动之美,也让她深入到规则细节中,对这项运动有了更深的领悟。“当运动员时虽然对规则熟悉,但没有逐字逐句去理解,做裁判后要一个词一个词地去理解规则,以及执裁的标准和细节,这样在关键判罚中才能准确阐释出来。”

为了熟知世界冰壶联合会的最新规则,王冰玉翻烂了好几本规则手册。“本届亚冬会比赛积累的执裁经验是非常宝贵的。”她表示,中国冰壶有高水平的运动员参与国际赛事,也应有高水平的国际技术官员,这样才能更好地实现和世界冰壶运动的融合发展。

王冰玉与亚冬会的结缘,其实要早于2003年的首次参赛。1996年哈尔滨第一次举办亚冬会时,哈尔滨姑娘王冰玉作为观众,就深深感受到了冰雪运动的魅力。“不过那时候,冰壶项目还没有进入亚冬会,到了本届亚冬会,有13支队伍参加冰壶比赛,还新增了混双项目。之前冰壶运动员年龄相对较大,现在有很多年轻运动员参与这项运动,还有热带国家的选手也来参赛,冰壶的魅力正在被越来越多人看到。”

感受着冰壶的魅力,王冰玉在退役后暂离了赛场,却没有离开这项运动。从北京冬奥组委体育部冰壶项目竞赛主任,到本届亚冬会上担任国际技术官员,同时还是北京体育大学中国冰雪运动学院的教师,王冰玉这几年来在不同身份间自由切换。“冰壶赋予自己的能力”使她能把繁杂多样的工作变得井井有条,一如在冰场上投壶出手后,将场面化繁为简。

“冰壶是很有智慧的项目,教会我如何平和地看待当下处境、如何处理棘手问题、如何发挥出团队的最大能量,这些年的冰壶经历教会我的东西,在其他工作岗位上依然受用。”

而现在,王冰玉想将冰壶赋予自己的力量更多地传递出去。

这些天她在冰壶比赛现场碰到了不少熟人,曾经的国家队队友周妍如今是中国冰壶队领队兼教练,柳荫则担任了冰壶比赛的电视解说。“看到姐妹们很开心,大家虽然不在一线了,但还都在冰壶圈子里,活跃在这些赛事中。”王冰玉说,“冰壶运动是有传承的,还有很多东西值得被发掘、被发现,现在的运动员可以站在我们的肩膀上,去攀登更高的目标。”



哈尔滨亚冬会

每日看点



2月13日

将产生6枚金牌

单板滑雪

U型场地技巧

中国女队武绍桐和蔡雪桐有望摘下奖牌

男子方面,日韩选手优势较大,中国队选手谷奥将亮相决赛

冬季两顶

女子4×6公里接力

中国队将向奖牌发起冲击

男子4×7.5公里接力

中国队将向奖牌发起冲击

花样滑冰

男单自由滑

中国选手戴大卫将继续与键山优真、车俊焕等名将同场竞技

女单自由滑

女队安香怡和朱易值得关注

冰球

中国男队将在半决赛对阵哈萨克斯坦队

女子四强循环赛继续进行,中国女队将面对哈萨克斯坦队

冰壶

半决赛将打响,中国男队将对阵资格赛菲律宾队和日本队之间的胜者

已经锁定四强的中国女队将与日本队进行最后一轮循环赛,随后迎接半决赛对手的挑战

新华社发 秦迎 编制